

2004 January

No.324

 広報

にしかつら

平成 16年

1

月号



もちつき大会



発行：西桂町役場 総務課 広報担当

広報に関するご意見・ご質問は

TEL : 0555-25-2121 FAX : 0555-20-2015

E-mail : kouhou@town.nishikatsura.yamanashi.jp

年頭にあたり



西桂町長 前田 勝弘

新年明けましておめでとうございます。平成16年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、イラク戦争及び戦後復興のための自衛隊派遣が社会問題化し、国際社会における日本のあるべき姿を真剣に考えさせられる年でした。本年は、オリンピックの年でもありません。



西桂町議会議長 西桂町 石原 滋

明けましておめでとうございます。年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、米英両国によるイラクとの戦争が3月に開戦となり、圧倒的な米英軍の軍事力の前に5月にはフセイン体制が崩壊、ブッシュ米大統領は戦争の終結を宣言いたしました。しかしながら、戦争終結宣言後のイラクにおいて

で、日本中が喜びと充実感に溢れた年になるように願うところです。

さて、昨年、具体的な内容を伴って提起された西桂町における市町村合併問題ですが、住民の請求に応じて、都留市・道志村・秋山村をその区域とする市町村合併法定協議会が設置されたことは周知のとおりです。しかしながら、住民アンケートでは、合併に関して、約6割の住民の方々が反対、又は、どちらかといえば反対であるという意見集約結果が出されました。私としては、この結果を受け

は米兵を標的としたテロが頻発し、昨今においては国連事務所、赤十字社など本来平和・復興のための拠点となるべき施設への自爆テロ攻撃など、国際社会への攻撃は頻度を増す一方で、ついに日本人外交官にも被害が及ぶという国民の記憶に永遠に残る悲しい事件が発生してしまいました。

イラク復興支援がアメリカ主導で進められ、国際社会の中で国連の存在意義が問われているまさにその時、政府与党は「イラクの復興と国際貢献」を旗印に自衛隊のイラク派遣を決定し、

で、先の12月定例議会において新しい町づくりビジョンの基、効率的財政運営の指針を作成し、住民にお知らせするなかで、四市町村法定協議会からは、離脱するほうが良いのではないかと表明したところでした。

今後は、議会内に設置された合併に関する特別委員会の意見に耳を傾け、西桂町の行く末の舵取りをしていきたいと思っております。

日本も混沌としたイラク情勢に巻き込まれる事態が決定的となりました。

また、昨年は平成の大合併として国が推し進めている市町村合併で、山梨県下において画期的な年となりました。3月には新南都町が、4月には南アルプス市が誕生し、11月には富士北麓地域初の合併として富士河口湖町が誕生いたしました。他方、国が平成17年3月までと区切っ

での校舎の出来栄に、今日に至るまでの関係者の皆様のご努力に感謝を申し上げます。なお、1月初旬からは、旧校舎の解体工事にとりかかり、3月末には終了する予定です。

水道事業では、国の補助金を受け、取り組んでいた新高区配水池が昨年十二月に上暮地に完成しました。これにより一部の低水圧の地域を解消を図りました。

た合併特例措置法の期限内の合併を性急に模索した反動として県内においても既存の枠組みからの離脱を表明する町村が相次ぎ、特例期限までの市町村合併は混迷を極める事態となっております。

当町においても都留市・秋山村・道志村との法定協議会が設立されているわけですが、過日行われた住民アンケート結果に基づき町長は法定協からの離脱を表明されました。

対する電子申請を現実化するなど、政府の示す電子政府構想に沿って進展を図りたいと考えています。

最後にになりましたが、皆様には、本年が実り多い良い年であるよう心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

ました。町から合併問題に関して、住民が判断するに足る更なる情報提供を求め、町の将来ビジョンや具体的な財政運営指針の調査を行うことを目的とした特別委員会を設置したところです。

最後に町民の皆様のご多幸をご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



総務課

大月税務署からのお知らせ

申告書は自分で書いて提出はお早めに

税務署では、申告納税制度の趣旨から、確定申告書などの提出書類について、ご自分で正しく作成していただく、「自書申告」と「早期提出」を推進しています。つきましては、申告書等の書き方の相談を行う「申告書作成会場」を設けて記載方法のアドバイスを行っておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。税務署においていただく場合には、確定申告書の住所、氏名、扶養控除、所得金額欄などわかるところを事前に記載していただいた上で、計算器具、筆記用具等をご持参ください。

