

にしかつら

平成 15 年

9

月号

特選

山口芽衣



三ツ峠ふるさと夏まつり
 ポスターコンテスト
 2003



町からのお知らせ

になりますので、所得申告を必ず済ませておいてください。

「学生納付特例制度」

学生で収入がなく保険料が納められない人を対象に、保険料納付を猶予するものです。

住民福祉課

国民年金には

「保険料免除制度」と「学生納付特例制度」があります

国民年金には、所得が少なく、保険料を納付することが困難な場合に、本人の申請によって保険料を免除する制度があります。

「全額免除」

保険料を全額(月…13300円)免除する制度です。

「半額免除」

この制度は、保険料を全額納めることは困難でも半額なら納めることができるので将来受け取る老齢基礎年金の額を少しでも増やしたいという方のために、申請により保険料の半額を納めていただくものです。また、残りの半額の保険料を納めない場合は未納期間となります。

平成15年度一般の免除申請の受付は、7月から開始しました。また、所得金額が判定基準

前年の所得を基準とするため、毎年申請が必要になります。忘れずに申請をしてください。

連絡先 西桂町役場年金係

大月社会保険事務所

粗大・処理困難ゴミ収集の粗大・処理困難ゴミ収集のお知らせ

粗大・処理困難ゴミ収集を次のとおり実施しますので、注意事項を守って搬入をお願いします。

日時 平成15年9月7日(日)
場所 下暮地尾尻町有地
時間 午前9時から12時
午後1時から3時

注意事項

平成13年4月から家電リサイクル法が施行され、テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの4品目は、町では収集いたしません。買替えなどで不用となった製品の処理は販売店(購入した店)に依頼してください。
タンス・ベッドなどは分解して搬入してください。
じゅうたん・カーペットなどは6等分にして搬入してください。

業務用冷蔵庫・コピー機・自動販売機などは取り扱えませんので購入先に引き取ってもらうようお願いいたします。

搬入できないものについてはお持ち帰りいただきますので、あらかじめご了承ください。

処理困難ゴミにつきましては有料になりますので、代金を忘れずに持参してください。

搬入できるものについては配付しました「ゴミ分別マニュアル」を参考にしてください。

お問い合わせ先 住民福祉課 環境係

第26回西桂町敬老会の開催について

日時 平成15年9月10日(水)
午前10時～午後3時30分
場所 西桂町YLO会館

受付 午前9時～10時
資格対象者 9月15日をもって72歳以上(昭和6年9月15日以前生まれの者)

対象者については地区の寿クラブ役員の方が案内状をお届けいたしますので申込の上、ご参加ください。

総務課

消費税の改正のあらまし

消費税法の一部が改正され、原則として平成16年4月1日か

ら適用されます。

主な改正点は、次のとおりです。

1 事業者免税点の引下げ

納税義務が免除される課税期間の基準期間における課税売上高の上限が、1,000万円(現行3,000万円)に引き下げられます。

《適用関係》

この改正は、平成16年4月1日以後開始する課税期間から適用されます。したがって、個人事業者は、平成17年分から、事業年度が1年である法人については平成17年3月決算分から適用されます。

2 簡易課税制度の適用上限の引下げ

簡易課税制度を適用することができる課税期間の基準期間における課税売上高の上限が、5,000万円(現行2億円)に引き下げられます。

《適用関係》

この改正は、平成16年4月1日以後開始する課税期間から適用されます。したがって、個人事業者は、平成17年分から、事業年度が1年である法人については平成17年3月決算分から適用されます。

3 課税期間の特例(課税期間の短縮)の改正

新たに1月の期間を課税期間

とする特例が設けられます。

《適用関係》

この改正は、平成16年4月1日以後開始する年又は事業年度から適用されます。

4 中間申告の申告・納付回数
の改正

直前の課税期間の年間確定消費税額が4,800万円(地方消費税込みの場合6,000万円)を超える場合には、年11回の中間申告・納付を行うこととなります。

《適用関係》

この改正は、平成16年4月1日以後開始する課税期間から適用されます。したがって、個人事業者は、平成17年分から、事業年度が1年である法人については平成17年3月決算分から適用されます。

