

水と山と織物の里 西桂町

# 広報 にしかつら

Public Relations Magazine NISHIKATSURA

令和元年

12

No.515

2019.December  
毎月第4水曜日発行



錦繡の衣を広げる  
いこいの森

広報にしかつら 12 2019 No.515

Public relations magazine Nishikatsura  
編集発行 山梨県西桂町役場総務課 広報担当

山梨県南都留郡西桂町小沼1501-1 TEL0555-25-2121 FAX20-2015  
URL <https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>

## 〔CONTENTS〕

- 協働事業②
- 地域活性化協定締結・初詣マラソン・成人式のご案内③
- 滞納整理強化月間④
- 水道管の凍結にご注意ください⑤
- 町からのお知らせ⑥⑦
- 歴史さんぽ・東京2020オリンピック・パラリンピック⑧⑨

- 実施報告⑩～⑫
- インフォメーション⑬
- 西桂町子育て支援⑭
- 行事予定・慶弔⑮
- フォトニュース⑯



## PHOTO NEWS

フォトニュース

### 子育て支援センター



#### ●お弁当を持ってでかけよう 10月8(火)

「桂川公園」へお弁当を持って親子で出かけました。遊具で遊んだり、宝探しをしたり楽しく体を動かしたあとは、お家の方の作ってくれたおいしいお弁当を食べました。



### 保育所

●園外保育(3歳以上児) 10月18日(金)  
3歳以上児の園外保育が行われました。年長児は県立科学館、年中、年少児は忍野にある水族館に行きました。大型バスに乗ったり、お家の人の手作り弁当を食べたりと楽しい一日を過ごしました。



#### ●未満児の会 10月11日(金)

未満児の会が行われました。わかば支援学校の中澤理絵先生を講師に迎え「食べるってどういうこと」というテーマで、お話をいただきました。その後は各部屋で、子ども達とふれあい遊びをして楽しみました。



#### ●祖父母の会 10月25日(金)

祖父母の会が行われました。集会では歌や踊り、感謝の言葉をプレゼントしました。その後は各年齢で工作や昔の遊びを一緒にやり、楽しいひと時を過ごしました。



西桂町役場  
教育委員会(ぎずな未来館)  
いきいき健康福祉センター

☎ 25-2121  
☎ 25-2941  
☎ 25-4000



過去の広報誌を町のホームページで見ることができます。  
<https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp>



## 広報に関するご意見・ご感想

TEL.0555-25-2121 FAX.0555-20-2015  
[kouhou@town.nishikatsura.yamanashi.jp](mailto:kouhou@town.nishikatsura.yamanashi.jp)

### 人口と世帯

令和元年11月1日現在

男 2,092 人 (±0) 女 2,201 人 (－1) 合計 4,293 人 (－1)  
世帯 1,552 世帯 (－4) ※住民基本台帳(外国人含む)に基づく人口と世帯数を掲載



この広報誌は環境に配慮した植物油インキを使用しています。



## 山梨県、西桂町、NESIC陸上養殖、富士ピュア 地域活性化協定締結について

令和元年10月31日に、NESIC ネットエスアイは、西桂町にサーモンの陸上養殖場を建設する事を発表し、山梨県、西桂町、NESIC陸上養殖、富士ピュアの4者が地域経済の振興に向けた協定を締結しました。  
(NESIC陸上養殖は、NESIC ネットエスアイの子会社で本社を西桂町内に置きます。)



## 第36回 町内一周神社 初詣マラソン



- 日時** 令和2年1月1日(水)  
◎雨・雪の場合およびコース(道路)コンディション不良の場合は中止といたします。  
◎中止の場合、午前7時30分に防災無線により放送いたします。
- 集合受付** 午前9時00分～  
**開会式** 午前9時30分～  
**スタート** 午前10時00分
- コース** きずな未来館駐車場(スタート)⇒  
①山祇神社⇒②高尾神社⇒  
③諏訪八幡神社⇒④浅間神社⇒  
⑤白山神社⇒⑥厄神社⇒  
⑦浅間諏訪神社⇒  
きずな未来館駐車場(ゴール)
- 参加資格** 小学生から一般の方まで健康な方ならどなたでも参加できます。  
※幼児の参加には保護者の付き添いが必要です。
- 参加賞** 参加していただいたみな様に参加賞、スープ・お汁粉のサービスがあります。
- その他** 昨年よりコースが変更となっています。  
飲酒しての参加を禁止いたします。  
各神社に縁のある記念スタンプを置きますので、記念に集めましょう!

