

 広報

# にしきつら

平成8年  
1996  
6月号  
No.234



桂川を泳ぐマガモ

夕暮れどきになると子ガモの  
姿もあらわれるという

— 大池橋上流にて —

# 憩いの森で植樹祭

## タカトウコヒガンザクラ・サツキなど 五百本を植える

五月十五日、下暮地の憩いの森で大月地区緑化推進会議による植樹祭が開催され、約五百本の苗木が植樹されました。

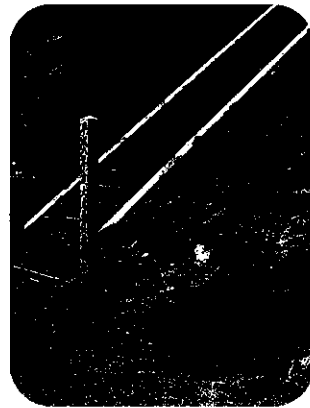
ら、植樹に汗を流しました。

長野県高遠町からは、タカトウコヒガンザクラが寄贈され、参加した西桂小学校五年生も開花を心待ちにしながら

植樹した苗木は次のとおり	二十本
タカトウコヒガンザクラ	二百二十六本
サツキ	九十五本
ドウダンツツジ	五十四本
ハナミズキ	



北原高遠町長と5年生の子どもたち



憩いの森



### ハイキング教室

西桂町教育委員会主催のハイキング教室が、平成八年四月二十九日(日)晴天の下、塩山市「大菩薩峠」にて開催されました。

ここ数年歩くことへの関心が高まる中、大型連休初日ともあり、町民の募集も五十二人と例年にないほどの応募。子供から大人まで、大菩薩峠の風光明媚な山頂を堪能していました。

今回の目的は、日常歩くことから遠ざかっている町民に、まず歩くことの楽しさを知り、自然と触れ合い、生き物への関心などを深め、歩くことを日常生活の基本として考えていただくことで実施しました。今年も、第二・第三のハイキング教室を開催する予定であります。次回の開催をお楽しみに！



クマガイソウ鑑賞会

上町の池田正純さんが倉見山に二十五年もの歳月をかけて育てたクマガイソウ約三万株が五月中旬に満開をむかえました。

このクマガイソウが五月十五日の山梨日日新聞で紹介されると、県内外からの問い合わせが殺到しました。池田さんの話しによると新聞報道後クマガイソウを見に一日百名前後の人が現地を訪れ、観賞していったそうです。

滅びゆく種を自然に帰したいという思いで池田さんは、取り組んでいます。



クマガイソウを鑑賞する人たち

### 「青少年育成西桂町民会議」発足

青少年の健全育成に広く町民の総意を結集し、たくましい西桂っ子を育てることを目的に、このほど「青少年育成西桂町民会議」設置要項が取りまとめられ、この要項にもとづき五月十日に青少年育成西桂町民会議総会が開かれました。

会議の構成員は教育委員・民生委員・育成会役員・小中学校等総勢六十名になり、会長には教育委員会の教育長川村俊夫氏が就任しました。今年度は、高齢者と小学生のゲートボール大会開催や標語募集、町内パトロール等の事業を予定しております。



### 三ツ峠クリーンアップ キャンペーンを実施

西桂町商工会 青年部・婦人部  
五月十九日、西桂町商工会の青年部(部長梶原正一氏)と婦人部(部長宮下貞子氏)による三ツ峠クリーンアップキャンペーンが実施されました。

当日は、二十五名の部員によりグリーンセンターからだるま石付近の三ツ峠登山道の清掃や案内板の修復作業などがおこなわれました。

商工会青年部婦人部では、毎年三ツ峠の清掃をおこなっており、年々ごみも減少傾向にあると話していました。



# 保健衛生だより

## マタニティークラスのお知らせ

西桂町のマタニティークラスでは、保健婦・栄養士・助産婦とともに、妊娠中から出産・育児についてまで実技や実習をおして学んでいきます。「妊娠・出産・育児についていろいろ学びたい」「他の妊婦さんとお友達になりたい」そんな思いの皆さんにマタニティークラスのご参加をお勧めします。

場所 いきいき健康福祉センター 二階  
時間 午前10時～12時(受付 午前9時30分～)

日程	内容	担当者
六月五日	・妊娠中の生理について ・妊娠中の過ごし方	保健婦
六月十一日	・妊娠中の栄養について ・調理実習と試食	栄養士 保健婦
七月三日	・楽なお産のために ・妊婦体操・補助動作の実際	助産婦 保健婦
七月十日	・育児について ・母乳について	保健婦
七月十七日	・産後の過ごし方 ・予防接種等	保健婦

