



広報

にしかつら

10¹⁹⁹²月号

NO. 191



祝

町一番の高齢者
上町の宮下たつのさん

平成3年度決算 財政公表

一般会計

歳入総額 1,879,760千円
 歳出総額 1,797,068千円
 差引額 82,692千円
 繰越事業財源 0千円
 実質収支額 82,692千円

決算概要

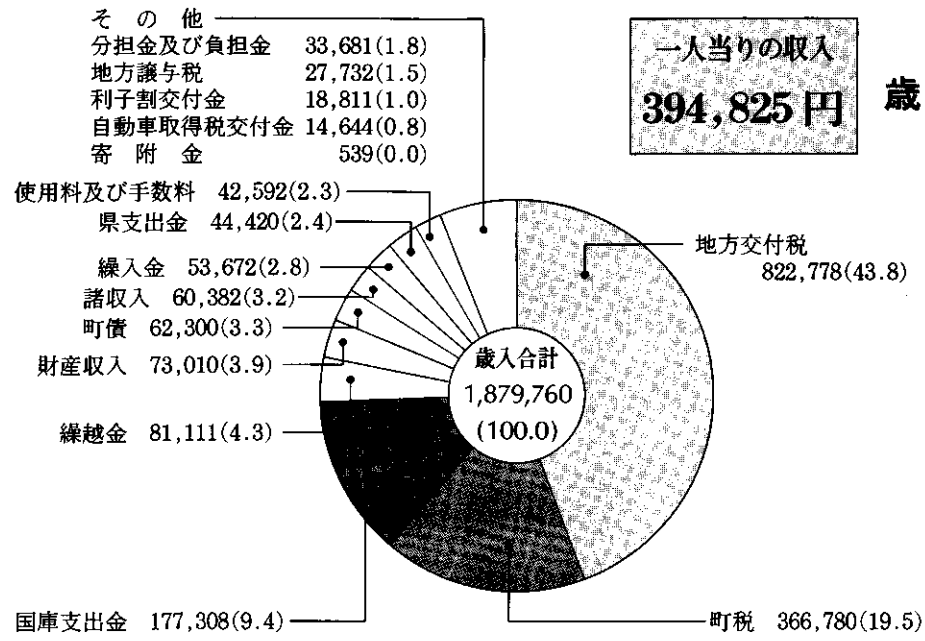
●歳入
 町税、地方交付税等、経常的な収入は、前年比約10%増と順調な伸びを示しています。
 国及び県支出金、町債等臨時的な

●歳出
 普通建設事業（投資的経費）が歳出全体の36%を占めており、事業内容として

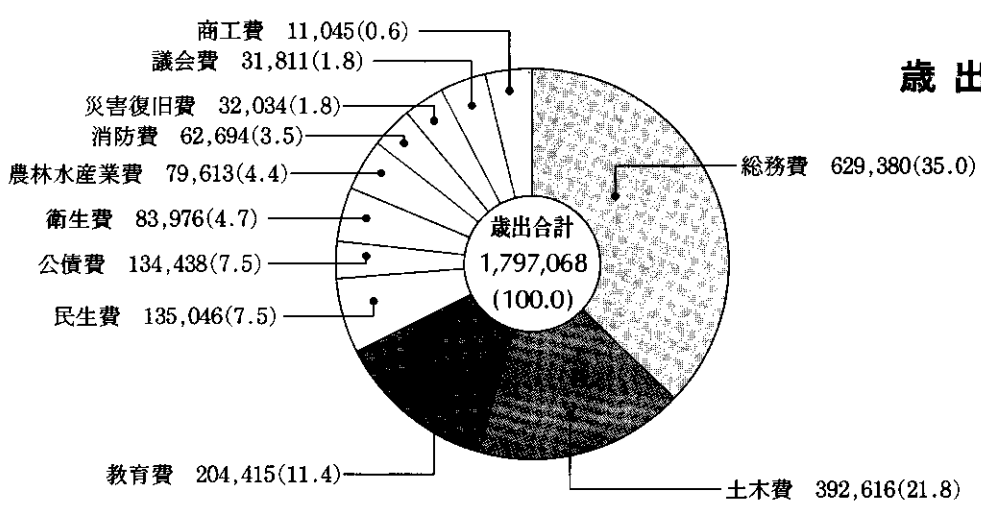
収入は、補助事業経費の減少に伴わない前年比約17・1%の減となりましたが、全体的には、約2%の伸びとなっております。
 は、町営月夜の平団地建設及び溝下2号線新設工事等の国庫補助事業と中学校グラウンド用地取得及び道路、河川改修工事等の町単独事業、また、台風12号による災害の復旧事業等となっております。その他としては、近い将来の公共施設建設のため、基金への積立を行ないました。