## 令和2年 成人式の ご案内



西桂町では令和2年成人式を以下のとおり挙行いたします。  
西桂町に住民登録していない方で、成人式に参加したい方は、教育委員会までご連絡ください。

- 日時** 令和2年1月12日(日)  
受付:午前10時  
式典:午前10時30分
- 場所** 西桂中学校多目的ホール
- 問合せ** 西桂町教育委員会  
(社会教育担当:小林)  
☎25-2941



今年の成人式の様子

## フジコン株式会社 山梨事業所と 清掃活動を実施しました。



令和元年10月3日(木)、フジコン株式会社山梨事業所は町と協働で下暮地区内と三つ峠駅周辺の清掃活動を行いました。

今回で10回目となる町とフジコン株式会社山梨事業所との清掃活動は、フジコン株式会社大島社長をはじめ、従業員、町職員の総勢約50名で清掃を行い、清掃箇所一帯の景観・環境保全を図るとともに、歩行者の安全を確保することができました。

町では、地域の皆さまとの協働のまちづくりの精神を大切にしながら、美しい環境づくりに努めています。

### ☆西桂町協働事業 提案制度とは…☆

町民などとの協働による自治を推進するため、また地域課題の解決などを目指すために町民などと町が協力・連携し、目的達成に向けて取り組むための制度です。



・住民の方の「ありがとう」や「おつかれさまでした」という数多くのお声かけが温かく、気持ちよく清掃活動することができた何よりも要素でした。

☆清掃活動に参加したフジコン株式会社山梨事業所の従業員の皆さまから寄せられた声

総務課  
問合せ  
☎(25) 2121



# 12月は滞納整理強化月間です



町税は、教育や福祉など各種公共サービスの提供や公共施設の整備など、町民の皆様が安心して暮らしていける環境づくりに使われます。

町では、町税滞納額の減少と収納率の向上を目指し、12月を「町税滞納整理強化月間」として、税収確保に努めます。

## 滞納処分を実施しています

税の公平性と税収確保のため、滞納者に対し財産（不動産・給与・年金・預金・生命保険等）の差押えなど、法に基づいた滞納処分を実施しています。

## 納税相談を実施しています

納期限までに納税できないご事情がある場合には、お早めに税務住民課税務係までご相談ください。電話での相談も受け付けています。

なお、開庁時間に相談できない人のために、次のとおり夜間納税相談を開設します。

## ○夜間相談

期 日 令和元年12月5日（木）  
10日（火）  
場 所 午後8時まで  
税務住民課

相談を希望される方は、事前に連絡をお願いします。（状況に応じて日程以外での相談や休日の相談にも応じますので、ご希望の場合は2日前までにご予約の連絡をお願いします。）



## 口座振替をご利用ください

税金の納付を忘れていて、督促状が届きあわてて納付したというようなことはありませんか。

町税を皆様が指定された預金口座から自動的に振替納付する口座振替をご利用ください。

手続きは、金融機関または役場の窓口にある口座振替依頼書に必要な事項を記入、押印して金融機関に届けていただくだけです。

## コンビニでの納付も可能です

同じく町税で納付額が30万円以内で納期限を過ぎていない納付書であれば、コンビニエンスストアでいつでも納付することができます。皆様のライフスタイルに合わせてご利用ください。



【問合せ】  
税務住民課 税務係  
☎(25) 2121

令和元年度は10月末時点の実績値

| 町税等収納状況 |       |       |
|---------|-------|-------|
| 区 分     | 収納率 % |       |
|         | H29年度 | H30年度 |
| 個人町民税   | 98.83 | 99.49 |
| 固定資産税   | 98.43 | 98.49 |
| 軽自動車税   | 98.86 | 98.52 |
| 国民健康保険税 | 97.12 | 96.99 |

※滞納繰越分実績を除く

| 滞納処分の状況 |       |       |
|---------|-------|-------|
| 区 分     | 件 数   |       |
|         | H30年度 | R01年度 |
| 不動産     | 0件    | 0件    |
| 給与・年金   | 1件    | 0件    |
| 預金      | 4件    | 1件    |
| 生命保険    | 1件    | 0件    |
| 車両      | 0件    | 0件    |
| 国税還付金   | 3件    | 1件    |
| 合計      | 9件    | 2件    |

