



花の蜜を吸いに来る
ヒヨドリ

水と山と織物の里

広 報

にしがつら



VOL. 208 1994,3

発行 西柱町役場 総務課 広報担当 TEL. 0555-25-2121

・3月号・

輸入米のおいしい炊き方



世界で生産されているお米は、日本型の中・短粒（ジャポニカ）種とインド型の長粒（インディカ）に大別されます。

インド型のお米は、長粒で細く、炊いたときのごはんは粘りが少ないのが特徴です。これに対して、日本型のお米は、粒が短くて太く、炊くと粘りがあるのが特徴です。

タイプが少し違う外国産米でも、水加減や浸漬時間などちょっとした工夫で、日本のごはんと同じように、あるいは日本のごはんに近づいた味が味わえます。

I キッチンとお米を計ります。

炊飯器についている計量カップでキッチンとお米を計りましょう。

1 カップに入るお米の重量は、お米の種類によって違います。

それは、お米に含まれている水分の量やお米のカサの違いによるものです。

1 カップ(180cc)のお米の重量は、国内産米では、約 160g、外国産米のジャポニカ種では、約 150~155g、インディカ種のお米では、約 145g です。同じカップで水加減をしますから最初が肝心です。

II 手早くお米を洗います。

外国産米でも国内産米と同じように洗います。

最初は、たっぷりの水で4~5回軽く混ぜるようにしながら洗い、水を捨てます。2回目からは、やや手早く、短時間かき混ぜて洗います。この動作を3~4回繰り返して、その後3回位水を変え、すすぎます。

最後は、水気をきちんと切りましょう。洗米は、お米の表面についているヌカなどを洗い流すことが目的ですから、手早く行うことがコツです。

洗米をゆっくりするとせっかくのごはんがヌカ臭くなります。

III おいしさの決め手—水加減

おいしいごはんを炊くためには、水加減が大切です。

国内産米を炊く時の水加減は、重量比では、お米1に対し、1.4~1.45を目安にしていますが、外国産米では、お米1に対して1.5~1.55（ジャポニカ種）~1.6（インディカ種）が目安です。

ですから、外国産米の水加減は、国内産米より少し多い水加減になります。これをわかりやすく容量比に直すと、右上表のようになります。

この表を目安に、硬め、軟らかめなど、各家庭の好みに合わせて水を多め、少めにするとよいでしょう。

	米(カップ)	水(カップ)	容量比
国内産米	1	11/5	20%増
ジャポニカ種	1	11/4	25%増
インディカ種	1	11/4強	30%増

例えば、3カップのお米を炊く時は、ジャポニカ種の場合は、33/4カップの水を、インディカ種の場合は、4カップの水を、加えて炊きます。

- 水加減は、洗う前のお米を計った同じカップで計りましょう。
- 1カップは 180ccとしています。
- インディカ種が20~30%ブレンドされた場合は、ジャポニカ種の場合より少し多めの水加減になります。※加水量は、洗米時の吸水を含むものです。

IV ふっくらごはんのために、お米を水に寝かせます。

ふっくらごはんを炊くコツは、米粒の中心まで充分水を吸わせることです。水温によって多少異なりますが、国内産米では、夏なら30分位、水温の低い冬では1~2時間位は浸漬します。

外国産米のジャポニカ種では、国内産米と同様な浸漬時間ですが、インディカ種のお米（20~30%のブレンドの場合を含む）の場合には、若干、浸漬時間を長くした方がよいでしょう。また、時間がない時は、40℃位のぬるま湯を用いると、冬でも、1時間位でも大丈夫です。

この水加減などで、通常の炊飯と同様に炊きます。

V あわてず、さわがず、じっくり蒸らす。

蒸らしは、自動炊飯器でもごはんをおいしく炊くポイントの一つです。蒸らしの工程が入っていない炊飯器の時は、

スイッチが切れても、そのまま、10~15分程おいてください。ここで、最終的にごはん粒の水分が均一になるようにするためです。

VI しゃもじでほぐして最後の仕上げ

蒸らしが終わっても炊き上がったままにしておくと、蒸れ固まってまずくなってしまう。

底の方からごはんをつぶさないように大きく掘りおこすように混ぜて、余分な水分を逃がします。

◆ 外国産米の特徴 ◆

【アメリカ産米】

アメリカから輸入されるお米は、主にカリフォルニア州(一部南部の州)で生産される中粒(ジャポニカ)種で、一般には、日本のお米に比べて粒がやや長いものの、粘りや硬さ等の食味は日本のお米に近いものといわれています。

