



ゲンジホタル

水と山と織物の里

広報

にしかつら



VOL. 211 1994, 6

発行 西桂町役場 総務課 広報担当 TEL 0555-25-2121

ゲンジホタルを昨年、1,200匹放流しました。今年も6月下旬から7月下旬にかけて三ツ峠の河川公園で見られるでしょう。

・ 6月号 ・

お父さん

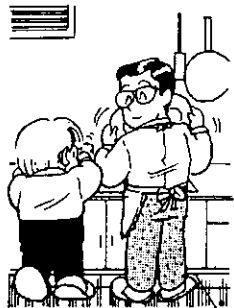
子育ての喜び 味わってますか

育児は子どもが生まれたときから始まります。「子育ては、愛情を持つことが一番」という言葉があるように、親の愛情は子どもにとって最大の支えとなります。しかし、子どもが幼稚園や学校などに通うようになると、今まで家庭内だけであった社会が、一回り大きな社会へと変わっていきます。愛情を注ぐのはもちろん、社会のルールを教えるいかなければなりません。つまり、大人になるのを応援してあげることです。そこで役に立つてくれるのが、次に紹介する子育ての三つのポイント。ぜひ参考にしてみてください。

何かを教えたり、しつたりするときには？

自分がしていないことを押しつけない

子どもに何かを教えたい場合、単に言葉で説明するだけでは、なかなか理解してくれません。子どもは親の姿を見て育つといわれています。子どもに何かをさせたい、教えたいと思ったときは、まずお父さん、お母さん自身が自分の行動を教えるあげてください。そうすれば、子どもは自然と覚えるようになります。「自分がしていないことは子どもに押しつけない。何かをしつけないときはまず親から」。このことを心がけることが、よいしつけをすることへの第一歩です。

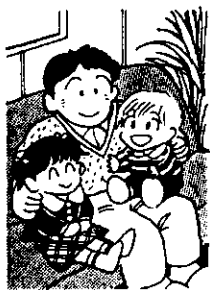


のびのびと育てるには？

性の区別なく、さまざまな体験をさせる

将来子どもたちがどのような大人になるか、また、どのような才能を発揮し、どんな仕事につくか、本人すらわかりません。ですから、男の子も女の子も、性別にとらわれることなく、いろいろなことを体験させてみてください。きっと、その体験の中から自分にあつたもの、興味のあるものを子どもたちは選択していくはずです。

「女の子のだから、男の子だから」というような区別はやめ、子ども自身に判断させ、選択できるように育ててください。のびのびと育つことのできるような環境が子どもたちにとっては大切なのです。



しかるときは？

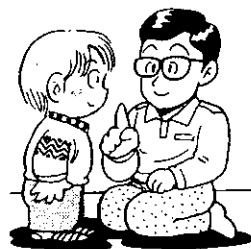
自信を失わせるような言葉は避ける

小さな子どもは、しかられている原因が自分にあると分かっているとしても、一方的にしかられてしまうとプライドを傷つけられるのはもちろん、自信を失ってしまうことがあります。

例えば、いつもやさしい子が隣の子でもをいじめたとします。この場合あなたならどうしますか。「何でいじめたの!」と一方的にしかりますか。たしかに、子どもはその場では謝るでしょう。しかし、子どもはプライドを傷つけられてしまう場合もあるのです。

このようなときは、子供のよい点を褒めてあげてから、しかってみてください。「いつもはやさしいのにどうして今日はこんなことをしてしまったの!」というように……。

そうすれば子ども自身、「ぼくって本当はやさしいんだ」と、自分の長所を確認することができるのです。ときには、自分の新しい一面を見つけて出せるかもしれません。子どものプライドや自信、やる気を失わせるような言葉は避けるべきではないでしょうか。



6月は「土砂災害防止月間」

土砂災害の特徴と備え

土砂災害は、集中豪雨や長雨が引き金となって起こるケースがほとんどです。1時間に20ミリ以上の雨が降ったら、また降りはじめからの雨量が百ミリを越えたら危険信号だといわれています。テレビなどの気象情報に注意しましょう。

