



12月9日
保育所 もちつき

水と山と織物の里

広報

にしがつら

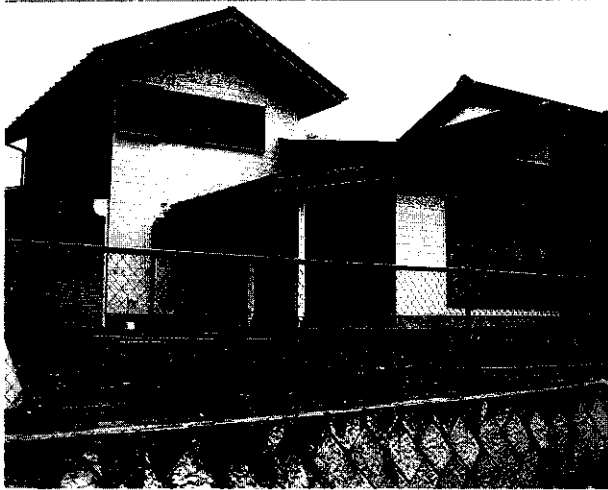


VOL. 205 1993,12

発行 西桂町役場 総務課 広報担当 TEL 0555-25-2121

ヨイショ!
ヨイショ!!

・12月号・



完成した本町公民会館



テープカットをする代表者

本町公民館新築工事竣工

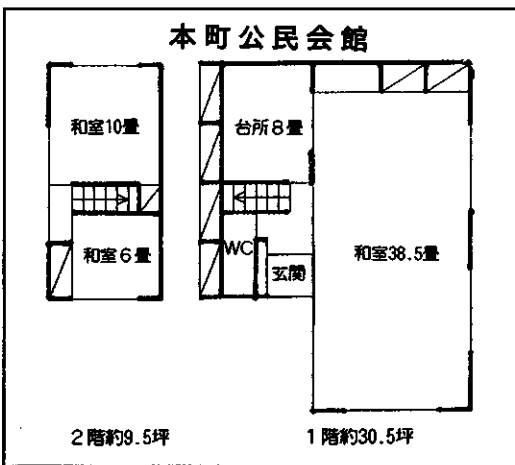
全町五地区のトップを切って平成五年七月九日に着工した本町公民館は、総事業費千九百五十七万円で十一月二日に完成し、同月二十七日、五区長・町議員、本町区公民館建設委員代表の皆様の御臨席のもとに竣工式を行いました。

新公民館は木造二階建てで床面積は百三十二・六一平方メートル、一階は三十三畳敷き集会室と厨房、トイレ、二階は小会議用の六畳・十畳の和室三室となっています。

また、外壁には、本町区隣保組ごとに分けられたシャッター付納戸が設けられています。

本町区では、新公民館の完成により、区の事業にもさらに積極的な活用が図られております。

工事中は大変な迷惑をおかけしました。



下暮地公民館起工式

下暮地々区では、新たに土地を購入して公民館を移設新築すべく準備を進めておりましたが、先日、宇宮作三〇七—四番地、三二八・五七㎡の土地を国から払い下げが受けられましたので、去る十二月三日、町執行部、議会副議長、議長代理)下暮地区長、他関係者多数出席のもとに工事の安全を祈願し町費で新築工事に着手しました。

年末の交通事故防止

無理な追い越しや横断が思わぬ事故を招く

年末は人の行き来が多くなり、交通渋滞や雑踏が予想されます。先を急ぐあまり、ドライバーはスピードの出し過ぎや無理な追い越しで、歩行者は信号無視や無理な横断で思わぬ事故を招きやすくなります。

昨年一年間だけでも、一万一千人以上(二日に約三千人)の尊い命が失われ、八十四万人がけがをしています。決して他人事ではありません。もう一度交通安全について家族みんなで話し合ひましょう。