# 水道管の凍結にご注意ください！

気象庁の発表によると、今年の冬の気温は平年並または高くなるそうですが、冬が寒いのに変わりありませんので、水道管の凍結には十分お気をつけください。水道管の凍結・破裂は、気温が上がらない日が続く、気温がマイナス4度以下になると多く発生し、高い修理費がかかってしまう場合もありますので、冬に向けて水道管の寒さ対策をお願いいたします。

## 対策1 水道管を保温する！

屋外に露出している水道管に保温材や電熱線を巻いてください。

## 対策2 メーター器を保温する！

メーターボックス内に保温材や発泡スチロールを入れてください。（布類は水を含み凍る恐れがありますので注意してください。）  
※メーター器が破損した場合の交換代は使用者負担となります。



## 対策3 水抜きをする！

長期間水道を使用しないときは、水抜き栓を閉めて蛇口をひとつ開けて水を抜きましょう。

## 対策4 水を出しておく！

水抜き栓がないご家庭や冷え込みが厳しい場合は少量の水を出しておくのも効果的です。（流す水の量に応じて料金も増加しますのでご注意ください。）

使用されている水道機器等によって状況がかわりますので、各家庭の状況に応じてこれらの対策を行ってください。

万が一、ご家庭の水道管が凍結・破裂してしまった際は、西桂町指定の水道工事店にご相談ください。（修理費用は使用者負担となります。）

## 西桂町水道指定工事店

| 事業者名          | 所在地             | 電話番号         |
|---------------|-----------------|--------------|
| 有限会社 下河       | 西桂町下暮地7         | 0555-25-2327 |
| 小林設備          | 西桂町小沼1014-1     | 0555-25-2898 |
| 株式会社 小野田設備    | 西桂町小沼2175-5     | 0555-29-2026 |
| 三枝設備 株式会社     | 西桂町下暮地871-3     | 0555-25-3287 |
| 高野熱設備 株式会社    | 富士吉田市竜ヶ丘3-11-23 | 0555-24-2323 |
| 正木興業 株式会社     | 大月市初狩町下初狩3318   | 0554-23-1291 |
| 有限会社 太田水道工務店  | 都留市上谷6-11-7     | 0554-43-8822 |
| 株式会社 一水工業     | 富士吉田市下吉田7-25-22 | 0555-22-0395 |
| 株式会社 サンエイ     | 富士吉田市松山1606-2   | 0555-23-9296 |
| 重森工業 株式会社     | 都留市小野829        | 0554-43-5846 |
| 宮下設備工業 株式会社   | 富士吉田市上吉田1318-17 | 0555-22-5084 |
| 有限会社 星野設備工業所  | 都留市小形山486       | 0554-43-8581 |
| ACT           | 富士吉田市上暮地3-6-9   | 0555-23-6517 |
| 株式会社 熱研メンテナンス | 富士河口湖町小立5451-3  | 0555-83-5211 |



## 下水道への接続について

問合せ

建設水道課

下水道係

☎(25) 2121

## ■下水道へ接続しましょう

西桂町の下水道整備事業は、平成8年度に管渠工事に着手以来、順次整備が進められております。下水道の工事が終了した地区は供用開始区域となります。その供用開始区域内に土地や建物を所有している方で町が工事した「公共汚水ます」が敷地にある方は、速やかに水洗トイレ・風呂場・台所等から「公共汚水ます」までの宅内排水設備を設置し、下水道に接続していただく必要があります。

また、汲み取り式の建物は3年以内に水洗式トイレに改造することが義務付けられています。維持費・管理費の目安は下記のとおりとなりますので、下水道の接続についてご検討をお願いします。

## ■下水道使用料の額について

|               |              |
|---------------|--------------|
| 基本使用料(20㎡まで)  | 2,090円       |
| 20㎡を超え100㎡まで  | 1㎡当たり 104.5円 |
| 100㎡を超え200㎡まで | 1㎡当たり 115.5円 |

※消費税込



|           |           |
|-----------|-----------|
| 下水道接続     | 平均 30万円   |
| 土の場合      | 10,000円/m |
| コンクリートの場合 | 30,000円/m |

|        |            |
|--------|------------|
| 下水道未接続 | 受益者負担金30万円 |
|--------|------------|

| 維持管理費(年間)<br>※2ヶ月で60㎡使うと仮定(町の平均) |         |
|----------------------------------|---------|
| 水道使用料                            | 24,780円 |
| 下水道使用料                           | 37,620円 |
| 合 計                              | 62,400円 |
| 単独浄化槽                            | 62,800円 |
| 合併浄化槽                            | 68,700円 |
| 水道使用料・維持管理費・法定検査・電気代など           |         |

