



広報

にしかつら

12¹⁹⁹²月号
NO. 193



保育所園児のいも掘り

スパイクタイヤの使用規制指定地域に指定!

平成二年六月「スパイクタイヤ粉じんの発生防止に関する法律」が公布されました。この法律は、スパイクタイヤによる路面損傷により発生する粉じん公害を防止し、生活環境の悪化や人の健康に及ぼす粉じんをなくす事を目的としています。当町も平成四年十一月十二日付で「スパイクタイヤの使用規制指定地域」に指定され、スパイクタイヤの使用が規制されることになりました。

指定地域内では、積雪・凍結の状態のない路面でのスパイクタイヤの使用が禁止され、その違反者には、十万円以下の罰金が科せられることとなります。

スパイクタイヤ粉じん問題は、いわゆる生活公害の典型であり、その解決には町民一人一人の理解と協力が不可欠です。住み良い環境づくりの実現に、町民総ぐるみで取り組んでいきましょう。

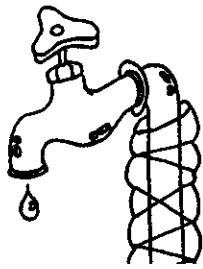
水道にも冬じたくを

冬になって、気温がマイナス4℃以下になると、給水管や水道メーター・じゃ口が凍って水が出なくなったり破裂したりする水道の凍結事故が急に多くなります。寒さは水道の大敵です。気象通報に注意して、異常低温注意報などが出たときは、特に凍結に気をつけましょう。

☆凍結を防ぐには

○給水管やじゃ口には、布切れや毛布あるいは専用の保温材を巻き、ぬれないように上からビニールテープ等をすき間なく巻いて下さい。

○水道メーターボックス内には、布切れなどの保温材がぬれないようにビニール袋などに入れて、メーターを保護するよう詰めて下さい。



○水抜きせん・不凍水せんをご利用のご家庭では、お休み前やお留守にするときは、忘れずに水抜きをしましょう。

☆凍結して水が出ないとき
じゃ口を開け、凍った部分にタオルか布をかぶせ、じゃ口の方からヌルマ湯をまんべんなくゆつくりかけてください。熱湯を急にかけたりすると、ヒビ割れや破裂をおこすことがありますので、注意して下さい。

戸籍謄抄本等の交付手数料が変わります

戸籍手数料令の一部改正する政令が、法務省より公布され、平成5年1月1日から施行されます。

戸籍手数料一覧表

申請内容	手数料額
戸籍の謄抄本	1通 400円
除籍の謄抄本	1通 700円
戸籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 300円
除籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 400円
届出・申請の受理又は届書その他の書類の記載事項の証明書	1通 300円

甲府地方法務局からお知らせ

平成5年1月1日から後記の通り登記簿の謄本・本、登記事項証明書に要する手数料の額が改定されます。詳細については、法務局までおたずね下さい。

- 登記簿の謄・抄本、登記事項証明書 各1通 800円
- 登記簿の閲覧 400円
- 印鑑証明書 400円

お問合わせ先 甲府市北口1-2-19
甲府地方法務局 総務課
☎0552(52)7151

全国一斉に民生(児童)委員が改選されました

当町では次の方々が、厚生大臣並びに県知事より委嘱されました。(敬称略)

- 倉見 川村 慶蔵 武藤 永子
 - 柿園 渡辺 英夫 渡辺 幸子
 - 本町 小林 宏 乙類キマ子
 - 上町 渡辺 攝 加藤美三子
 - 下基地 新田 睦 前田ひさ乃
- (総務)