【豪州産米】

オーストラリアから輸入されるお米は、南東部のニューサウスウェルズ州で生産される中粒(ジャポニカ)種で、4~6月頃に収穫されます。これは、アメリカのカリフォルニア州から導入したお米を改良したもので、日本のお米に比べて粒がやや長いものの、粘りや硬さ等の食味は日本のお米に近いものといわれています。

【中国産米】

中国から輸入されるお米は、主として3つの地域で作られています。

小站米は、河北省、天津市を中心に行われているお米、東北米は、遼寧、吉林、黒龍江の各省と内モンゴル東部にいたる地域で作られているお米ですが、このほか江蘇省南部地域一帯(上海周辺)で生産されているお米があります。

いずれも、粒の形は日本のお米によく似ており、食味も日本のお米に近いといわれています。

【タイ産米】

タイから輸入されているお米は、主にタイの中央平原から南部にかけて生産されている長粒(インディカ)種で、日本のお米や今回輸入されるその他の国のお米に比べ細長い形をしており、粘りが少ないのが特徴です。

振興課

二月二十八日、工事の指名競争入札を行い、それぞれ着工しております。工事中のご協力をお願いします。

○田代農道新設工事

小沼地内

施工延長 二五・〇m
構造物 ブロック積工 九七・〇㎡
コンクリート擁壁工 九・〇m

請負金額 三、八六二、五〇〇円
請負業者 渡部建設㈱

○柳溝農道舗装工事 上町地内

施工延長 二九七・〇m
一工区

施工延長 一六一・〇m

(上野精三様前～浅間団地)

舗装工 六七三・〇㎡

二工区

施工延長 一三六・〇m

(浅間団地入口～浅間団地)

舗装工 六一四・〇㎡

請負金額 五、八一九、五〇〇円

請負業者 (有)原田組

教育委員会入札結果

(二月分)

○中学校特別教室棟屋上防水改修工事
工事概要 面積 三八〇㎡
請負金額 二、五七五、〇〇〇円
請負業者 山梨サイベックス㈱

防災行政無線局戸別受信機の貸与及び維持管理についてお知らせ

現在町では、全世帯に戸別受信機を貸与していますが、最近停電用としてセットしてある電池の液漏れ等による故障が相次いでいます。

戸別受信機は、災害発生時の大切な情報源です。次のように注意し大切に管理してください。

※ 3ヶ月毎に電池を点検して下さい。液漏れまたは被覆が変色していたら交換してください。

なお、AC電源コードを抜いて、電源ランプが点灯しない、または点滅している時は電池を交換してください。

※ 戸別受信機の貸与を受けていない世帯の皆さん及び故障している皆さんは、役場総務課総務係まで連絡をしてください。

西桂町役場 ☎(25)2121

春の全国交通安全運動

今年も、四月六日から十五日までの十日間「春の全国交通安全運動」を実施いたします。

この運動は、県民一人ひとりに、交通安全知識を普及し、交通事故防止の徹底を図ることを目的に

◇シートベルトの着用の徹底

◇子どもの交通事故防止

などを運動の重点として掲げ、県民総ぐるみの運動として展開いたします。

最近の交通事故の原因として、スピード

新入学児童の交通事故防止



四月は、新入学や新入園などで、子供たちが元氣いっぱい活動を始めます。

しかし、この季節は暖かくなり屋外で遊ぶ機会も増え、子供の交通事故が多発する時期でもあります。

幼児や小学校低学年の子供の事故のほとんどは歩行中に発生しており、その原因の多くは、

- 道路への急な飛び出し
- 車の直前直後の横断

などで、道路横断中における交通事故が約八割を占めています。

新入学児童など、子供を交通事故から守るためには、まず大人が正しいお手本を示すことです。

新入学児童のいる家庭では、通学路を子供と一緒に歩いてみて

○ 信号機や横断歩道のあるところでは必ずこれを利用する。

○ 道路を横断するときは、手や旗を高く上げて横断の合図をし、左右の安全を確かめてから横断する。

といったことを、手をとって繰り返し教え、体で覚えさせることが大切です。

またドライバーの皆さんは、幼稚園や小学校、子供の遊び場近くを通行する時はスピードを落とすなど、特に慎重な運転と、自動車を発進させる時には車の死角に子供がいまいかどうかを確認するようお願いいたします。