また、突発的に起こるのも土砂災害の特徴です。ふだんからの心構えとして、いざというときのために避難する場所やそこまでの経路も、あらかじめ家族や地域で決めておいたほうがよいでしょう。食料や飲料水、懐中電灯、ラジオ、ローソク、貴重品などをまとめた非常袋を常備しておくことも大切です。

土砂災害の前兆

- 土石流
 - ・ 川の水が急に濁ったり、流れに流木が混ざったりしてきた
 - ・ ゴロゴロと川底で石の流れる音がする
 - ・ 川の水かさが急に減った
- 地すべり
 - ・ 地面にひび割れができた
 - ・ 陥没や隆起が認められた
 - ・ 井戸の水が濁った
 - ・ 斜面から水がふき出した
- がけ崩れ
 - ・ パラパラと小石が落ちてきた
 - ・ 斜面の途中からのわき水が濁り出した
 - ・ 斜面に亀裂が生じた
 - ・ ふだん聞き慣れない音が、斜面から聞こえる

第23回町民球技大会

盛大に行われる

第二十三回町民球技大会が快晴の下、五月二十九日に町民グラウンド及び中学校体育館において、ソフトボール八チーム・ソフトバレーボール十五チームの参加を得て盛大に開催されました。

なお、ソフトボール優勝の上町Aチームは、七月三日に行われる南都留郡体育祭に出場します。

成績は次の通りです。

ソフトボールの部

優勝 上町Aチーム

準優勝 上町Bチーム

ソフトバレーボールの部

Aパート 優勝 南アルプス(本町)

準優勝 ひまわり(倉見)

Bパート 優勝 すみれ(下暮地)

準優勝 中央アルプス

(本町)



三ツ峠クリーンアップ キャンペーン

去る五月八日の日曜日、商工会青年部婦人部(部長 田村正造・渡辺幸子)では恒例の三ツ峠クリーンアップキャンペーンを、グリーンセンターからだるま石付近までの登山道約二・五kmにわたり行いました。

この事業は、例年秋に行っていた『三ツ峠歩け歩け運動』が、昨年より山梨県の大型観光キャンペーン『しんせん・やまなし』に協賛ということで、五月に日程変更したため、本事業も併せ、日程を変更し、『三ツ峠歩け歩け運動』の前週日曜日を開催日とし清掃活動を行いました。

当日は天候もよく小春日和の中、参加者四十五名はグリーンセンターからだるま石付近までの間のゴミ類の回収・啓蒙



看板の修復等を約二時間あまりかけて行いました。

特に今回目立ったのが、不法投棄のゴミ類で、中には冷蔵庫や中古タイヤ・雑誌類などもあり、空きビン・空き缶など併せてトラック

二台分のごみを回収しました。



中学校田植え

去る5月31日、西桂中学校の3年生が学校田に田植えをしました。これまで刈り入れや脱穀は体験してきましたが、水田に入るのは初めてという生徒も多く、初夏の田んぼに活発な声が行き交う午後になりました。当日は暖かく、「冷たい。」「足が埋もれる。」という声も楽しげです。ほぼ1時間の作業でしたが、中には4列も植えた生徒も。来たる秋には1・2年生が、たわわに実る瑞穂を収穫することでしょう。

寿 ク ラ ブ 田 植 え

五月二十七日、福祉のまちづくり事業の一環として、寿クラブ連合会により、田植えを行いました。

当日はあいにくの雨となり、保育園児の参加はできませんでしたが、役員さん達には、豊作の願いを込めて、一苗ずつ丁寧に植えていただきました。

△西桂町社協▽

平成六年度各種役員紹介

平成六年六月一日現在

西桂町教育委員会

- 委員長 渡辺義雄 柿園
- 委員長職務代理 勝俣幸夫 本町
- 委員 郷田昌司 下暮地
- 委員 渡辺直成 下暮地
- 教育長 川村俊夫 倉見

西桂町選挙管理委員会

- 委員長 渡辺初夫 上町
- 委員長職務代理 郷田 亘 下暮地
- 委員 重田武雄 本町
- 委員 高尾喜一郎 柿園

監査委員

- 代表委員 定月利雄 上町
- 委員 新田恵男 下暮地

公平委員

- 委員長 奥秋尹三 下暮地
- 委員 渡辺誠司 倉見
- 委員 池田正純 上町

西桂町農業委員会

- 会長 郷田都男 下暮地
- 副会長 渡辺昭夫 上町
- 委員 滝口 旭 上町
- 委員 権守文夫 下暮地
- 委員 重森源喜 柿園
- 委員 定月喜重 柿園
- 委員 前田房夫 下暮地
- 委員 小川信次 倉見
- 委員 川村政明 倉見
- 委員 渡辺康雄 上町
- 委員 勝俣 翠 柿園
- 委員 若林泰置 本町

