



広報

# にしかつら

1993  
2月号

NO. 195



福は内 鬼は外！ 2月3日

保育所 まめまき

## 家族で話し合いました

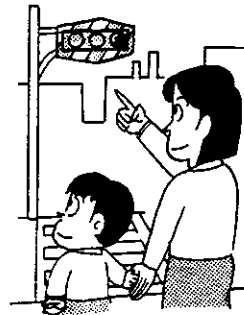
# 家族みんなの交通安全

交通事故による犠牲者は、年間約八十万人もいます。

交通事故は、いつわが身にふりかかってくるかもしれません。被害者になっても加害者になっても、一瞬のうちに幸せな家庭を破壊してしまふ交通事故——新しい年を迎えて、「わが家は無事故」を目標に、どうしたら交通事故を防ぐことができるか、家族みんなで話し合ってみましょう。

交通安全の話し合いは、家族がそろった夕食どきや、みんなで出かけたときなど、いつでも、どこでも、だれとでもできます。テレビや新聞の交通事故のニュース、自分が「ヒヤッ」とした体験や「ドキッ」としたことを、家族みんなでざっくばらんに話し合ってみましょう。

交通事故の恐ろしさや交通ルールの大切さを中心に、例えばお父さんやお母さんは、ドライバーの立場から、子どもやお年寄りや歩行者の立場から、何が危険なのか、どんなことに気をつけたらいいのかを、具体的にチェックしましょう。このような地味な努力が、家族の幸せを守ります。「交通安全は家庭から」といわれる理由も、ここにあるのです。家庭での話し合いのポイントに、次のようなことを話題にしてください。



### 子どもに対して

- ・左右を確認しないで、道路へ急に飛び出していないか。
- ・止まっている車の前や後ろで遊んでいないか。
- ・道路でふざけたり、遊んだりしていないか。
- ・二人乗りや手放し運転など、危険な自転車乗り方をしていないか。

### 保護者に対して

- ・幼児の手をしっかり握って、歩いているか。
- ・子どものお手本となるような行動をしているか。
- ・一緒に歩きながら、子どもに信号の見方などの交通ルールを教えているか。

### お年寄りに対して

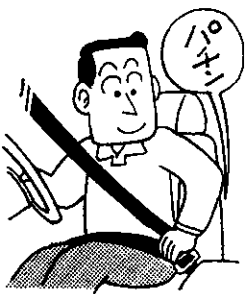
- ・外出するときは、時間の余裕をもって家を出ているか。
- ・車が近づいているのに、無理に道路を横断していないか。
- ・バスから降りて、すぐ前や後ろを横断していないか。
- ・お酒を飲んで自転車に乗ったり、フラフラ歩いたりしないか。
- ・夜の外出は、白っぽい服装や反射材を着用しているか。

### 歩行者に対して

- ・道路では、決められた場所をきちんと歩いているか。
- ・横断歩道や歩道橋を渡って、道路を横断しているか。
- ・信号無視をしていないか。
- ・近くに横断歩道があるのに、近道をして道路を横断していないか。