一人当たりの収入
394,825円

歳入





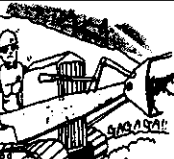


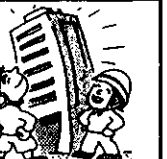
歳出



単位：千円 ()内は構成比：%

一人あたりの支出 377,456円

人口：10月1日現在

民生費	農林水産業費	土木費	衛生費	教育費	公債費
					
28,365円	16,722円	82,465円	17,638円	42,935円	28,237円

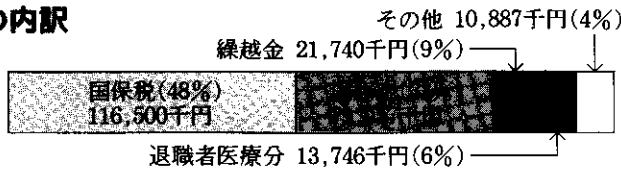
国民健康保険特別会計

平成3年度の国民健康保険特別会計決算は、

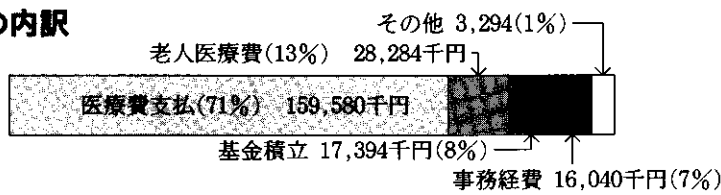
歳入 242,830千円
歳出 224,592千円

でした。差引繰越額は18,238千円になりました。内訳は下のグラフのとおりです。

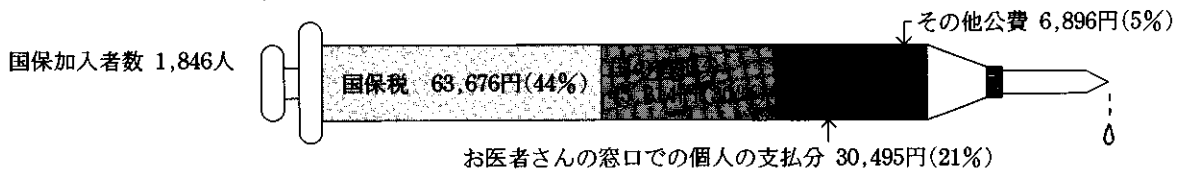
歳入の内訳



歳出の内訳



1人あたりの医療費(144,381円)の負担割合



平成3年度中の1人あたり医療費は県内64市町村で低い順に

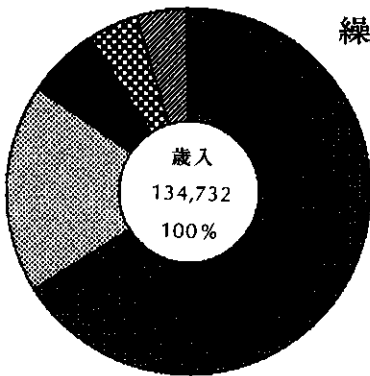


町の国保加入者を始めとした住民の皆様一人一人が健康に気をつけてきた成果と言えます。前年度も第4位でしたので、西桂の人たちは非常に健康であることがわかります。これからも引き続いて個人の健康に気をつけていただき、安定した国保会計が保てますよう住民、行政一体となってガンバリましょう。

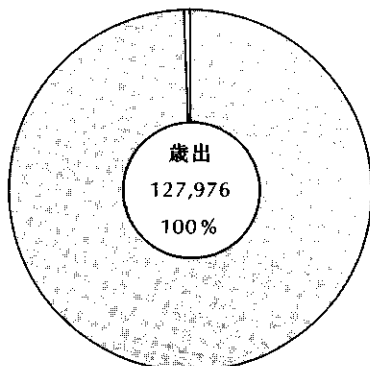
平成3年度1人あたり医療費
西桂町 144,381円
県平均 198,625円

平成3年度西桂町 老人保健法特別会計決算状況

歳入 134,732千円
歳出 127,976千円
繰越金残高 6,756千円



支払基金交付金	88757	65.88%
国庫支出金	24723	18.35%
県支出金	6204	4.60%
町負担金	8692	6.45%
繰越金	6356	4.72%