◎心配ごと相談日 毎週水曜日

前もって相談ごとの申込みをして下さいますようお願いいたします。

国民年金より 住所を変更したら届出を

年金を受けている人が住所を変えたときや、それに伴って年金を受け取る銀行や郵便局を変えるときには「年金受給権者住所・支払機関変更届」を提出しなければなりません。

この届出が遅れると「支払通知書」や「現況届」が届かないで、年金を受け取れない場合もありますので、すみやかに届けを出しましょう。

また、むやみに、銀行や郵便局を変えると、年金が支払期日に受けられないこともあります。

やむを得ず変えたときは、前の口座等をすぐ解約しないようにしてください。

振興課

十一月十三日、十九日工事の指名競争入札を行い、それぞれ着工しております。工事中の御協力をお願いします。

十一月の入札結果

○町道溝下二号線改良工事

倉見地内

施工延長 一三〇m

構造物 擁壁工 四二二㎡ 他

請負金額 四八、六九八、四〇〇円

請負業者 桂土木工業㈱

○柳溝農道拡幅改良工事 小沼地内

施工延長 七五・二m

(町営浅間団地駐車場)菅谷和夫様前

構造物 水路工 七四・二m 他

請負金額 六、八五九、八〇〇円

請負業者 ㈱原田組

○柳溝用水改修工事 小沼地内

施工延長 五七・〇m

(希代裕亮様前)

構造物 水路工 五七・〇m

請負金額 二、二九六、九〇〇円

請負業者 ㈱原田組

○宮の前川河川災害関連特別対策工事

倉見地内

施工延長 六四・八二m

(色川晴男様横)

構造物 ブロック積 四六・六〇㎡

護岸工 一八五・九〇㎡他

請負金額 三三、七〇二、五〇〇円

請負業者 桂土木工業㈱

○中野用水改修工事 下暮地地内

施工延長 五七・〇m

(権守充夫様裏)

構造物 四〇〇型水路 五七・〇m

請負金額 一、五〇三、八〇〇円

請負業者 奥秋建設(合)

○柳溝地内水路改修工事 小沼地内

施工延長 二五・〇m

(田村良則様裏)

構造物 L型水路工 四〇〇型

請負金額 一九・〇m 他

請負業者 一、一五三、六〇〇円

請負業者 ㈱原田組

○下暮地地内水路改修工事

施工延長 二八・五〇m

(前田忠道様横)

構造物 四〇〇型現場打U型水路他

請負金額 一、一九四、八〇〇円

請負業者 ㈱前田土建

○唐沢地内水路改修工事 倉見地内

施工延長 五〇・〇m

構造物 四〇〇型現場打水路 他

請負金額 二、九七六、七〇〇円

請負業者 五〇・〇m

請負業者 渡部建設㈱

○渡場用水排水路新設工事

倉見地内

施工延長 三五・二m

(倉見地区の松久保、サイクリン

グロード入口)

構造物 ボックスカルバート設置他

請負金額 五、七五七、七〇〇円

請負業者 タナカ興建㈱

教育委員会

小学校改修その他工事及び、

浄化槽改修工事入札結果(十一月分)

○小学校改修その他工事

小学校のグラウンド側に面した既存校

舎の普通教室二クラス、図書室、資料

室を、校長室、職員室、保健室に模様

替えを行い、昇降口の整備も行います。

延床面積 二七八㎡

請負金額 三七、六九八千円

請負業者 河口湖町船津

○浄化槽改修工事(小学校)

請負金額 四、九七四、九〇〇円

請負業者 東京都世田谷区用賀

○景気対策の早期実施に関する意見書

パスコエンジニアリング㈱

議会だより

十一月臨時会議

十一月六日開会

契約締結

○工事請負契約締結

小学校改修その他工事

金額 三七、六九八千円

業者 河口湖町船津三、九〇八一

㈱井出工業

第二回十一月臨時議会

十一月二十四日開会

契約締結

○工事請負契約締結

町道溝下二号線改良工事

金額 四八、六九八、四〇〇円

業者 西桂町小沼二、〇六一

桂土木工業㈱

○工事請負契約締結

宮の前川河川災害関連特別対策工事

金額 三三、七〇二、五〇〇円

業者 西桂町小沼二、〇六一

桂土木工業㈱

決議

○政治倫理の確立と政治改革の早期実現

に関する決議

意見書

○政治倫理の確立と政治改革の早期実現

に関する意見書

○景気対策の早期実施に関する意見書

ワールドアカデミー事業開催

十一月二十九日、YLO会館において『ワールドアカデミー事業』を開催し、ペルー人との交流を図りました。

町在住の榎芝田製作所で働くペルー人二十六名をはじめ、町執行部・町議会・生活改善グループ総会・中学校一年生・県国際課等を含め約百七十名が参加し、イベントを通じ交流を深めました。