西桂町文化財審議会

- 会長 前田税太郎 下暮地
- 会長代理 武藤晴美 倉見
- 委員 滝口 旭 上町
- 委員 武藤隆之 倉見
- 委員 勝俣幸夫 本町
- 町誌編さん委員
- 委員長 前田税太郎 下暮地
- 副委員長 紙谷威廣 神奈川県
- 委員 高尾嘉一 本町
- 委員 郷田都男 下暮地
- 委員 武藤晴美 倉見
- 委員 渡辺義雄 柿園
- 委員 井上八郎 下暮地

西桂町国民健康保険運営協議会

- 会長 牛田 茂 倉見
- 副会長 渡辺 稔 上町
- 公医代表 権守起夫 柿園
- 小田切千秋 本町
- 高尾君子 柿園
- 堀口嘉子 本町

西桂町小口資金融資審査委員会

- 委員長 藤本峻典 本町
- 委員長代理 牛田義郎 倉見
- 委員 郷田都男 下暮地
- 委員 渡辺規矩 柿園
- 委員 輿石雅光 本町

社会教育委員

- 委員長 高尾佐武郎 本町
- 副委員長 羽田精次 倉見
- 委員 渡辺郁二 柿園
- 委員 小林健次 上町
- 委員 前田正樹 下暮地
- 委員 石田一夫 都留市
- 委員 三枝泰清 都留市
- 委員 滝口幸雄 下暮地
- 委員 渡辺千春 上町

- 前田巳智男 下暮地
- 新田幸子 下暮地
- 高尾佐武郎 本町
- 奈良泰史 都留市
- 川鶴定男 東京都
- 権守 肇 下暮地
- 川村俊夫 倉見
- 川村龍雄 倉見

体育指導委員

- 委員長 岩田新作 上町
- 副委員長 中沢久幸 本町
- 委員 遠山泰子 下暮地
- 委員 渡辺芳雄 倉見
- 委員 川村典子 倉見
- 委員 高尾由也 柿園
- 委員 勝俣珠枝 柿園
- 委員 渡辺喜代子 本町
- 委員 高尾早苗 上町
- 委員 前田 武 下暮地

消防委員

- 委員 牛田 茂 倉見
- 委員 渡辺 稔 上町
- 委員 前田和嘉 下暮地

西桂町消防団

- 団長 山崎 誠 本町
- 副団長 川村 貢 柿園
- 委員 小林隆芳 上町

分団長

- 高尾昌之 上町
- 菅谷栄一 本町
- 牛田 茂 倉見
- 田辺良雄 柿園
- 安留正道 本町
- 荒井洋一 上町
- 前田憲則 下暮地

西桂町ゴルフ場造成事業計画審議会

- 会長 高尾嘉一 本町
- 副会長 渡辺義雄 柿園

西桂町産業振興対策審議会

- 会長 山崎 誠 本町

西桂町健康づくり推進協議会

- 会長 榎田 康 本町
- 副会長 渡辺千春 上町
- 委員 井手さき子 富士吉田市
- 委員 高尾嘉一 本町
- 委員 権守起夫 柿園
- 委員 小田切千秋 本町
- 委員 渡辺 聡 柿園
- 委員 川村俊夫 倉見
- 委員 小川信次 倉見
- 委員 重田和一 柿園
- 委員 荒井道夫 本町
- 委員 渡辺康雄 上町
- 委員 前田 進 下暮地
- 委員 鈴木孝子 下暮地
- 委員 希代 静 上町
- 委員 渡辺米子 倉見
- 委員 川村八重子 倉見