医療諸費	127934	99.97%
総務費	42	0.03%

単位：千円

老人医療対象者は？

8月末現在では、人口4,746人に対して70歳以上の老人医療対象者は400人（前年8月末391人）と8.4%になり、徐々に増加しています。

1人当たりの医療費は？

西桂町 = 317,916円
県内市町村平均 = 444,348円

県下64市町村中で医療費が低い順に数えて2位になりました。しかし対前年度の当町の老人医療費の伸びは8.23%で昨年の7.92%を上回っています。

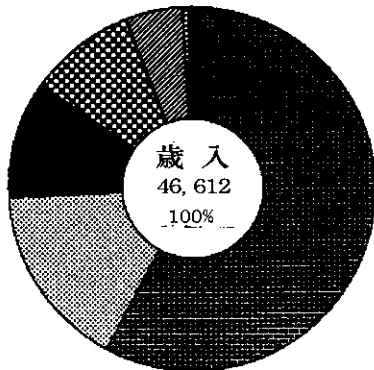
これは、入院外の対前年度延率が14.6%と多く、8,762千円の医療費の増加になります。また柔道整復師による施術は前年の2倍強になり、1,645千円の医療費の増加になります。

これらの状況は、高齢者に有病者が多いこと、慢性疾患が多く、治療に期間がかかること等が原因と思われます。

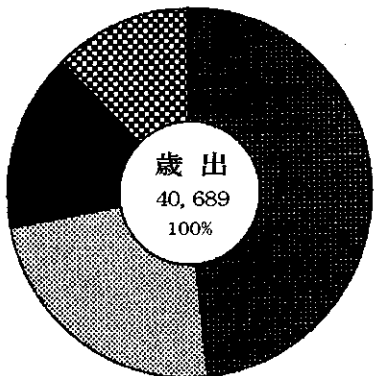
治療を途中で勝手にやめることは、回復を遅らせることになり、何ヶ所もの医療機関で受診することは、医療費のムダ使いになりますので、注意しましょう。

平成3年度
西桂町簡易水道特別会計決算状況

単位：千円



単位：千円



単位：千円

歳入	46,612 千円
歳出	40,689 千円
繰越金残高	5,923 千円

歳入は？

財源の内訳を見ると自主財源は、皆さまから徴収した水道料金収入が56.72%、繰越金16.32%で、計73.04%となっております。

歳出は？

主な事業としては、施設改良整備工事・町道柿園上町線配水管布設替工事及び分岐工事・倉見地区給水管切廻し工事・本町給水管修復工事等を行い、全体の48.15%が改良費になっております。

安定した給水を確保するには、それら改良費が多にかかると、年次計画により逐次改良に努めております。

三ッ峠グリーンセンター
事業特別会計

歳入	38,145 千円
歳出	36,721 千円
差引残	1,424 千円

歳入

区分	金額	構成比	説明
1. 事業収入	32,325 千円	84.7 %	宿泊料、テニスコート使用料、施設使用料、売店販売収入、食堂収入、水販売収入
2. 諸収入	616	1.6	預金利子、バーベキュー台使用料、空ビン代、カラオケ使用料、暖房料、電話料外
3. 繰越金	2,204	5.8	前年度より
4. 繰入金	3,000	7.9	施設改修のため一般会計より繰入
歳入合計	38,145	100.0	