※料金はあくまでも目安なので、条件により変更します。

## 粗大ゴミ収集のお知らせ

粗大ゴミ収集を次のとおり実施しますので、注意事項を守って搬入をお願いします。

**日時** 令和元年12月8日(日)  
**場所** 下暮地尾尻町有地  
**時間** 午前9時から12時  
午後1時から3時

## ■注意事項

家電リサイクル法の対象4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、町では収集いたしません。買替えなどで不要となった製品の処理は販売店(購入した店)に依頼してください。

また、パソコンリサイクル法により家庭系パソコンやディスプレイの回収・リサイクルは購入したメーカーに直接お申し込みください。

搬入できないものについてはお持ち帰りいただきますので、あらかじめご了承ください。

処理困難ゴミにつきましては有料になりますので、代金を忘れずに持参してください。

## 問合せ

産業振興課 環境係  
☎(25) 2121

## 社会福祉協議会からの

## お知らせ

## 身障者のつどい(クリスマス会)について

お互いの交流や親睦を深めるため楽しいクリスマス会を行いますので、皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】令和元年12月15日(日)

午前9時30分～午後1時

【場所】いきいき健康福祉センター

2階

【参加費】800円

【対象】障害者手帳をお持ちの方とその家族

【申込み】

12月10日(火)までに社会福祉協議会へお申込みください。

【内容】

歌を歌ったり、ゲームをしたり、ビンゴゲームをしてクリスマスプレゼントをもらいましょう。昼食の用意をします。

【問合せ・申込み】

西桂町社会福祉協議会(いきいき健康福祉センター内)

☎(25) 3333



## 認知症予防教室開催のお知らせ

最近、物忘れが気になったり、すぐ疲れてしまい生活を楽しめなくなったということはありませんか？  
西桂町地域包括支援センターでは、介護予防教室として、認知症予防教室を開催します。

楽しく体を動かしながら脳を活性化させ、認知症を予防しましょう！

お友達をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。



【開催日】令和2年1月8日から令和2年2月19日までの

毎週水曜日(祝祭日を除く) 計7日間

【開催時間】午前10時～11時30分(90分)

【場所】いきいき健康福祉センター2階機能訓練室

【内容】シナプソロジー(五感を使った脳を活性化させるレクリエーション)

【対象者】西桂町在住のおおむね65歳以上の方

【定員】50名程度

【講師】お気軽フィットネス教室 濱田純一先生

(シナプソロジーインストラクター)

【申込締切日】令和元年12月13日(金)

【問合せ・申込み】福祉保健課(地域包括支援センター)

☎(25) 4000

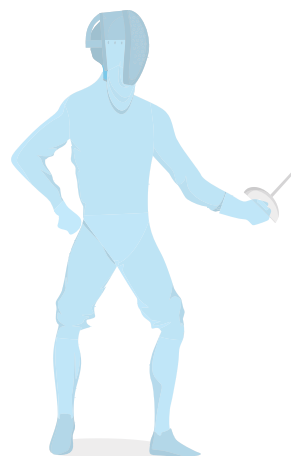


# vol.6 東京2020オリンピック パラリンピックに向けて

西桂町は、フランス フェンシング連盟の事前合宿地となっています。



エペの基本ルールは単純明快。全身すべてが有効面で、先に突いた方にポイントが入り、両者同時に突いた場合は双方のポイントとなります。ランプの点灯に注目していれば、どちらの選手がポイントを取ったか判断できるので、最もわかりやすい種目といえます。



全身が有効面(足の裏も有効)

## フェンシング競技のルールを知ろう！ 【Épée H.V.】

Leçon 6

Parlons français

### フランス語を話そう

東京2020オリンピック競技大会に参加するフランスフェンシングチームが西桂町で事前合宿をおこないます。フランス語で「おもてなし」しましょう!!

#### 今回のフランス語

メルスイ ポケー → ありがとう (ございます)!