振興課からのお知らせ 川ざらい

生活の水としてよみがえさせる川をきれいにするため、町民のみならず、ご協力をお願いします。

○ 4月3日(日) 雨天順延4日(月)

運動のスローガン

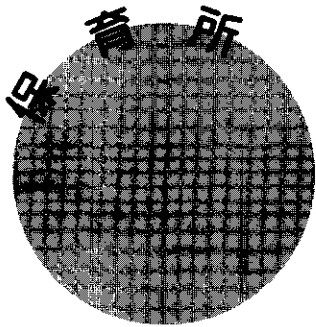
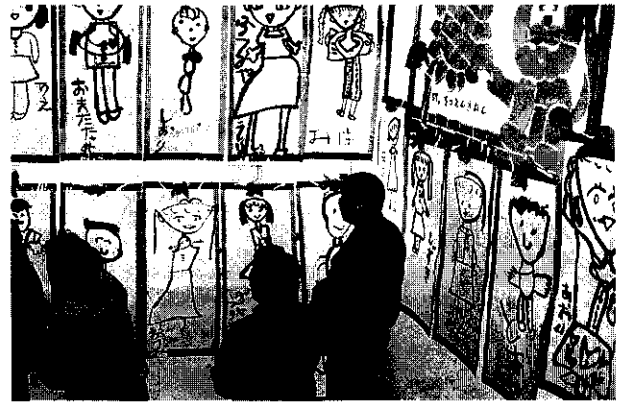
“ふれあいと ゆとりでつなごう 無事故の輪”

—交通安全は家庭と職場と地域から—

運動の重点目標

- 一 シートベルトの着用の徹底
- 二 子どもの交通事故防止
- 三 高齢者の交通事故防止

都 留 警 察 署
西桂町交通対策推進協議会



1年間の園児の成長ぶりをお母様方にごらんになっていただきたく
 去る2月10日(木)生活発表会を行いました。
 日頃の保育の中で遊びながら体験して仕上げた絵や
 作品の展示、入所以来、体で覚えたリトミックと
 各々の園児の給食状況等を見ていただきました。
 当日の園児たちの表情は最高のうれしさと張り切り、大活躍でした。
 保育所はいつも開放しています。
 どなたでも機会をみて保育の様子をごらんになって下さい。

どなたにもできる仕事。経験と技術を生かした仕事
会 員 募 集

生きがいの輪を広げよう。シルバー人材センターで!!

「シルバー人材センターとは」

シルバー人材センターは、高齢者のための新しい就業システムです。
 おおむね六十才以上の働く意志と能力をもった高齢者が参加し、臨時的、短期的な就業を通して、社会の一員としての役割をはたそうとするものです。
 シルバー人材センターは、地域の発展に寄与することを目的として運営されている公共的、公益的な団体で法律により都道府県知事の指定を受けています。

「会員になるには」

西桂町内に居住する健康で仕事をする意欲のあるおおむね六十才以上の方であれば、どなたでも会員になることができます。
 入会ご希望の方は、左記へお電話下さい。

西桂町役場内 振興課 産業係

☎0555(25)2121

コンピュータ教室使い初め式



小学校に教師用1台、児童用18台のコンピュータが完備され、2月18日に議会議員・教育委員・小学校PTA役員の皆さんが参加されて、使い初め式が行われました。
 町長が始動ボタンを押し画面に「祝コンピュータ教室完成」と映し出され、5年1組のコンピュータによる音楽授業が始まり、児童は意欲的に取り組んでおりました。

福祉のまちづくり事業
母子家庭のつどい実施

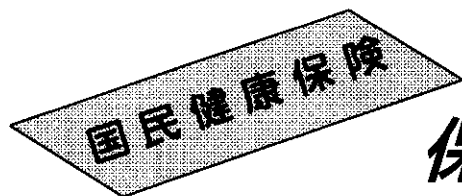
2月27日、町営三ツ峠グリーンセンターにおいて、西桂町母子福祉会々員を対象に手芸教室を行いました。
 ちぎり絵でおひな様を作りましたが、参加者20名はたいへん真剣な表情で作品に取り組んでいました。

