

 広報

# にしかつら

平成8年  
1996  
12月号  
No.240



福原 愛ちゃん  
西桂町卓球教室にて

# 第18回 町民文化祭

第18回町民文化祭が11月3日、4日の2日間、文化協会の主催でYLO会館において盛大に開催されました。



会場内に心地よいハーモニーが響く



舞踊「俵屋玄蕃」、会場内は大喝さい



気軽にお茶をいただきました



「雪の降る町」を名演奏

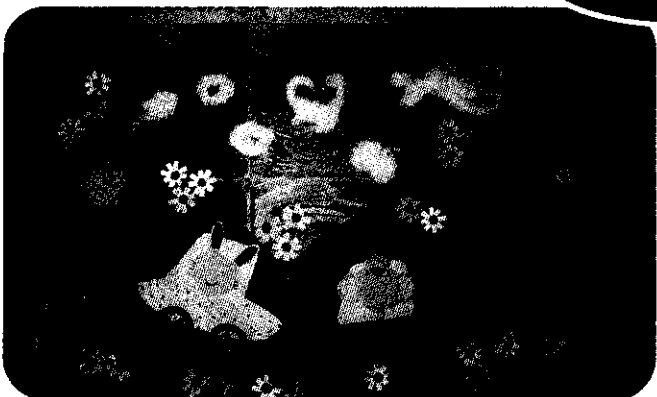


いきいき健康福祉センターの心和む作品



書道と華道の共演

## 展示の部



保育所園児のはほ笑ましい作品



絵画は力作ぞろい



## 西桂卓球教室

福原 愛ちゃんと  
卓球しよう



H8.10.27



## 第20回 寿大運動会

10月29日(火) 中学校体育館において、第20回寿大運動会が行なわれ、167名の大勢の参加のもと盛大に開催されました。応援に駆けつけた保育所園児たちと一緒にダルマを引く競技や、「愛してる」とお互いに長年の思いをうちあける競技に会場は盛り上がりました。各地区健闘した結果、上町地区が昨年に引き続き優勝をおさめ大会は幕を閉じました。

# 医療保険制度 **改正** のお知らせ

**入院時の食事療養費の自己負担額が変わります。**

入院したとき、診療、薬代などとは別に食事代は定額自己負担となっています。この自己負担額が10月1日から改正されました。

## 入院時の食事療養費の自己負担（1日あたり）

		改善前	改善後
一般加入者		600円	▶ <b>760円</b>
住民税非課税世帯等	90日までの入院	450円	▶ <b>650円</b>
	90日を超える入院 (過去12カ月の入院日数)	300円	▶ <b>500円</b>
住民税非課税世帯で高齢福祉年金を受けている人		200円	▶ <b>300円</b>

◎住民税非課税世帯等の方は、負担額が軽減されます。「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、役場担当窓口で申請してください。

◎入院時の食事療養費は、高額医療費の支給の対象とはなりません。



## ほたるの幼虫を 見てください

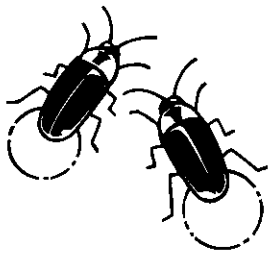
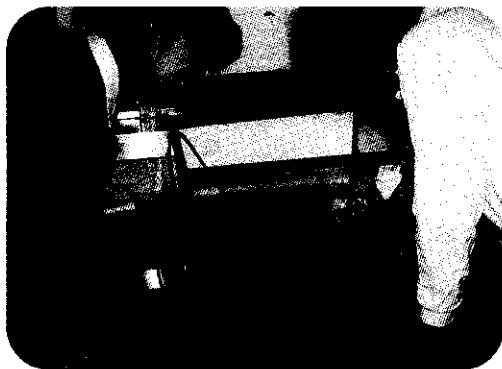
役場の廊下に設置しました