- 副会長 前田勝弘 下暮地
- 西桂町YLO会館運営委員会
- 委員 高尾嘉一 本町
- 委員 郷田都男 下暮地
- 委員 渡辺義雄 柿園
- 委員 新田 睦 下暮地
- 委員 高尾佐武郎 本町
- 委員 石田一夫 都留市
- 委員 三枝泰清 都留市
- 委員 前田 進 下暮地
- 委員 小山恵光 上町
- 委員 渡辺千春 上町
- 委員 前田巳智男 下暮地

西桂町健康づくり推進協議会

- 会長 榎田 康 本町
- 副会長 渡辺千春 上町
- 委員 井手さき子 富士吉田市
- 委員 高尾嘉一 本町
- 委員 権守起夫 柿園
- 委員 小田切千秋 本町
- 委員 渡辺 聡 柿園
- 委員 川村俊夫 倉見
- 委員 小川信次 倉見
- 委員 重田和一 柿園
- 委員 荒井道夫 本町
- 委員 渡辺康雄 上町
- 委員 前田 進 下暮地
- 委員 鈴木孝子 下暮地
- 委員 希代 静 上町
- 委員 渡辺米子 倉見
- 委員 川村八重子 倉見

西桂町栄養改善推進協議会

- 会長 渡辺米子 倉見
- 副会長(運委) 川村八重子 倉見
- 顧問 川村宇多子 倉見
- 会計(運委) 永田汀子 下暮地
- 運営委員 高尾雅子 柿園
- 委員 小俣明子 本町
- 委員 小林まさ子 上町

区(自治会)

- 倉見区長 小川信次

- 区長代理 羽田精次
- 区長 重田和一
- 区長代理 渡辺福本
- 区長 荒井道夫
- 区長代理 小俣陽一
- 区長 渡辺康雄
- 区長代理 渡辺 力
- 区長 前田 進
- 区長代理 前田正樹

都留交通安全協会西桂支部

- 支部長 梅原啓一 上町
- 副支部長 渡辺正一 倉見
- 委員 渡辺英明 柿園
- 委員 相沢十四朗 本町
- 委員 滝口健明 上町
- 委員 郷田和美 下暮地

交通安全協会婦人部会

- 部長 安留千鶴子 本町
- 副部長 川村ひろ子 倉見
- 委員 高部はつ子 柿園
- 委員 中沢道代 本町
- 委員 梅原初枝 上町
- 委員 前田雅子 下暮地

西桂町婦人会(国民年金納付組織・日赤奉仕団・愛育会・交通安全母の会)

- 会長 渡辺千春 上町
- 副会長 鈴木孝子 下暮地
- 委員 希代 静 上町
- 委員 渡辺豊子 上町
- 委員 川村一美 本町
- 委員 小林ちよ子 本町
- 委員 小林純江 下暮地
- 委員 鈴木孝子 倉見
- 委員 川村八重子 倉見
- 委員 小林正子 柿園
- 委員 三浦政江 本町
- 委員 渡辺福代二 上町
- 委員 権守喜代子 下暮地