歳出

区分	金額	構成比	説明
1. 事業費	36,721 千円	100.0 %	施設管理運営費、水販売運営費、食堂運営費
歳出合計	36,721	100.0	

監査報告

平成3年度、西桂町一般会計決算書外4特別会計決算書について、決算審査を行い、関係諸帳簿が適正に処理され、正確であることを認め、ここに報告いたします。

代表監査委員 定月利雄
監査委員 新田恵男

△ 振興課

九月の入札結果

小規模治山事業

○郷社山腹治山工事 下暮地地内

施工延長 十一m

構造物 ブロック積 二六㎡

請負金額 一、三六九、九〇〇円

請負業者 渡部建設㈱

○山祇神社横治山工事 下暮地地内

流路工延長 三m

えん堤高 五m

施工延長 十八m

請負金額 四、八九二、五〇〇円

請負業者 御前田土建

△ 住民課

スパイクタイヤの

使用規制について

近年、スパイクタイヤの路面損傷により発生する粉じん公害が深刻な社会問題となっており、生活環境の悪化や人の健康に及ぼす影響が懸念されています。

このような状況から、平成二年六月「スパイクタイヤ粉じんの発生の防止に関する法律」が施行となり、スパイクタイヤの使用が規制されることになりました。

一 この法律では、脱スパイクタイヤ社会の実現に向けて、全ての国民にスタッドレスタイヤの使用等の努力を求めています。

二 指定地域内では、積雪、凍結の状態にない路面でのスパイクタイヤの使用

が禁止され、これを守らない場合は、十万円以下の罰金が科せられることとなります。

三 スパイクタイヤ粉じん問題は、いわゆる生活公害の典型であり、その解決には国民一人一人の理解と協力が不可欠です。

脱スパイクタイヤ社会の実現に、町民総ぐるみで取り組んでいきましょう。

暮らしの中のごみ減らし

買い物をする時のひと工夫

●買い物に出かける

自分で袋やカゴを持って行けば包装の節約につながります。このような買い方のスタイルが素敵だと感じられたいものです。

●肉や魚、野菜などを買う

発砲スチロールやプラスチックの容器でパックされているものがほとんど。中身を取り出せばごみになってしまいます。容器や包装にも目を向けてみましょう。

●卵を買う

最近古紙を再生した容器が出回り始めました。材料に再生資源を使っている点と、再び段ボールと一緒に再生できるので、環境にやさしい容器といえます。

●清涼飲料水、調味料、洗剤など

軽くて割れない、透明で中身が見える、密閉性が高く中身が変化しにくい便利なペッ

トボトルが増えていますが、これは、ほぼ100%家庭ごみとして収集され、焼却かそのまま埋められていて、今のところ環境にはよい容器とは言えません。ペットボトルでも、食器用洗剤などは、中身だけを詰め替え補充できるものがあります。使い捨てにしないよい方法です。

●使い捨て容器・製品の使用を見直す

紙おむつ、紙コップ、紙皿、紙タオル、紙おしぼりなどは非常に便利ですが、使用后すぐごみになるのはちょっと考えもの。使用の目的、場所にに応じて使ってみては。

●レジで会計する

過剰包装だと思えば袋や包装はいらないと申し出ましょう。小さくて軽い買い物なら、お店のテープなどを貼ってもらって済ませるのも、ごみ減らしにつながります。

こんなときこんな年金が受けられます

国民年金は、すべての人が加入して、共通の「基礎年金」が受けられる制度です。

＊60歳をこつたら
六十歳になるまで保険料を納めて、六

十五歳から老齢基礎年金が受けられます。
二十歳から加入しますので四十年間納めることとなります。昭和十六年四月一日以前に生まれた人は、この四十年が短縮されています。

＊未納期間があれば、その分減額されます。

＊障害者になったら
国民年金の加入中に、病気やケガなどで一定以上の障害が残った場合に、障害基礎年金が受けられます。

＊六十歳前には障害者となった場合にも、二十歳から支給されます。

＊大黒柱を亡くしたら
国民年金の加入者が死亡したとき、十八歳未満の子がいる場合、遺族基礎年金が受けられます。

＊しかし、いずれの基礎年金を受ける場合も、保険料が納めてなければなりません。

山梨県最低賃金が
10月1日から改定実施

山梨労働基準局では、「山梨県最低賃金」を

1日 4,401円

(現行 4,224円：引上額 177円)

時間給 551円

(現行 528円：引上額23円)

に改定しました。

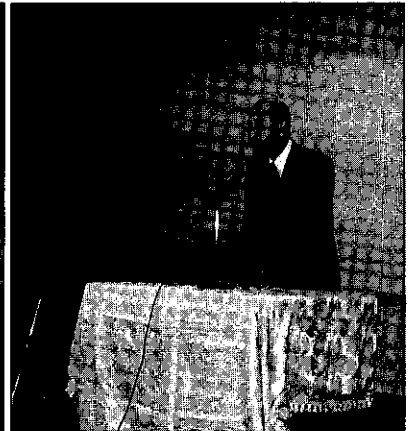
詳しいことは、山梨労働基準局賃金課
(☎0552-52-4856)または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

町制施行40周年記念式典が 盛大に挙行されました

当町は昭和27年9月15日に町制が施行され西桂町となり今年40周年を迎えました。これを記念して去る9月18日に西桂町中学校体育館において国会議員、県知事代理その他多数のご来賓の方々のご出席を得て盛大に挙行されました。