5 総額表示の義務付け

課税事業者が取引の相手方である消費者に対して商品等の販売、役務の提供などの取引を行う際に、あらかじめその取引価格を表示する場合には、消費税額(含む地方消費税額)を含めた価格を表示することが義務付けられます。

《適用関係》

この改正は、平成16年4月1日から適用されます。

教育委員会

「クリスマス先生とお別れの会」

7月26日(土)午後7時より小中PTA主催のもとYLO会館において、長く英語指導助手として勤務されたクリスマス先生の「お別れ会」が開催されました。初めにクリスマス先生が来日した当時の事や西桂町で過ごした9年間の思い出についてお話ししていただきました。最初は日本語がほとんど解らず苦労した事や、ご近所の方々との交流などユーモアたっぷりにお話をされ、参加した約100名の皆さんも興



味深く熱心に聞き入っていました。

次に行われた茶話会ではクリスマス先生を囲んで記念撮影や思い出話、又参加者の皆様からクリスマス先生の人柄や子供達との関わりなどを披露していただき、クリスマス先生とお別れをいつまでも惜しんでいました。長い間誠にありがとうございました。尚、クリスマス先生は9月から自転車での日本一周旅行を計画しているとのこと。日本の良さ思い出となるような素晴らしい旅になる事をお祈り申し上げます。

新しい外国語指導助手 ピーター・マーティン先生です



クリスマス先生に代わって二学期から小中学校に外国語指導助手としてピーター・マーティン先生が赴任しました。マーティン先生はアメリカのシアトル出身で野球やバスケットボール、サッカーなどが趣味の31歳の好青年です。日本に来たのは今回が初めてとの事ですが奥さんは日本の方だそうです。初めての日本でもとまどう事も多いかと思いますが、とても明るい性格で子供達ともすぐ仲良くなれると思います。

児童・生徒のための国際理解教育や英語力の向上などが益々期待される所です。又、町内などで会った際には気軽に声を掛けてあげてください。

YLO会館

9月のひよこ学級は、次のおりです。お気軽にご参加ください。

とき 平成15年9月25日(木)

時間 午前10時~12時

場 所 いきいき健康福祉センター

内容 栄養士さんと一緒に、おやつ作りを行います。
参加費 無料

お申し込みについては、電話又は、直接担当までご連絡下さい。

児童館・矢光センター・遠山

平成15年7月18日、健康づくり推進協議会において、第5次5カ年保健計画が承認されました。昨年1年をかけ、聞き取り・アンケートを実施し、「健康な町づくりを指す懇話会」での話し合いを経て、全28ページに及ぶ計画が出来上がりました。今回はそのダイジェスト版をご紹介します。

*なお、今年度は健康指標等、目標値を設定予定です。

ダイジェスト

健康づくりの目標設定と評価

健康課題の設定：6つの健康課題を設定し、その課題に対応するため具体的な取り組みを行い生活習慣の改善や生活習慣病の予防に努めます。

課題1 栄養・食生活

豊かで健康的な食生活の実現

実践目標	1日の食塩摂取量の減少（成人） 肥満者の割合の減少（保育所、小学校、中学校、成人） 朝食を欠食する人の割合の減少（保育所、小学校、中学校、成人）
取り組み例	正しい栄養、食生活の情報の普及に努める 乳児、小児期から青少年期における「食育」に努める

課題2 身体活動・運動

日常生活の中で体を気軽に動かす環境づくり

実践目標	1日の歩く時間の増加 習慣的に運動している人の増加 介護認定率の現状維持
取り組み例	ウォーキング、健康体操を推進し自主グループの育成に努める 介護予防のための運動実践及び情報の提供

課題3 休息・こころの健康

楽しみや生きがいのある積極的な休養の促進

実践目標	自分なりのストレス解消法を知っている人の割合の増加 何らかの地域活動を実施している人の割合の増加
取り組み例	こころの健康づくりについての学習や活動の場の提供 生きがいづくりの推進を図る

