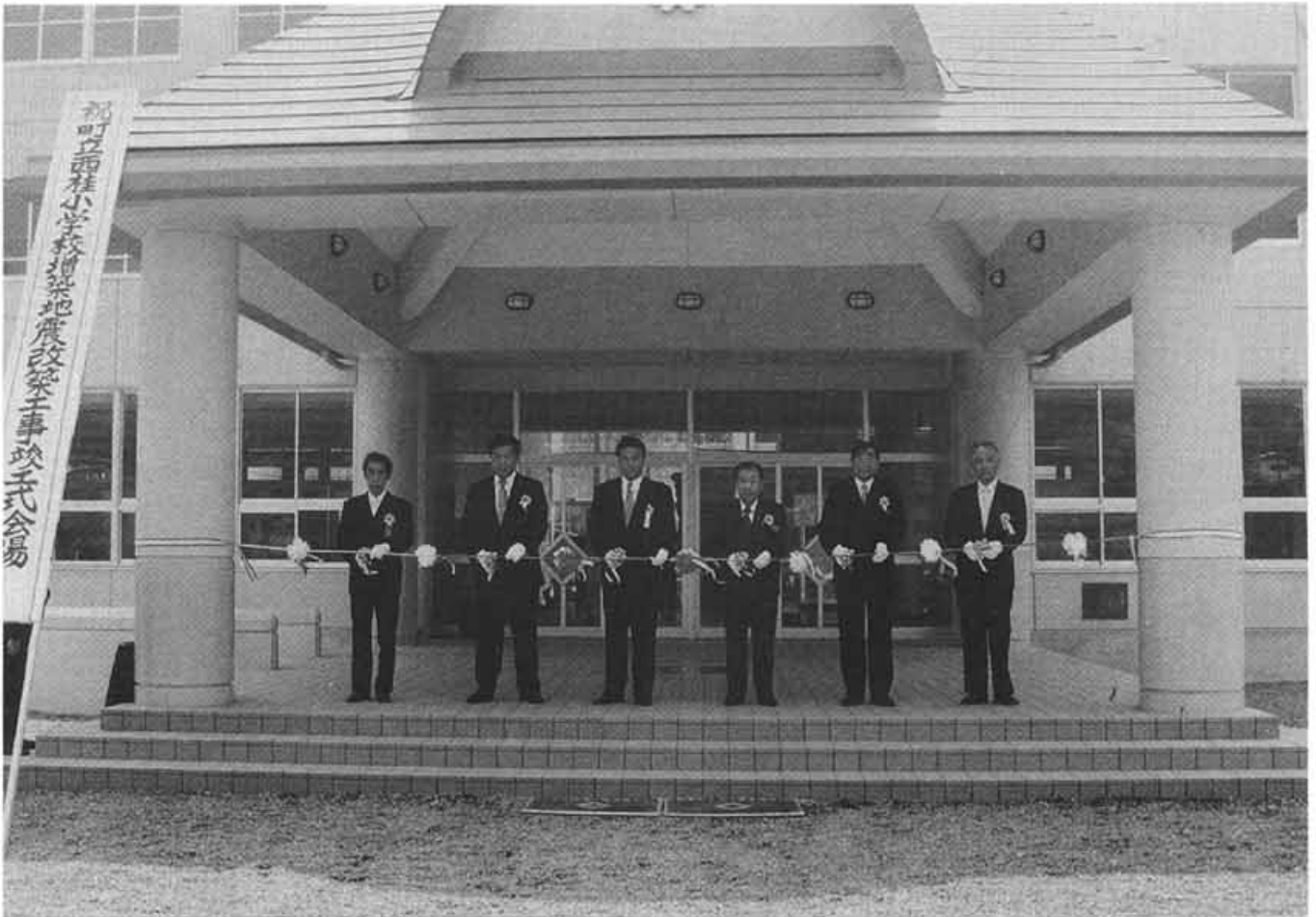




広報

にしかつら

1993
5月号
NO. 198



西桂小学校増築・地震改築工事
竣工式

4月19日

西桂小学校増築・地震改築工事竣工

新校舎は昨年七月二十一日に着工し、鉄筋コンクリート造三階建てで建築面積は、千七百二十五平方メートル。二階は四つの教室、二階は二つの教室と多目的教室、三階は図書室、児童会室、OA教室からなり総事業費四億六千二百八十三万三千円で本年三月十五日に、モダンな校舎が完成しました。