ドライバーの注意点
*スピードは控えめにし、車線をきちんと守り、車間距離は十分にとり、時間的にも精神的にもゆとりのある安全運転を心がけましょう。

*年末はお酒を飲む機会が多くなります。少しでもお酒を飲んだら、車やバイクの運転は絶対にしていただき。『少しくらいは大丈夫』と考えること自体、す

で正しい判断能力を失っている証拠です。



完成を祈願する関係者

*シートベルトは、あなたの大切な命を守ります。統計からみると、自動車乗車中になつた人の約八割がシートベルトをしていませんでした。着用していれば、四割の人は命が助かったと考えられています。車に乗ったら、全員がシートベルトを締めましょう。

歩行者の注意点
*飛び出しや、車の直前・直後の横断は非常に危険です。道路を横断するときは、遠回りでも必ず横断歩道や歩道橋を渡りましょう。

*横断歩道を渡るときでも、左右の安全を確かめてから渡ってください。

*酔っぱらって道路をフラフラ歩くことは、非常に危険です。お酒を飲んでいても、道路を歩くときは気持ちを引き締めて、車に十分注意して歩きましょう。

土地取引の前に届出を!!

届出は契約の6週間前までにしましょう。

※届出書の用紙は、役場企画課においてあります。

この届出をしないで土地取引をしたり、偽りの届出をすると、**6ヵ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。**

平成5年12月1日から監視区域が次のように緩和されました。

〈西桂町の場合〉	(見直し前)		(見直し後)
【届出対象面積】	500㎡以上	⇒	1,000㎡以上

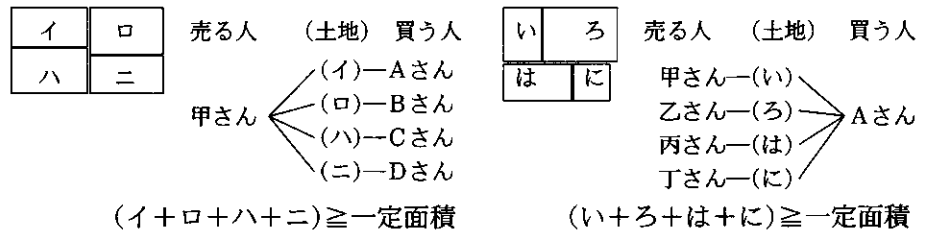
西桂町内の土地を売ったり、買ったり、貸したり、借りたりしようとする場合には、面積が1,000㎡以上であるかに注意すると共に、次の①～③の事項に該当するかどうかを確認してください。

【該当するケース】 ……①+②、③+②

①届出対象面積 1,000㎡以上

- ②売 買
- 共有持分の譲渡
 - 営業譲渡
 - 譲渡担保
 - 代物弁済
 - 交換
 - 予約完結権
 - 買戻権等の譲渡
 - 地上権
 - 賃借権の設定など

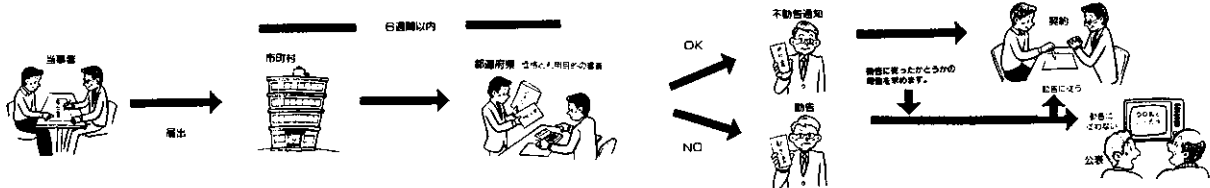
③個々の取引面積は小さくとも、合計していくと1,000㎡以上となる図のような一団の土地取引は、個々の取引それぞれについて届出が必要です。



※監視区域とは、知事が国土利用計画法に基づき、地価が急激に上昇し、または、上昇する恐れがあり、適性かつ合理的な土地利用が困難になるとと思われる地域として指定するものです。

《お問い合わせ》 西桂町役場 企画課 ☎ 0555(25)2121

(届出手続き)