企業で、ご家庭で
お役に立ちます。

お受けできる仕事の例

- 〔技能を必要とする分野〕
- ふすま張り、障子張り、ブロック工事、大工仕事、ペンキ塗装、植木手入れ等。
- 〔事務分野〕
- 一般事務、経理事務、あて名書き、毛筆、筆耕、受付事務等。
- 〔管理・監視分野〕
- 共同施設管理、駐車場管理、自転車整理、倉庫、事務所等。
- 〔折衝、外交分野〕
- 広報、広告チラシ等の配布、水道検針、ガス検針、各種調査等。
- 〔屋内外の軽作業〕
- 清掃、除草、消毒、ポスター張り等〔サービス分野〕
- 家事手伝い、留守番、交通整理等、このほか、いろいろな仕事をお引受けしております。お気軽にお問い合わせください。

電話一本でお引き受けいたします。



保険証の更新を忘れずに!!

今年ももう3月になりました。国民健康保険に加入している世帯は保険証の更新の時期がやってまいりました。現在お手元にある保険証は3月いっぱいまで有効期限切れになっていますので、4月1日からは診療が受けられません。このため、下の表のとおり手続きを受け付けますので、忘れずに更新をしてください。

日	時	会 場
3月28日(月)	午後1時~4時	倉見公民館
3月29日(火)	午後1時~4時	上町公民館
3月30日(水)	午後1時~4時	下暮地公民館
3月31日(木)	午後1時~4時	役場 2階

持参するもの
①現在お持ちの保険証
②学生等保険証を分けている世帯は、その保険証と在学証明書

- ※ この期間中、毎日午前中は役場の窓口で手続きを受け付けています。
- ※ 居住している地区に関係なく都合のよい日に会場へお越しください。
- ※ この期間中に都合が悪い場合は、4月1日以後役場の窓口へお越しください。

町村交通災害共済に家族そろって加入しましょう

● 交通災害共済とは

この共済は、県内全町村の住民がわずかな掛金を出し合い、不幸にして交通事故にあわれた方に見舞金をおくる「町村住民のための」相互扶助制度です。

● 加入できる方は

西桂町に住居登録または外国人登録されている方です。加入者が途中他市町村へ転出した場合でも、共済期間中は有効です。

● 加入の申し込みは

所定の「町村交通災害共済加入申込書」により、地区公民館または役場で行います。(日程は保険証更新と同じです。)

● 共済掛金は

1人年額 500円です。なお、中途加入でも掛金は同じです。

● 共済期間は

平成6年4月1日
~平成7年3月31日まで
※中途加入の場合は、加入した翌日から平成7年3月31日までです。

町村役場



■ 対象となる交通事故は

●自動車●単車●農耕用トラクター●自転車●電車●飛行機・船舶等の交通により生じた人身事故です。(交通災害といいます。)

■ 対象とならない事故は

●ケーブルカー・ロープウェイ・リフト等の事故●幼児用乗用具(玩具)による自損事故●作業用特殊自動車で作業中(一定の場所で停止して行う作業)の事故



どんな軽いケガでも必ず警察へ届けて下さい。事故当時は軽いケガと思っていても後で傷が痛んだり悪くなるのがよくあります。そのようなとき、交通事故証明書がないと共済見舞金が制限されます。

◎ 見舞金額

不幸にして交通事故にあわれた場合、下記の表の見舞金が支給されます。

等級	災 害 の 程 度	共済見舞金額
1	死 亡	1,000,000円
2	身体傷害福祉法施行規則別表第5号身体障害程度等級表に掲げる傷害	1級から3級まで 300,000円 4級から7級まで 200,000円
3	治療12ヵ月以上の傷害で実治療日数	50日以上 180,000円
4	治療6ヵ月以上12ヵ月未満の傷害で実治療日数	28日以上 140,000円
5	治療5ヵ月以上6ヵ月未満の傷害で実治療日数	22日以上 110,000円
6	治療4ヵ月以上5ヵ月未満の傷害で実治療日数	18日以上 90,000円
7	治療3ヵ月以上4ヵ月未満の傷害で実治療日数	14日以上 70,000円
8	治療2ヵ月以上3ヵ月未満の傷害で実治療日数	10日以上 50,000円
9	治療1ヵ月以上2ヵ月未満の傷害で実治療日数	6日以上 30,000円
10	治療2週間以上1ヵ月未満の傷害で実治療日数	4日以上 20,000円
11	治療1週間以上2週間未満の傷害で実治療日数	3日以上 15,000円
12	治療1週間未満の傷害で実治療日数	2日以上 10,000円