### 6月日程表

期日	行 事	場 所	時 間	対 象 者
3 (月)	日本脳炎予防接種	中 学 校	午後1時30分	
4 (火)	虫歯予防教室	保 育 所	午前9時30分～11時	
5 (水)	マタニティークラス	いきいき健康福祉センター	午前10時～12時	
6 (木)	健康相談	いきいき健康福祉センター	午前9時～12時	
10 (月)	3歳児健診	いきいき健康福祉センター	午後1時30分～	平成4年11月～平成5年2月生
11 (火)	三種混合予防接種	いきいき健康福祉センター	受付 午後1時～1時15分	
12 (水)	マタニティークラス	いきいき健康福祉センター	午前10時～12時	
12 (水)	日本脳炎予防接種	いきいき健康福祉センター	受付 午後1時～1時15分	
13 (木)	母子相談	いきいき健康福祉センター	午前9時～12時	
13 (木)	機能訓練	いきいき健康福祉センター	午後1時30分～	
19 (水)	健康と東洋医学	いきいき健康福祉センター	午後5時～6時	
20 (木)	健康相談	いきいき健康福祉センター	午前9時～12時	
21 (金)	日本脳炎予防接種	いきいき健康福祉センター	受付 午後1時～1時15分	
24 (月)	ツベルクリン反応	いきいき健康福祉センター	受付 午後1時～1時15分	
25 (火)	乳児健診	いきいき健康福祉センター	午後1時30分～	平成7年8月・11月生 平成8年2月生
26 (水)	ツ反・BCG接種	いきいき健康福祉センター	受付 午後1時～1時15分	
27 (木)	母子相談	いきいき健康福祉センター	午前9時～12時	
27 (木)	機能訓練	いきいき健康福祉センター	午後1時30分～	
28 (金)	日本脳炎予防接種	いきいき健康福祉センター	受付 午後1時～1時15分	



## 食生活改善推進委員会

骨粗しょう症を防ごう

### いわしの水煮缶のチーズ焼き

●材料（4人分）

いわし水煮缶 —— 200g  
 たまねぎ —— 80g  
 トマトピューレ1/2カップ弱  
 にんにく —— 少々  
 サラダ油 —— 小さじ2  
 塩 —— 小さじ1/6  
 とけるチーズ —— 80g  
 ブロッコリー —— 80g



●作り方

- ①玉ねぎは薄切り、にんにくはみじん切りにする。
- ②ブロッコリーはゆでて小房に分ける。
- ③フライパンにサラダ油を熱して①を炒め玉ねぎが透き通ってきたらトマトピューレを加え混ぜ、弱火で2～3分煮、塩をふる。
- ④耐熱皿にサラダ油を薄くぬり、③を敷いていわしの水煮と②をのせ、チーズをふる。オーブントースターに入れ、チーズが溶けるまで焼く。

## アトピー性皮膚炎相談

子供のアトピー性皮膚炎について心配・不安のあるご家族の方、ご相談にのります。

相談には、「皮膚科医」「保健婦」「栄養士」が応じますので、気軽にお問い合わせください。

相談場所 吉田保健所 富士吉田市上吉田848-1

相談日 平成8年 7月18日(木)  
 8月13日(火)  
 9月12日(木)  
 10月15日(火)  
 11月14日(木)  
 12月17日(火)  
 平成9年 1月16日(木)  
 2月18日(火)  
 3月13日(木)

時間 いずれも午後1時30分～午後2時30分  
 相談申込 町の保健婦を通してお申し込みください。

問い合わせ ◎いきいき健康福祉センター内 保健婦  
 電話 25-4000  
 ◎吉田保健所 保健指導課  
 電話 0555-22-3224

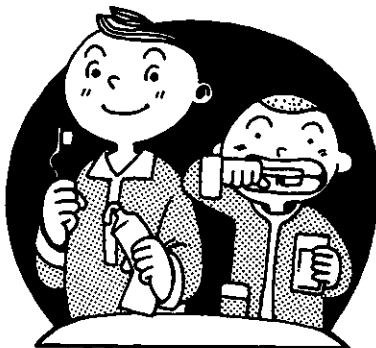
6 / 4 ~ 6 / 10

## 歯の衛生週間



“歯がだいじ食べる楽しみつまでも”

●歯ぐきをマツサージして歯肉炎を防ぐ  
 歯肉炎とは、歯そう膿ろうを誘発する歯ぐきの病気で、最近子どもの歯肉炎が増え、り患年齢も低くなってきたといわれます。これもよいかまないことが原因です。硬い食べ物をかむと歯ぐきをマツサージして血行をよくし、歯ぐきの抵抗力を高めます。