課題4 たばこ

防煙、分煙、禁煙対策の推進

実践目標	喫煙している人の割合の減少 禁煙成功者数の増加 公共施設での禁煙対策実施率の増加 喫煙している未成年者の絶滅
取り組み例	たばこ健康問題に関する啓発 分煙に関する学習や活動の場の提供

課題5 アルコール

適正飲酒の定着

実践目標	多量に飲酒する人の割合の減少 飲酒している未成年者の絶滅
取り組み例	アルコールと健康問題に関する啓発

課題6 歯の健康

8020運動の積極的な推進

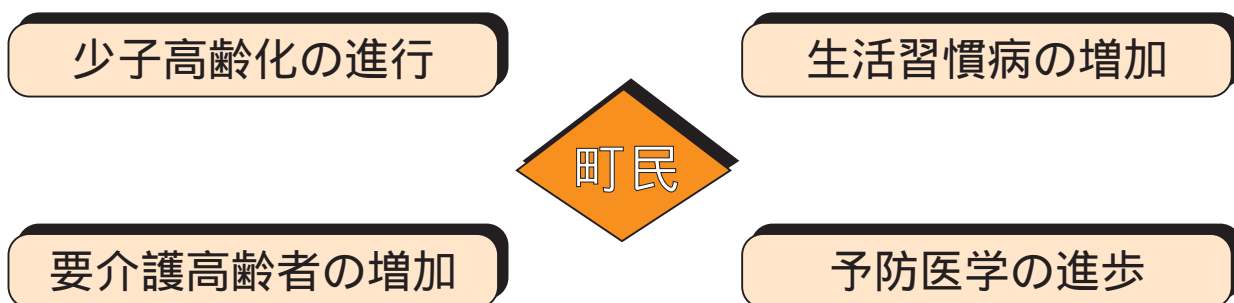
実践目標	8020運動を知っている人の割合の増加 う歯のない幼児（3歳）の割合の増加
取り組み例	乳幼児期からのう歯の予防 丈夫な歯を作るため食生活の指導を行う

西桂町第5次5ヶ年保健計画

《平成15年～19年》

計画の背景

現在、西桂町では、出生率の低下とともに、高齢化が進み、平成14年4月現在、高齢人口の割合（高齢化率）は18.09%であり、平成19年には20.12%になるものと推測されています。また、疾病構造の変化により、病気全体に占めるがん、心疾患、脳血管疾患等の生活習慣病の割合が増大しており、これに伴って要介護者の増加も深刻な社会問題となっています。一方、近年の予防医学の格段の進歩により、生活習慣病を予防するための知見が集積されてきています。このような予防医学の成果を積極的に活用し、町民が健やかで心豊かに生活できる社会づくりが望まれております。



計画の概念

健康づくりは、町民一人一人が栄養・食生活、身体活動・運動、休養・心の健康などの生活習慣を改善していくことが基本ですが、個人の努力だけでできるものではありません。

そこで、家庭、地域、学校、職場、各種団体等が、情報や学習の機会の提供、ボランティア活動や地域活動の活性化などの環境整備を行い、町民が健康づくりに取り組みやすい社会の創造を目指します。

計画の期間

この計画の期間は、平成15年度を初年度とし、平成19年度を目標年度とする5年間とします。平成15年度には、各種実態調査を行い、平成19年度に評価します。

計画の目的

一次予防に重点をおいた健康づくり施策を
強力に推進することにより、
壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸を図り
町民一人ひとりの豊かな人生を実現する