西桂町寿クラブ連合会

- 会長 小山恵光 上町
- 副会長 川村猛男 倉見

各種役員紹介

倉見会長 川村邦夫
 柿園会長 菅谷光輝
 本町会長 乙顔重雄
 上町 武藤澄太郎
 下暮地会長 奥秋尹三

西桂町文化協会
 会長 前田巳智男 下暮地
 副会長 梶原治郎 下暮地
 " 定月恒子 上町
 " 渡辺一夫 倉見

西桂町体育協会
 会長 滝口幸雄 下暮地
 副会長 小川弘正 倉見
 " 重田伸治 柿園
 " 渡辺源喜 本町
 " 岩田貞夫 上町
 " 永田光明 下暮地

西桂町ボランティア協会
 会長 定月兼次 柿園
 副会長 柏木みや子 上町
 " 望月民江 本町

青少年育成会(育成推進員)
 倉見会長 榎本 弘
 柿園会長 奥秋 満
 本町会長 榎田則夫
 上町会長 岩田 満
 下暮地会長 郷田広志

保育所保護者会
 会長 重森庄一 柿園
 副会長 岩田昌之 上町
 " 酒井美佐子 柿園

西桂小学校PTA
 会長 渡部健一郎 倉見
 副会長 岩田 満 上町
 " 藤江栄一 柿園
 " 梶原真澄 柿園
 " 石田一夫 都留市

西桂小学校
 校長 石田一夫 都留市
 教頭 川村重樹 倉見
 児童会長 前田真太郎 下暮地

西桂中学校PTA
 会長 鶴田長秀 柿園
 副会長 小山正則 上町
 " 永田 正 下暮地
 " 榎田晴子 本町
 " 五味喜佐子 柿園

西桂中学校
 校長 三枝泰清 都留市
 教頭 藤森利光 都留市
 生徒会長 角野 崇 柿園

西桂町商工会
 会長 渡辺規矩 柿園
 副会長 渡辺郁二 柿園
 " 小山明德 上町
 " 青年部会長 田村正造 倉見
 " 婦人部会長 渡辺幸子 柿園
 " 商業部会長 郷田業精 柿園
 " 工業部会長 前田勝弘 下暮地
 " 技能者部会長 宮下 馨 倉見

東部青色申告会西桂支部
 支部長 柏木 茂 上町

西桂織物工業協同組合
 理事長 井上八郎 下暮地
 専務理事 小林邦夫 上町
 青年部会長 高尾昌之 上町

自衛隊父兄会
 会長 谷内三郎 上町
 副会長 渡辺初夫 上町

西桂町戦傷病者等遺族援護会
 会長 渡辺忠夫 柿園
 副会長 滝沢 恒 本町
 婦人部長 渡辺まさあ 倉見
 青年部長 遠山正行 下暮地

西桂町母子福祉会
 会長 仲神ナツ子 下暮地
 副会長 白須喜久枝 上町

西桂町心身障害者福祉会
 会長 山本はる子 下暮地
 副会長 宇佐見照男 上町

農事実行組合
 倉見組合長 川村 祐
 柿園組合長 川村信義
 本町組合長 相沢力造
 上町組合長 渡辺義勝
 下暮地組合長 前田 進

生活改善グループ協会
 会長 高尾富江 柿園
 副会長 乙顔久子 柿園
 " 滝口のり江 上町

西桂町ほたるをとほそう会
 会長 新田裕一 下暮地
 副会長 新田新一郎 下暮地
 事務局長 岩田悌司 上町
 会計 勝俣宗明 下暮地

西桂町リンゴ研究会
 会長 勝俣 翠 柿園
 副会長 菅谷光輝 柿園

交通指導員
 指導員 武藤栄一 倉見
 " 渡辺清治 柿園
 " 相沢 勇 本町
 " 円谷彦治 上町

消費生活相談員
 相談員 川村民子 倉見
 " 小野もえ子 上町

県政モニター
 モニター 小野もえ子 上町
 母子相談員
 相談員 渡辺さち子 柿園

身体障害者相談員
 相談員 乙顔俊一 柿園

精神薄弱者相談員
 相談員 山本はる子 下暮地

南都留森林組合
 副組合長 小山恵光 上町
 理事 前田勝弘 下暮地
 " 川村邦夫 倉見
 " 渡辺義雄 柿園

少年補導員
 補導員 高尾佐武郎 本町
 " 前田憲信 下暮地

自衛隊相談員
 相談員 渡辺初夫 上町

民生児童委員
 総務 新田 睦 下暮地
 委員 川村慶藏 倉見
 " 武藤永子 倉見
 " 渡辺英夫 柿園
 " 渡辺幸子 柿園
 " 小林 宏 本町
 " 乙顔キヌ子 本町
 " 渡辺 攝 上町
 " 加藤美三子 上町
 " 前田ひさ乃 下暮地

主任児童委員
 委員 中村園江 柿園

行政相談委員
 相談員 小山明德 上町

人権擁護委員
 委員 郷田昌司 下暮地
 " 松川隆泰 上町

保護司
 保護司 渡辺忠夫 柿園
 " 永田富幸 下暮地
 " 田中久雄 倉見

甲府自動車保険請求相談センター

(住友生命山梨ビル3階)



●電話のご相談もお受けします
 ☎0552-28-8335(直通)
 相談日: 月曜から金曜午前9時半~12時
 午後1時~4時40分(祝祭日を除く)
 ◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます
 ◎弁護士相談日: 毎月第3木曜日午後1時~4時