ジュヴ ザン プリ → どういたしまして

スピーディかつ変化に富んだ試合展開が見どころとなります。



## 西桂町歴史さんぽ

### ～三ツ峠山史跡群～

町内は様々な文化財であふれています。皆さんも身近にある先人たちの遺産を訪ねてみませんか。



## 不二石

達磨石から登山道を登り、馬返しより曲路数折すると不二石と呼ばれる巨岩に至る。この不二石は、天保元年頃（一八三二年）に作製されたと推定される木版画、「甲斐神峯之図」に「不二石」と記され、石の前には鳥居が描かれるなど信仰の対象であったことがわかる。また、その形が富士山に似ているため「富士石（ふじいし）」とも呼ばれています。不二石の裏の岩かげには数人が雨宿りできる空間があり、当時信者が天候悪化の際に避難場所として利用していたと考えられている。



## 特設人権相談所 開設のお知らせ

全国一斉「人権の日」の一環として次のとおり特設人権相談所を開設します。

相談は無料、秘密厳守で難しい手続きは必要ありません。

日時 12月4日(水)

午前10時～午後3時

場所 きずな未来館

相談員 荒井義光・高尾徳太郎  
(西桂町人権擁護委員)

問合せ

総務課 ☎(25)2121





## 第7回福祉健康ボランティアまつりを開催しました！

10月27日(日)に、きずな未来館において『ボランティア ちいさなことから すこしずつ』をテーマに福祉健康ボランティアまつりを開催いたしました。

テーマとなった標語は、西桂小学校2年生鈴木結子さん、ポスターは、西桂中学校1年生高山果歩さんが最優秀賞に選ばれました。

そのほか健康チェックコーナーでは、ストレスチェックや血管年齢測定などを体験したり、けん玉・輪投げなど交流体験コーナーは、子ども達にとっても好評でした。

また、山梨学院短期大学特任教授の田草川憲男先生を講師にお招きし、「健康寿命を延ばすための食事と運動」をテーマに講演会を行いました。

福祉事業所や町民有志による飲食コーナーも

盛況でした。

今年度も大勢の方々にお越しいただき、楽しいひと時を過ごしていただきました。



## 武蔵野大学による学外学修について

西桂町では令和元年8月13日(火)から令和元年9月6日(金)にかけて、武蔵野大学の1年生10名を学外学修先として受け入れました。

学生たちは1か月の滞在のなかで町で行われている様々な活動に参加し、町の活性化に向けた取り組みに参加・協力していただきました。

9月5日(木)には、きずな未来館において活動内容の成果報告会をしたほか、10月27日(日)には福祉健康ボランティアまつりで成果報告会を実施しました。

問合せ:総務課 ☎25-2121



## 西桂町食生活改善推進委員会が厚生労働大臣賞を受賞しました

西桂町食生活改善推進委員会が栄養関係の功労者に贈られる厚生労働大臣表彰を受賞し、新田会長が町役場を訪れ、小林町長に受賞を報告しました。

表彰式は11月5日に宮崎県メディキット県民文化センターで開催された全国食生活改善大会で行われました。

この表彰は、栄養改善及び食生活改善事業の普及向上等に功労のあった優良な地区組織等に贈られるものです。

西桂町食生活改善推進委員会は昭和50年の発足以来、「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに子どもの食育活動や、減塩対策など、幅広い世代に対する健康づくりの推進に尽力しています。このような長年にわたる食生活改善活動

の功績が認められ、今回の受賞につながりました。

この度は受賞おめでとうございます。今後も西桂町のさらなる食生活改善のための活動をよろしくお願いします。



## 第41回西桂町民文化祭

西桂町文化協会主催による第41回町民文化祭が、11月3日・4日の2日間、西桂町まちづくり交流センターきずな未来館において開催されました。

芸能発表では、文化協会に所属の皆さんにより、日頃の成果を十分に発揮していただき、楽器演奏、伝統芸能、ダンスなど10団体・44演目の素晴らしいステージをご提供いただきました。

また、西桂中学校音楽部の皆さんと西桂小学校4年生の皆さんにもご協力いただき、文化祭芸能発表を盛り上げていただきました。

展示会場では、文化協会所属部や、個人より作品が出展され、19の団体・個人より合計472作品と多くの展示をすることができました。

また、協賛団体によるふれあい広場では、露店やみつとうげバザールが開かれ、多くの方に来場いただきました。

終わりに、町民文化祭開催にあたり、多くの方のご協力やご参加をいただきましたことを町文化協会会員一同心より感謝申し上げます。

文化功労賞受賞者／新田 妙子様

<俳句大会>

応募句の部

町長賞／小林 昶春様

議長賞／永田 梅子様

教育長賞／梶原 とき子様

文化協会長賞／落合 怜子様

運座の部

文化協会長賞／新田 妙子様







## 令和元年度

「年末の交通事故防止県民運動」  
を実施いたします

これからの時期は、交通量の増加にともなう道路の渋滞や心理的な慌ただしさ、飲酒の機会が増えるなど、様々な要因が重なり合って交通事故が発生しやすくなります。ドライバーは「早めのライト点灯」を心がけ、歩行者は明るい服装で反射材を利用するなど、交通安全に努めるようにしましょう。