役場の廊下にほたるの幼虫がいます。ほたるを飛ばそう会の人達が水槽に入れて皆様に見てもらおうと設置しました。

役場へお寄りの際は、是非ご覧ください。

ほたるに関心があり「ほたるを飛ばそう会」に入会希望の方はご連絡ください。

勝俣宗明 ☎25・2121



## カビにご注意

**快 適 生 活**

窓を閉めきりがちな冬には、部屋の中と外との温度差が大きくなり窓ガラスや壁に水滴が付くことがあります。

この水滴を「結露」といい、そのままにしておくとカビの発生につながります。

主に住居に発生するカビは、黒カビ・青カビなど約60種類に及んでおり、種類によっては、食中毒や喘息などのアレルギーの原因となることがあります。

### ◆カビを防ぐ5つのポイント

- ・室内に洗濯物を干さない
- ・布団は天日によく干す
- ・部屋内の空気流通をよくする
- ・台所や風呂場内の湿気は、換気扇などで排気する。
- ・押入にスノコを敷いたり、家具を壁や床から離して置く。

### ◆カビが生えてしまったら

- ・消毒用アルコールを脱脂綿に含ませて拭き取りましょう。
- ・（アルコールにより変質しない材質に限る。）
- ・カビとり洗剤を使いましょう。（説明書に従い正しく使用する。）

# 《12月4日から10日までは 「人権週間」です》

このようなき  
あなたの人権は  
侵害されています。

- ◎ 学校などでのいじめ
- ◎ 退職の強要
- ◎ 教師による体罰
- ◎ うわさの流布
- ◎ 出身地などによる差別
- ◎ 夫婦間における暴力行為
- ◎ 乳幼児に対するせっかん
- ◎ 嫁いびり
- ◎ 離婚の強要
- ◎ 公務員による不当な取り扱い
- ◎ 隣近所からの不当な干渉
- ◎ 地主からの不当な要求
- ◎ 公害
- ◎ 老親等に対する冷たい仕打ち

人権週間中、地元人権擁護委員で組織する都留人権擁護委員協議会では、人権週間行事の一環として、通常の相談日とは別に、次により「特設人権相談所」を開設しますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

## ◆特設人権相談所開設のお知らせ◆

《相談日》  
平成8年12月9日(月)  
午前10時から午後3時まで

◎ 借家人に対する強制立ち退き等 不当な要求

このようなことがあった時、または見た時、聞いた場合、その人の人権は侵害されています。人が人として生活していく上で、侵してはならない、当たり前でありながら重要な権利が「人権」であり、また他人の人権をも守らなければならぬ重要な義務なのです。お互いに人権を尊重しあい、真の共存をはかるためには、この「人権の尊重」を意識し、お互いを個人として尊重しあうことが何より大切なことではないでしょうか。

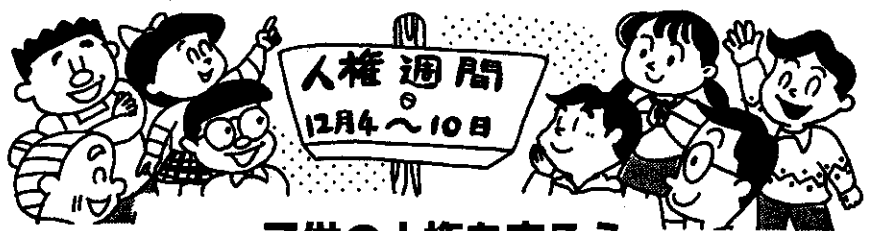
《開設場所》 西桂町役場  
《相談員》 人権擁護委員  
法務局職員

## 《常設人権相談所》

人権相談委員 郷田 昌司  
(下暮地) ☎25・2320  
人権相談委員 松川 隆泰  
(上 町) ☎25・2040

## 《問い合わせ》

甲府地方法務局都留支局  
☎0554・43・4369  
西桂町役場・総務課  
☎25・2121



## 子供の人権を守ろう

—「いじめ」/しない・させない・見逃さない—

～わたしたち大人の果たすべき役割とは～

平成8年度においては、「子どもの人権を守ろう」「いじめ」/しない・させない・見逃さない」を啓発重点目標と定め、昨今新聞等において報道されている「いじめ」の根絶を願う、子どもたちが気軽に相談することができるようにと、平成7年度に「子ども人権専門委員(子どもオンブズマン)」制度を設けましたので利用してください。