### 自転車利用者に対して

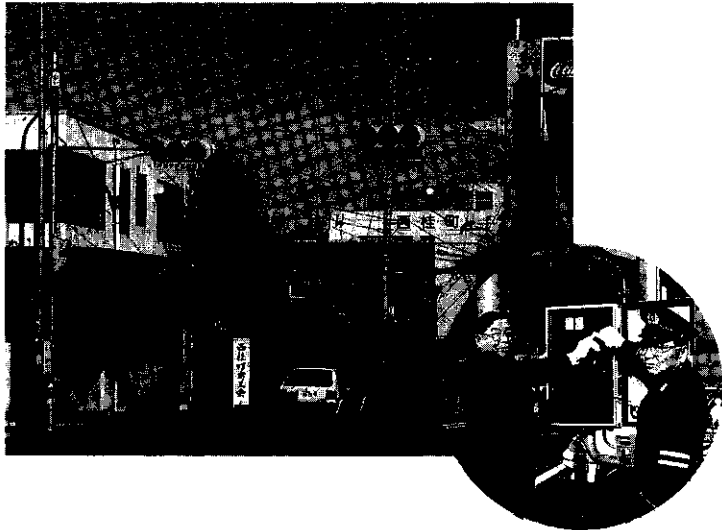
- ・夕方や夜に乗るときは、ライトを必ずつけているか。



- ・歩道などに止めて、歩行者に迷惑をかけていないか。
- ・乗ったまま、犬の散歩をしていないか。
- ・交差点や曲がり角では、徐行や一時停止をしているか。

### ドライバーに対して

- ・車に乗るときはシートベルト、バイクではヘルメットを必ず着用しているか。
- ・同乗者にも、シートベルトを着用させているか。
- ・安全な速度と車間距離を守っているか。
- ・無理な進路変更や追い越しをしていないか。
- ・カーブの手前では、十分にスピードを落としているか。
- ・歩行者や自転車、ほかの車に思いやりをもって運転しているか。
- ・一時停止や徐行を、確実にやっているか。
- ・お酒を飲んだら、運転をしないようにしているか。
- ・路上駐車などで、地域の住民に迷惑をかけていないか。
- ・車両の点検や整備は、行き届いているか。
- ・万一の事故のとき、とるべき措置を知っているか。
- ・保険などの手続きは大丈夫か。



## 三ツ峠駅前入口に 信号機新設

国道139号線沿いの西桂町商工会隣に押しボタン式信号が設置され、二月十二日、都留警察署長はじめ都留署の方々のご臨席を頂き、町から横田町長、石原議会議員(安協支部長)、山崎本町区長など関係者多数の出席の下に灯火式が行われました。

都留警察署長と町長が信号機のボタンを押し、稼動しました。

この信号機は役場前の信号機と連動しています。したがってボタンを押してから信号が変わるまでしばらく時間がかかります。

交通安全のため、大切に利用して下さい。

## シートベルト着用推進キャンペーンクイズ

**1** シートベルトは、衝突時の衝撃で身体がフロントガラスにぶつかったり、車外に放り出されたりするのを防ぐ、大切な命綱ですが、衝突時の衝撃が想像以上に大きいことは、意外と知られていません。たとえば、時速40kmで衝突したときの衝撃は高さ6mからの落下に等しく、時速60kmでは高さ14m、時速80kmでは高さ25mというように、スピードが増加すればするほど、受ける衝撃も飛躍的に大きくなっています。

では問題です。時速100kmで固定壁に衝突したときの衝撃は、高さ何mからの落下に等しいでしょうか。

- ① 20m      ② 30m      ③ 40m

全問正解者の中から抽選により次の賞品を差し上げます。

**\*賞品**

- Aコース 電子ブックプレーヤー 20名  
Bコース マルチディスクプレーヤー 20名  
Cコース パーソナルカラーテレビ 30名

**\*応募方法**

官製はがきに、希望の賞品コース名、クイズの答、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記のうえ

**2** 自動車乗車中の事故死者のうち約8割はシートベルト非着用者で、その多くは若者が占めています。平成4年11月末現在における自動車乗車中事故死者の年齢層別シートベルト着用状況は次のようになっています。

年齢層	0~15	16~24	25~29	30~49	50~64	65以上	合計
着用	13	217	74	246	254	123	927
非着用	82	1,264	341	833	553	267	3,340

では問題です。平成4年11月末現在における自動車乗車中シートベルト非着用の交通事故死者総数のうち16~24歳の若者は約何割を占めているでしょうか。

- ① 2割      ② 4割      ③ 6割

〒106 東京都港区西麻布3-24-20

(財)日本交通安全教育普及協会「シートベルトクイズ」F係までお送りください。

\*応募締切 4月15日(木)(当日消印有効)