●だ液の分泌がよくなり虫歯予防に  
 よく噛めばだ液の分泌が盛んになって、歯や歯肉についての食べカスを洗い流して、口の中をきれいにしてくれるので虫歯予防にもなります。

●肥満を防ぐ  
 よくかんで食べる時間を長くすると、満腹感が比較的少ない量で得られますが、早食いは、満腹感がないのでつい食べ過ぎ肥満のもとになります。

# よく噛むことの効果

# 山梨県立 富士女性センター

## 男の料理教室

第一回  
平成八年六月九日(日)  
第二回  
平成八年七月七日(日)

時間

午前九時三十分～午後一時

献立

鳥肉の梅風味蒸し  
さやえんどうの卵とじ  
大根の即席漬け  
みそ汁  
ごはん

費用 五〇〇円  
定員 男性二十名

※電話、またはFAXかかがきでお申し込みください。  
※託児を希望される方は、申し込み時にご相談ください。  
お問合せ先

山梨県立富士女性センター

都留市中央三一九一三

電話 〇五五四一四五一一六六六

FAX 〇五五四一四五一一六六三

## 生き生き交流サロン

自分の人生を歩み始めたあなた。自分らしさを求めるあなたのための講座です。

第一回  
平成八年六月二十一日(金)  
ビデオ&トーク  
アニメーション映画  
「女と男のイイ関係」

第二回  
平成八年六月二十八日(金)  
トーク&トーク  
「夢を語ろう!女と男」

コーディネーター  
富士女性センター 古屋繁子館長  
定員 男女三十名



## 「三ツ峠太鼓アーク」女性団員募集

三ツ峠太鼓アークは、町のみなさまのご支援をいただきながら、創立以来五年が経ちました。当初十六名で始まった活動が、現在では美技(びぎ)班、蘭(らん)班、三絃(さんげん)班の三チーム、四十名の団員を数えるまでになりました。

さて六年目を迎えるに当たり、町民に愛される郷土芸能の発展を目指し活動強化を図るため、改めて団員を募集いたします。今回は女性太鼓の蘭班に参加される方を募集いたします。太鼓に興味を持たれる女性の方、初心者大歓迎です。もちろん和太鼓演奏希望の男性の方、津軽の三味線、民謡に



●参加の方法は  
・アーク事務局に申し出てくだ  
さい。

上町 渡辺幸彦  
〇五五五二二五二二二二  
・蘭班の練習を見学してくだ  
さい。  
毎週月曜日  
武道館  
夜八時～十時

## 大月公共職業安定所よりお知らせ

6月は「外国人労働問題啓発月間」です。外国人労働者の適正な雇用・労働条件の確保と不正就労の防止に理解と協力を!

○外国人の雇用についてはビザ等で就労が認められているかどうか確認をお願いします。

また、外国人労働者にも最低賃金等々の労働関係法令の適用があります。

○外国人を雇用する事業所(六月一日現在で雇用している)は公共職業安定所に雇用状況を報告してください。

なお、詳しくはハローワーク(公共職業安定所)へお問い合わせください。

大月公共職業安定所 電話 〇五五四一三二二二六六一

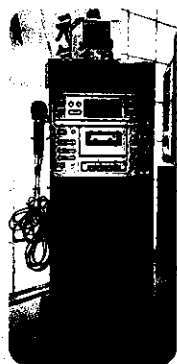
## 善意

社会福祉協議会



上町の滝口新一朗さんより老人福祉に役立ててほしいと十萬円の寄附がありました。善意に感謝します。

柿園の渡辺清治さんと上町の滝口新一朗さんの寄附金により、ダイサーピスセンターで使用するカラオケセットを購入しました。



# 山梨県警察官採用試験の実施について

県では、次のとおり警察官採用試験を実施します。

- ▽試験職種 警察官A
- ▽申込期間 五月二十七日(月)～六月二十六日(水)
- ▽受験資格 昭和四十一年四月二日から、昭和五十年四月一日までに生まれた男子で、大学(短期大学を除く。)卒業または卒業見込みの者

▽試験会場 山梨学院大学

- ▽第一次試験 七月十四日(日)
- ▽申込・問い合わせ先 警察本部警務課
- 甲府市丸の内一―六―一 または、山梨県内各警察署

## 第十回「山梨の道」写真コンクール作品募集

八月は道路を守る月間です。その一環として、写真コンクールを次のとおり開催します。

- ▽テーマ 「道のある風景」(県内道路)
- ▽規格 カラープリント四ツ切り(単写真または組写真三枚以内)
- ▽応募締切 七月十五日(月)
- ▽応募先 山梨県カメラ商組合加盟店
- 作品表彰 八月一日(月) 山梨ロードフェア'96会場 (甲府市春日モール)