9月・10月 日程表

期 日	行 事	場 所	時 間	対 象 者
9月	18日(木) 健康相談	いきいき健康福祉センター	午前9時～12時	
	24日(水) 西桂町をきれいにする会	桂川公園付近	午前9時～	
	24日(水) 乳児健診	いきいき健康福祉センター	午後1時30分～	平成14年11月 15年2・5月生
	25日(木) 母子相談	いきいき健康福祉センター	午前9時～12時	
	25日(木) ひよこ学級	いきいき健康福祉センター	午前10時～	
	28日(日) 親子料理教室	いきいき健康福祉センター	午前10時～1時	小学校1～6年生の親子
10月	1日(水) 健康相談	いきいき健康福祉センター	午前9時～12時	
	1日(水) ツベルクリン反応	いきいき健康福祉センター	受付 午後1時～1時15分	生後3ヶ月～47ヶ月
	2日(木) 健康相談	いきいき健康福祉センター	午前9時～12時	
	3日(金) ツ反・BCG接種	いきいき健康福祉センター	受付 午後1時～1時15分	生後3ヶ月～47ヶ月
	5日(日) 親子料理教室	いきいき健康福祉センター	午前10時～1時	小学校1～6年生の親子
	7日(火) マタニティクラス	いきいき健康福祉センター	午前10時～12時	
	8日(水) 3歳児健診	いきいき健康福祉センター	午後1時30分～	平成12年4月～7月生
	9日(木) 母子相談	いきいき健康福祉センター	午前9時～12時	
	9日(木) すくすく1歳育児相談	いきいき健康福祉センター	午前10時～	平成14年9月生



キッズサロン

毎週木曜日午前中 2階保健センターを母子の遊び場として開放しています。

健康体操

保健系の教室の継続として毎週月曜日の午前10時30分自主的に体操を行っています。会費月1,000円です。参加したい人はご利用ください。

駐在所だより

秋の全国交通安全運動

県内では、昨年比べて死亡事故が大幅に増加しています。なかでも高齢者が犠牲となった事故が多く発生している他、自動車乗車中の事故で、シートベルトを着用していれば助かったと認められる人の多いのが特徴です。

これからの時期は、夕方が早く暗くなります。

ドライバーは、早めにライト(前照灯)を点灯し、歩行者は、明るい服装や反射材を身につけて出かけるなど、「見落とし」や「発見の遅れ」による事故を防ぎましょう。

実施期間

9月21日(日)～9月30日(火)

スローガン

「やめようよ 自分のルールで走るの」

重点目標

- 1 高齢者の交通事故防止、特に薄暮時における歩行中の事故防止(全国重点)
- 2 シートベルトとチャイルドシートを着用の徹底(全国重点)
- 3 早めのライト点灯の徹底(地域重点)

消費税の改正に伴う講習会のお知らせ!

講習会のお知らせ!

(社)大月青色申告会では、消費税法の改正にあたり、次のとおり講習会を開催致しますので、ぜひご利用ください。

《改正事項》

事業免税点制度の適用上限が1,000万円に引き下げ(平成17年分から対象)
簡易課税制度の適用上限が5,000万円に引き下げ(平成17年分から対象)

《講習会》

日 時 9月8日(月) 午後2時より

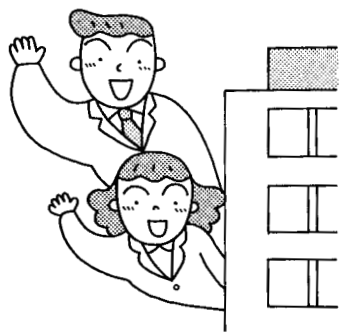
対象者 商工業者

場 所 西桂町商工会研修室

大月税務署管内

(社)大月青色申告会

☎0554(23)3545



ぴゅあ富士 富士女性センター
からのお知らせ

ぴゅあ富士パソコン倶楽部
〜 Only One のポスター作り〜

期 日 9月6日(土)
9月13日(土)

時 間 午後1時30分〜
午後4時

講 師 パソコン表現研究所
主宰 山本孝治さん

定 員 19名(2回とも出席可
能な方)

場 所 女性団体連絡室(1F)

* 託児(未就学児が対象)も受
付ます。

お申込み ぴゅあ富士
(富士女性センター)
☎(45)1666

山梨県環境科学研究所

国際講演会2003

火山災害の軽減を探る

内容…富士山を含む国内外の活
火山における防災対策を紹介
し、パネルディスカッション
を行ないます。

講師…岡田 弘(北海道大学)
Newhall G. G.(米国地質調
査所) 輿水達司(県環境科学研
究所) 鶴川元雄(防災科学技術
研究所) 小林哲夫(鹿児島大学)
荒牧重雄(東京大学)