四月十九日関係者、近隣市町村長、町内各種団体役員等の皆様の御臨席のもとに竣工式を行いました。

児童は新しい校舎で一生懸命に勉学に励んでおります。

工事中は大変御迷惑をお掛けしました。



＊校舎増築・地震改築工事概要

＊西桂小学校の概要

所在地 山梨県南都留郡西桂町小沼 1,874番地
 児童数 371人(平成5年4月1日現在)
 学級数 12学級
 職員数 20人

＊事業の内容

1. 工事の概要

構造 鉄筋コンクリート3階建
 建築面積 1,725㎡
 1階 648㎡
 2階 570㎡
 3階 507㎡

設計監理 株式会社 馬場設計

工事施工 (主体・解体・仮設校舎)

長田組土木株式会社

主体工事工期 着工 平成4年7月21日

完成 平成5年3月15日

2. 建築費の概要

事業費

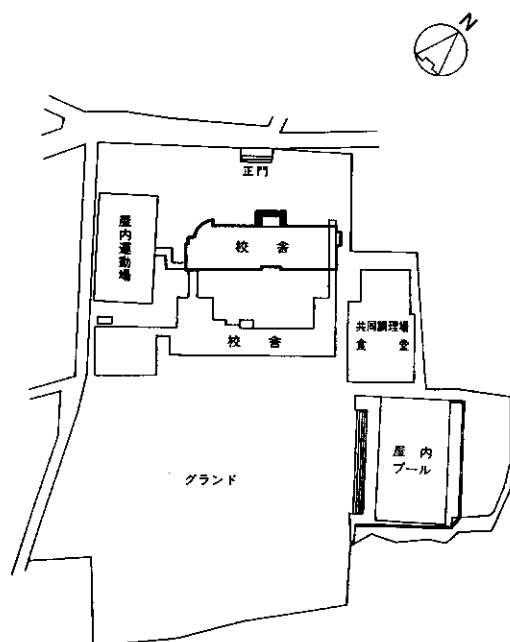
(1) 設計監理費	16,179千円
(2) 主体工事 (増築・地震改築費)	388,722千円
(3) 解体工事費	23,175千円
(4) 仮設校舎(リース)費	22,164千円
(5) 附帯工事費	3,893千円
(6) 備品購入費	8,700千円
合計	462,833千円

3. 財源

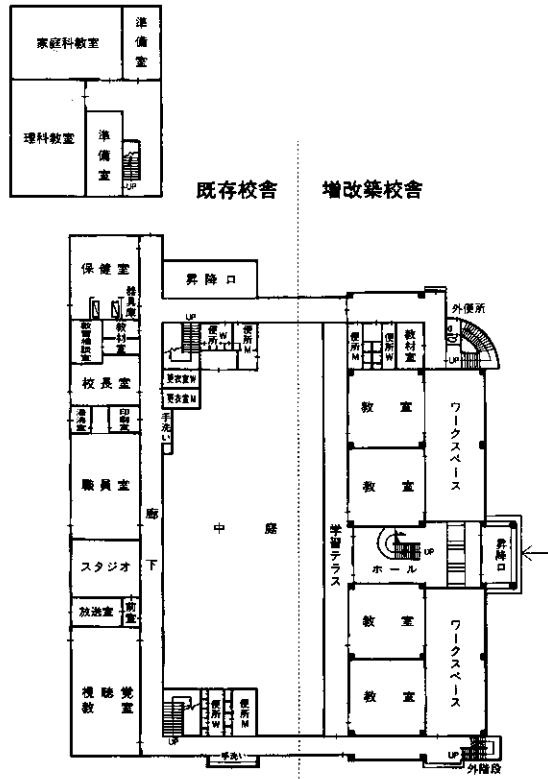
(1) 国庫負担金	151,602千円
(2) 地方債	105,000千円
(3) 一般財源	206,231千円
合計	462,833千円