式典には約300人が出席、町長式辞の後、町政功労者、永年勤続者らに感謝状、表彰状の授与等が行なわれました。祝賀会では甲斐の国三ツ峠太鼓アーク保存会の会員による太鼓の演奏が披露され、町制施行40周年を祝い出席者に賞賛されました。

午後2時からは西桂町YLO会館において、天野建山梨県知事のご出席を戴き西桂町移動知事室を開設致しました。まず県知事が提唱なされております「プレ幸住県計画」についてご講演があり、引き続き対話集会が行なわれ町民約200人と意見交換を行いました。その後、昨年台風12号の影響による集中豪雨により災害を被った倉見厄神川周辺の工事現場の視察、その他地場産業である織物工場、誘致工場等の視察を行い終了いたしました。



・
6
・



総合防災訓練

9月1日西桂町総合防災訓練が東海地震を想定し実施されました。

町民総参加による、避難訓練及び初期消火訓練・安協及び消防団による交通規制訓練・消防団による消火訓練、日赤奉仕団による炊き出し訓練及び救護訓練等が行なわれました。



公証週間

10月1日～10月7日

あなたの財産（契約や遺言）を守るために「公証役場」を利用しましょう。

*公証証書は公証人が作成した公文書であり、強い証拠力があります。

*金銭等の支払いを約束し、債務者が強制執行に服することを予め認諾しているときは、その公証証書により直ちに強制執行することができます。

*遺言を公証証書にしておけば、家庭裁判所の検認手続きなしに遺言の内容が実現できます。

*公証証書の原本は、公証役場に保存されますから、改ざん・紛失の心配がなく、また秘密も保てます。

公証役場では永く判事・検事などを勤めた経験豊かな法律家のなかから法務大臣が任命した公証人が執務しています。

証書作成手続きの相談は無料です。お気軽に御相談ください。公証役場は、会社の定款・私文書の認証・確定日付の付与等の事務も取り扱っています。

大月公証役場 ☎0554(23)1452
大月市御太刀1-2-14

(都留信用組合 2階)

県民の日

「富士吉田会場」にご参加を!

敬老の日 長寿者訪問について



町では、9月7日に90才以上の長寿者と80才以上のご夫婦に町長が、県と町の祝金、祝品を持って各家庭を訪問し祝いました。

90才以上12名、80才以上の夫婦12組 計24件

9月15日、上町の宮下多つさんの、明治26年生れが県の新 100才長寿者訪問のお祝いを受けました。

渡辺吉彦企画県民局長はじめ、舟久保恭福祉事務所次長、榎田町長、郷田米一寿クラブ連合会長が出席し祝いました。



敬老会

9月11日、YLO会館において、敬老会が70才以上のお年寄り約200名の参加を得て盛大に開かれました。開会式では、「七福神の船出」のセレモニーを町長と郷田寿クラブ連合会長が行い、会場から大きな拍手をあげました。

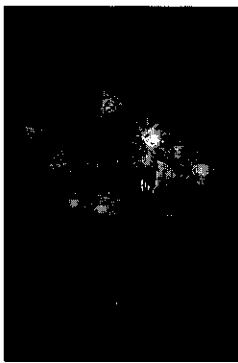
また、慰安会では、保育所の児童のかわいい歌と踊り、山吹の会の合唱、三ツ峠太鼓アークの演奏、文化部舞踊部の皆さんの踊り、のど自慢大会、舞踊大会、大正琴の演奏、宝くじ抽選会等があり、お年寄りの皆さんは楽しい一日を過ごしました。



この花をご存じですか？

この花は月下美人という花です。名前は聞いたことはありますが、この花を見たことのある人は少ないでしょう。

月下美人はその名の通り、月が夜空を照



らす頃、花開き、その1夜限りで散ってしまう花です。

この写真は本町の高山三千男さん夫妻が、花開く一夜のために1年間丹精込めて手入れしてきた花です。



サイクリングロードの清掃 ありがとうございました

去る9月16日、西桂町建設協力会（会長・渡部安造）、10社の協力により、サイクリングロード（倉見地区の松久保周辺100メートル）の草取り、土砂の撤去、看板の塗り替えをしていただきました。