平成5年度援護恩給関係巡回相談について

月 日	会 場 ・ 相 談 時 間	対 象 市 町 村
1月27日(木)	都留市役所2階第1会議室 午後1:30～3:00	西桂町・都留市・秋山村

対 象 者 旧軍人、軍属等及びその遺族。

相 談 員 県厚生部長寿社会課援護及び恩給担当。

相 談 事 項 旧軍人、軍属その他これに準ずる者にかかる恩給年金、一時金及び特別給付金、慰労品等請求権の有無並びに請求手続きなどの相談。

留 意 事 項 ①相談希望者は、当日会場に備え付けの調査用紙に相談事項を記入してください。

②旧軍隊に関する証拠書類を所有している場合、当日持参してください。

小中文化交流会



十一月二十二日、「小中学生が互いに楽しめる会にしよう。」という目標のもと、今年から先生方にかわり小中学校の児童会・生徒会が中心となって行いました。両校の執行部の生徒が何回か集まり、企画をし、それを全校生徒に伝え内容を決めました。当日は、西桂小体育館において、お互いの生活の様子をビデオやスライドを使って紹介しました。また、お互いの全校合唱を聴き合い文化活動の交流をはかりました。その後は各地区に分かれ空き缶拾いをしました。わずかな時間にあつまったあき缶の山に驚き、私たちの町をきれいにしようという気持ちになりました。短い時間の中でお互いにふれ合うことができた楽しい会となりました。

(小中文化交流会実行委員会)

稲こき



寿農場の稲こきを、11月16日に行いました。このもち米は、今年5月、寿クラブ連合会役員に保育園児が加わって植えたものです。収穫されたもち米は、半年間、稲の成長を見続けた園児達と、寿クラブ連合会役員とのもちつきに使われました。



善 意



都留市大野 滝口照子さん

(西桂町倉見出身)

YLO会館に、座簾(剝製)を寄付されました。

善意に心から感謝申し上げます。

西桂町小沼 渡辺政次さん

YLO会館に、変木を寄付されました。

善意に心から感謝申し上げます。

自衛隊生徒募集

来春中学卒業予定者を主対象に募集

受付期間

十一月一日(月)～

平成六年一月四日(火)

締切日必着

応募資格

日本国籍を有し、平成六年四月一日現在十五歳以上十七歳未満の男子で中学校卒業者(平成六年三月卒業見込みの者を含む。)

試験期日

第一次試験

平成六年一月六日(木)

第一次試験合格発表

一月十四日(金)

第二次試験

一月二十日(木)～二十三日(日)

歳末たすけあい県民運動

歳末たすけあい県民運動が十二月一日から十二月三十一日の一ヶ月間行われます。

歳末たすけあい運動は、経済的に不安のある家庭、施設で暮らしている人たちが、在宅の障害者やひとり暮らし・ねたきりの老人等で援護を必要としている人たちに、県民の善意とお互いの支え合う心をもって温かいたすけあいの手をさしのべ、みんなで明るいお正月を迎えることができるよう展開しようとするものです。

みなさんの善意をお待ちしております。役場窓口でも受け付けます。

西桂町社会福祉協議会



の間の指定する一日

最終合格者の発表

二月二十二日(火)

自衛隊山梨地方連絡部に提示するとともに、採用予定通知書を本人あて送付します。不合格者には通知しません。問い合わせ先

自衛隊山梨地方連絡部

☎0552(53)1591

大月募集事務所

☎0554(22)1298

お気軽に相談してください。

第45回「人権週間」のお知らせ

平成五年は、世界人権宣言が国際連合で採択されてから四十五周年目に当たります。法務省と全国人権擁護委員連合会では、本年も十二月四日から十日までの一週間を「人権週間」と定め、住民の皆さんに人権意識の普及高揚を呼びかけております。

今年の人権週間の強調事項は、次の五つですが、これを実現することは住民すべての願いです。それぞれの趣旨を御理解いただき、お互いの人権を尊重して明るい社会をつくりましょう。