配置図

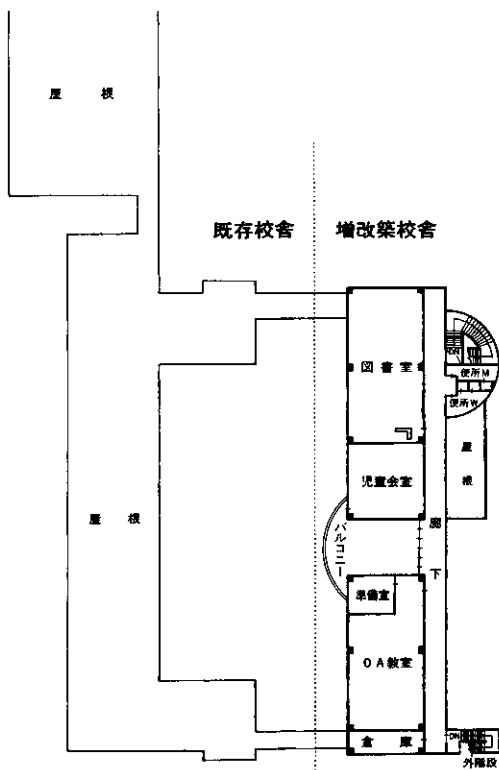


1階平面図

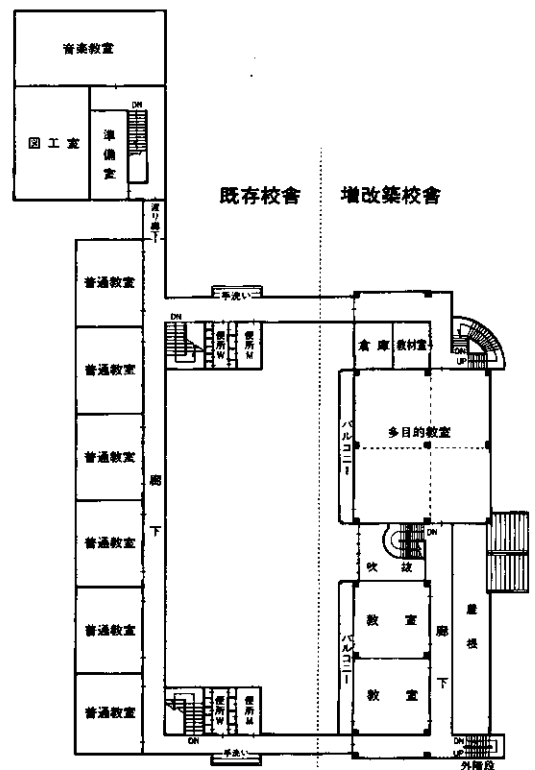


• 3 •

3階平面図



2階平面図



自然公園内の広告物 設置について

国立公園等の自然公園においては、そのすぐれた自然景観を保護し、適正な利用環境が図られなければなりません。

無秩序な広告物(看板等)の設置は、すぐれた風景地の保護に支障をきたすことになるので、特別地域内に広告物を設置する場合には、自然公園法により県知事の許可(普通地域は、届出)が必要になります。