\*主催 シートベルト借用推進協議会

## スリップ事故の防止

冬の季節は、積雪や路面の凍結のためスリップによる追突、道路外への飛び出し、正面衝突などの交通事故が多発します。

スリップ事故の大半は、ドライバークが積雪や凍結した道路の状況に応じた運転をしていなかったために発生しています。

天気予報で大雪注意報が出ているのにタイヤチェーンなどを持たずに出発したり、雪が降っているのに、晴天の時と同じように走り続ける等、ドライバークの判断の甘さが事故に結びついています。

スリップ事故を防ぐために、次の点に注意して運転しましょう。

\*積雪、凍結している道路を走行する場合は、タイヤチェーンまたはスタッドレスタイヤなどの防滑タイヤを取付けるとともに、車間距離を十分にとり、急ハンドル、急発進、急ブレーキなど「急」のつく操作は絶対避ける。

\*トンネルの出入口、橋の上、日陰の部分などは、路面が凍結しやすく、スリップ事故が起きやすいので、あらかじめ速度を落とし、車線の変更は避けて通行する。

\*高速道路を利用する場合は、通過する地域の天候が急変することが予想されるので、タイヤチェーンは必ず携行する。

# 春の全国火災予防運動

## 1日当たりおよそ5人が火災の犠牲になっている

冬から春先にかけては空気が非常に乾燥し、強い風が吹く日が多いものです。さらに、暖房器具など火を使うことも多いため、1年のうちで最も火災が多い時期です。

日ごろから忘れがちな火の恐ろしさを改めて思い起こし、

火災を出さないためには何をすればよいのかを、「春の全国火災予防運動」を迎えて、みんなで考えてみましょう。今年度の全国統一防火標語は、「点検を重ねて楽しく火災ゼロ」です。

### 最大の被害者は六十五歳以上のお年寄り

平成三年の一年間に、全国で五万四千八百七十九件の火災が発生し、千八百十七人が亡くなりました。一日当たりおよそ五人が、火災の犠牲になっていることになりました。特に、冬から春先にかけての火災で亡くなる人が多いのが特徴です。平成三年中をみても、一〜四月と十二月の五か月間で、火災による総死者数の五六％に当たる千八百八人の方が亡くなりました。また、火災による損害も千六百十四億一千九百七十五万円で、火災一件当たり換算すると、二百九十四万円の損失額となります。亡くなる人が最も多い火災は住宅火災で、建物の火災の死者のうち、九〇％が住宅火災の死者なのです。国内で起きた全火

### 深夜から早朝にかけての火災が多い

出火の原因では、こんろによる火災が六千五百十六件、なかでも普及率が高いガスこんろが最も多いのです。次いで、たばこ、放火、たき火の順となつて

災の約三割は一般家庭で起きています。こうした火災の最大の被害者が、六十五歳以上のお年寄りです。春先の火災は、空気が感想していたり強い風が吹いていたりして、火の回りが早いため、逃げ遅れることが少なくないからです。まして乳幼児やお年寄りは、火を見て怖がったり、体が思うように動かなかつたりして、悲惨な結果になることがあります。

火災は、慣れと油断から発生するといえます。一瞬にすべてを焼き尽くし、灰にしてしまう火災―怖い災害と分かっていても、それを防ぐ気持ちが緩みがちになっていませんか。火災からわが家を守るためには「これだけ備えれば」「これだけ注意をしていればもう大丈夫」というものはありません。毎日の心がけと行動を継続させていくことが、何よりも大切です。

### 避難場所や避難経路を家族で話し合おう

火災での死亡原因で一番多いのはやけど、次いで一酸化炭素中毒や煙に巻かれての窒息です。死に至る経過では、逃げ遅れが多いのが特徴です。発見が遅れ、気づいたときには火や煙が回り、すでに逃げ道がなかったと思わ

