

# 広報 にしかつら



三ツ峠ふるさと夏まつり 2024

## CONTENTS

- 西桂町生活応援券を配布します/クーリングシェルターを設置しました
- 富士急行三ツ峠駅の管理者募集のお知らせ
- @infocanalアプリがリニューアルされます
- 10月分から児童手当が拡充されます/西桂町国民健康保険運営協議会委員について
- クマガイソウ群生地の管理者募集/狩猟免許並びに鉄砲所持許可に関わる費用の助成/有害鳥獣被害防止対策の助成

- 入札参加資格定期審査(令和7・8年度分)を実施します/富士五湖広域行政事務組合からお知らせ
- 粗大ごみ収集のお知らせ/小型家電等回収のお知らせ
- 令和6年度 特定健診及び各種がん検診のお知らせ
- 健口習慣を作りましょう!/令和6年度 20歳・30歳限定無料歯科健診
- みんなの健康だより「9月は食生活改善普及運動月間です」
- ふれあい相談に来てみませんか?/献血へのご協力ありがとうございました/西桂町認知症普及啓発事業

- 9月は認知症を知る月間
- 9月10日から9月16日の1週間は自殺予防週間です
- ひとり親家庭ふれあい交流バスツアー/令和6年「秋の全国交通安全運動」/県下一斉無料法律相談実施
- インフォメーション
- 西桂町子育て支援
- 行事予定・慶弔



広報 にしかつら 09 2024 No.572

Public Relations Magazine Nishikatsura  
編集・発行 山梨県西桂町役場総務課広報担当

山梨県南都留郡西桂町小沼1500-1 TEL0555-25-2121(代表) FAX20-2015  
URL <https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>

## フォトニュース -PHOTO NEWS-



水遊び(2歳児)



水遊び(2歳児)

### 保育所



食改推さんのおやつ作り(年長)



じゃがいも掘り



出前授業

### 子育て支援センター



ママピクス



ベビーダンス



ベビーダンス



ベビーマッサージ

### 児童館



工作(パワーショベル)



工作(パワーショベル)



川辺先生と遊ぼう



収穫体験(野菜)

### 問合せ

- ・総務課(代表) ☎25-2121
- ・出納室 ☎25-2122
- ・議会事務局 ☎25-2123
- ・福祉保健課 ☎25-4000
- ・税務住民課 ☎25-2171
- ・子育て支援課 ☎25-2172
- ・建設産業課 ☎25-2173
- ・教育委員会(ぎずな未来館) ☎25-2941

### 人口と世帯

|            |    |              |
|------------|----|--------------|
| 令和6年8月1日現在 | 男  | 1,905人 (-4)  |
|            | 女  | 2,028人 (-10) |
|            | 合計 | 3,933人 (-14) |
|            | 世帯 | 1,551世帯 (-2) |

※住民基本台帳(外国人含む)に基づく人口と世帯数を掲載

### ホームページ

過去の広報誌を町のホームページで見ることができます。  
<https://www.townnishikatsura.yamanashi.jp/>



広報に関するご意見・ご感想 TEL.0555-25-2121(総務課) FAX.0555-20-2015  
kouhou@town.nishikatsura.lg.jp

この広報誌は環境に配慮した植物油インキを使用しています。VEGETABLE OIL INK



## 富士急行三つ峠駅の 管理者募集のお知らせ

- 対象者** 西桂町内の各種団体・サークル・任意グループ・個人の方
- 日数** 週に1~7日(応募者多数の場合は週に1日から)  
応募者が7グループ以上の場合、抽選となります。
- 時間** 午前10時00分~午後4時00分(ご相談により変更可)
- 内容** ①西桂町の観光案内  
②「いこいの場」として集える場所の提供  
③利用者への湯茶のサービス(材料は町で負担します)
- 問合せ** 建設産業課 商工観光係 25-2173