いうまでもなく、「いじめ」は、する者・見ている者が相手方の立場を思いやる心を忘れたために起ることが多く、される者の立場に立つて考えれば当然行うことができなく「いじめられる者の人権が侵されている」事案なのです。

先の第二次世界大戦の悲惨さを教訓として、1948年12月10日第3回国際連合総会において、「世界人権宣言」が採択され、これを契機として、法務省では、毎年、12月10日(人権デー)を最終日とする12月4日から10日までの1週間を「人権週間」として広く国民に「お互いの人権を尊重し明るい社会を築きましょう」と呼びかけ、数々

の啓発活動を行っています。さて、皆さんの悩みごとのなかにある、人権侵害事案を解消するために、市町村の推薦を受けた「人権擁護委員」が皆さんの近くで待機しています。初めに書かれているようなことがあったとき、心配ごとはあるものの、だれに相談してよいか困ったときは、地元人権擁護委員にお気軽に相談してください。

# 食生活改善推進員

材 料(4人分)

- ・絹ごし豆腐 1/2丁
- ・かにかまぼこ 4本
- ・卵 1個
- ・卵白約 5個分
- ・だし汁 1カップ
- ・塩 小さじ 3/5
- ・みりん 小さじ 1/2

吸だし

- ・だし汁 1カップ
- ・しょうゆ 小さじ 1
- ・みりん 小さじ 1
- ・三つ葉 10g

エネルギー 脂 質 コレステロール

**75kcal 2.3g 62mg**

卵黄は1人1/4個分、だから  
コレステロールもダウン

## 空也蒸し



[作り方]

- ①絹ごし豆腐はゆでて水気を切り、2センチ角切りにする。
- ②卵をわりほぐし、だし汁、塩、みりんとあわせてこし、流し箱に流し、豆腐とかにかまぼこをほぐして入れる。
- ③蒸し器で約15分間少しふたをずらして蒸す。
- ④吸いだしの材料をひと煮立ちさせ、三つ葉を加えて火を止めて冷やす。
- ⑤器に空也蒸しを4等分して盛り、吸いだしをはる。

朝、目が覚めたときの体温を記録しておきましょう。

体温

普段安静にしている状態で自分の脈拍数がいくつくらいか知っておくこと。不規則になっていないかどうかのポイント。

血圧・脈拍数

朝一番の尿の状態が重要。回数は健康な成人で一日4〜5回、色は普通無色透明です。

排便

一日のうちで決まった時間に排便しているか

排便

標準体重との比較や体重の変化

自分の健康状態を  
自主管理する  
チェックポイント

あずきは、五穀(米・麦・粟・きび・豆)の中で赤い色をもつ唯一のものであり、日本の民間信仰では、この赤い色は悪魔を防ぐ、呪力の色とされたことからハレの日の料理には欠かせないものでした。

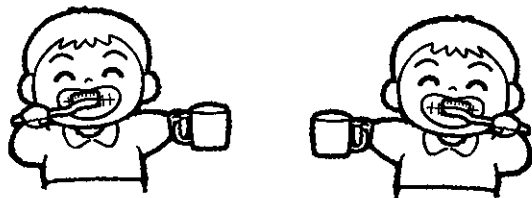
雑学 & That's 学  
あずき

## 12月日程表

期日	行 事	場 所	時 間	対 象 者
3(火)	献 血	いきいき健康福祉センター	午前10時~午後3時	16歳~64歳健康な方
5(木)	健 康 相 談	いきいき健康福祉センター	午前9時~12時	
11(水)	三種混合予防接種	いきいき健康福祉センター	受付 午後1時~1時15分	生後3ヶ月~90ヶ月
12(木)	母 子 相 談	いきいき健康福祉センター	午前9時~12時	
12(木)	機 能 訓 練	いきいき健康福祉センター	午後1時30分~	
17(火)	乳 児 健 診	いきいき健康福祉センター	午後1時30分~	平成8年2月・5月・8月生
18(水)	ツベルクリン反応	いきいき健康福祉センター	受付 午後1時~1時15分	生後3ヶ月~47ヶ月
19(木)	健 康 相 談	いきいき健康福祉センター	午前9時~12時	
19(木)	機 能 訓 練	富士ふれあいセンター	午前10時~午後2時30分	
20(金)	ツ反判定・BCG接種	いきいき健康福祉センター	受付 午後1時~1時15分	生後3ヶ月~47ヶ月
26(木)	母 子 相 談	いきいき健康福祉センター	午前9時~12時	
27(金)	健 康 相 談	いきいき健康福祉センター	午前9時~12時	