日 時 9月27日(土)午後1時〜
場 所 富士五湖文化センター
対 象 成人・中・高校生
参 加 無料

**「環境首都・山梨」
クリーンキャンペーン**

県では、子供から高齢者まで、
県民参加による環境美化のため
の一斉活動日を設け、全県一斉
クリーンキャンペーンを展開し
ています。

ごみや空き缶が捨てられてい
ない、花や緑でいっぱい的美し
い環境を守るため、みんなでク
リーンキャンペーンに参加しま
しょう。

一斉活動日 9月30日(火)、
11月30日(日)、1月30日(金)
3月30日(火)

活動場所 日頃から慣れ親し
み愛着のある身近な場所(公
園、広場、道路、河川など)
活動内容 任意(ごみや空き
缶拾い、植花、植樹など)
活動時間 任意(登下校時、
勤務前、昼休みなど)

一斉活動日に活動できない
場合は、可能な日に取り組みま
しょう。
問い合わせ
県環境活動推進課
☎055(223)1506

**起業家養成講座開催の
お知らせ**

帝京大学では、(財)やまなし産
業支援機構の委託事業として、
「起業家養成講座」を開催いた
します。奮ってご参加ください。
今年度はこれまで受講された
方のためにパソコンによるビジ
ネスゲームを行ないます。

目 的
ゲーム感覚で創業と経営を体
験する起業家要請講座とコン
ペ

日 時 9月13日(土)
午後1時30分〜午後
9時30分

9月14日(日)
午前9時〜午後4時

場 所 帝京科学大学大学院棟

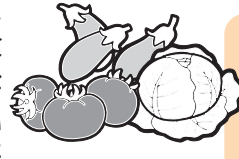
参加費 無料

お申込み 帝京科学大学総務課
「受付開始…9月1日」

☎0554(63)6911
募集人数 40名(起業・企業関
係者・大学院生及び大学生)
定員になり次第、締め切ります
その他

宿泊を必要とする場合は各自
の手配をしますが、大学の宿
泊施設(数に制限あり)を宿
泊のみ3,000円で利用で
きます。

**県産野菜の地産地消PR
「やまなしの元気野菜めえ
つけた」を実施します**



県では、「やま
なしの野菜」をも
つと皆様に知って
いただき、新鮮な
「やまなしの野菜」
を食べていただくため、県産野
菜の地産地消PR「やまなしの
元気野菜めえつけた!」を実
施します。

県内には、これから旬を迎え
る「なす」「トマト」「きゅうり」
「キャベツ」などの野菜の産地
があります。これらの野菜は、
全国の台所を賄う大きな役割を
担っています。

他にも、各地域の特性を活か
して「スイートコーン」「ほう
れんそう」など様々な野菜も生
産されています。

新鮮な山梨の野菜を見つけた
ら、是非購入し、地域の野菜に
ついて話しあってみてください。

実施期間 8月31日(日)〜
9月7日(日)

場 所
県内の農産物直売所、量販店
青果店などの野菜売場

内 容
各売場で、山梨県産の野菜に

ついて知ってもらうための
PRを行います。
問い合わせ
県果樹食品流通課
☎055(223)1602

**第11回マウント富士
産業フェア**

山梨の地場産製品をもつと皆
さんに知っていただくための催
しです。
お気軽にお越しください。

日 時 9月20日(土)、21日(日)
午前9時30分〜午後4時

場 所 郡内地域地場産業振興センター
(富士吉田市)

内 容
地場産品の販売、実演コーナ
ー(大石紘、勝山村竹工芸な
ど)、
体験コーナー(手織り、陶芸
など)