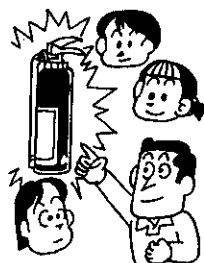
れます。寒い時期は、暖をとるための火気の使用が増えます。器具や火の取り扱いには、十分注意しましょう。火災の発生の時間帯で多いの

は、深夜から早朝にかけてです。特に多いのが午前一時台の火災で、平成三年中には百一人が亡くなっています。寝入りばなや熟睡している時間帯に当たると、亡くなる人が多いといわれています。次いで多いのが、午

後二時台と午後十一時台です。できるなら、家庭の中でも簡易型火災警報器を取り付け、寝ている間の出火にも対応できるように、万全の対策をとりたいたいものです。

ごろから家族で火災があったときの避難場所や避難経路を話し合うことも大切です。各地の消防署では、「春の全国火災予防運動」の期間中、消防訓練をはじめとして多くの行事を実施します。こうした行事には家族や地域で積極的に参加し、火災通報の正しいかけ方や

初期消火のやり方、さらに正しい消火器の取り扱い方などを教わりましょう。火災が起きたときでも慌てず、スムーズに火を消し止められるのは、一人一人の地道な努力なのです。



振興課

一月二十九日工事の指名競争入札を行い、それぞ  
れ着工しております。

○京仕免農道拡幅工事 下暮地内  
施工延長 四一・二〇m (宮下功治様裏)  
構造物 VS側溝三〇〇型  
四〇・〇〇m

路側壁 四〇・二〇m他

請負金額 一、九八七、九〇〇円

請負業者 (有)前田土建

○宮の前川河川災害関連特別対策工事その二

倉見地内

施工延長 五四・一八m (色川晴男様横)

構造物 護岸工 一〇四・三〇㎡

床固工 二基

請負金額 二一、一一五、三〇〇円

請負業者 桂土木工業(株)

鬼は外!  
福は内!



2月3日(水)、保育所の園庭において園児たちの豆まきが行われました。

保護者会の会長さんが赤鬼に、副会長さんが青鬼になり、園児の投げた豆にひょうきんにおどったり、歌ったりして、とてもにぎやかな豆まき遊びとなりました。

もう、保育所にはいじわる虫、泣き虫、けんか虫はいなくなりました。

税務だより

確定申告はただしく  
お早めに! 3月15日まで

西桂町役場税務係

大月税務署



三天堂より町社会福祉協議会に、  
1月21日、あたたかい寄付が届きま  
した。善意に感謝いたします。



関東運輸局山梨陸運支局及  
び軽自動車検査協会山梨事  
務所からのお知らせ

例年、年度末の三月下旬は、登録の窓  
口が大変混雑し、手続きにいられた方々  
に長時間お待ちいただくなどご迷惑をお  
かけしております。

お手持ちの自動車で住所変更、名義変  
更、廃車の手続きが済んでいないものは  
ありませんか。

自動車の登録手続きをされる方は、な  
るべく、三月上、中旬のうちにお済ませ  
ください。

は、  
なお、このことについての問い合わせ

関東運輸局山梨陸運支局 登録課

☎0552(62)4747

軽自動車検査協会山梨事務所

☎0552(62)7269

までご連絡ください。

通信制高校入学生募集

自宅学習とスクーリングで高校を卒業  
できるのが通信制高校です。勉強する内  
容は全日制、定時制と全く同じです。多  
くの特典もあります。

募集人員 普通科 100名

募集期間 3月1日(月)~4月13日(火)

入学式は4月18日(日)

出願・問合せ先

山梨県立中央高等学校 通信制

甲府市飯田5丁目6番23号

☎0552(26)4412(直通)

(26)4411(事務室)