会員の皆様には心より感謝申し上げます。

全国防犯運動の実施

期間 十月十一日～十月二十日まで

運動の重点

暴力の追放（暴力団排除）

少年の非行防止

オートバイ盗及び自転車盗防止

統一標語

◎締め出そう、暴力団は街の敵

◎さしのべる、手のぬくもりを、どの

子にも

◎かぎ一つ、安心にしないで、もう一

つ

山梨県統一標語

◎防犯は日ごと、家ごと、地域ごと

十一月二十日の「県民の日」を記念して、十一月二十一日（土）に富士吉田市民会館で「県民の日富士吉田会場」が開かれます。

「県民の日」は、山梨県の誕生と発展を祝い、新しい山梨を築いていくための日です。

本年は、皆様の関心が高まっている環境問題と国際交流をメインテーマに、これに関連したコーナーや、地場産業である繊維工業を見直す先染織物産地サミットなど、各種の行事を催します。皆様のご参加をお待ちしております。

なお、当日、食べ物コーナー（有料）などでは、使い捨て容器の使用を極力控えることとしております。つきましては、お手数ですが、箸や食器の持参にご協力ください。

☎0554(43)1511

県民の日富士吉田会場実行委員会

（南都留地方振興事務所）

教育フォーラムの案内

県教育委員会では、21世紀を展望した本県教育の目標や振興方策などを明確にし、今後の教育の指針となる教育ビジョンを県民の理解と参画を得るなかで策定いたします。

そこで、これからの教育について、県民の皆様の幅広いご意見をお聴きし、教育ビジョンに反映させるため、教育フォーラムを開催いたします。

日時 12月1日(火) 午後1時～4時

場所 富士吉田市民会館6階

申込み・問合先 氏名・性別・年齢・住所・職業・電話番号を明記の上、11月10日までに、都留市田原3-3-3南都留教育事務所 生涯学習担当 ☎0554(43)1511まで「はがき」または「電話」で申込みください。

能力開発講座

○ワープロ講座(初級)

日程 11月9日、10、12、13日の4日間

時間 午後6時～午後8時50分

定員 20名 受講料 2,000円

○高齢者技能講座(襦・障子の張り方)

日程 11月19、20日の2日間

時間 午前9時～午後4時まで

定員 15名 受講料 1,000円

○パソコン講座 表計算ソフト(初級)

日程 11月26、27、30日・12月1、3、4、7、8日の8日間

時間 午後6時～午後8時50分

定員 20名 受講料 2,000円

受付期間

ワープロ講座は10月14日から、高齢者技能講座は10月21日から、パソコン講座は10月28日から、各日とも午前8時30分から先着順に受け付けます。ただし、定員になれば締切ります。

問合先 県立都留能力開発センター ☎0554(43)8911

県覚せい剤等薬物乱用防止地域づくり大会

10～11月は「麻薬・覚せい剤禍撲滅運動」期間です

県ではこの一環として標記大会を次により開催しますので、多くの皆様のご参加をお願いいたします。

開催日 11月18日(水) 午後1時30分～4時30分

場所 富士五湖文化センター(富士吉田市)

内容 大会宣言、講演会、ビデオ上映、啓発パレード等

問合先 吉田保健所衛生課☎(0555)22-3224

平成4年分給与所得の年末調整等説明会日程表

開催時間 用紙配付 午後12時30分～1時30分 説明 午後1時30分～4時

月 日	会 場	対 象 地 区
11月19日(木)	富士吉田市民会館6階ホール 0555(23)3100	富士吉田市・西桂町
11月25日(水)	都留市役所3階会議室 0554(43)1111	都留市・道志村・秋山村

第14回

西桂町民文化祭

期日：11月3日(火)・4日(水) 場所：YLO会館

展 示 11月3日～4日 午前9時～午後4時30分

美術・写真・書道・華道・手芸・俳句・刻字・水墨画・陶芸・パッチワーク・菊作り・各部・学級・教室・一般の作品・その他

発表会等

◆1日(日) 囲碁大会

午前9:00～午後5:00 囲碁部…大会…参加費1,000円 1階・和室

◆3日(火)

午前9時～午後5時 式典・大正琴・器楽・合唱・舞踏・

歌謡合同発表 1階・和室

午前10時～午後3時 茶道部…お茶会 2階・和室

午後6時～8時 詩吟部…発表会 1階・和室

午後7時～9時 俳句部…運座 2階・研修室

午前11時30分～ 商工会婦人部…売店(やきそば・みそおでん)

正午～午後2時 東部青色申告会西桂支部…タックスクイズ(税金クイズ) YLO会館前庭

午後1時30分～2時30分 西桂町ボランティア協会…バザー 商工会商業部会 YLO会館前庭

◆4日(水)