平成8年度

3歳児歯科優良児  
表彰者名簿



地区	氏名	保護者
倉見	伊東 秀達	雅人
〃	川村 七海	満
〃	天野 茜	久男
〃	渡辺 ゆいな	正幸
〃	川村 享平	彰広
〃	船木 愛莉	由仁
〃	小川 愛彩	泰聖
〃	田代 香菜	茂
〃	舟久保 早紀	光男
柿園	河野 冴基	男久登
〃	高尾 綺音	彰孝
〃	小佐野 景成	景賀
〃	渡辺 実優	正貴
本町	小林 拓矢	喜重
〃	牛田 大貴	有三
上町	和田 彩加	澄枝
〃	宮下 麻里	謙二
〃	古屋 七海	将直
〃	奈良 真里子	傳三
〃	宮下 志穂	茂
〃	曾根 健翔	菊雄
〃	新田 美波	了英
〃	滝口 修孝	操
下暮地	井上 琴子	仁志
〃	小林 衿花	博文
〃	伊東 莉奈	千広

第24回健康づくりのつどい

11月4日、健康づくりのつどいが開催され、式典で次ぎの方々が表彰されました。

- ☆3歳児歯科優良児 26名
- ☆献血10回以上の人 10名
- ☆献血優良企業 2社

健康づくりのつどいで行われたことは次のとおりです。

- ・みんなで楽しくウォーキング
- ・愛育会活動発表
- ・食生活改善推進員会活動発表
- ・講演「サンコンの健康法」とっておきアフリカ話」



3歳児歯科優良児表彰



オスマン・サンコンさんの講演

サンコンの健康法

オスマン・サンコンさんは講演で「アフリカの大家族の生活・アフリカの自然に近い生活が健康にはとつても良い。子供も大人も家の中だけにいる生活は、健康には良くない。自然の恵みを受けながらその土地にあった生活が健康づくりには欠かせない。」と話されました。

ちなみにサンコンさんの視力はアフリカに居たときは、6・0だったそうです。



# 印鑑証明書

印鑑証明書は登録証持参で

役場窓口より

印鑑証明が必要な場合は、必ず印鑑登録証を持参してください。

印鑑登録証がないときは、印鑑証明書は発行できません。



# 補助金

## 生ごみ処理容器設置補助金

町では、ごみの減量化と資源の再利用にご協力していただくため生ごみ処理容器設置補助金制度を実施しています。

容器 地上式かE・M菌式  
補助 容器購入費の2分の1  
千円未満切り捨て  
限度額5千円

要件 町内居住者・町税完納者  
申込 役場環境係(印鑑持参)

# 年金

## 基礎年金番号制度が

平成9年1月  
スタートします

「基礎年金番号制度」とは、就職して厚生年金や共済組合に加入した時や、二十歳になり国民年金に加入した時など、公的年金に初めて加入した時に与えられる年金番号が、退職等で加入制度が変わっても、そのまま使用できるという制度です。

# リサイクル作品

## くらしのリサイクル作品 コンクール

県では省資源・省エネルギーに役立つリサイクル作品、「もの」を大切にしたりリフォーム作品など皆さんの生活の中から生まれた「リサイクル作品」を募集します。

資格 県内に在住の方、またはグループ

内容 省資源・省エネルギーに役立つ作品、廃物を利用したりリサイクル作品、衣類のリフォーム作品など(未発表のものに限る。)

応募 作品を平成9年1月10日(金)までに役場住民課・

表彰 表彰式は平成9年2月8日(土)開催の「山梨県消費者大会」の席上で行い、入賞者には賞状と副賞を授与します。

## 返却

## 問合せ

県総合婦人会館ギャラリーに展示後、各地方振興事務所を通して返却。  
山梨県企画県民局県民生活課  
0552-23-13352

# 最低賃金

山梨県内の最低賃金が次のとおり改正されました。

最低賃金件名	日額(時間額)	発効年月日
山梨県最低賃金	4,851円(608円)	8.10.1
山梨県最低賃金 電気製造業 器具製造業 機械器具製造業	5,618円(703円)	8.12.1
山梨県最低賃金 自動車製造業 自家用自動車製造業	5,664円(708円)	8.12.1