## 運動期間

令和元年12月1日(日)から31日(火)までの31日間  
**交通安全スローガン**  
「乗せるのは かぞく 君の宝と あした その未来」

## 重点目標

1. 飲酒運転の根絶
2. 早めのライト点灯・ハイビームの活用の徹底と反射材使用の推進
3. 高齢者と子供の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

## 問合せ

県交通政策課  
☎ 055-223-1353 FAX 055-223-1335

県内製造業への新卒就職者の  
奨学金返済分を補助金支給

山梨県では、卒業後に県内の機械電子産業の企業に新卒で就職する方に対し、日本学生支援機構一種及び二種奨学金の返済分を補助金支給します。

**補助金額**／日本学生支援機構（第1種・第2種）奨学金被貸与額の最大2年分を支給  
（例）大学院生の場合：最大211万円支給

**申込期間**／～令和2年2月28日（金）  
**募集人数**／大学、大学院などの理学部、工学部（これらに準ずる学部などを含む）に在学する、令和元年度又は令和2年度末卒業予定者のうち、募集条件を満たす方  
**問 合 せ**／山梨県産業人材育成課 ☎ 055-223-1567

山梨県最低賃金が  
改定されました

**時 間 額**／837円（令和元年10月1日発効）  
**問 合 せ**／都留労働基準監督署 ☎ 0554-43-2195

お知らせ・募集  
Announcements & Recruitment山梨県心身障害者  
自動車燃料費助成金の  
受付が始まります

## 助成対象者(①、②に該当)

- ① 障害の程度  
・身体障害者手帳(1・2級)  
・療育手帳(Aのいずれか)  
・戦傷病者手帳(特別・第1・2項症)
- ② 自動車税・軽自動車税の減免措置  
(県内ナンバーの自動車が助成対象です)

## 受付期間

令和2年1月7日(火)～2月7日(金)まで  
※郵送は2月7日(金)消印まで有効

## 受付会場及び日時

- ・山梨県富士吉田合同庁舎2階大会議室  
1月7日(火)、23日(木)
  - ・上野原市総合福祉センターふじみ 1月8日(水)
  - ・富士河口湖町役場 1月10日(金)
  - ・富士吉田市民会館 1月15日(水)
  - ・いきいきプラザ都留 1月17日(金)
  - ・大月市総合福祉センター 1月28日(火)
- [各会場とも午前10時～午後3時まで]

## 請求書用紙の入手方法

市町村福祉担当課の窓口で受領又は富士・東部保健福祉事務所のホームページから印刷

## 問合せ

富士・東部保健福祉事務所 福祉課  
☎ 0555-24-9047 FAX 0555-24-9037

富士五湖聖苑  
年始休業について

令和2年1月1日～3日までの3日間は休業といたします。4日以降の火葬予約は、1月1日～3日の間も各市町村役場で受付しております。

なお、斎場使用の受付は、3日午前8時30分より富士五湖聖苑で行います。

## 第1回「男性の為の料理教室」実施

10月9日(水)いきいき健康福祉センター調理室で、食生活改善推進員による料理教室を開催し、21名の方にご参加いただきました。

今回のメニューは、簡単！豪華パエリア、かぼちゃのポタージュ、生春巻き(チリソース)の3品です。

今回は参加者がお住まいの地区別に班分けをしました。終始和気あいあいとした雰囲気、交流をもちながら取り組んでいるのが印象的でした。

教室後に感想を聞くと、「男性の料理教室だから参加しやすかった」、「料理が美味しかった」、「とても楽しかったので次回も申込みをします」など、たくさんの方がたいいお言葉をいただくことが出来ました。