出願資格

- (1) 中学校を卒業した者
- (2) 中学校を卒業した者と同等以上の  
学力があると学校長が認めた者
- (3) 年齢に制限はない

訓練生募集

県立都留能力開発センター(都留市小  
形山)では、機械科と服装科の訓練生を  
募集しています。

● 機械科(定員10人)

旋盤などによる金属材料の切削加工技  
術の習得

● 服装科(定員15人)

動力ミシンによる縫製・製図、裁断技  
術の習得

訓練期間 6カ月

4月9日~9月下旬

対象者 離職者、転職者

応募・問合せ先

各公共職業安定所

都留能力開発センター

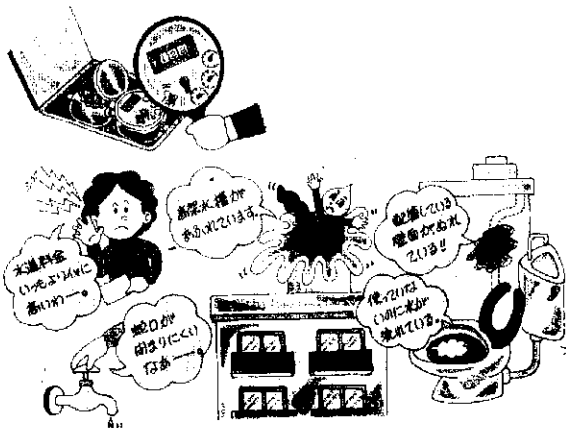
☎0554(43)8911

5

## 簡単に漏水を知る方法

### ●水道メータで知る

家中のじゃ口を全部閉めてから、水道メータをみてください。星形をしたパイロットマークか1リットル針が動いていたら、どこかで漏水をしています。



### ●目や耳で知る

こんなとき、どこかで漏水をしています。

- ◎じゃ口や壁に耳をあて、「シュー」という水の流れるような音が聞こえるとき
- ◎台所や浴室などの配管してある壁やはめ板などが、いつもぬれているようなとき
- ◎給水管が埋めてある付近や水道メータボックスのまわりがいつもぬれているとき
- ◎下水溝やマンホールにいつもきれいな水が流れているとき
- ◎受水タンクや高架水から水があふれたり、使っていないのにポンプのモーターがたびたび動くとき

みなさんのご家庭で、水を特別にたくさん使用していないのに、検針の結果、使用水量が極端に多かったり、料金が高かったりする場合は、どこかで漏水していることがあります。一度、漏水を調べてみてください。

## ゴミステーションの正しい利用・管理について!!

- 1 ゴミは必ず分別し指定された曜日・時間を守ってステーションに出して下さい。
- 2 ステーションは、いつも利用している方々で責任を持って清掃し、きれいなステーションにしておいて下さい。
- 3 収集ができない物は絶対ステーションに出さないで下さい。

以上3点のステーションルールを守り、きれいな町づくりにご協力下さい。また、川や農地等へ絶対ゴミをすてないで下さい。

## 西桂町老人保健だより

### 老人保健の手続き こんな時はかならず届け出て下さい。

こんなとき	手 続 き	いつでも
70歳になったとき	保険証を添えて、役場住民課に届け出る。	70歳到達後すみやかに
65歳を過ぎて寝たきりになったとき	国民年金証書、身体障害者手帳のいずれかに保険証を添えて役場住民課に認定の申請をする。	寝たきりになったとき
転入してきたとき	保険証を添えて役場住民課に届ける	14日以内に
転出したとき	保険証、医療受給者証を添えて役場住民課に届け出る。	転出する前に
死亡したとき	死亡届義務者が死亡者の保険証、医療受給者証を添えて役場住民課に届け出る。	14日以内に
町内で居住地を変更したとき	保険証、医療受給者証を添えて役場住民課に届け出る。	14日以内に
加入している保険が変わったとき	新しい保険証を添えて役場住民課に届け出る。社会保険加入者で被保険者証の勤め先の変更等により保険証が変わったとき。	すみやかに
医療保険の加入資格を失ったとき	生活保護を受けるようになったときは、役場住民課に届け出る。	すみやかに
交通事故にあったとき	老人医療受給対象者が第三者の行為により病院にかかる場合は、役場住民課に被害を届け出る。	すみやかに