詳しくは

山梨県労働基準局賃金課へ  
0552-52-4856

# 融資

県では中小企業者の年末金融の円滑化を図るため、年末資金融資を実施します。

## 融資金額

個人・会社 500万円以内  
組合 7,000万円以内  
構成員 500万円以内  
年利 2・2%  
個人・会社

# 交通安全

## 年末年始の

交通事故防止県民運動  
12月1日～1月10日

年末年始は、交通量が増加し慌ただしくなります。また、飲酒の機会も増え、交通事故の多発が心配されます。

このため、「年末年始の交通事故防止県民運動」は、

- 飲酒運転の絶滅
- シートベルト着用徹底
- 子供と高齢者の交通事故防止を重点目標として皆様に正しい交通ルールとマナーを習慣付けていただき交通事故防止の徹底を図ろうとするものです。

組合 2・0%  
構成員 2・2%  
申込 平成8年12月20日まで  
問合せ 県商工金融課  
0552-37-1111





## 高齢者学習

平成9年度「山梨ことぶき  
勸学院南都留学園」学習募集

山梨ことぶき勸学院は、人生80年時代を迎え高齢者の学習ニーズに応え地域文化の振興に参画するリーダーとしての資質を身につける場です。

次により平成9年度の学生を募集します。

主催 県教育委員会生涯学習課  
人員 40名

資格 南都留在住でおおむね60歳以上、健康で学習意欲のある者

年限 2ヶ年

内容 歴史・文学・芸術・法律・健康等多方面の内容で年間24回の学習

場所 県立富士女性センター  
学費 年間3千円

受付 平成9年1月16日(木)  
から定員になり次第締切

問合せ 南都留教育事務所  
☎0554-45-7821  
西桂町教育委員会  
☎25-2941

## 税

### ご存知ですか 不動産取得税

不動産取得税は、土地や家屋を売買・交換・贈与・新築等により、取得した場合に納めていただく県の税金です。

税額は、取得した時の土地や家屋の「価格」の4%（住宅を取得した場合は3%）です。

なお、一定の要件にあてはまると軽減措置を受けることができます。

問合せ 山梨県東部県税事務所  
大月市大月町花咲1608-3  
☎0554-22-7830

## 救急医療

### 救急医療情報システムの ご利用を

「急に体の具合が悪くなった」「けがをしたけれどどこで診てもらえばよいのかわからない」という時がありませんか。

そんな時は、24時間救急医療の案内サービスを行っている

「救急医療情報システム」をご利用ください。

富士五湖消防本部、または救急医療情報センターに電話で問い合わせると、病気やけがの症状に応じた医療機関を案内します。

問い合わせ先  
富士五湖消防本部  
☎22-0119

救急医療情報センター  
☎0552-24-4199

（24時間よい救急）  
なお、救急車を必要とする病気がけがの場合は直接119番へ連絡してください。

## 講座

### ◆能力開発講座◆

パソコン講座

表計算ソフト初級（2回目）

日程 平成9年1月13・14・16  
・17・20・21・23・24日

時間 午後6時～8時50分

定員 20人

受講 2千円

受付 開講日の7日前まで。

問合せ 都留能力開発センター  
（定員になり次第締め切り）  
☎0554-43-8911  
FAX 0554-43-8912

## 道づくり

「みち」に対する「ご意見あり  
がとうございました。」 建設省

建設省の諮問機関である道路審議会では、みなさんの意見を取り入れる新たな考え方のもとに、平成10年からスタートする新しい道路計画をつくるための検討を進めています。

このため、今年の6月末から7月末にかけて、みなさんから「みち」に対する意見を募集（キックオフ・レポート）したところ、全国の約3万5千人の方から11万件を超えるご意見が寄せられました。

いただいたご意見を分析・検討し、その結果を「ボイス・レポート」として取りまとめ、新たな道路計画づくりに向けた論議のベースとして活用していきます。ご協力ありがとうございました。