この広告物の設置に関する許可の主な基準は、次のとおりです。

①面積が、五平方メートル以下(ただし、

- 誘導看板は一平方メートル以下)
- ②高さが五メートル以下
- ③公園利用者に強い印象を与えない色彩を用いること

等の基準がありますが、自然景観の保全のために、地理的条件や必要性等を十分に検討した上で、広告物の設置計画をお願いします。

詳しくは、景観自然保護課自然公園担当までお問い合わせください。

甲府市丸ノ内一丁目6番1号

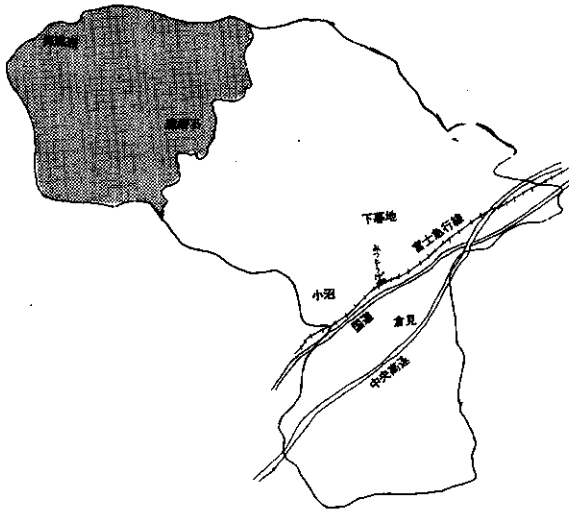
山梨県環境局景観自然保護課

自然公園担当

☎0552(37)1111

内線3368・3369

西桂町自然公園エリア



第22回町民球技大会開催



日時 5月30日(日)

*ソフトボール：午前8時30分より

*ソフトバレーボール：午前9時より

種目 ソフトボールの部：40才以上

(昭和28年4月1日以前出生の方)

場所 西桂町民グラウンド(ソフトボール)

ソフトバレーボール：家庭婦人

西桂中学校体育館

(ソフトバレーボール)

※申込書は、体協副会長宅にあります。

倉見 川村 進

柿園 梶原季造

本町 安留正道

上町 荒井洋一

下暮地郷田和美

※雨天の時は、ソフトボールのみ6月6日(日)に順延いたします。



下暮地 新田妙子さん

小学校増築・地震改装の竣工に際し、学校教育の振興のため図書購入費として百万円を寄附されました。善意に心から感謝申し上げます。

三ッ峠ライオンズクラブが 「考える人」寄贈



一同力を合わせて頑張っている毎日です。西桂小学校におきましては素晴らしい校舎が完成し、子供達も新しい環境の中のびのびと育っている様子です。

当クラブも25周年の記念事業の一環として新校舎の完成にあわせロダン作『考える人』を送ることを全会員の賛同を得て、決定した次第です。世界的な作品を身近において、子供達の健康な成長の一助になれば幸いです。

三ッ峠ライオンズクラブも本年は創立25周年を迎え、地域社会のために会員

自衛隊では自衛官を募集しています

★応募資格
日本国籍を有する満十八才から二十七才未満の男子

★入 隊
毎月下旬それぞれの教育隊に入隊

★身 分
採用日をもって特別職国家公務員

★給 与
初任給十五万八千八百円、九ヶ月後に一六万五千九百円
ボーナス年三回、(五・四ヶ月分)
被服等は無料で貸与、食事、宿泊費等無料

★休 日
完全週休二日制

★休 暇
有給休暇は、年間二十四日のほか夏季及び年末年始特別休暇があります。

★進 学
希望により、大学一部へ進学できます。

★特別退職手当
○陸上 二年間在職で約五十七万円、更に二年間勤務すると(四年間在職)で約二六万円
○海上・航空 三年間在職で約九十九万円、更に二年間(五年間在職)勤務すると一三三万円

★退職金等
国家公務員法による退職年金等の適用があります。

★応募手続
◎詳しくは自衛隊山梨地方連絡部大月募集事務所
☎0554(22)1298までお問い合わせください。

能力開発講座

県立都留能力開発センターでは、次の講座の受講者を募集します。

★中堅女性社員リーダー研修
日程 6月7日8日の2日間
時間 午前9時～午後5時まで
定員 15人 受講料 2000円

★シーケンス制御の基礎
日程 6月14、15、17、18、21、22日の6日間
時間 午後6時～午後8時50分
定員 20人 受講料 2000円

★改善の仕方(管理監督者課程)
日程 6月18、21、22、23、24日の5日間
時間 午後6時～午後8時まで
定員 10人 受講料 1000円

★コストダウンのためのIE手法
日程 6月28、29日 7月1、2、5日の5日間
時間 午後6時～午後8時50分
定員 20人 受講料 2000円

受付期間 各講座とも開講日の1ヶ月前から10日前まで、ただし定員になれば締切ります。

問合せ先 同センター
☎0554(43)8911

笑顔を育むお手伝い
いきいきライフ
生活福祉資金貸付制度

この制度は、事業を始めたい、進学が決まった、家族の急病、家を増改築したいなど、生活のいろいろな場面での必要な資金をご利用いただく制度です。
◎ご相談は社会福祉協議会または民生委員まで