子供わくわく広場(1万個の
積み木コーナーなど)
お楽しみ抽選会など

その他 両日とも先着500
名様至高原野菜をプレゼント
問い合わせ

県郡内地域地場産業振興セン
ター
☎0555(24)4406

県からのお知らせ



8/4・5

自然体験 キャンプ

8月4・5日、三ツ峠グリーンセンターにおいて自然体験キャンプを行いました。西桂町の文化について学んだオリエンテーリング、楽しく取り組んだ体験活動、皆で作ったおいしい食事と、自然のすばらしさを感じながら、友達と過ごした2日間。夏休みの良い思い出となった事と思います。



8/9

貝のリース 作り

8月9日(土) 柿園の渡辺俊夫さんより海辺で拾った貝がらを頂き、リース作りに挑戦しました。新聞紙を芯にして不織布でくるみ、麻と貝をあしらったリース。とても爽やかで涼しげなリースに仕上がりました子ども達も大満足でした。



7/3

母親クラブ 活動報告



去る7月3日(木) 母親クラブでは、お誕生会を行いました。発泡スチロールで、魚作りを楽しみ、磁石の釣りざおで釣りゲームをして遊びました。妊婦さんにも声をかけ交流を持った他、親子で楽しい時間を過ごしました。

7/19

クリームソーダ 作り



去る7月19日(土) クリームソーダ作りを行いました。自分の好きなシロップにサイダーを入れ、アイスクリームにチョコスプレーをかけると「わ~おいしそう!早く食べたい。」との歓声!みんなで楽しく活動できました。

(小相) 野澤 利司 美朗
 (関石) 川 雅 嵩
 (おしあわせに) (婚姻)
 (倉見) 大月 市

おしあわせに (婚姻)

倉見 宮下 倫太郎 和正 保護者
 倉見 小川 千幸 健
 柿園 白井 雅孝 孝徳
 柿園 高尾 颯太 正人
 下暮地 高部 優花 真

おめでた (誕生)

おくやみ (死亡)

倉見 前田 幸子 親族
 柿園 新田 高明 理恵子
 上町 渡邊 米二郎 神太郎
 中澤 つたゑ 正明

平成15年7月届出

人口世帯

平成15年8月1日現在

男 2,419人 (+5)
 女 2,558人 (+12)
 合計 4,977人 (+17)
 世帯 1,468世帯 (+8)

親子料理教室

いきいき健康福祉センターにおいて親子料理教室を開催いたします。

料理が得意な人、ちょっと苦手の人、この機会に料理を覚えて自分で作って見ませんか。

おじいさん、おばあさん、お父さん大歓迎です。

日時 9月28日(日)・10月5日(日)
 午前10時～午後1時

場所 いきいき健康福祉センター
 2階調理室

対象者 小学校1年から6年生まで

参加費 無料(15組になり次第締め切ります)

申し込み方法
 9月12日(金)までにいきいき健康福祉センター保健係にお申し込み下さい。

行事予定・人のこころ

9月行事予定表

9月の納税

国民健康保険税 3期
 介護保険料 3期

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2 おりがみクラブ pm3:30～(児童館)	3	4	5	6 月見だんご作り pm1:30～(YLO調理室)
7 粗大・処理困難 ゴミ収集 am9:00～pm12:00 pm1:00～pm3:00 (下暮地尾尻町有地)	8	9	10 敬老会 am9:00～10:00(受付) am10:00～pm3:30 (YLO会館)	11 ボランティアクラブ pm3:30～(児童館)	12	13 手話クラブ am10:00～(児童館) リサイクル資源化物回収 am7:00～8:00 蛍水祭「文化の部」(中学校) 一輪車大会 pm1:30～(YLO集会室)
14 蛍水祭「体育の部」 (中学校)	敬老の日 15	16	17	18	19	20 山梨県体育祭り 開会式 秋季大運動会 (小学校)
21	22	秋分の日 23	24	25 ひよこ学級 (いきいき健康福祉センター)	26 寿大運動会 (中学校体育館)	27 保育所運動会 (保育所) 音楽クラブ am10:00～(児童館) 紙粘土クラブ pm1:30～(児童館)
28	29	30	 毎週日曜日 午前9時より、グリーンセンターにおいて直売をおこなっております。			