なお、3月に入りますと税務署は大変混み合いますので、なるべくお早めにおいでください。申告書の提出のみの方については、郵送での提出をお願いいたします。

なお、申告書(控)を同封される方は、必ず切手を貼付し、宛先を記入した返信用封筒を同封してください。

確定申告書の作成に当たり注意していただきたいこと
平成15年分の所得税の確定申告において前年と同様に定率減税が実施されておりますので、控除もれや計算誤りのないようお願いいたします。

定率減税額＝所得税額の20%相当額(最高25万円)
(申告書Aに29、申告書Bに36欄)

確定申告の受付開始
所得税の申告と納税は
2月16日(月)～3月15日(月)です。
なお、還付申告は2月15日以前でも受け付けております。

贈与税の申告と納税は
2月2日(月)～3月15日(月)です。
個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税は、3月31日水までです。(ただし、いずれも大月税務署では土曜・日曜・祝日等は執務を行っておりません。)

提出期限間近になりますと、税務署の窓口が大変混雑いたしますので申告書の提出はお早めをお願いいたします。

税務署では、「申告書作成会

場」を設けて確定申告書の書き方等のアドバイスを行っておりますのでご利用ください。

申告書の提出のみの方については、郵送での提出をお願いいたします。

なお、申告書(控)を同封される方は、必ず切手を貼付し、宛先を記入した返信用封筒を同封してください。

確定申告書の「控」に税務署

の受付印の押印を希望する方は、「控」もボールペン又は万年筆で記載の上、提出用と一緒に提出してください。

大月税務署では閉庁日(土曜・日曜・祝日等)は、相談及び申告書の受付は行っておりませんが、申告書は郵送又は税務署の時間外收受箱に投函することにより提出できます。

確定申告期間中は、駐車場は

狭いので自動車での来署は遠慮ください。

所得税・消費税及び地方消費税の納税には、口座振替が便利です。是非、ご利用をお勧めします。

申告書は、「手引き」などを参考に、できるだけご自分で書いて早めに提出してください。

確定申告説明会のご案内

各種説明会を開催いたします。是非、ご利用ください。なお、おいでいただく際には、計算器具、筆記具等をご持参ください。

● 農業所得の計算方法についての説明会

日時	時間	会場	所在地
1月26日(月)	13:30	富士河口湖町中央公民館	富士河口湖町船津1747
1月27日(火)		都留市役所	都留市上谷1-1-1
1月28日(水)	15:00	富士吉田市民会館	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23
1月29日(木)		上野原町民会館	上野原町上野原3645
1月30日(金)		大月市民会館	大月市御太刀2-11-22

● 年金所得の計算方法についての説明会

日時	時間	会場	所在地
2月2日(月)	10:00	富士河口湖町中央公民館	富士河口湖町船津1747
2月3日(火)		富士吉田市民会館	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23
2月4日(水)	12:00	都留市役所	都留市上谷1-1-1
2月5日(木)		上野原町民会館	上野原町上野原3645
2月6日(金)		大月市民会館	大月市御太刀2-11-22

● 所得税・事業税・住民税共同説明会のお知らせ

日時	時間	会場	所在地
2月2日(月)	13:00	富士河口湖町中央公民館	富士河口湖町船津1747
2月3日(火)		富士吉田市民会館	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23
2月4日(水)	15:30	都留市役所	都留市上谷1-1-1
2月5日(木)		上野原町民会館	上野原町上野原3645
2月6日(金)		大月市民会館	大月市御太刀2-11-22

所得税・事業税・住民税の書き方などについての説明会を開催します。
、については、申告書の收受も行います。
また、所得税の申告書を作成する機械も設置しますのでご自由にご利用ください。