上記の場合、必ず印鑑をご持参下さい。

## 正しい受診を心がけましょう

- ◎受診を受ける場合は、保険証、医療受給者証を必ず提出しましょう。
- ◎何ヶ所もの医療機関で受診することは、回復を遅らせることとなりますので注意しましょう。
- ◎治療を途中から勝手にやめることは避けましょう。
- ◎交通事故などで保険証を使うときは、必ず市町村の老人保健の係りに届け出ましょう。
- ◎日頃から健康管理に心がけ、市町村が実施する検診を必ず受けましょう。

## 年金の裁定請求書は正確に記入しましょう

国民年金の給付を受ける権利は、資格期間や年齢などの条件がそろえば発生しますが、本人から裁定の請求がなければ支給されません。

年金を受けようとする人は、役場を経由して社会保険事務所に「裁定請求書」を提出します。

この裁定請求書に「まちがった」ことを記入したり、必要などころに「記入もれ」があると、年金の決定が遅れることがありますので、裁定請求書には正しくはっきりと記入しましょう。

## 母乳のすすめ

赤ちゃんにも選ぶ権利があります

西桂町愛育会

母親が赤ちゃんを抱いて、自分の乳房で直接お乳を飲ませている姿はほほえましくもあり、自然です。

しかし、最近このような光景を見かけなくなってしまうました。母乳は単に栄養成分が優れているというだけでなく、授乳行為が母と子の愛情を深める母子相互作用の確立に重要な役割を果すなど種々の効果があるとされています。『赤ちゃんには、母乳を、愛育会では、母乳を推進しています。』



母乳の良さは、

免疫物質を含み病気に対する抵抗力があります

乳児の成長発育に必要な栄養成分が理想的に含まれています。

母と子の愛情を深める(母子相互作用)

役割があります

簡単

経済的

適温

母体の回復をは

やめる

など、多くの利

点があります。

## 失禁の改善方法

コンチネンス・アドバイザー

西村かおる

くしゃみをした時などに漏れる腹圧性尿失禁は尿道を閉める働きをしている骨盤底筋という筋肉の緩みによって起こります。これは出産や運動不足、肥満、慢性便秘などが原因で閉める力が弱くなってしまう、おなかに力が入った時に尿が漏れてしまいます。これは肛門とちつを開閉する体操で良くなります。そして肥満や便秘も改善します。それでも良くならない時は、手術で治ります。

切迫性尿失禁は、膀胱が過敏になっていて、尿を出しやすい状態になっているために起こります。膀胱炎などでも起こりますが、脳卒中の後などにも神経が影響を受けて起こります。これは膀胱炎を治したり、膀胱の緊張を取るお薬でかなり良くなりますから、ぜひ受診してください。また先程の骨盤底筋をきたえることがまんできやすくなるため効果があります。

出切らない尿がじわじわ後から流れてくる溢流性尿失禁はもととは尿がうまく出せていないことが原因で起こりますから、その原因を取り除くことが第一になります。これは泌尿器科の専門の先生に診察してもらった方が良いでしょう。

## 3月日程表

期日	行事	場所	時間	対象者	
2	火	1才6ヶ月児健診	役場2階	午後1時30分~	H3/6~8
4	木	健康相談	YLO会館	午前中	
4	木	離乳食講習会	YLO会館	午後1時30分~	
9	火	機能訓練	YLO会館	午前9時30分~	
16	火	三種混合	役場2階	受付午後1時~1時30分	H2/9~H3/1
16	火	乳児健診	役場2階	午後1時30分	H4/5・8・11
18	木	健康相談	YLO会館	午前中	
23	火	機能訓練	YLO会館	午前9時30分	