知事賞一点、主催者賞四点、優秀賞五点、入選十点

なお、表彰会場の「山梨ロードフェア'96」では、優秀作品の展示と併せて、県内市町村の特産品の無料配布や無料飲食コーナー、子ども向けのアトラクションなど多数の催し物が予定されています。

皆様のご参加をお待ちしています。

▽問い合わせ先 県庁道路維持課 甲府市丸の内一―六―一 〇五五二―三七一―一一一

# 六月は「男女雇用機会均等月間」です

就職活動で男子に比べて不利な扱いを受けたときは

労働省婦人少年室

甲府市美咲一―二―一三三 電話 〇五五二―五二一―六七七九



## あなたの声が道づくりにいかされます

渋滞、高速道路、身の回りの道について発言してみませんか。道に対する意見を「二十一世紀のみちを考える委員会」までお寄せください。

建設省の諮問機関である道路審議会では、「二十一世紀のみちを考える委員会」を設け、これからの道づくりについて広く意見を、提案を求めています。

このため、提案の仕方などを紹介した「キックオフ・レポート」を希望者の方に差し上げています。

「キックオフ・レポート」では、渋滞、高速道路、身の回りの狭い道路などの重要テーマを紹介し、それぞれのテーマについて、さまざまな方の考え方が紹介されています。

あなたが共感する考え方や自由な意見・提案をお寄せください。ご意見の提出方法

郵送の場合 一―〇五 東京都港区虎ノ門 二―八―一十 第十五森ビル内

電子メール等 インターネットのWWWをご利用の方 <http://WWW.road21.or.jp> インターネットのE-mailをご利用の方 [req@road21.or.jp](mailto:req@road21.or.jp) ニフティサービスをご利用の方 INET: [req@road21.or.jp](mailto:req@road21.or.jp) PC-VANをご利用の方 INET# [req@road21.or.jp](mailto:req@road21.or.jp)

## おめでた(誕生)

- 倉見 小川 絵美佳 和道 父母
- 川村 麻紗美 義富
- 川村 麻奈美 義富
- 下暮地 龜田 悠斗 浩之
- 権正 勇樹 久
- 前田 千尋 繁

## おくやみ(死亡)

- 権守富四郎 博 柿園 細族
- 渡邊可祢子 弘 上町
- 鎌倉けいこ 安五郎 下暮地

## おしあわせに(婚姻)

- 大河内 明 倉見
- 藤岡 和美 埼玉県
- 田村 誠 柿園
- 小野 美智子 宇都宮
- 佐藤 充俊 上町
- 佐藤 朱美 上町

## 人口世帯

平成8年5月1日現在

男	2,408人 (+7)
女	2,507人 (+3)
合計	4,915人 (+10)
世帯	1,363世帯 (+7)

# おいらが大将



渡辺 慧ちゃん 1才7ヶ月  
聡・暢子さん次女



武藤 匡亮くん 1才7ヶ月  
英之・恵さん三男



梅原 佑介くん 1才7ヶ月  
徹・寿江さん長男

**6月の納税**  
町 県 民 税

## おいらが大将 写真大募集

「わが家の大将」を広報に載せてみませんか。お気に入りの写真を総務課広報担当までお届けください。

## 6月行事予定表

この予定表は、町民の参加を募る行事、町民を対象とする事業について掲載しております。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 ◇県下防災訓練実施日
2	3 ○日本脳炎予防接種 (中学校)	4 ○虫歯予防教室 (保育所)	5 ○マタニティークラス (いきいき健康福祉センター)	6 ○健康相談 (いきいき健康福祉センター)	7	8
9	10 ○3才児健診 (いきいき健康福祉センター)	11 ○三種混合予防接種 (いきいき健康福祉センター)	12 ○マタニティークラス (いきいき健康福祉センター) ○日本脳炎予防接種 (いきいき健康福祉センター)	13 ○母子相談 (いきいき健康福祉センター) ○機能訓練 (いきいき健康福祉センター)	14	15
16	17	18 ◇行政相談 (役場) 草木染め講習会 (織協) PM1:30	19 ○健康と東洋医学 (いきいき健康福祉センター)	20 ○健康相談 (いきいき健康福祉センター)	21 ○日本脳炎予防接種 (いきいき健康福祉センター)	22
23	24 ○ツベルクリン反応 (いきいき健康福祉センター)	25 ○乳児健診 (いきいき健康福祉センター)	26 ○ツ反判定 BCG接種 (いきいき健康福祉センター)	27 ○母子相談 (いきいき健康福祉センター) ○機能訓練 (いきいき健康福祉センター)	28 ○日本脳炎予防接種 (いきいき健康福祉センター)	29
30						

※保健衛生の詳細については、P4をご覧ください。