税理士会が行う小規模事業者のための確定申告無料相談のお知らせ

税理士会では、小規模事業者のための無料申告相談を下記のとおり開催します。是非ご利用ください。

なお、所得金額が高額な方や所得計算が複雑な方は、税務署の相談会場をご利用くださるか、有料で税理士にご相談してください。

おいでいただく際には、計算器具・筆記具等をご持参ください。

【税理士が行う無料申告相談の日程】

税理士会が行う小規模事業者のための
確定申告無料相談のお知らせ

日時	時間	会場	所在地
2月16日(月)	10:00 }	富士河口湖町中央公民館	富士河口湖町船津1747
2月17日(火)		都留市役所	都留市上谷1-1-1
2月16日(月) ~ 2月20日(金)	13:00 }	富士吉田市民会館	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23
2月18日(水) ~ 2月19日(木)		上野原町民会館	上野原町上野原3645

事業所得300万円程度の白色事業所得の方が対象です。

【医療費控除広域指導】

税理士会（山梨県連）が行う
広域医療費還付申告相談のお知らせ

日時	時間	会場	所在地
2月12日(木)~ 2月13日(金)	10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	甲府総合市民会館	甲府市青沼3-5-44

受付は、午前、午後とも終了30分前までをお願いします。

所得税の確定申告はホームページをご利用ください

国税庁ホームページのアドレス <http://www.nta.go.jp>

東京国税局ホームページのアドレス <http://www.tokyo.nta.go.jp>

税に関する質問に
コンピュータがお答えします

タックスアンサーホームページ
アドレス
<http://www.taxanser.nta.go.jp>

にせ税務職員に
「」注意ください！

税務職員を装い、勤務先、取引銀行等を問い合わせる事例や現金などを持ち去る事件が発生しています。
皆様がこのような被害に遭わないようご注意ください。

国税庁のホームページで
所得税の確定申告書の
作成(検算)ができます

国税庁ホームページの「所得
税の確定申告書作成コーナー」
で作成(プリントアウト)した
申告書は、税務署に提出するこ
とができます。

また、税務に関する主な行政
手続きについての申請・届出書
様式を提供していますので、ご
利用ください。

国税庁ホームページのアドレス
は、
<http://www.nta.go.jp>

所得税の確定申告書

作成コーナー

ご利用できる方

給与所得者で各種の還付を受
ける方、給与所得とその他の所
得のある方及び年金所得のある
方等、各種所得に対応して申告
書の作成ができます。

また、入力したデータは保存
することができません。

なお、土地・建物等の譲渡所
得のある方など、ご利用できな
い場合がありますのでご注意く
ださい。

詳しい内容は、上記ホームペ
ージの「所得税の確定申告書作
成コーナー」をご覧ください。

国税に関する各種申請・届出
書及び決算書等の様式もパソコ
ンでプリントアウトできます。

パソコンでプリントアウトし
た申請・届出書及び決算書等は、
手書き作成の上、税務署に提出
することができます。

還付金の受取りは、

口座振込みで

還付申告をされる方は、本人
の預貯金口座への振込みによる
還付金の受取りが大変便利です
ので是非ご利用ください。

改正消費税法説明会の開催

受付は、開始時間10分前まで
をお願いします。

なお、日程の都合により、対象
地域の説明会に出席できない方は、
他の開催場所への出席も可能です。

【問い合わせ先】

大月税務署 法人課税第1部門
☎0554 (22) 3155

開催日時	開催場所	対象地域
1月22日(木) 午後2時~4時	富士吉田市民会館4階会議室 富士吉田市緑ヶ丘2-5-23 TEL0555-23-3100	富士吉田市・富士河口湖町 西桂町・忍野村 鳴沢村・山中湖
1月28日(木) 午後2時~4時	大月市民会館4階視聴覚室 大月市御太刀2-11-22 TEL0554-22-4811	大月市・上野原町 小菅村・丹波山村
1月29日(金) 午後2時~4時	大月法人会館2階会議室 都留市田野倉222-1 TEL0554-45-6565	都留市・秋山村・道志村

住民福祉課

介護用品支給事業(オムツ)を支給しています

対象者は、介護保険法の適用において要介護4、又は5に相当し、オムツの使用が必要と認められる高齢者を在宅で常時介護している介護者に2ヶ月に1度オムツを無料で支給するものです。(入院、施設入所の場合は対象外です。)

お問い合わせは福祉まで

介護予防サポーター養成講座の開催について

介護予防は、地域における日々の暮らしの中で高齢者が健康で自立した生活を送るために極めて重要です。県では、この介護予防を推進するにあたり、地域で中心となって支援をする身近な人材として、介護予防サポーターを養成します。