午前10時30分～午後3時 保健衛生…健康づくりの集い

(講演・寸劇等) 1階・和室

◆8日(日) 将棋大会

午前9時～午後5時 将棋部…大会…参加費1,000円 1階・和室

来場者 大抽選会

11月3日(火)受付：午前8時30分～9時(先着200名様に限る)

★抽選時間は式典中に発表、空くじなし。1階・和室(中学生以下は除く。ただし幼児に参加賞有り)

主催：西桂町文化協会

後援：西桂町・西桂町教育委員会 協賛：商工会婦人部・商業部会・東部青色申告会西桂支部・西桂町ボランティア協会

11月3日 西桂町織物協同組合創立20周年織物祭り(産業会館)午前9時～午後4時

青色申告のすすめ

青色申告とは、毎日の取引を正しく帳簿に記帳し、その帳簿に基づき自主的に申告と納税を行うもので、節税と経営の合理化に役立ちます。

また、白色申告者についても、記帳・記録保存制度が設けられ、該当者については記帳・記録保存をすることが、必要となります。まだ青色申告をされていない方は、是非この機会に特典のある青色申告をしましょう。新たに、青色申告特別控除(35万円控除)が、創設されました。

青色申告のご相談は、下記へお問い合わせ下さい。

大月税務署・個人課税第1部門(審理指導担当)

☎ 0554(22)3151

『第20回健康づくりのつどい』を開催

テーマ：健康は家庭から

各家庭で健康づくりの推進に努力していることと思いますが、このたび第20回健康づくりのつどいを下記により開催することになりました。

皆様多数のご参加をお願い申し上げます。

日時 11月4日 午前10時30分～午後3時

場所 西桂町YLO会館

プログラム

※午前の部*	※午後の部
10時30分 受付	1時30分 講演
11時 式典 むし歯の無い子の表彰 献血10回以上協力者	「いつでもどこでもできるツボ健康法」 講師 邱 淑慮 (中国健康コンサルタント)
11時30分 抽選会	～長寿社会を健やかに生きよう～
11時45分 寸劇「どうすればうまくいく嫁・姑」	3時 終了
12時15分 昼食(参加者全員にあります)	

主催：西桂町・西桂町健康づくり推進協議会 *共催：西桂町教育委員会・西桂町愛育会・西桂町栄養改善推進協議会・西桂町国民健康保険

11月は婦人のがん検診強調月間

婦人のがん、子宮がん、乳がんを年一回の検診で、早期発見、早期治療で予防しよう。11月は、婦人のがん検診強調月間です。無料で検診が受けられます。 ※まだ一度も検診を受けたことのない女性(30才以上)の人はこの機会に検診を受けましょう。 申し込みのあった人に問診票を発行します。毎年、月を決めて定期的に検診を受けましょう。検診は、下記により申し込み下さい。

婦人のがん(子宮がん・乳がん)検査の申し込み

申し込み時期	申し込み方法	個人負担
随時	役場窓口で受け付けています。(印鑑が必要です)	子宮がん 1,000円 乳がん 無料
5月・11月 強調月間	愛育会の方が各家庭を伺い申し込みを受けます。愛育会のない地区は役場窓口へ申し込み下さい。	両方とも無料

※子宮がん検査費用 5,831円 乳がん検査費用 2,160円

自分でできる民間療法

パートIII

コレステロールを下げるシイタケ

シイタケはゴマと並んで、不老長寿の食物薬として愛用されてきました。

現代でもよく利用される食品で、シイタケの効用については研究で明らかにされています。

シイタケにはエリタデニンという成分が含まれています。これが血液中のコレステロールを下げる働きをします。コレステロールは体に必要なものですが、多過ぎると害になります。余分のコレステロールは動脈硬化を起こす原因になり、さらに高血圧、心臓病などの成人病を引き起こすことにもなります。

つまり、シイタケは動脈硬化などの成人病の予防になるわけで、中高年の方には欠かせない食品です。

また、シイタケはビタミンB1、B2も多く含んでいます。最近の食事には加工食品や調理済み食品がたくさん利用されていますので、ビタミンB1が欠乏する傾向になっています。ビタミンB1は胃腸や心臓の働きを助ける大切な栄養素で、これが欠乏するとさまざまな弊害が出てきます。そうならないために、ビタミンB1の多いシイタケをとることが必要なのです。