無料
交通事故
ご相談

社団法人 日本損害保険協会
甲府自動車保険請求相談センター
 甲府市丸の内3-1-6 住友生命山梨ビル3階 甲府調査事務所内 ☎0552-28 8810

プロ野球イースタンスシリーズ

開催について

富士五湖広域行政事務組合では、地域住民交流事業の一環として今年も昨年に引き続き、プロ野球（イースタンスリーグ）公式戦を開催することとなりました。皆さんの観戦をお待ちしています。

一、開催日時

平成六年七月二十三日（土）
午後一時三十分 試合開始

二、試合会場

富士北麓公園 野球場

三、対戦カード

イースタンスリーグ【巨人対日ハム】

四、主催

富士五湖広域行政事務組合・読売新聞社
報知新聞社

五、後援

富士吉田市・西桂町・忍野村・山中湖村・河口湖町・勝山村・足和田村・鳴沢村・上九一色村

六、入場券販売所

役場企画課及び富士五湖広域行政事務組合

七、その他

中止の場合または五回まで試合が成立しない場合は、入場券の払戻は各購入所にて八月一日（月）まで行います。

八、入場券の販売期間

平成六年六月十三日（月）
～平成六年七月二十二日（金）

九、ファンサービス（予定）

- ①記念撮影 当日先着三十名
- ②ティーパッシング 当日先着三十名
- ③スピードガンコンテスト 当日先着六名
- ④選手サイン入りボール投げ入れ
- ⑤選手のユニホーム展示

親子ふれあい木工教室

①日時 八月一日（月）

②場所 西桂町YLO会館

③主催 山梨県林務部・山梨県木材青年協会

共催 山梨県林業公社・西桂町児童館

④参加対象・人数 小中学生（親子で参加が原則）三十組

但し、木工に興味のある小学校の先生も参加できます。

⑤参加費 無料

⑥指導者 県木工指導所OB等

⑦申込み 平成六年七月二十二日（金）までに左記宛に申し込んで下さい。定員になり次第締切ります。

員になり次第締切ります。

申込先 武田の社管理事務所

☎（0552）5118551

⑧表彰 作品コンクールを行い、最優秀賞・優秀賞・ふれあい賞を選び林業まつり式典にて表彰します。

⑨持ち物 昼食。日よけ用帽子。筆記用具（鉛筆、消しゴム等）

⑩その他 九時三十分から開始します。

参加者は、九時までに現地に集合して下さい。終了は十六時を予定しています。雨天の場合でも、屋内の会場等を利用し実施します。

国民年金には保険料の免除制度があります。

国民年金に加入している農業や自営業の人（第一号被保険者）は、所得の多い少ないにかかわらず、月額一、一〇〇円の保険料を納めなければなりません。二十歳から六十歳までの長い加入期間のうちには、経済的な理由などにより、保険料を納めたくても納められない人も出てきます。

そこで、国民年金には障害年金や生活扶助を受けている場合「法定免除」、所得が少ないなどの理由により、本人が申請して免除される「申請免除」という制度があります。

どうしても保険料を納められないときは、未納のままにしておかないで、役場の国民年金の窓口へご相談下さい。

六月から九月にかけては、気温湿度とも上がり食品についての細菌が増えるため食中毒が多発します。そこで、次のことに注意してください。

- 食品を調理するとき必ず石けんで手を洗い、調理した食品は早めに食べるよう心がけましょう。
- 冷蔵庫に食品を詰め過ぎないようにしましょう。
- またいつも清潔に、摂氏五度以下を保つようにしてください。
- ふきん、まな板など調理器具はいつもきれいに洗い、熱湯消毒を行ってください。