介護予防サポーターには、主に次のような役割が期待されています。

- ・市町村が行う介護予防事業の企画への参加、運営等への協力
- ・地域の高齢者への声かけ、誘い合い、励ましなどを率先して行う、高齢者の身近な存在

としての支援

・地域の実情に適した介護予防に関する支援策の提案 等

主催 山梨県富士北麓・東部地域振興局健康福祉部

時期 平成16年2月18日水、19日木【2日間】

午前9時30分～

午後3時30分(予定)

会場 いきいきプラザ都留(都留市保健福祉センター)

講座

- ・講義(介護予防に役立つ専門家からの講義) 精神科医師、歯科医師、保健師、管理栄養士、理学療法士等

*ビデオを使った研修も実施する予定です。

- ・介護事業所見学(介護サービスの実施状況の見学と体験) 指定通所介護事業所(デイサービス)を予定
- ・修了証書の交付

講座の受講修了者には修了証書を交付します。

受講料 無料

*会場までの交通費、昼食代は受講者負担となります。

受講資格 受講資格は不要です。どなたでも受講できます。

募集 西桂町役場住民福祉課 福祉係へお申し込みください。

募集定員 各市町村概ね10名以下 (2月6日まで受付)

内容を予定しています。

問い合わせ先

・西桂町役場住民福祉課福祉係
・山梨県富士北麓・東部地域振興局健康福祉部(長寿健康課)
☎0554(22)7825

企画振興課

富士北麓都市計画区域マスタープラン(「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」)の決定に係る都市計画の案の縦覧について 都市計画法第17条第1項の規定に基づき、都市計画の案を次のとおり縦覧します。縦覧期間中に知事に意見書を提出することができます。

縦覧場所

県庁都市計画課、都留建設部

西桂町役場企画振興課

縦覧期間

平成16年1月23日(金)から

2月5日(木)まで

お問い合わせ先

県庁都市計画課計画担当

☎055(223)1716

水道課

新南区配水場完成

平成14・15年度継続事業として横浜防衛施設局から補助を受けて

け、富士吉田市上暮地内に建設しておりました新南区配水場が12月1日に完成しました。高台の配水場内にさく井した深さ90mの深井戸を水源としていますので、河川の増水による水源地への浸水被害の心配がありません。また、耐震性・耐久性に優れたPC構造・容量1、020m³の配水池で非常用自家発電を備えており、災害に強い施設となっております。今までの配水池は貯水調圧槽として引き続き使用していきます。



いきいき健康福祉センター

SARS・インフルエンザ予防対策を万全に

SARSやインフルエンザウイルスは気温が低くなる冬に活

発になることが考えられています。感染しないよう今から予防に心がけ、元気にこの冬を乗り切りましょう。そのために以下の予防対策にとどめましょう。インフルエンザの予防接種を受ける。
こまめに手を洗う。
*外出から戻つたり、食事の前には必ず手を洗う。
うがいをする。
マスクをする。
インフルエンザの流行時期には、人ごみをできるだけ避ける。
日ごろから十分な栄養や休養をとり、体力の維持にとどめる。
「はたちの献血」キャンペーン
医療に必要な全ての献血製剤を国民の献血によって確保する体制を早期に確立するため、新たに成人する「はたち」の若者を中心として広く県民の方々に献血思想の普及を図るため、平成16年1月～2月末まで「はたちの献血」キャンペーンを実施いたします。
特に成分献血・400ml献血への理解と協力を求めることにより、冬季の献血者の確保並びに安全な血液の確保の推進を図っております。
皆様のご協力をお願いいたします。

12月2日の献血ご協力 有難うございました

献血受付数128人、献血者数117人、200mlが21人、400mlが75人、成分21人でした。ご協力有難うございました。

教育委員会

平成15年度西桂町ふるさとカルタコンクール入選作品

自然や文化・歴史等、西桂町の素晴らしさをあらためて認識することにより、私たちの郷土を愛する心を持つ健全な青少年が育つことを願い募集しました西桂町ふるさとカルタに386点のご応募をいただきました。青少年育成西桂町民会議理事による審査の結果次のとおり入選作品が決まりました。