## 西桂町生活応援券を配布します!!

町では、物価高騰に対して町民の皆様の生活応援及び、町内における消費の喚起・下支えを目的として西桂町民生活応援券を配布します。

令和6年7月1日時点で町の住民基本台帳に登録されている方を対象に、1名につき4,000円分の応援券を世帯主あてに人数分をまとめて送付いたします。

町内での買い物にご活用ください。

- 配布時期** 9月下旬
- 使用期間** 生活応援券が、お手元に届いた日から12月22日(日)まで
- 対象者** 7月1日時点で、町の住民基本台帳に登録されている方
- 配布枚数** 1名につき、1冊(商品券4,000円分)
- 取扱店舗** 応援券の発送と併せて一覧表を同封します。
- 問合せ** 総務課 総務係 ☎25-2121



## クーリングシェルターを設置しました

クーリングシェルターとは、熱中症特別警戒アラートが発令された際に、熱中症による健康被害を防ぐ目的で開放する一時的な避難施設のことです。

西桂町では、9月30日までの期間中、役場庁舎内の一部をクーリングシェルターとして開放します。期間中は毎日、避暑のための滞在場所として誰でも利用できます。

暑さが見込まれるときや、外出途中で危険な暑さに見舞われた場合などは、適宜クーリングシェルターをご利用ください。

### クーリングシェルター一覧

| 名称              | 開放日 | 開放時間      | 受入可能人数 |
|-----------------|-----|-----------|--------|
| 町役場庁舎1階 にぎわいひろば | 全日  | 午前9時~午後5時 | 20人    |
| 町役場庁舎2階 交流ラウンジ  | 全日  | 午前9時~午後5時 | 12人    |

※「にぎわいひろば」は、施設貸出時は利用不可となります。

※水分補給は可能ですが、飲み物のご用意は各自でお願いします。

※ワーキングスペースとしての長時間の利用や、他の利用者の迷惑になるような行為はご遠慮ください。



指定暑熱避難施設  
クーリングシェルター  
COOLING SHELTER

**問合せ** 福祉保健課 保健係 ☎25-4000

# 10月分から児童手当が拡充されます

児童手当法の改正により、令和6年10月分(12月支給分)から支給対象が拡充されます。

| 拡充前(9月分(10月支給分)まで) |                          |                       | 拡充後(10月分(12月支給分)から) |   |               |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---|---------------|
| 3歳未満               | 15,000円                  | 所得制限のある人(特例給付)は5,000円 | 3歳未満                | 15,000円   | 第3子以降は30,000円 |
| 3歳～小学生             | 10,000円<br>第3子以降は15,000円 |                       | 3歳～小学生              | 10,000円   |               |
| 中学生                | 10,000円                  |                       | 中学生                 | 10,000円   |               |
| 高校生年代              | なし                       |                       | 高校生年代               | 10,000円   |               |
| 第3子以降の子のカウント       | 18歳の年度末まで(高校生年代)         |                       | 第3子以降の子のカウント        | 22歳の年度末まで(大学生年代)<br>※進学・就職を問わず、この年代の子どもを養育していれば対象 |               |
| 所得制限               | あり                       |                       | 所得制限                | なし  |               |
| 支給月                | 年3回(2月・6月・10月)           |                       | 支給月                 | 年6回(偶数月)  |               |

※手続きが必要な方には、今後書類を郵送します。  
 ※受給者が公務員である場合は勤務先へご確認ください。  
 ※住民登録地が西桂町以外である高校生以上の子を養育している方は、拡充後の児童手当の対象であることが町で確認できませんので、下記までお問合せください。  
 ※12月支給分から児童手当支給通知が送付されなくなります。支払額は通帳の記帳等でご確認ください。  
**問合せ** 子育て支援課 ☎25-2172(子育て支援課直通)