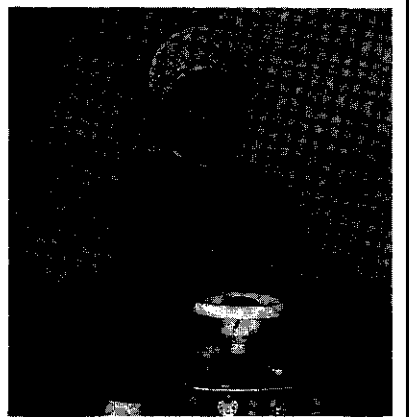
さらに、シイタケの裏側のひだには、たくさん胞子がついています。この胞子には、最近、制ガン剤としてクローズアップ

されているインターフェロンが多く含まれています。また、インターフェロンは、カゼなどのウィルス系の病気にも効果があるものです。料理にできるだけシイタケを使うようにしましょう。

11月日程表

期日	行事	場所	時間	対象者
4 水	第20回健康づくりのつどい	YLO会館	午前 10:30～ 午後 3:00	
5 木	健康相談	YLO会館	午前中	
10 火	機能訓練	YLO会館	午前 9:30～	
10 火	ポリオ生ワク投与	役場2階	受付 午後 1:00 ～1:30	H3.8～H4.1 H4.2～7
11 水	第4回歩こう会	山中湖村(旭日丘)	午前 9:00～ 午後 2:00	
17 火	3才児健診	役場2階	午後1:30～	元.5～10
18 水	インフルエンザ	役場2階	受付 午後1:00 ～1:30	S6.1.4～元.3
19 木	健康相談	YLO会館	午前中	
20 金	三種混合	役場2階	受付 午後 1:00 ～1:30	H2.4～8
20 金	乳児健診	役場2階	午後 1:30～	H4.1.4.7
24 火	機能訓練	YLO会館	午前 9:30～	

おいらが大将



小川将毅くん
小川泰聖・美代子さん長男(1歳7ヶ月)



小川かすみちゃん
小川正直・喜代美さん長女(1歳8ヶ月)

おめでた・おくやみ

おめでた(出生)

倉見 続柄

梶原 薫・浩・長男

本町 若林 華恋・弘・三女

上町 三浦 ありさ・洋・二女

おしあわせに(結婚)

小俣 輝義 富士吉田市

高尾 みち子 本町

堀内 英雄 都留市

佐藤 加代子 上町

永田 剛 下葦地

平井 康子 都留市

権守 芳夫 下葦地

三浦 恵理 足和田村

おくやみ(死亡)

届出人

渡邊 富造・正治・倉見

あとがき

毎月、広報が出来上がると
ホッとすると、誤りがないか
と不安になると半々です。間違い
に気付くのは、みなさんに配付してす
ごう時もある、来月号の準備をしてい
る頃、突然問い合わせが来るとい
うこともありますが、この時間差攻撃
は、なかなか強烈です。心臓によ
くありません。来月号もおわびの記
事のお世話にならないようにはが
ります。

人口世帯

平成4年10月1日現在

男	2,313人
女	2,448人
合計	4,761人
世帯	1,287世帯

歳時記



ジョウ、カドなどと呼ぶところもあります。このように、いろいろ呼び名があるのは、それだけサンマが古くから各地で親しまれ食べられていたからでしょう。

サンマが秋の味覚とされているのは、毎年秋に産卵のために千島列島付近から南下を始め、東北、関東の沖を通過するこの時期に、漁が盛んになるからです。捕れたサンマの二〇％は生で利用され、六〇％は冷凍となり、そのほかは缶詰などになります。冷凍物はマグロ漁などのエサにも利用されていますから、サンマのおかげでマグロの刺し身や、すしを食べていることにもなるのですね。

サンマ

魚を食べることは、成人病の予防に効果があるといわれていますので、もっと魚に親しみたいものですね。

十月は、「食生活改善普及運動月間」です。成人病の予防には、日ごろの食生活の管理が大切です。特にカルシウムの補給、食塩や脂肪摂取量のコントロールなどに注意したいものです。

サンマの呼び名は、地方によって実にさまざまです。サイラ、サエラ、サイレ、サイレンボウ、サイライワシなど、最初に「サ」がつくのが多いのですが、パン

西桂町で収穫したリンゴを
食べてみませんか!

西桂町のリンゴ栽培農家で収穫したリンゴ(ふじ)を11月3日にYLO会館で行なわれる文化祭の際に安価で販売致しますので、ご希望の方はご利用下さい。

毎月1日は清掃の日です。

早期、各家庭の周辺を清掃
しましょう。

納税

10月 町 県 民 税 3期
11月 国民健康保険税 4期