(1) 国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう

— 世界人権宣言45周年 —

- (2) 子どもの人権を考えよう
 - (3) 部落差別をなくそう
 - (4) 女性の地位を高めよう
 - (5) 障害者の完全参加と平等を実現しよう
- いじめ・体罰は、児童・生徒に対する重大な人権侵害です。一人で悩まず、いじめ・体罰テレホン相談をご利用ください。

☎0554(43)3481

(甲府地方法務局都留支局)

人権擁護委員宅の電話は次のとおりです。

郷田昌司 下暮地373-4

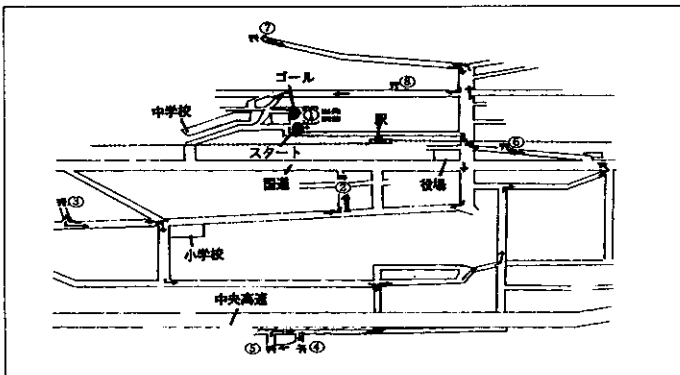
☎(25)2320

松川隆泰 小沼1787

☎(25)2040

第12回 町内一周神社初詣でマラソン開催

主催 西桂町体育協会陸上部
 後援 西桂町・西桂町教育委員会・小沼郵便局・西桂町体育協会・西桂町体育指導委員会
 期日 平成6年1月1日(土) ※雨・雪の場合は中止
 受付 午前9時よりYLO会館前
 開会式 午前9時45分より
 スタート 午前10時
 コース
 ①YLO会館→②八幡神社(本町)→③浅間神社(上町)→④厄神社(倉見)→⑤白山神社(倉見)→⑥高尾神社(柿園)→⑦山祇神社(下暮地)→⑧諏訪浅間神社(下暮地)→⑨YLO会館 全長 8.5km
 参加資格 小学生から一般までの健康な人(幼児の参加については、必ず保護者の付き添いをお願いします。)
 参加者義務 参加者は健康状態に充分留意してください。
 その他
 ・先頭と中間及び最後尾に陸上部員がついて走ります。
 ・飲酒しての参加を厳禁します。
 ・甘酒・麦茶の用意があります。
 ・競技会ではありませんので歩いても途中で棄権してもかまいません。
 ・完走者全員に参加賞があります。
 ・交通ルールを守り充分車等には気をつけてください。



水道にも冬じたく

冬になって、気温がマイナス4℃以下になると、給水管や水道メーター・じゃ口が凍って水が出なくなったり破裂したりする水道の凍結事故が急に多くなります。寒さは水道の大敵です。気象通報に注意して、異常低温注意報などが出たときは、特に凍結に気をつけましょう。

☆凍結を防ぐには

○給水管やじゃ口には、布切れや毛布あるいは専用の保温材を巻き、ぬれないように上からビニールテープ等をすき間なく巻いてください。

○水道メータボックス内には、布切れなどの保温材がぬれないようにビニール袋などに入れて、メータを保護するように詰めてください。

○水抜きせん・不凍水せんをご使用のご家庭では、お休み前やお留守にするときは、忘れずに水抜きをしましょう。

☆凍結して水が出ないとき

じゃ口を開け、凍った部分にタオルか布をかぶせ、じゃ口の方からぬるま湯をまんべんなくゆつくりとかけてください。熱湯を急にかけて、ひび割れや破裂をおこすことがありますので、注意してください。