午前中は、在日ペルー大使館のファン・カルロス・カプニャイ公使をお招きし、講演会、ビデオ鑑賞、パネルディスカッションが開かれ、日本とペルーの文化などの意見交換を行いました。また東京・町田市のペルー料理教師フアナ・細貝さんを講師としてペルー料理講

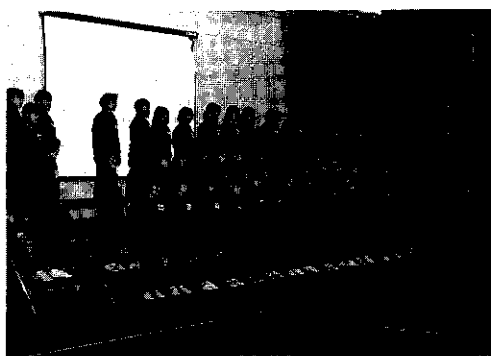


習会も開かれパーティーでは郷土料理のほうとうと共に好評でした。

午後は、もちつき、パーティー、ゲム大会、民俗舞踊の披露、県内のアマチュアバンによるペルー音楽の演奏を鑑賞し、楽しい時間を過ごしました。

西桂小中文化交流会

十一月十三日西桂小学校屋内体育館において西桂小中文化交流会が行われました。小学校四年生の合奏、中学校三年生の合唱、環境教育ビデオを鑑賞し小中学校のふれあいの機会となりました。このあと地区別に分かれて空き缶を収集する清掃活動を行い、解散しました。



保育所いも堀り

十一月六日保育所の園児(年長児・年中児)が小学校プール下の畑でさつまいも堀りを行いました。

「わぁ！ 大きいも！！」
「あっ！こにもあっちにも」と園児たちは自分の手より大きいもを掘り出して大よろこびでした。

さつまいもの苗の植えつけと収穫は保護者会の役員さんと協力していただきました。また収穫したさつまいもで



やきいも大会をしたり、給食のおやつにいただきました。

三ツ峠登山道看板設置

十月十三日、三ツ峠ライオンズクラブ(高山三千男会長)ではクラブ発足二十

五周年記念事業の一環として三ツ峠登山道の案内板を設置しました。また、町民グラウンドに桂の木の植樹も行いました。



資源ゴミ回収リサイクル事業

経過報告

十一月十六日(月)、ゴミの減量化と資源の有効利用を促進し、併せて、ゴミや環境問題に対する町民意識の高揚を図ることを目的とし、愛育会、小中学校生徒を母体として、資源ゴミ回収を実施したところ、約10・6トンの資源ゴミを回収できました。ご協力ありがとうございました。



これからは、この「資源ゴミ回収リサイクル事業」を各地区に定着させ、ゴミの減量化と資源の有効利用の促進に努めていきたいと思いますので、各家庭のご理解とご協力をお願いいたします。

※今回回収された物

雑誌 25220 kg

段ボール	980 kg
古新聞	4020 kg
酒・醬油びん	1188本
ビールびん	2540本
ジュースびん	97本
ビール箱	82ケース
スチール缶	280 kg
アルミ缶	25 kg
牛乳パックは、	ポランテアへ寄付。

歳末助け合い県民運動

めまぐるしく変化する社会情勢の中で、経済的に不安のある家庭、施設で暮らしている人達、在宅の障害者やひとり暮らし・寝たきり老人等で援護を必要としている人達もいる。

歳末たすけあい運動は、これらの人達に、県民の善意とお互いに支え合う心をもって温かいたすけあいの手をさしのべ、みんなで明るいお正月を迎えることが

きるよう、12月1日から31日までの一カ月間実施されます。

募金の受付は

期間 12月1日～31日

場所 県共同募金会・NHK甲府放送局・県、市福祉事務所・役場・県、郡、市町村社会福祉協議会・郵便局・金融機関・農業共同組合・山梨日日新聞厚生文化事業団・テレビ山梨厚生文化事業団