国民年金の 保険料額が変わります

国民年金から、将来(六十五歳から)満額の老齢基礎年金を受けるためには、二十歳から六十歳までの四十年間、保険料を納めなければなりません。

なかでも、自営業者や学生などの第一号被保険者が納める保険料は定額制で、毎年段階的に引き上げられます。

保険料額は

平成六年四月～平成七年三月は

月額 一万一千百円 です。

この額は、物価の上昇に伴い年金額がスライドされたとき、スライド率に応じて、また、将来にわたって急激な保険料負担を招かないためにも、毎年度引き上げられることになっています。

自分の将来のため、国民年金保険料は毎年、忘れずに納めましょう。

自主納付者のみなさんへ

保険料の納期限について

毎月の保険料は、翌月末日までに納付しなければならないことになっています。

なお、万一この期間内に納められない場合は、給付すべき月分の保険料をその翌年の四月末日までの間は市町村で、納めることができますが、五月以降になると、市町村では納められなくなり、「納付書」によって、銀行などの金融機関または社会保険事務所に納めることとなります。

ただし、この場合でも、納期限から二年を経過すると、時効により納められなくなります。

児童館からの

お知らせ

児童館では平成六年度も放課後対策として、昼間保護者のいない小学校低学年児童の受け入れを行います。家庭との連携をはかりながら、遊びを主体とした、健全育成および保護をおこなうことを目的としています。希望者は、YLO会館へ申し込んで下さい。

対象者 西桂小学校一年生～三年生

募集人数 二十名

期 日 毎週月曜日～金曜日

午後一時～五時(平日のみ)

場所 YLO会館二階児童館図書室
保護者負担金 おやつ代、教材費として
一ヵ月 二千元

母親クラブ会員募集

平成六年度の会員を募集します。

乳幼児をおもちの母さん、子供と一緒に児童館で遊ばせませんか?そしてお母さんの仲間作りをしませんか?お母さんも子供も楽しめる行事がたくさんあります。仲間情報交換しながら楽しい子育てをして行きましょう。

申し込み先 YLO会館

☎(25) 2941

母親クラブ会長 村野真理子

☎(25) 2768

県政コンパニオン募集

県が行う各種行事や催しを盛り上げるとともに、県政の顔として活躍していただきます。

▽応募資格

県内に住む満十八歳から二十五歳までの未婚の女性。ただし、公務員は応募できません。

▽募集人員

十人(書類・面接審査で選考します)

▽任期 二年間

▽募集期間

三月十五日(火)～四月十五日(金)

▽仕事の内容

① 式典や各種行事の際の案内・接待・司会

② 県企画のテレビやラジオ番組などへの出演

③ 観光展・物産展会場での案内や説明

④ 街頭での行事・催しの際のチラシ配布など

▽応募方法

広聴広報課に用意してある申し込み書で応募してください。なお、企業に勤めている方は、企業主の推薦が必要となります。

▽謝礼・制服の支給

年間の謝礼金(四万円)と派遣の際の居住地から県庁までの交通費を支給。制服は、夏と冬の服・帽子・靴を支給。

▽問い合わせ先 広聴広報課

能力開発講座

○新入社員講座 一回目

日程 四月六日七日の二日間

時間 午前九時～午後四時

定員 十五人 受講料 千円

○新入社員講座 二回目

日程 四月十四日十五日の二日間

時間 午前九時～午後四時

定員 十五人 受講料 千円

受付期間 各講座とも開講日の七日前まで、但し定員になれば締め切ります。

問合せ 県立都留能力開発センター

☎ 0554(43) 8911

FAX 0554(43) 8912

豆腐ハンバーグ

《作り方》

- たまねぎはみじん切りにしていため、あら熱を取っておく。
 - パン粉は牛乳に浸しておく。
 - ①②絞り豆腐と卵・挽肉を合わせハンバーグにしフライパンで焼く。
 - グリーンポテトは、じゃがいもをゆでマッシュにして、みじん切りにしたパセリを入れ塩・こしょうをし、茶きんにする。
 - ブロッコリーはゆでる。
- ☆ 豆腐を使う場合はふっとうした湯の中に入れ水気をとる。