☆水道が破裂したとき

布・テープ・あるいは自転車のチューブを破裂した所へ巻き付けるか止水栓等で水をとめてから水道工事に連絡し修理を受けてください。



栄養推進
だより

貧血予防のためのヘルシーメニュー

花まめ入り蒸しパン

エネルギー 237Kcal
鉄分 2.2mg

〈材料〉4人分

- 花まめ(乾).....80g
- こむぎ粉.....1カップ
- ベーキングパウダー...小さじ2
- 卵.....1コ
- 牛乳.....3/4カップ
- はちみつ.....大さじ2
- バター.....大さじ1

〈作り方〉

1. 一晩水につけた花豆を茹でる。
2. 茹でた花まめの1/2を裏ごしする。
(またはフードプロセッサーを使う)
3. 残り1/2の花まめは1粒を1/4ぐらいに切っておく。
4. 小麦粉とベーキングパウダーを混ぜふるいにかける。
5. 卵、牛乳、はちみつ、とろけたバターを混ぜる。
6. 5に2と4を加えて混ぜる。
7. 最後に3をサククリと混ぜて加える。
8. バターを塗った耐熱容器に7をいれ蒸し器で15分蒸す。

ポイント 豆ならなんでも利用できる。(グリーンピース、小豆)など食物繊維がたくさんとれる。

国民年金だより

高齢化社会にそなえて

いま、わが国は諸外国にもその例を見ないような速さで高齢化社会へ進んでいます。

国民年金は、現役の世代(被保険者)と老齢世代(受給者)の社会的な助け合いの仕組みでなりたっています。国民年金は老後の所得を保障して、老後の生活設計を確実にします。

改正される以前の国民年金制度では、厚生年金、船員保険、各種共済組合の加入者など職場の年金に加入している人とその配偶者は、国民年金の加入対象から除かれていました。

新しい年金制度(昭和六十一年四月から)では、原則として日本国内に住む二十歳から六十歳になるまでのすべての人が国民年金に加入します。(昭和五十七年一月一日からは在日外国人の方も加入できるようになっています)

冬のふるさと就職促進キャンペーン

職業安定所では、夏と冬の帰省時期に、地元企業への就職を呼びかけています。豊かな自然環境の中で、ゆとりある生活を求めて就職しませんか。職業の相談はハローワークへ...ハローワーク大月・ハローワーク都留・ハローワーク富士吉田・ふじよしだパートバンク

★年金を受けるためには若いうちから国民年金に加入し、きちんと保険料を納め続けることが必要です。
★年をとって老後のことが切実に感じられるようになってから、あるいは不慮の事故にあり、障害者、遺族になってからでは、間に合わないのです。

ハローハロー西桂!マイケル・カリアーからのお便りです。...

山梨でもマサチューセッツでも、枯葉が大地に落ちていく時期です。すぐに、指がつかなくかじかむ冬が来て、4月になるまで私たちを縮こまらせるでしょう。

先週、アメリカの私の家族は感謝祭(サンクスギビング=デイ)を祝いました。このお祭は、初めてのイギリスからの移民がアメリカに渡った年から始まった収穫祭です。家族がたくさん集うので、日本のお盆と似ています。感謝祭の中心として、七面鳥や果汁やパンプキンパイといった伝統的な食事をとります。

感謝祭が過ぎ、クリスマスの近づくこの時期は母国の家族や友人と離れた寂しい時期かもしれません。けれども、山梨の人々の心も団欒も、私を温め、幸せにしてくれます。

冬の長い夜に私は日本語を(たぶん書道や生け花も)習いたいです。街のどこかで会ったら声をおかけください。もっとも、私自身は日本語がうまく話せませんので、(だからこそ習いたいと本当に思っているのですが、)西桂の皆さんが私の先生になってくれますように。 M. C.

Hello,Hello Nishikatsura! Michael Currier here for my monthly missive...In Yamanashi and Massachusetts the leaves have turned brown at the edges and fallen to the ground. Soon the icy fingers of winter will tighten their grip and hold us until April.

In America,my family celebrated Thanksgiving last week. Thanksgiving is our harvest festival that began after the English settlers had survived their first year. In some ways it is much like O-Bon,with families reuniting for a large home coming. The center of the day is a

traditional meal of Turkey,Squash and Pumpkin Pie.