町民会議では、今後も西桂町にちなんだ句を募集し、ふるさとカルタを完成させたいと計画しておりますので、町民のみならず、ご協力をお願いします。

浴衣着てみんなで踊る盆踊り
西桂小学校1年 権守 志映

山登り達磨石まであと少し
西桂小学校1年 渡辺 貴龍

ふれあい橋わたってかよつ小学校
西桂小学校1年 宮下 栞

老人がいきいきセンターで若返り
西桂小学校2年 小川のぞみ

花火がきれいなふるさと夏祭り
みんなで遊ぼうらんらんランド
西桂小学校2年 権守志帆子

水音がこころにしみる通学路
西桂小学校3年 高尾ひかり

ほたる飛ぶきれいな水に感謝だね
西桂小学校3年 山口 和美

山登り景色みながらいい空気が
西桂小学校4年 岩田 聖也

フットサル元気に走ることももち
冬がきてさくら公園 雪景色
西桂小学校5年 川村 北斗

夢の国子ども集まる児童館
道るべひとりぼつちの達磨石
西桂小学校5年 高尾 美優

むら祭りかけ声かけるみこしかな
西桂小学校6年 川村 浩城

満月に浮かぶ稜線 倉見山
西桂小学校6年 安藤 優里

初詣で 郷社のおかりキラキラと
西桂小学校6年 本郷 晴香

のんびりと時が流れる厄神社
西桂小学校6年 渡辺 恭平

山登りちよっと一息憩いの森
西桂中学校2年 荒井 涼平

のんびりとみんなで歩くふれあい橋
り色のふじあざみ咲く 倉見山
西桂中学校3年 渡部 江梨

ひめますが優雅に踊る 柄杓流川
西桂中学校3年 古澤美希菜

へいせい橋川の流れといつまでも
西桂中学校3年 権守 美穂

ふるさとの思い出づくり夏祭り
西桂中学校3年 鈴木ひろみ

先人の暮らしをしのぶ宮の前遺跡
西桂中学校3年 相澤 愛

我が町を象徴する鳥 四十雀
西桂中学校3年 梅原 歩

春風に吹かれて揺れるくまがいそう
西桂中学校3年 定月 保純

ほたる舞うさくら公園清らかに
下暮地 下山 和男

本町の民を守護する八幡社
山祇社詣でて目指す 達磨石
上手宮様 鳥居くぐれば湧水池
倉見 田村深一郎

平成16年度 山梨ことぶき 勸学院学生募集

山梨ことぶき勸学院は、人生80年時代を迎え、高齢者の学習ニーズに応え、長年培ってきた知識や技能をさらに磨き、充実した生きがいの創造と地域文化の振興の担い手としての資質を高めることをねらいとする場です。

次により平成16年度の学生募集をします。

募集人員 360名

(教育事務所単位の各学園40名、
峡中教育事務所は2学園)

入学資格 県内在住でおおむね60歳以上、学習意欲のある方

修業年限 2ヶ年
募集期間 平成16年1月20日(火)
から定員に達し次第締め切り
(入学願書の受付)

富士北麓・東部教育事務所又は
西桂町教育委員会

学 費 基本学習費(年間)
3,000円

詳細は、富士北麓・東部教育
事務所又は西桂町教育委員会お
問い合わせ下さい。

富士北麓・東部教育事務所
〒0554(45)7820
(7821)

YLO会館

ひよこ学級のお知らせ

1月のひよこ学級は、次のとおりです。お気軽にご参加下さい。

日 時 1月22日(木)
午前10時30分～12時まで

場 所 いきいき健康福祉センター

内 容 節分にちなんで、鬼のお面を作り豆まきをして楽しみます。

対 象 2・3歳児の親子

参加費 無料

申し込み 電話又は、直接お申し込み下さい。

(児童館・矢光)
(いきいきセンター・遠山)

駐在所だより

スリップ事故防止

冬期を迎えると、例年、積雪などによるスリップ事故が発生しています。また、積雪のない場合でも橋や山の陰、トンネルの出口などの日陰では、雪解け水や霜による凍結から大変危険な状態になっているところもあります。これらの道路におけるスリップ事故防止のために、タイヤチェーンを携行し、装着を早めにする

路面凍結が予測される場所の手前では十分に減速する

急ハンドル、急ブレーキは絶対に行わない

前車の行動を予測する

前車との車間距離を十分に取る

道路標識や情報板に注意し交通規則を守ることなどが大切です。また、発進時にはセコンドギアでゆっくり発進し、駆動輪の急激な回転を避けるように心掛けましょう。

積雪や路面凍結道路への対処方法は、日頃より考え、いざという時に確実に実行できるように、しっかりと身につけておきましょう。

お問い合わせ 県警察本部交通企画課 ☎055(235)2121

Re・Beワーク セミナーに参加し てみませんか!