材料	1人分
とり挽肉	30g
絞り豆腐	40g
(60~70g)	
玉ねぎ	30g
パン粉	3g
卵	5g
牛乳	3cc
塩・こしょう	少々
付け合わせ	
じゃがいも	40g
パセリ	2g
ブロッコリー	20g

元氣な我が子 母乳で育て！

倉見

永田 康子

平成五年五月二十四日、私達の長男が誕生しました。もうすぐ八ヶ月になるこの子は、生まれた時から母乳で育てています。

妊娠中から母親学級などで母乳の利点を教わり、できれば自分も母乳で育てたいと思っていました。母乳の利点とは、栄養がある、免疫がある、いつでも適温、新鮮、母子のスキンシップの場になる等、いろいろあります。確かに、今まで一度もかぜもひかず、病氣もせず、とても元気に生活しています。

子育て全体をみて、それ自体がとて大変な事なので、特に母乳だから苦労したとか大変だったという事はないのですが、ミルクで育てた場合とでは、やはり少しずつ母親としての気持ちの持ち方が違っていたと思います。

子供に初めて、乳房を吸われた時、誰が教えたわけでもないのに、とても力強く吸いついてくるのを見て、感動した事を思い出します。

乳房をくわえながら眠ってしまった子を見ると、とてもいとおしくなります。



自分がなんとなくイライラしている時でも子供がおっぱいを吸っている時は、気持ちも落ち着いてきて、二人でとてもゆとりのあるやすらかな時間がおくれるのです。

私が母乳で育てる事に対して気をつけている事は、食事です。『昔ながらの食事をしていると母乳が出やすくなる』という事を聞いたことがあります。今は野菜なども季節に関係なく一年中何でもそろっていますが、冬は、根菜で体を温め、夏には葉菜で体を冷やす、こういうあたりまえの食生活が子供のためにも、大切なのだと改めて、考えさせられます。

私が母乳で育てたいと思うのは、子供を自然体で育てたいという事なのです。今の社会には、生活に便利な物がたいへん出ています。もちろん

んそれはそれでとてもいい物だろう、しかし母乳に関しては、それに勝る物はないのではないのでしょうか。実際に、成長してからの脳の働きにも違いが出ている様です。

子育てに、今も昔もないのです。私も今、昔私を育ててくれた母と同じ気持ちで、子育てにはげんでいます。

4月18日~21日

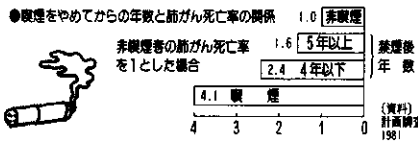
結核住民検診

肺がん検診

結核住民検診・肺がん検診が始まります。平成六年度保健衛生年間事業予定表と受診票を郵送しますので受診票を持参して検診を受けて下さい。

日本では現在胃がんに次いで第二位ですが、このまま増加すると、何年か後には胃がんを上回りトップになると考えられます。

西桂町の死亡統計でも過去五年間のがんの死亡の第一位やはり肺がんです。○肺がんの最大の敵は喫煙。タバコを吸い始めた年齢が若いほど、一日の喫煙本数が多いほど、がんの罹患



4月日程表

期日	行 事	場 所	時 間	対 象 者
4月4日	ツベルクリン	役場 2階	受付PM1:00~1:30	H5/4~9
6日	B C G	役場 2階	受付PM1:00~1:30	H5/4~9
7日	健康相談	YLO会館	午前中	
8日	2才児歯の検診	役場 2階	PM1:30~	H3/10~H4/3
11日	母親教室	役場 2階	PM1:30~	H5/11~H6/1
13日	機能訓練	YLO会館	AM9:30~	
18日	住民検診(倉見)	倉見公民館	AM 10:00~PM3:00	
19日	住民検診(柿園本町)	役 場	AM 10:00~PM3:00	
20日	住民検診(上町)	小学校前庭	AM 10:00~PM3:00	
21日	住民検診(下暮地)	役 場	AM 10:00~PM3:00	
22日	三種混合	役場 2階	受付PM1:00~1:30	H3/9~H4/3
22日	乳児健診	役場 2階	PM1:30	H5/6・9・12
28日	機能訓練	YLO会館	午前中	