やまなし青年海外セミナー団員募集

県では「やまなし青年海外セミナー」の派遣団員を募集します。

※中国・韓国コース
派遣先 中国・韓国
派遣期間 10月下旬～11月上旬 (13日間)
募集人員 32人
資 格 県内在住で4月1日現在20歳～35歳の勤労青年

※欧米コース
派遣先 イギリス・ドイツ・オランダ
派遣期間 10月中旬～下旬(13日間)
募集人員 12人
資 格 県内在住で4月1日現在25歳～40歳の勤労青年
募集期間 6月1日(火)～30日(水)

家内労働旬間

5月21日～5月31日

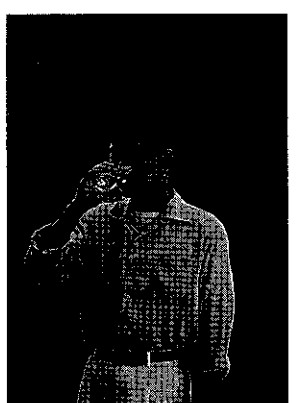
- ◇家内労働手帳の交付を受けてきちんと記入してもらいましょう。
- ◇工賃の支払いは現金で全額を一か月以内に受けましょう。
- ◇仕事による災害を防止しましょう。
- ◇「うまい話」に気を付け、「インチキ内職」に引掛からないようにしましょう。

お問合せ、ご相談は
都留労働基準監督署
☎0554(43)2195

石坂浩二さん来町

去る四月中旬から下旬にかけて、俳優の石坂浩二さんが撮影のため当町を訪れました。

これは町内の工場で生産されているミネラルウォーターのCMに出演のため、この中では西桂町の名前が採水地として放映されます。



カルシウムを上手にとろう

飽食の時代といわれる中で、唯一不足している栄養素がカルシウムです。カルシウム不足は骨がもろくなる骨粗鬆症の原因になります。そして恐ろしいことに、それがついには“寝たきり人生”の序曲になるかもしれないのです。若いうちから毎日牛乳を1本飲む習慣をつけるなど、地道なカルシウム対策を。

“寝たきり”にならないためのカルシウム



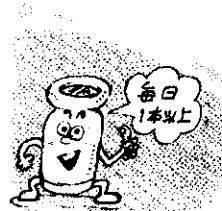
カルシウムは骨や歯の主成分で、血液にも含まれています。摂取量が足りなくなると骨から溶け出し、骨をスカスカの折れやすい状態にしてしまいます。これがいわゆる「骨粗鬆症」という病気です。こうなると、ちょっところんだけでも寝たきりになるかもしれないという、不安の中で生活しなければならなくなります。現にいま、脳卒中の後遺症について寝たきりの原因の二番目に顔を出すほどふえています。健やかな老後を送るためにも、若いうちから十分にカルシウム摂取を心がけ、丈夫な骨を保ち続けるようにしましょう。

インスタント食品がカルシウム吸収の邪魔をする

リン酸塩を多量に含むインスタント食品や加工食品をいつも食べていると、カルシウムがからだに吸収されにくい

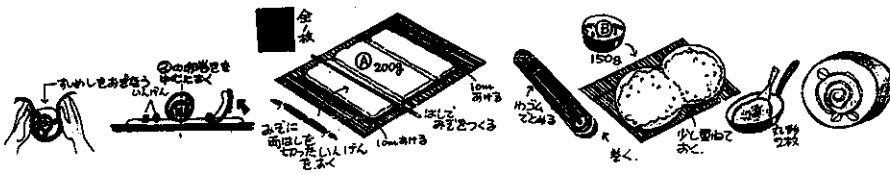
といわれています。それは、せっかくカルシウムを摂取しても体内でカルシウムとリン酸塩が結合して、リン酸カルシウムに化けてしまうからです。こうなると、リン酸カルシウムはからだには吸収されずに、そのまま体外へ排出されてしまいます。これでは、いくらカルシウムで丈夫な骨をと思っていても、ただの骨折損傷クイーンインスタント食品のとりすぎには用心！