With Thanksgiving behind and Christmas approaching this could be a lonely time to be away from my family and friends,but the hearts and hearths of Yamanashi are keeping me warm and happy.

During the long nights of Winter,I hope to study Japanese and perhaps Shodo or Ikebana.If you see me on the street,Please say hello.Although I don't speak Japanese well,I do want to learn.I ask you all to be my teachers. いつもどうもありがとうございます。

能力開発講座

規矩術・入り母屋の工法
日程 1月18、20、21、24、25、27、28日(7日間)
時間 午後6時~8時50分
定員 15人 受講料20000円
受付期間 1月7日(金)まで
問合せ先 県立都留能力開発センター
0554(43)8911
定員になれば締切ります。

食生活の変化、運動不足、ストレスの増大、環境の悪化等昔とは、健康事情が変わって、健康はつくる時代といわれています。今回から町民の方々にさまざまな健康についての考え方を発表していただき、心のすみに残るような紙面にしていきたいと思ひます。みなさまからの感想等、保健衛生係までお寄せください。



私の健康

本町 永田茂行

私は、夏の日ざしの熱い日、冬の寒風の吹く日も、毎日毎日、一歩一歩踏みしめながら歩いています。しかし歩いたと言う表現は正しくないと思うような気もします。なにしろ普通の人の歩く速さの約六倍の時間がかかります。ですから私の家からYLO会館まで行くのに約三十分の時間がかかります。私を知らない人が見れば、なんと奇妙なかつこうに見えたことと思います。それでもそれは私に半身不随です。かかった人が誰れでもおちいると思う劣等感を押し殺して毎日毎日歩きます

た。歩くと言うことは、大変楽しいものです。歩く楽しさを知らない人は、不幸だと思います。歩くことによって、人に会って話をする。歩くことによって、気分転換になる、歩くことによって、いい空気がすえる。歩くことによって、日光にあたる。歩くことによって、自然にふれ、自然を肌で感ずる。歩くことによって、運動にもなる等、思えば私が歩き始めてからYLO会館の庭の桜の花が四回咲いて散りました。私は昭和六十三年十二月も終りに近い頃、二晩ほど徹夜をして、都留市で車を運転中脳内出血で倒れ石和温泉病院へリハビリのため一年四ヶ月間入院しました。この病気になって、いろいろな事が勉強になっています。仕事をしている時には、家庭をかえりみず、日曜日にも出勤し、家庭を犠牲にして仕事一筋にやってきました。まずそれが

反省させられます。以前は、肉類が好きでそればかり食べていたこと、今は、食事の事は徹底して気をつけています。牛乳一本、肉の脂身は食べない、塩分にも気をつけますが、なんといっても食べるものは、バランスだと思ひます。私の妻は、こんな具合が悪くても、生きていて良かったと言ってくれます。家族は、ほんとうにありがたいと思ひます。私は、幸にして思考と言語の神経の方は、障害がないように思ひます。私が唯一の楽しみとしているのは、読書です。また、私の人生最大の宝は健康だと思ひます。病気になってからは取り返しのつかない事になります。知っていても実行できないのが人間の弱さです。お互いに頑張りましょう。

家庭医の選び方・つき合い方

- *近いことが望ましい。たとえば成人病など慢性病の大半は一生医師の管理を受ける必要があり、近いほど便利。
- *家庭医は、ふつう内科か小児科医が適任。しかし、何よりも信頼できる家庭医をもつことが第一。
- *お互い人間同士。家族全員の健康をみてもらうので、やはり相性のいい(ウマの合う)医師を選ぶのが理想。
- *家庭医を一度決めたら全幅の信頼を寄せること。それによって生じる相互信頼が病気を治す力を生み出す。
- *健康診断の結果なども報告しておく、日ごろの健康管理や、必要に応じた生活指導の参考になる。
- *家庭医からの紹介という、専門医や大病院でも好感をもって迎えてくれる。家庭医への結果報告も忘れずに。