本運動が大きな成果をあげられますよう、ご協力をお願い申し上げます。

歳末助け合い運動

☆西桂町商工会 商業部会 76、310円

☆三ツ峠ライオンズクラブ

88、000円

募金にご協力ありがとうございました。

三ツ峠太鼓アークの太鼓購入

このたび町は保存会で使用する太鼓を平成四年度コミュニティ助成事業により購入しました。これは(財)自治総合センターが全国自治宝くじの普及事業費を基に助成したものです。

これで保存会は切望していた会独自の太鼓が保有できました。

これからの一層の活躍を期待いたします。



水産功績者表彰授与



下暮地の前田 太郎さんが社団法人「大日本水産会」から水産功績者表彰を受けました。

前田さんは昭和五十六年以来都留漁協組合長としてアマゴ、アユ種苗の養殖や放流事業に尽力されました。長年の功績が認められ今回の受賞になりました。

県政功績者表彰授与



上町の滝口旭さんが平成四年度の県政功績者に表彰されました。

滝口さんは山梨県農業研究会協議会の副会長として、地域農業の振興に貢献されました。長年の功績が認められ今回の受賞になりました。

県農地銀行推進員等活動功績者表彰授与



柿園の勝俣翠さんが全国農業会議所会長から、県農地銀行推進員等活動功績者表彰を受けました。

勝俣さんは、町農業委員会会長として遊休農地の解消と農業振興に尽力され、長年の功績が認められ今回の受賞になりました。

第11回町内一周 神社初詣でマラソン開催

新年を迎え開けゆく西桂町を見つめ、健康増進と体力向上をめざして「初詣で」を兼ねたマラソン大会を実施いたします。

主催 西桂町体育協会陸上部
後援 西桂町・西桂町教育委員会
小沼郵便局・西桂町体育協会・西桂町体育指導委員会

期日 平成五年一月一日(金)

(雨・雪の場合は中止)

受付 午前9時よりY.L.O.会館前
開会式 9時45分より

スタート 午前10時

コース ①Y.L.O.会館→②八幡神社(本町)→③浅間神社(上町)→④白山神社(倉見)→⑤厄神社(倉見)→⑥高尾神社(柿園)→⑦山祇神社(下暮地)→⑧諏訪浅間神社

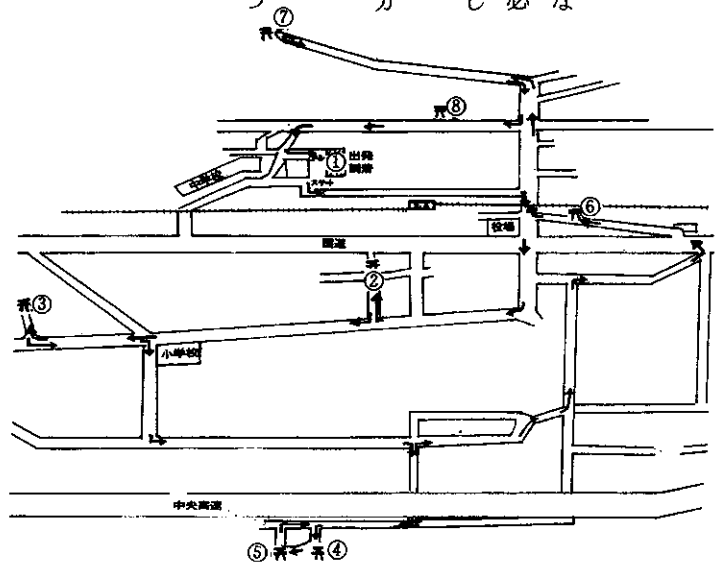
(下暮地)→①Y.L.O.会館
全長 8.5km

参加資格 小学生から一般までの健康な人(幼児の参加については、必ず保護者の付き添いをお願いいたします。)

参加者義務 参加者は健康状態に、充分留意して下さい。

その他

- ・先頭と中間及び最後尾に陸上部員がついて走ります。
- ・完走者全員に参加賞があります。
- ・飲酒しての参加を厳禁します。
- ・甘酒・麦茶の用意があります。
- ・競技会ではありませんので歩いてても、途中で棄権してもかまいません。