招來の再就職の準備を応援し
ます。参加料は無料です。

日 時 平成16年1月20日(火)
午前10時～午後4時

場 所 山梨県立総合女性セン
ター2F 中研修室

講演 「これからの保育」

あずける立場・あずかる立場

講師 NPO法人子育てセン

ターちびっこはうす代表

事例発表 宮沢 由香

「サポーター活動から...」

発表者 保育サポーター峡中支部

講 義 「知っておきたい社会

保険・税金・年金の話」

講師 社会保険労務士 加藤 里美

事例発表 「再就職を実現！」

発表者 再就職希望登録者

主 催 (財)21世紀職業財団山梨

事務所

対象者 育児・介護等により職

業生活を中断した後に再就職を

希望し、再就職に向けて準備し

ている者、その他関心のある者

定 員 30名

その他 託児あり(無料)

「小さいお子さんがいても大丈

夫!!」子育てのプロが責任をも

てお預かりします。
昼食は各自ご用意ください。
お問い合わせ
(財)21世紀職業財団山梨事務所
☎055(2336)5271

富士吉田職業訓練 協会よりお知らせ

身につけよう!知識・技能
はあなたの財産です。

2級土木施行管理技士受験準
備講座

日 時 平成16年4月上旬から
18日間 午後6時～午後9時

場 所 富士吉田市職業訓練校

受講料 会 員30,000円
会 員外32,000円

締 切 平成16年2月下旬
(テキスト代、願書代別途)

2級建築士受験準備講座

日 時 平成16年4月上旬から
40日間 午後6時～午後9時

場 所 富士吉田職業訓練校

受講料 会 員40,000円
会 員外42,000円

締 切 平成16年2月下旬
(テキスト代、願書代別途)

普通職業訓練生
募集職種 木造建築科、配管科、
塑性加工科、左官科

県からのお知らせ

機 関 各科とも3カ年(夜間
訓練、午後6時～午後9時
昼間訓練、第2、第4土曜
日午前9時～午後5時)

特 典 技能士補資格取得 国
家技能検定試験2級の学科試験
免除 国家技能検定試験1級受
験に必要な実務経験年数の短縮

締 切 平成16年3月15日

ビジネスマナー

日 時 平成16年2月下旬2日

間 午前9時から午後5時

講 座 内容 接遇訓練(実践すべ
き接客対応マナーを実習に
より身に付けます。)

場 所 富士吉田職業訓練校

受講料 会 員6,000円
会 員外8,000円

お 問 い 合 せ
(テキスト代別途)
富士吉田職業訓練協会
☎(22)5214

若年者の求職活動 を応援します 「ヤングステップ山梨」 就職セミナー

山梨県では、若年求職者の早
期就職を目的に、「セミナー」
「カウンセリング」「ガイダンス」
を開催します。積極的にご参加
ください。

セミナー
(対象 概ね35才未満の求職者)
日 時 1月30日(金)
午前10時～午後5時

会 場 県立文学館
内 容 就職に役立つ知識と求
職活動に必要なスキルを身に
付ける

セミナー

(対象 就職を希望する高校生)
日 時 2月4日(水)
午前10時～午後5時

会 場 ザ・ホテル紫玉苑
(甲府市)

内 容 職業について考え、就
職に役立つ知識を身に付ける

カウンセリング
日 時 2月5日(木)・6日(金)
会 場 ザ・ホテル紫玉苑
(甲府市)

内 容 就職相談資格者による
個々の特性に応じた指導・ア
ドバイス(1人約1時間)

ガイダンス(合同面接会)
(中高年求職者も参加可能)
日 時 2月12日(木)
午後1時30分～午後4時

会 場 アピオ甲府(昭和町)
内 容 求人企業との面接会
参加方法

・セミナー・カウンセリング

事前申込が必要
・ガイダンス(面接会)
申込不要(顔写真付きの履歴
書を準備してください)
その他
ガイダンス(面接会)への参加
企業も募集中です。(事前申込
が必要です)
お問い合わせ
県労働雇用課