率は高くなります。しかし禁煙を五年以上続けると、その罹患率は、タバコを吸わない人とほぼ同じレベルになるといわれています。喫煙指数(一日の喫煙本数×喫煙年数)が四百~六百以上なら肺がんの高危険群です。

*** おめでた・おくやみ**

おめでた (誕生)

倉見	父		
佐藤 綾音	健一	二男	
渡部 亜美	修	二女	
渡邊 大貴	良一	長男	
柿園			
岩田 直人	房孝	二男	
下暮地			
小林 拳人	英彦	三男	

おいらが大将



関戸剛志ちゃん (1歳2ヶ月)
博之・かねみさん 二男



野牧祐汰くん (1歳1ヶ月)
克英・房代さん 長男

おくやみ (死亡)

届出人

権守 あや子・富四郎・柿園
白井 忠一・英俊・柿園
柏木 きく江・芳太郎・上町
前田 武治・明・下暮地
永田 まさ江・泰雄・下暮地
井出 里子・清・下暮地

1994年度スポーツ安全保険

小さな掛金、大きな補償
共済見舞金を

120

万円にアップ!



(財)スポーツ安全協会では、各方面の要望にこたえ、平成5年4月から「スポーツ安全保険」の掛金を改定し、補償額を大幅にアップしましたが、さらに平成6年4月から共済見舞金の額を100万円から、120万円に改定することになりました。

「共済見舞金」は、スポーツ安全保険の加入者が、団体の活動中または往復中(所属する団体が指定する集合、解散場所と被保険者の住所との通常の経路)に心臓マヒ、日射病、熱射病など、突然で予期されなかったケガ以外の原因で突然死された場合に見舞金を給付する制度で、平成2年度から「スポーツ安全保険」に付帯されたものであります。

これによる「スポーツ安全保険」の平成6年度からの掛金と補償額は、次の通りとなります。

5人以上のグループでご加入ください	掛金 (1人年額)	傷害保険(保険金額)			賠償責任保険 (支払限度額)	共済見舞金
		死亡・後遺障害	入院	通院		
・スポーツ少年団、子ども会など中学生以下のグループ ・成人の文化活動、奉仕活動のグループ	400円	最高	1日につき	1日につき	対人賠償 1人 1億円	突然死および日射病
・ママさんバレーなどの地域スポーツのグループ ・高校の運動部および大学・会社などのスポーツ同好会 ・一定の資格のある指導者のグループ	1,300円	2,000万円	4,000円	1,500円	1事故5億円 対物賠償	熱射病による死亡
・老人クラブ団体 ・団員が、おおむね60歳以上の人により構成された団体	600円	500万円	1,800円	1,000円	500万円	120万円

注：ほかに学生連盟、実業団連盟に所属する団体の加入も扱っています。

詳細は、西桂町教育委員会内体協事務局・・・電話0555-25-2941

(財)スポーツ安全協会山梨県支部(県体協内)・・・電話0552-53-1906

*対象となる事故 ・グループ活動中の事故 ・往復途上の事故

*保険期間 平成6年4月1日より翌年3月31日まで(申込受付は3月1日～)

あしがき

冬至の頃に比べると日脚が一日一日と延びて来たのがわかります。

少しずつ春らしくなってきました。

まもなく、新しい年度、学期がはじまります。そわそわと落ち着かない雰囲気の日ではないでしょうか。新しい生活が始まるまで、期待と不安に胸が踊る季節です。

ところで、この欄にあれこれと書き記してきたのが、今月で24回目となりました。月日が経つのは早いものです。

来年度もご愛読をお願いします。

人口世帯

平成6年3月1日現在

男 2,371人
女 2,480人
合計 4,851人
世帯 1,329世帯

毎月1日は清掃の日です

早朝家の回りを清掃しましょう

納税

3月 国民健康保険税 6期