※「ボイス・レポート」の問い合わせについては次のところへ

建設省関東地方建設局

甲府工事事務所調査第二課

☎0552-52-8886

山梨県庁土木部道路建設課

☎0552-23-1688

## おめでた（誕生）

倉見 武藤 有亮ゆうすけ 父 英之

〃 師岡 真也しんや 邦彦

〃 山口 梨穂りほ 浩

上町 佐藤 袖弥ゆきや 充俊

〃 権守 智也ともや 進

〃 渡辺 真混まひろ 修

下暮地 七澤 俊介しゅんすけ 祐司

〃 永田 帆紀花ほのか 幸治

## おくやみ（死亡）

柿園 前田 忠重 和教親族

本町 若林 誠 泰置

## おしあわせに（婚姻）

（大嶋 克己 柿園

菅野 房子 東京都

（滝口 克己 柿園

岩崎 輝美 東京都

（滝口 正美 上町

藤本 浩子 大月市

（山下 浩之 都留市

川村 千秋 倉見

平成8年10月届出

## 世帯人口

平成8年11月1日現在

男	2,401人	(+8)
女	2,507人	(+3)
合計	4,908人	(+11)
世帯	1,372世帯	(+7)



善意

社会福祉協議会

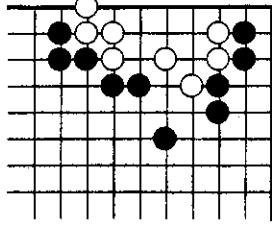
西桂町商工会商業部会  
(会長 郷田業精氏) より、  
文化祭の際に行なったバザ  
ーの収益金を西桂社会福祉  
協議会に寄付していただき  
ました。  
ありがとうございました。

有段を目指して

詰碁

出題 名人 武宮正樹

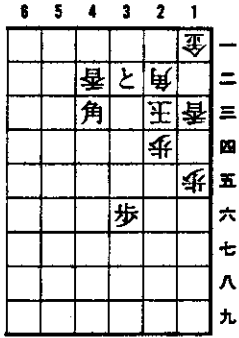
●黒先白死(9手まで)  
●ヒント:まずオキを打って、  
ナカ手ねらい。難問。  
5分で三段、3分以内で高段者。



詰将棋

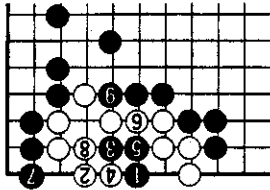
出題 九段 北村昌男

●ヒント:初手が平凡な手では  
詰みません。  
10分で二段、4分で三段。  
持駒 金桂



(詰将棋正解) 3三と、同角、3五桂、  
1四玉、2五金、同歩、3二角成、2  
四玉、2三馬まで9手詰め。  
<解説>7手目の3二角成を指すため、  
まず3マ駒の金を消す3三とが正  
着です。初手に2二とでは3三玉、3  
四金、2二玉、3三角、3一玉で詰み  
ません。

(詰将棋正解) 黒1のオキが愚問、しか  
し白もなかなかの応手。黒3のコ  
スミツケが続く手筋で以下黒9で三  
目ナカ手。



**12月の納税**  
固定資産税(3期)

**おひろが大將 写真大募集**  
わが家の大將を広報に載せてみませんか。お気に入りの  
写真を総務課広報担当までお届けください。

12月行事予定表

この予定表は、おもに町民の参加を募る行事、  
町民を対象とする事業について掲載しております。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3 △献血 (いきいき健康福祉センター)	4 △保健所もちつき	5 △第8回女性学級 (いきいき健康福祉センター) △やきいも作り (児童館)	6	7 △カード・リース作り (児童館)
8	9 △人権相談所 (役場)	10	11	12	13	14 △資源ごみ回収 △ケーキ作り (児童館)
15 △処理困難ごみ収集	16	17 △行政相談 (役場)	18	19 △しめなわ教室 (YLO会館)	20	21 △クリスマス会 (児童館)
22	23	24 △保育所クリスマス会	25	26	27 △御用納	28
29	30	31	④ 英会話教室    ⑤ 実用習字教室    ⑥ ペン習字教室 毎週各種教室をYLO会館にて開級しております。			