☎055(223)1562
FAX055(223)1564

「中小企業金融相談 窓口」をご利用く ださい

県では、「中小企業金融相談
窓口」を設置し、中小企業の方
に、県の融資制度の紹介や様々
な金融に関する相談を受け付け
ています。お気軽にご相談くだ
さい。

相談日 土日祝祭日を除く毎日
相談時間 午前9時～午後4時
(正午から午後1時までを除く)
相談場所 県庁本館二階

(商業振興金融課内)
相談体制 専門相談員1名ほか
商業振興金融課職員
問い合わせ先 中小企業金融相
談窓口(商業振興金融課内)

☎055(223)1554

西桂町健康に関する食事調査の結果より

西桂町食生活改善推進委員会
調査数100人 回収92人 回収率92パーセント

野菜の接種量は、一般に1日350gとされていますがその量を満たす良い結果になっています。特に1/3は、緑黄色野菜は摂りましょう。

脂肪は、国・県に比べ多くなっています。脂肪の摂りすぎは、生活習慣病につながります。油を使う料理は1日2品までにしましょう。塩分は、1日10g以下にと言われていますが、全国的に今は増加傾向にあり、西桂町でも、12.2gという結果がでました。汁物は1日1品、今からの季節漬物にも気をつけましょう。

カルシウムは、摂取量が246gと非常に少ない結果が出ました。骨粗しょう症の予防に、牛乳を始め、乳製品・小魚・豆類など普通の食事に摂り入れ1日600mgは摂りたいものです。元気であるために今一度自分の食事を見直して下さい。

今回アンケートにご協力頂いた皆様ありがとうございました。

「西桂町をきれいにする会」について紹介いたします。11月は町内のゴミ拾いをを行いゴミの分別をしました。朝早くから数人でゴミ拾いをしてくれる人・数日前から散歩の途中に拾ってくれる人。一人では勇気がないけれど、日を決めてするとゴミ拾いも出来る。「ゴミを拾ったあとはとても気持ちがいい」「普段、道ばたの缶を拾うようになった」とのことです。みんながそう言う気持ちになっただければと思います。参加者は26人でした。その後いきいき健康福祉センターで近藤ひろみ運動

健康づくりは私が主役

No.65



指導士の指導のもとゲームをしながら楽しく運動をしました。転倒予防の為にバランス感覚を養う運動、腰痛予防の為に腹筋・背筋運動、肩こりの予防の為にストレッチを行いました。

日程・お知らせ

1月・2月 日程表

期	日	行 事	場 所	時 間	対 象 者
1月	22日(木)	母子相談	いきいき健康福祉センタ	午前9時～12時	
	22日(木)	ひよこ学級	いきいき健康福祉センタ	午前10時30分～12時	
	28日(水)	西桂町をきれいにする会	町内ゴミ拾い	役場裏駐車場 午前10時集合	
	28日(水)	乳児検診	いきいき健康福祉センタ	午後1時30分～	平成15年3・6・9月生
2月	2日(月)	健康相談	いきいき健康福祉センタ	午前9時～12時	
	3日(火)	マタニティクラス	いきいき健康福祉センタ	午前10時～12時	
	5日(木)	健康相談	いきいき健康福祉センタ	午前9時～12時	
	10日(火)	マタニティクラス	いきいき健康福祉センタ	午前10時～12時	
	10日(火)	西桂町をきれいにする会	町内ゴミ拾い	役場裏駐車場 午前10時集合	
	12日(木)	母子相談	いきいき健康福祉センタ	午前9時～12時	

キッズサロン

毎週木曜日午前中 2階保健センターを母子の遊び場として開放しています。

健康体操

体操教室の継続として毎週月曜日の午前10時30分からビデオ及び講師を招いて自主的に体操を行っています。月会費1,000円です。

体が不調な方はその改善に。健康な方は健康増進のために。健康体操をあなたもしてみませんか。

希望者は、月曜日にご参加下さい。



お菓子作り

去る11月29日(土) 栄養士の新田裕里さんを講師にお菓子作りを行いました。クリスマスにちなんだお菓子に子ども達は大喜び!とても楽しみながら作ることが出来、「お家でも挑戦してみよう!」と大好評でした。