ハローワークからお知らせ ふるさと就職促進キャンペーン

安定所では、管内出身者が帰省するこの時期に合わせて、地元企業への就職の呼びかけを行うと共に、ふるさとUターン就職希望の方、また新規に大学等を卒業される方々のため、特別に相談窓口を設けてお待ちしておりますのでお気軽にご利用下さい。

ハローワーク 大月・都留・富士吉田
ふじよしだパートサテライト

高齢者のための 生涯学習大学校 山梨ことぶき勸学院 平成5年度学生募集

県では、平成五年度「山梨ことぶき勸学院」の学生募集をいたします。

入学資格

- ・学習意欲があり、健康でことぶき勸学院の課程が履修できる者。
- ・県内在住でおおむね60歳以上の者。

定員 南都留学園 40名

募集期間 平成5年

1月18日(月)～2月26日(金)

出願手続き

入学願書に必要事項を記入して市町村教育委員会または、教育事務所に申し込んでください。

学費 基本学習費 年3000円
問い合わせ

詳細については、西桂町教育委員会または、南都留教育事務所へお問い合わせください。

西桂町教育委員会 ☎(25)2941
南都留教育事務所 ☎0554(43)1511

財形教育融資のご案内

雇用促進事業団では、財形貯蓄をしていいる勤労者本人又は親族(六親等内の血族、配偶者、三親等内の姻族)が、進学や在学中に必要な教育資金の融資を行っております。この制度は公的融資制度ですので利率が低く、利用しやすくなっています。

融資の対象となる費用

- 入学金、授業料、教科書代、下宿代等居住費用
- 融資の対象となる教育施設
- 高等学校、短大、大学、専修学校・各種学校など

融資金額

財形残高の5倍以内で
進学資金(入学時) 300万円
修学資金(在学中) 150万円

融資条件

返済期間 6年以内(修業年限3年以内は5年以内)

融資利率 年6・24%
申し込み

財形教育融資業務取扱店の掲示している銀行等金融機関

お問い合わせは、雇用促進事業団山梨市丸の内3-20-3 協栄生命甲府ビル8階 ☎0552(32)1154

健康づくりのための運動

運動不足は老化の促進剤

心臓の機能が衰えると血液を送り出す力が弱くなり、血液中のコレステロールや老廃物が血管壁につきやすくなって、高血圧や心臓病の原因となる動脈硬化を引き起こします。からだを動かさないと、使わなかった刃物がさびつくように、この傾向はしだいに早まります。

代表的な“運動欠乏症”

- *虚血性心疾患
(狭心症、心筋梗塞)
- *糖尿病
- *動脈硬化症
- *高脂血症
(高コレステロール血症)
- *高血圧症
- *腰痛症
- *骨粗鬆症

からだを動かさなくなつた現代人

車社会や労作業の機械化また家庭生活の電化などで、からだをめぐり動きがなくなってきました。

たまの休日、仕事の疲れは睡眠で解消するのが一番！なんて一日中ゴロゴロしてはいませんか。これではとり込んだエネルギーはからだにたまる一方、肥満が心配です。また、からだを動かさなければ体力は衰え関節はさびびつてしまします。

左の図のように、運動する人とならない人では、その一年後、十年後の生活は、変わってきます。

35歳男性

- ・身長168cm
- ・体重 70kg
- ・血圧 最大138・最小92mmHg
- ・不定愁訴



特別な病気でもないのに疲れやすい、しばしば肩がこる、腰が痛い、ちょっとしたことで動悸、息切れがするなど、さまざまな自覚症状があらわれる。

10年後 45歳

現状のまま...

- ・体重80kg
- ・血圧 最大170・最小105mmHg
(血圧降下剤をのんでいる)
- ・不定愁訴はますます多くなり、視力も衰えてきた
- ・健康に不安な毎日だ
- ・狭心症の発作を起こす



運動をしたら

- ・体重63kg
- ・血圧 最大110・最小70mmHg
- ・不定愁訴は全くない
- ・毎日元気で意欲的に生活している









運動の効果

運動することで、

心臓も肺も血管もリフレッシュし若さを保ち、スタミナ持続・体力アップ・肥満予防・病気撃退・ストレス解消・ボケ予防・便秘予防・老化予防と、運動は健康な生活を送るためにはかせません。