カルシウムは牛乳からとるのが一番



カルシウムをとるなら、小魚を丸ごとが一番と思っている人は多いようです。しかし、実際はさきにあらず、牛乳が最も優れているといわれています。牛乳1本(200ミリリットル)には200ミリグラムのカルシウムが含まれています(1日の目標摂取量は600ミリグラム)。そのうえ、カルシウムの吸収率が煮干しの2倍はよいとも。また、値段も手頃で、そのまま飲むなら調理の手間もかかりません。牛乳嫌いの人でも、シチューなどの料理に使って、できるだけとりたいたいものです。

わいわいガヤガヤ みんなでつくる まつりずし



バラの花

＊作り方

- すしめしA.....220g
- 桃色すしめしB.....150g
- のり(全).....1枚
- うす焼卵.....(卵1コ・さとう、塩少々)2枚
- さやいんげん塩ゆで.....6本
- 紅しょうがせん切り.....30g

①卵にさとう小さじ一、塩を入れて、うす焼き卵二枚をつくる。

②巻きすに①を二枚ならべて、Bをパラパラとおき、紅しょうがをちらす。しっかり巻いて、わゴムでとめておく。

③巻きすにのりをタテ長におき、すしめしA200gを広げる。はしで手前に二本、向こうに一本みぞをつくる。

④みぞにいんげんをおく(長さがたりない時は二本つなぐ)。中央に②をおき、残りのすしめしAを補いながらしっかり巻く。

肺ガン検診が行 われました

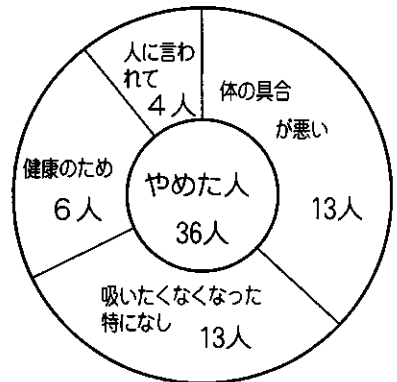
日本では、男女とも二番目に多いのが肺がんですが、肺がんの一番の原因は喫煙とされています。喫煙量の多いほど喫煙開始年齢が若いほど肺がん発生の危険が増大します。従って禁煙をできるだけ避けることが肺がんにならない最も効果的な方法です。

検診のとき、たばこをやめた人に聞きました。たばこをやめた理由は、36%の人が体の具合が悪い。その内訳として病気のため、心臓・胃が悪い。そのため、咳や痰が出るのでやめてしまった等です。36%の人が吸いたくなくなった、特に理由なし、自然に友達をやめたから等です。

16%の人が健康のため、健康に害があるので、詩吟で声が出ないため、妊娠したため、孫が生まれたためです。

あとの11%が医者、保健婦・家族に言われたためとなっています。具合が悪くならなければ、やめられないのではなく、気軽に肺がんにならない第一の予防のため、あなたも、禁煙に挑戦していきましょう。

たばこをやめた人に聞きました。
たばこをやめた理由は！



学生のみなさんも国民年金の加入手続きを お手伝い

学生の皆さんも二十歳から国民年金に加入します。手続きはされましたか。平成三年四月から、今まで任意加入だったみなさんも国民年金の第一号被保険者として当然加入になり、保険料を毎月納めることになりました。加入することにより、在学中のケガや病気、交通事故などで障害が残ったとき、障害基礎年金が受けられ、みなさんの人生を守ります。

また、二十歳からの加入により満額の老齢基礎年金が受けられるなど、みなさんにとって優しい国民年金となりました。保険料は一ヵ月、一万五百円で、本人または親が納付することになります。なお、経済的理由などでどうしても納めることができないときには、学生とい

う事情を考えて、保険料を免除する制度もあります。加入の手続き、納付の相談の受け付けは、住民票のある市町村役場で行っています。親が代わって手続きをすることもできます。国民年金は生涯のパートナーであり、そのスタートは二十歳の今です。あなたの人生を確かなものとするため、加入の手続きはお早めに。

妊婦学級のお知らせ

妊婦学級は、妊婦のみなさまに、妊娠中のこと、お産のこと、育児のことを実習をまじえて行います。また、妊婦さんがたが母親になること等を話し合う機会ともなりますので、是非ご参加下さい。