クリスマス・リース作り

12月6日(土) 山口世都子さんを講師にクリスマス・リース作りを行いました。小さくてかわいらしいリースに木の実やリボンなどを飾り付けし、自分だけのオリジナルリースを仕上げました。素敵なクリスマスを過ごせますように・・・



11月22日(土) 保育所において生活発表会「お店屋さんごっこ」が開かれました。小学生・園児外を招いての交流事業でもあり、大勢参加してくれました。園児の手作りクッキーやアクセサリ、親子で工作できるけんだま屋さん、恒例のはがき屋さんも人気がありました。そのほかにも今年はパルパルさんに協力していただきケーキ屋さん、ぼらぼらの会のお話シアターなど子ども達も楽しいお買い物に大満足でした。



12月6日(土) 寿クラブのおじいさん達にお手伝いいただき、餅つきを行いました。杵の動きに合わせ、子ども達も「よいしょ、よいしょ」と声をかけ、おいしいお餅が出来上がりました。つきたてのお餅にきなこや海苔をつけて食べ、とってもおいしそうでした。

七五三お宮参り

11月14日(金) 本町の諏訪八幡神社へ七五三のお宮参りへ行ってきました。園児全員に千歳あめをあげ、元気な良い子になれるよう神様にお願いしてきました。



「文部科学大臣表彰」受賞

— 西桂町小学校PTA —

西桂小学校PTAは長年にわたるPTA活動が評価され平成15年度の「PTA活動優良校」として、文部科学大臣から表彰されました。

表彰式は去る、11月19日東京のホテル・ニューオータニで行われ、湯山会長と渡辺教頭がPTAを代表して表彰式に出席し、大臣からの表彰状を戴きました。同校のPTAの皆様方の長年にわたるご苦勞、ご協力に感謝すると同時に今後の更なる活躍を期待したいと思います。



おめでた(誕生)

倉見 熊澤 萌 了 保護者
倉見 佐藤 唯斗 竜也
本町 渡邊 拓都 誠

おしあわせに(婚姻)

川村 清寿 倉見
榎田 良枝 本町
滝口 邦明 上町
宮下 美紀 寧吉町

おくやみ(死亡)

柿園 高尾 志づ枝 親族 榮作

人口世帯

平成15年12月1日現在

男 2,420人(+3)
女 2,558人(±0)
合計 4,978人(+3)
世帯 1,466世帯(+1)

平成15年11月届出

A Happy New Year.

1 月行事予定表

1月の納税
町 県 民 税 第4期
国民健康保険税 第5期
介護保険料 第5期

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 元旦マラソン am9:30~	2	3
4	5	6 カルタ大会 pm1:30~(児童館) おりがみクラブ pm3:30~(児童館)	7 たこ作り教室 am10:00~(YLO会館)	8 アイロンビーズ作り pm1:30~(児童館) ボランティアクラブ pm3:30~(児童館)	9	10 資源化物回収 am7:00~8:00 手話クラブ am10:00~(児童館) おえかきホイップねんど pm1:30~(児童館) バドミントン教室 pm8:00~
11 消防出初式 am9:30~(小学校) 成人式 pm1:30 (YLO会館)	12 成人の日	13	14	15 陶芸絵皿作り教室 pm1:30~ (ミツ株グリーンセンター)	16 小中学校 三学期 始業式	17 生活発表会 「リトミック」年少児 星空観察教室 pm7:00(中学校) 音楽クラブ am10:00~(児童館) ドッジボール大会 pm1:30~(児童館) バドミントン教室 pm8:00~
18	19	20 生活発表会 「リトミック」 (年長ひまわり組) 保育所	21	22 ひよこ学級 am10:30~ (いきいき健康福祉センター)	23 生活発表会 「リトミック」 (年長らいおん組) 保育所	24 生活発表会 「リトミック」 (未満児) 保育所 スキー教室 梅池高原スキー場 紙粘土クラブ pm1:30~(児童館) バドミントン教室 pm8:00~
25 スキー教室 梅池高原スキー場 将棋教室 pm1:00(YLO会館)	26	27	28	29	30	31 生活発表会 「リトミック」 (年中児) 保育所 手織りマフラー作り pm1:00~(YLO会館) ボンボン人形作り pm1:30~(児童館) バドミントン教室 pm8:00~