「健康です」と言えることのありがたさ

## 西桂町の母乳育児比較

生後3ヶ月頃までの栄養

(平成2年)

	母乳栄養	混合栄養	人工栄養
西桂	22.6%	43.4%	32.1%
全国	37.5%	33.1%	29.4%

## おいらが大将



飯田優貴くん  
清・ふじ江さん長男 3歳9ヵ月



小山舞紗ちゃん  
敦男・雪江さん長女 3歳5ヵ月

おめでた・おくやみ

おめでた(出生)

倉見 父 続柄

董沼 沙樹・哲谷・長女  
松木 愛莉・由仁・長女

柿園 剛志・博之・二男  
本町 牛田 大貴・有三・長男

上町 小林 拓矢・喜重・二男  
會根 健翔・菊雄・長男

おしあわせに(結婚)

吉本 秀光 上町  
田邊 かつり 柿園

おくやみ(死亡)

高山 由子 芳男 届出人  
前田 幸一 いと子 本町  
下墓地

あとがき

今年こそは、原稿を早く仕上げようと思いつつ、やはり遅くなってしまう。一番最後にこの文章を書いています。広報に掲載された写真で自分が写っている、または家族が写っている写真をご希望の方は、さしあげますので役場総務課広報担当まで申し出て下さい。また、掲載してほしい写真などがありましたら、ご連絡ください。

人口世帯

平成5年2月1日現在

男	2,333人
女	2,458人
合計	4,791人
世帯	1,292世帯

## 県政コンパニオン募集

県が行う各種行事や催しを盛り上げるとともに、県政の顔として活躍していただきます。

**応募資格**  
県内に住む満18歳から25歳までの未婚の女性。ただし、公務員は応募できません。

**応募人員** 10人(書類・面接審査で選考します)

**任期** 2年間

**募集期間** 3月15日(月)～4月15日(木)

**仕事の内容**  
式典や各種行事の際の案内・接待・司会  
県企画のテレビやラジオ番組などへの出演  
観光展・物産展会場での案内や説明  
街頭での行事・催しの際のチラシ配布など

**応募方法**  
県広聴広報課に用意してある申し込み書で応募してください。なお、企業に勤めている方は、企業主の推薦が必要となります。

**謝礼・制服の支給**  
年間の謝礼金(4万円)と派遣の際の居住地から県庁までの交通費を支給。制服は、夏と冬の服・帽子・靴を支給。

問合先 県広聴広報課

## 信玄公祭り甲州軍団出陣

4月10日(土) 午後5時～8時  
出陣コース：甲府駅前・舞鶴城公園

### あなたも甲州軍団出陣武者になってみませんか

**応募方法**  
甲州軍団出陣に、専門家の着付けで参加できます。住所・氏名・年令・電話番号をご記入のうえ、ハガキでお申し込み下さい。

**募集人員** 100名(多数の場合は抽選)

甲斐国衆	40名(県内男性)
三条夫人女武者隊	20名(県内女性)
先方衆	40名(観光客)

**参加料** 5,000円(テレホンカード・記念写真・保険付き)

**〆切り** 3月10日(水)

**申込先** 〒400 甲府市丸の内1-6-1 県観光課内  
信玄公祭甲州軍団出陣実行委員会事務局

☎0552(35)2722

<p>毎月1日は清掃の日です。 早朝、各家庭の周辺を清掃しましょう。</p>	<h2 style="text-align: center;">納税</h2> <table style="width: 100%;"> <tr> <td>2月</td> <td>固定資産税</td> <td>4期</td> </tr> <tr> <td>3月</td> <td>国民健康保険税</td> <td>6期</td> </tr> </table>	2月	固定資産税	4期	3月	国民健康保険税	6期
2月	固定資産税	4期					
3月	国民健康保険税	6期					