食中毒が発生しやすい季節となりました

児童手当現況届

平成三年六月一日以降に生まれた児童を養育している方は、毎年六月中に「現況届」を提出することになっていました。

これは受給者の前年の所得や養育の状況を六月一日現在で確認し、引き続き手当を受けることができるかどうかを決める大切なものです。

届を提出しないと受給資格があっても六月以降の手当を受けられなくなりま

すので、必ず提出して下さい。受給者には六月中旬に通知しますので手続きをお願いします。

支給は、六月、十月、二月です。

会員募集

エアロビクスグループ

西桂エアロビクスグループでは、会員を募集しています。一緒に心地よい汗を流してみませんか。

日時 毎週火曜日午後八時～九時

場所 西桂中学校体育館

内容 エアロビクスを中心に筋トレ・ストレッチ

講師 植田多鶴子先生

その他 運動のできる服装と体育館用運動靴持参

問合せ ☎（25）3140 植田 敬子

☎（25）2688 武藤香代子

働きざかり・花の実年検診

~~~~~ 申込み受け付け中 ~~~~~

今年も、35歳からの働きざかりを対象とした人間ドックを行います。病気の予防と早期発見に務めるよう大勢の方の受診をお願いします。受診を希望される方は、役場、保健衛生係まで申し込んで下さい。

なお、女性の方は子宮がん検診・乳がん検診を受診することが条件です。

\* — \* — \* — \* — \* — \* — \*

- 1 対象者 35歳・45歳・55歳・60歳・65歳
- 2 委託医療機関 志真多医院・検査機関 富士北麓総合医療センター
- 3 実施日 7月1日(金)・4日(月)・5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金) (希望する日を1日選んで下さい。)
- 4 費用 無料 (25,750円を補助します。)
- 5 実施人員 75名 (定員になり次第締切ります。)

保健衛生係 TEL (25)2121 (電話でのお申込みも受け付けます)

## 気功教室開催中

毎週水曜日、午後五時～六時までYLO会館にて望月阿南先生を招き気功教室を行っています。

△気功をする日々の心構え▽

① 自己の身体の中には、素晴らしい自然治癒力があることを信じましょう。

② 明るく肯定的に前向きに生きるように心掛けましょう。

③ いつも笑顔で心掛けましょう。

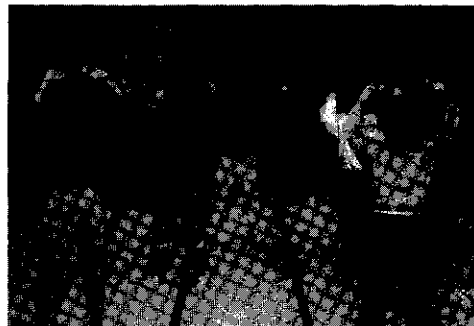
④ そして、気功をする前の注意として、①心を整える ②姿勢を整える ③呼吸を整える事を毎回お話になっています。

### 「気功教室」より

中国医学では気とは「エネルギー」をもった存在」と考えています。

「病は気から」のことわざの通り、「気」の状態によって病になっ

た。人々とのふれあい、自然や歴史との対話、心と身体のため健康づくりのために今年度第二回西桂町歩こう会を開催します。今回は、鳴沢方面です。多数の参加をお待ちしております。



たりする考え方は、「気」は体の経絡を通して流れます。病気とは、

① 気が不足することによって

② 気が過剰になることによって

③ 気の流れが停滞することによって起こると言われています。

空気中の気は単に呼吸するだけでも取り入れることが可能ですが、より効率よく取り入れることが気功です。気功をすることによって身体中の気の巡りがスムーズになり、免疫力が賦活し、病気に対して抵抗力が付き、病気の人は病気が治り、健康な人はより健康になります。すなわち気功をすることによってますます健康が維持され増進されることになるのです。七月は、六日・十三日・二十日・二十七日です。運動のできる支度で参加して下さい。

## 2回 歩こう会

日時 七月二十五日(月)雨天決行  
場所 鳴沢方面



人々とのふれあい、自然や歴史との対話、心と身体のため健康づくりのために今年度第二回西桂町歩こう会を開催します。今回は、鳴沢方面です。多数の参加をお待ちしております。

## 7月日程表

| 期日 | 行事      | 場所    | 時間       | 対象者          |
|----|---------|-------|----------|--------------|
| 5  | 母親教室    | YLO会館 | PM1:30 ~ | H6. 2~4      |
| 7  | 健康相談    | YLO会館 | 午前中      |              |
| 13 | 機能訓練    | YLO会館 | AM9:30 ~ |              |
| 21 | 健康相談    | YLO会館 | 午前中      |              |