今回の教室で作った「簡単！豪華パエリア」の作り方をご紹介します。ぜひ、ご家庭でも挑戦してみてください。

※第2回男性の為の料理教室は令和2年1月頃を予定しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

## 簡単！豪華パエリア

魚介と野菜のうま味が楽しめるスペイン料理。見た目が豪華なので、おもてなしメニューにぴったりです。

- ① サフランは水に浸し、色出しをする。(15～20分程度)
- ② あさは塩水で砂抜きし(塩水3%程度)、殻を丁寧に洗う。えびは背わたを取り除く。
- ③ にんにく、玉ねぎは粗みじん切りにする。
- ④ ミニトマト、さやいんげんは半分に切り、黄パプリカは種を取り2cmくらいの角切りにする。
- ⑤ フライパンを熱しオリーブ油を入れ、えびの片面を焼く。返したらあさを加え、ふたをして蒸し焼きにする。あさりの口が開いたら、えびと共に取り出す。
- ⑥ ⑤のフライパンに③を入れて炒め、玉ねぎが透き通ったら無洗米を入れ更に炒め、米が十分に熱くなったら★を加えて混ぜ、表面を平らにし、さやいんげん、黄パプリカミニトマトを並べ沸騰させる。1分くらいしたら弱火にし、ふたをして炊く。(約20分)
- ⑦ 炊き上がった⑥を並べ、ふたをして蒸らす(約3分)
- ⑧ 器に盛り付け、レモンを添える。

## 材料(6人分)

- ・無洗米…3カップ
- ・えび…中6尾
- ・あさり(殻付き) …180g
- ・にんにく…1かけ
- ・たまねぎ…中1個
- ・ミニトマト…6個
- ・さやいんげん…6本
- ・黄パプリカ…1/4個
- ・オリーブ油…大さじ1

## 【合わせ調味料】

- ★ サフラン…ひとつまみ
- ★ 水…650cc
- ★ 塩…小さじ1/2
- ★ こしょう…少々
- ★ コンソメ(顆粒)…小さじ3
- 【飾りつけ】
- ・レモン…適量

## 1人分栄養量

- ・エネルギー 381kcal
- ・たんぱく質 15.0g
- ・脂質 2.6g
- ・食塩相当量 1.9g

## 調理時間

60分



## 行事予定 / 人のうごき

|    |           |     |           |    |
|----|-----------|-----|-----------|----|
| 慶弔 | おめでた（出生）  | 保護者 | おくやみ（死亡）  | 親族 |
|    | 上 町 亀山 詩葉 | 大斗  | 柿 園 重田 秋子 | 隆重 |

10月届出

### 12月・1月上旬行事予定表

| 日曜日                                                                                                                                                        | 月曜日                     | 火曜日                                                                                         | 水曜日                                          | 木曜日                                                                                                         | 金曜日                             | 土曜日                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12月 1                                                                                                                                                      | 2                       | 3                                                                                           | 4                                            | 5                                                                                                           | 6                               | 7                                                                                           |
| <div>12月の納税</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 固定資産税 3期</li> <li>● 国民健康保険税 6期</li> <li>● 後期高齢者医療保険料 6期</li> </ul> <p>※12月は12月25日までに納めてください</p> |                         |                                                                                             |                                              |                                                                                                             |                                 |                                                                                             |
| 8                                                                                                                                                          | 9                       | 10                                                                                          | 11                                           | 12                                                                                                          | 13                              | 14                                                                                          |
| 粗大ゴミ収集<br>am9:00～12:00<br>pm1:00～3:00<br>尾所町有地                                                                                                             |                         | リトミック遊び<br>am10:30～<br>きずな<br>2歳児歯とこころの相談<br>pm1:00～<br>いきいき<br>ヨガ教室<br>pm8:00～9:30<br>いきいき | 特設人権相談所<br>am10:00～pm3:00<br>きずな             | 献血<br>am10:00～pm3:00<br>いきいき<br>母子相談・母子手帳交付日<br>am9:00～12:00<br>いきいき<br>フランス(おもてなし)講座<br>pm7:00～8:30<br>きずな |                                 | 児童館もちつき<br>am10:30～12:00<br>きずな<br>ダイエット教室<br>am10:00～11:30<br>いきいき                         |
| 15                                                                                                                                                         | 16                      | 17                                                                                          | 18                                           | 19                                                                                                          | 20                              | 21                                                                                          |
|                                                                                                                                                            |                         | ヨガ教室<br>pm8:00～9:30<br>いきいき                                                                 | ふれあい健康相談<br>am10:00～12:00<br>サロン             | 母子相談・母子手帳交付日<br>am9:00～12:00<br>いきいき<br>もちつき<br>am10:00～11:30<br>保育所<br>ベビーマッサージ<br>am10:30～11:30<br>きずな    | 支援センタークリスマス会<br>am10:00～<br>きずな | ランラン教室<br>am9:00～11:00<br>pm1:00～3:00<br>きずな<br>中学校図書館一般開放日<br>am10:00～12:00<br>pm1:00～3:00 |
| 22                                                                                                                                                         | 23                      | 24                                                                                          | 25                                           | 26                                                                                                          | 27                              | 28                                                                                          |
|                                                                                                                                                            | お話の会<br>am10:30～<br>きずな | クリスマス会<br>am10:00～<br>保育所<br>赤ちゃん広場<br>am10:30～<br>きずな<br>ヨガ教室<br>pm8:00～9:30<br>いきいき       | 二学期終業式<br>小中学校<br>乳児健診<br>pm1:00～<br>いきいき    | 5歳児健康相談<br>pm3:30～<br>いきいき<br>児童館お楽しみ会<br>&人形劇観賞会<br>pm1:00～<br>きずな                                         | 児童館(学童クラブ)<br>16時まで<br>きずな      |                                                                                             |
| 29                                                                                                                                                         | 30                      | 31                                                                                          | 1月 1                                         | 2                                                                                                           | 3                               | 4                                                                                           |
|                                                                                                                                                            |                         |                                                                                             | ごみ収集なし<br>町内一周神社初詣<br>マラソン<br>am9:00～<br>きずな | ごみ収集なし                                                                                                      | ごみ収集なし                          |                                                                                             |
| 5                                                                                                                                                          | 6                       | 7                                                                                           | 8                                            | 9                                                                                                           |                                 |                                                                                             |
| 消防出初式<br>am9:30～<br>中学校グラウンド                                                                                                                               |                         | お話の会<br>am10:30～<br>きずな<br>ヨガ教室<br>pm8:00～9:30<br>いきいき                                      | ふれあい健康相談<br>am10:00～12:00<br>サロン             | 母子相談・母子手帳交付日<br>am9:00～12:00<br>いきいき<br>ベビーマッサージ<br>am10:30～11:30<br>きずな                                    |                                 |                                                                                             |