健康と暮らしの成人病予防小百科より

1月日程表

期日	行 事	場 所	時 間	対 象 者
6	健 康 相 談	Y L O 会 館	午前中	
11	機 能 訓 練	Y L O 会 館	午前中	
12	母 親 教 室	役 場 2 階	午後1時30分～	H5.8～10
20	健 康 相 談	Y L O 会 館	午前中	
21	三 種 混 合	役 場 2 階	受付午後1時～1時30分	H3.4～8
21	乳 児 健 診	役 場 2 階	午後1時30分～	H5.3.6.9
25	機 能 訓 練	Y L O 会 館	午前中	

* おめでた・おくやみ

おめでた（誕生）

倉見		父	
川田	紀之 <small>のりゆき</small>	善之	長男
上町			
山岡	瑞希 <small>みずき</small>	登	長女
下暮地			
武井	陵 <small>りょう</small>	敏雄	二男
新田	瑠佳 <small>るか</small>	充孝	長女
吉澤	峻 <small>しゅん</small>	晃	長男

おしあわせに（結婚）

渡邊	照芳	柿園
武藤	八千代	富士吉田市
渡邊	正也	柿園
天野	美保子	富士吉田市
新田	和男	本町
板垣	智子	新潟県
稲葉	和彦	本町
萱沼	美紀	富士吉田市
宮下	秀文	下暮地
小松	千秋	下暮地

おくやみ（死亡）

永田	好子	由紀子 <small>届出人</small>	柿園
貴家	太吉	栄正	上町
小野	利男	剛志	上町

おいらが大将



川村浩城ひろきくん 2歳8ヶ月
東三・由紀子さん長男



渡部江梨えりちゃん 4歳8ヶ月
健一郎・きんさん長女

110番はあなたを守るホットライン

1月10日は「110番の日」です

110番をかけるときのポイント

※何があったか

（交通事故です。泥棒に入られました。）

※どこで

（〇〇町〇〇番地〇〇学校の近くです。）

※時間はいつか（先ほど、5分位前です。）

等、要領よく話してください。

また、赤電話やピンク電話からは直接110番
できませんので、店の人にカギを借りて110番
してください。

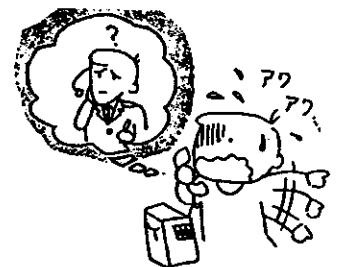


いたずら電話はやめましょう。

110番は、皆さんの安全と平穏な生活を守る制度です。

110番通報制度は、県民の皆さんと警察を結ぶ絆として広く定着しており、年間（平成4年度）の通報件数は、県下で80,462件、一日平均220件に及んでおります。事故事件のない安心できる社会を築くため、110番制度正しい活用にご協力ください。

あなたの110番が事件事故などの処理（解決）または、人命財産の保護に大きな役割と貢献を果たしておりますので110番を正しく使うことが重要です。



110番はあわてず、ゆっくり、わかりやすく

あしがき

平成5年も暮れようとしています。年の瀬となれば忘年会。忙しさの中にも年中行事として欠かせません。予定がいっぱい詰まっていたという人もいたでしょう。仲間内でわいわい飲んでほろ酔い気分のいい酒にしたいものです。

今夜は飲み過ぎないように、と思いながらいつの間にか飲んでつらい朝を迎える。こんな経験は無いほうがいいです。

健康管理をしっかりと、来年に向けて、また、新たな気持ちで広報を発行していきたいと思ひます。

人口世帯

平成5年12月1日現在

男	2,377人
女	2,482人
合計	4,859人
世帯	1,326世帯

毎月第1日曜日は清掃の日

早朝家の回りを清掃しましょう

納税

12月	固定資産税	3期
1月	町県民税	4期
	国民健康保険税	5期