| 22 | 乳児健診    | 役場2階  | PM1:30 ~ | H6.9・12 H6.3 |
| 25 | 第2回歩こう会 | 鳴沢方面  | AM9:00 ~ |              |
| 26 | 機能訓練    | YLO会館 | AM9:30 ~ |              |

講師 前教育長 前田巳智男氏  
集合場所 YLO会館  
出発時間 午前九時  
持ち物 弁当、水筒、雨具

☆なお、歩こう会に参加するために日頃より歩いて下さい。

歩いた歩数を毎日記録しよう

ウォーキング心と体リフレッシュ事業で希望者に万歩計を補助します。(自己負担一人一、〇〇〇円) 六月中旬に役場保健衛生まで申し込んで下さい。

＊ おめでた・おくやみ

おめでた (誕生)

|     |    |     |    |
|-----|----|-----|----|
| 柿園  | 父  |     |    |
| 岩田  | 康平 | 正志  | 二男 |
| 上町  |    |     |    |
| 小俣  | 貴俊 | 輝義  | 二男 |
| 下墓地 |    |     |    |
| 新田  | 一貴 | 好彦  | 二男 |
| 渡邊  | 芽衣 | 和夫  | 二女 |
| 平井  | 一弥 | 正男  | 長男 |
| 水岸  | 貴秀 | 富美男 | 二男 |

おくやみ (死亡)

(親族)

|    |    |      |     |
|----|----|------|-----|
| 外川 | 至  | 遠山幸夫 | 下墓地 |
| 永田 | 義一 | 永田幸治 | 下墓地 |

おいらが大将



加々美早紀ちゃん 8ヶ月

忠章・聡美さん長女



小林 美歩ちゃん 8ヶ月

伸二・明美さん長女

おいらが大将写真大募集

わが家の大将を広報に載せてみませんか。写真を総務課広報担当までお届けください。

あとかき

梅雨に入りましたが、早く梅雨が明けてカラッとした青空が広がらないかなーと思うこの頃です。

休日には雨が降るのか、洗濯物は乾くのかと天気予報を注意して見るようになり、喜んだり、がっかりしたりの毎日です。

夏休みの計画をもう立てたでしょうか。雨が降り続くこの時期にあれこれと考えるのも楽しいものです。今年は雨があまり降らない、暑い夏になってほしいものです。食中毒、冷房病等に気を付けて、梅雨から夏にかけて健康に過ごしましょう。

人口世帯

平成6年6月1日現在

|    |         |
|----|---------|
| 男  | 2,366人  |
| 女  | 2,484人  |
| 合計 | 4,850人  |
| 世帯 | 1,332世帯 |

ご存じですか

今年住民税・所得税の特別減税があります

個人の住民税(県税+町民税)及び所得税については、平成六年(度)限りの特別措置として、特別減税が実施されます。

個人の住民税

特別減税の額  
平成六年度分の個人の住民税所得割額の20%相当額です。

ただし、20%相当額が20万円を越える場合は、20万円が限度となります。

特別減税の実施方法

ア 給与所得者の場合

平成六年六月分及び七月分を

額が二百万円を越える場合は、二百万円が限度となります。  
・特別減税の実施方法  
ア 給与所得者の場合  
原則として六月と年末調整時の二回に分け、給与支払者のもとで特別減税額が還付または控除されます。  
イ 事業所得者  
予定納税額の減税及び確定申告により特別減税額の適用を受けることとなります。

徴収せず、特別減税額を控除し、後の年税額を八月から翌年五月までの十ヵ月間で徴収します。  
イ 事業所得者、公的年金受給者などの場合  
平成六年六月分(第一期)の納税において、特別減税額を控除します。

※詳しいことは、役場税務課にお問い合わせください。

所得税

特別減税の額

平成六年分の所得税額の20%相当額です。ただし、20%相当

ウ 公的年金等の受給者  
原則として六月と十二月に公的年金等の支払者から源泉徴収税額の還付が行われますが、最終的には確定申告で精算します。

毎月1日は清掃の日です。

早朝各家庭の周辺を清掃しましょう。

|    |    |   |   |   |   |    |    |   |    |
|----|----|---|---|---|---|----|----|---|----|
| 納税 | 6月 | 町 | 県 | 民 | 税 | 1期 |    |   |    |
|    | 7月 | 固 | 定 | 資 | 産 | 税  | 2期 |   |    |
|    |    | 国 | 民 | 健 | 康 | 保  | 険  | 税 | 1期 |