(きずな きずな未来館 いきいき いきいき健康福祉センター サロン ふれあいサロン三ツ峠)

## 子育て支援センター

| 12月誕生会         |                             |
|----------------|-----------------------------|
| 日 時            | 12月17日(火) AM10:30～          |
| 場 所            | きずな未来館                      |
| 内 容            | 誕生児のお祝いをする会です。皆さんでお祝いしましょう。 |
| ★事前申込みをお願いします。 |                             |
| お話の会           |                             |
| 日 時            | 12月23日(月) AM10:30～          |
| 場 所            | きずな未来館                      |

## リトミック遊び

|     |                   |
|-----|-------------------|
| 日 時 | 12月3日(水) AM10:30～ |
| 場 所 | きずな未来館            |

## クリスマス会

|     |                        |
|-----|------------------------|
| 日 時 | 12月13日(金) AM10:00～     |
| 場 所 | きずな未来館                 |
| 定 員 | 30組                    |
| 参加費 | 100円/子ども1名             |
| 内 容 | クリスマス親子で一緒に楽しく過ごしましょう! |

★事前申込みをお願いします。

## 親子ヨガ

|     |                    |
|-----|--------------------|
| 日 時 | 12月19日(木) AM10:30～ |
| 場 所 | きずな未来館             |
| 講 師 | 渡邊由香先生             |
| 対 象 | 未就園児とその保護者         |
| 参加費 | 100円/1回            |
| 持ち物 | 汗拭きタオル、水分補給用飲み物等   |

## 赤ちゃん広場

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 日 時 | 12月24日(火) AM10:30～               |
| 場 所 | きずな未来館                           |
| 対 象 | 1歳未満児のお子さんと保護者(1歳を迎えて以降のお子さんでも可) |

## 子育て支援連携事業

### ベビーマッサージ

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 日 時 | 12月12日(木) AM10:30～               |
| 場 所 | きずな未来館                           |
| 講 師 | 小野田豊美先生                          |
| 対 象 | 1歳未満児のお子さんと保護者(1歳を迎えて以降のお子さんでも可) |
| 参加費 | 100円/1回                          |
| 持ち物 | バスタオル                            |

連絡先(子育て支援室) ☎0555-281-4755

西桂町 子育て支援 Nishikatsura Child care support

児童館 Jidou kan

ランラン教室

12月14日・21日(土)  
1月11日・25日(土)

午前9時～11時 午後1時～3時・教科書を持参・都合にいい時間にしてください。

母親クラブ

10月18日(金)「文化祭準備」を行いました。次回は12月20日(金)きずな未来館1F大広間に「クリスマス会」をします。