場所 西桂町役場2階
時間 午後1時30分～4時

日 程	内 容
6月3日	妊娠中気になる事の話し合い 栄養（調理実習）
6月10日	上手に赤ちゃんを産むためのト レーニング
6月17日	赤ちゃんの保育・沐浴の実習
6月24日	産後の過ごし方・予防接種について

6月日程表

期	日	行 事	場 所	時 間	対 象
3	木	健康相談	YLO会館	午前中	
7	月	むし歯予防教室	保 育 所	1:30～	
8	火	機能訓練	YLO会館	9:30～	
8	火	日本脳炎	役 場	受付1:00～1:30	S62. 4～H2. 3
15	火	日本脳炎	役 場	受付1:00～1:30	S62. 4～H2. 3
17	木	健康相談	YLO会館	午前中	
21	月	再 ツ 反	役 場	受付1:00～1:30	H4. 4～9
21	月	1才6ヶ月児健診	役 場	1:30～	H3. 9～11
22	火	機能訓練	YLO会館	9:30～	
22	火	日本脳炎	役 場	受付1:00～1:30	S62. 4～H2. 3
23	水	B C G接種	役 場	受付1:00～1:30	H4. 4～9
25	金	三種混合	役 場	受付1:00～1:30	H2. 9～H3. 3
25	金	乳児健診	役 場	1:30～	H4. 8. 11・H5. 2

おいらが大将



梶原 薫くん 9ヶ月
浩・真弓さん 長男



宮下純一くん 8ヶ月
憲一・かおりさん長男

おめでた(出生)

- 倉見 父 続柄
- 武藤 美里・隆義・三女
- 柿園 安留 さおり・文雄・長女
- 本町 渡邊 英太・英二・長男
- 荒井 井 依・昇・二女
- 上町 渡邊 優輝・稔・二男
- 波本 有沙・秀光・長女
- 吉本 有沙・秀光・長女
- 下暮地 西間庭 喬・準・長男

おしあわせに(結婚)

- 羽田 孝義 上町
- 渡邊 かつお 本町
- 権守 勝己 下暮地
- 帯刀 紀子 市川大門町

おくやみ(死亡)

- 高尾 博子 届出人 嘉一郎 本町
- 宮下 千恵子 吉郎 上町
- 持田 喜重 喜廣 下暮地

あとがき

五月の色こゝろは緑が思い深い
ます。連休中に野山に出かけた人は、
若葉がこころざら目にしみたことでしょう。
また、西桂小学校の新しくてきた校舎は、白い
壁と緑色の三角の屋根が特徴です。ここで
学ぶことができる児童は幸せです。こ
れからの西桂町を担うために
るこ子になつてほしい。

人口世帯

平成5年5月1日現在

男	2,356人
女	2,461人
合計	4,817人
世帯	1,309世帯

富士女性センターより

家庭教育セミナー

たくましく心豊かな
子どもを育てるために!



日時 6月18日(金)
13:30~15:00
場所 視聴覚室(1階)
講師 三富村立三富小学校 校長
小山 晃 先生
対象 一般 100名
参加費 無料

福祉健康セミナー

お年寄り向けの
料理教室

献立
1. イワシのカレー衣焼き
2. 豆腐と海草のサラダ
3. 牛乳入り雑炊
4. 五目きんぴら(大豆入り)

日時 6月24日(木)・7月1日(木)
10:00~13:00
どちらか都合のよい日を選んで
ください。
講師 栄養士 清水 絹代氏
場所 調理実習室(2階)
対象 一般(40名)
費用 200円
持ち物 エプロン 三角巾

生活・文化教室

『川柳の鑑賞と作り方』

日時 第1回 6月4日(金)
第2回 6月11日(金)
13:30~15:30
場所 婦人団体連絡室
講師 山梨県文化協会川柳部長
古屋 益男氏
対象 一般県民 50人
参加費 無料
持ち物 筆記用具

託児もいたします
申込み方法
電話で申し込んでください。
富士女性センター
☎0554(45)1666

毎月1日は清掃の日です。
早朝、各家庭の周辺を清掃しましょう。

納税 5月 国民健康保険税 第1期
6月 町県民税 第1期