こんなにイイコトが！

 肥満の解消に役立つ	 心筋がきたえられる	 血圧が安定する
 インスリンが活性化し、血糖値が下がる	 善玉のコレステロールが増え動脈硬化を予防	 骨が丈夫になる

ウォーキングのすすめ

日ごろから運動とは無縁の人、肥満ぎみの人、中高年で体力が衰えている人にウォーキング(速歩)が手軽で安全、しかも効果のあがる運動として注目されるようになりました。

運動の強さは、心拍数で知ることができます。運動中の心拍数は

1月日程表

期日	行 事	場 所	時 間	対 象 者
7 木	健康相談	YLO会館	午前中	
12 火	機能訓練	〃	9:30~	
12 火	母親教室	役場2階	午後1:30~	H4/8~10
21 木	健康相談	YLO会館	午前中	
22 金	三種混合	役場2階大会議室	受付1:00~1:30	H2/4~8
22 金	乳児健診	役場2階和室	1:30~	H4/3・6・9
26 火	機能訓練	YLO会館	9:30~	

運動の強さに比例して多くなります。これを示したのが「健康づくりのための運動所要量」(厚生省)です。目標は一日二十分、一回に少なくとも十分以上続け、週三回以上が理想です。

*健康づくりのための運動所要量の目安

年 齢	20代	30代	40代	50代	60代
1週間の合計運動時間	180分	170分	160分	150分	140分
目標心拍数(拍/分)	130	125	120	115	110

おいらが大将



南雲耕平くん
南雲幸彦・理恵さん長男（1歳10ヶ月）



宮下渚ちゃん
宮下鉄男・操さん 長女（3歳5ヶ月）

おめでた・おくやみ

おめでた（出生）

倉見 父 続柄

川村 優太・正一・長男

三浦 早貴・功二・長女

渡邊 ゆいな・正幸・長女

柿園

日向 愛・昭男・長女

小佐野 景成・景賀・長男

下暮地

橋本 貴之・勝・長男

おしあわせに（結婚）

滝口 三雄 倉見

渡邊 淑恵 倉見

川村 正八 倉見

滝口 直美 下暮地

おくやみ（死亡）

届出人

羽田 八一・精次 倉見

前田 キクエ・政邦 下暮地

あ と が き
年の瀬を迎え、忙しい毎日をお過ごしのことと思います。今年皆様にとってもいい年だったのではないでしょうか。
町では町制施行40周年記念事業がありました。もうしばらくすると記念の町勢要覧がお手もとに届くでしょう。平成四年のできごとがいろいろ詰っています。また新たな年に向けて役に立つ広報を発行していきたいと思えます。

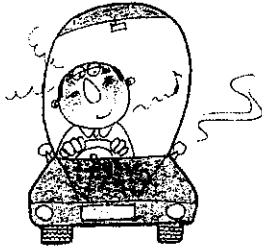
人口世帯
平成4年12月1日現在

男	2,316人
女	2,453人
合計	4,769人
世帯	1,289世帯

年末・年始交通事故防止県民運動実施中

12月10日(木)～1月10日(日)

交通死亡事故急増中



いつになったらなくなる、飲酒運転

- 実施の重点
- ✦ 飲酒運転の絶滅
 - ✦ シートベルトの着用の徹底
 - ✦ 若者運転者の無謀運転の追放
 - ✦ 高齢者と子供の交通事故防止
 - ✦ 違法駐車の手直し



お年寄りの交通事故が増えています

- ◎年末年始はお酒を飲む機会が多くなります。
- ◎家庭や地域ぐるみで飲酒運転を追放しましょう。
- ＊運転するなら飲まない。
- ＊酒を飲んだら運転しない。
- ＊運転する人には飲ませない。
- ＊飲酒運転は許さない。

- ◎高齢者による交通事故が増加しています。横断は、近くの横断歩道を渡りましょう。夜間の外出は目立つ服装や、持ち物に反射材を使用しましょう。

毎月1日は清掃の日です。 早朝、各家庭の周辺を清掃しましょう。

納税

12月	固定資産税	3期
1月	町県民税	4期
	国民健康保険税	5期