## 西桂町国民健康保険運営協議会委員について

西桂町国民健康保険条例により、国民健康保険の運営等に関して『西桂町国民健康保険運営協議会』を設置することになっております。

この度、任期満了に伴い、2名の方へ町長より感謝状が贈呈されました。  
 また、新たに2名の方へ委嘱状を交付いたしました。



感謝状贈呈  
 榎田 祥子 様 権守 幸子 様



委嘱状交付  
 渡辺 裕巳 様 権守 正弘 様

西桂町国民健康保険運営協議会委員は下記のとおりとなります。

| 西桂町国民健康保険運営協議会委員 任期:令和6年8月1日～令和9年7月31日 |            |    |          |
|--|------------|----|----------|
| 会長                                     | 渡辺 正芳 会長   | 委員 | 樽澤 優子 委員 |
| 副会長                                    | 中村 常実 副委員長 | 委員 | 渡辺 裕巳 委員 |
| 委員                                     | 小田切 理純 委員  | 委員 | 権守 正弘 委員 |

# @infocanalアプリがリニューアルされます!

～危険な状況がよりわかりやすく～

@infocanalは、西桂町の防災行政無線をスマートフォンで受信できるサービスです。  
 このたび、令和6年10月より、アプリをリニューアルすることになりました。  
 ※リニューアルは、携帯電話で@infocanalを利用している皆さまです。

### 何が変わるの?

1. ホーム画面の表示内容が拡充されます。5段階の警戒レベルや気象警報・注意報の状況が画面上部に表示され、危険な状況がよりわかりやすくなります。(通常時は天気予報や常時表示のお知らせを表示)
2. メニュー画面が追加され、災害時・通常時に使える機能が拡充されます。

【ホーム画面】  
警報等発令時

【ホーム画面】  
通常時

【メニュー画面】

警戒レベルや気象警報・注意報を表示し、現在の状況がわかるようになります。通常時は天気予報やお知らせが表示されます。

メニュー画面を追加しました。町の情報を取得しやすくなります。

### ☑どんな操作が必要?

アプリのアップデート通知を受け取ったら、アップデートをお願いします。受け取る地域や情報の設定は引き継がれますので、再設定は不要です。

### ☑いつから変わるの?

10月1日にアプリがアップデートされます。アップデートの通知がくるタイミングは、お使いの機種によって異なることがあります。

### アプリのアップデート・インストールをお願いします!

最新の情報を受け取るため、アプリのアップデートをお願いいたします。まだアプリをインストールされていない方は、大雨等の災害が発生しがちなこの時期に、ぜひインストールをお願いいたします。

右記を読み取り。または、Google Play もしくは App Storeにて「インフォカナル」で検索。インストール方法の詳細は、西桂町ホームページを参照ください。

問合せ 総務課 防災係 ☎25-2121



## 令和6年度 入札参加資格定期審査 (令和7・8年度分)を実施します

令和6年度入札参加資格定期審査(令和7・8年度分)を実施します。

西桂町の入札参加資格審査は、山梨県市町村総合事務組合(以下「組合」という。)において共同処理しています。

次により、令和7・8年度分の資格審査を行いますので、資格の取得を希望される場合は、次の期間までに申請をお願いいたします。申請を行わなかった場合、次回の間審査まで入札参加資格を取得できません。

**[定期審査実施内容公開]**9月2日(月) ※組合ホームページに掲載します。

**[申請期間]**9月30日(月)～10月24日(木)

**[申請書類提出期間]**10月28日(月)～11月20日(水)

**[審査対象職種]**【建設工事】、【測量・建設コンサルタント等業務】、【物品製造・役務提供等】

**[留意点]**

※期間外は、申請及び申請書類提出を受け付けることができません。

※入札参加資格審査にかかる書類作成や申請については、行政書士に依頼することができます。詳細は、山梨県行政書士会(☎055-237-2601)にお問合せください。

また、事前準備として、次のとおり、定期審査にかかる事業者説明会を開催する予定です。

**[開催日]**9月9日(月)、17日(火)

**[会場]**山梨県自治会館(甲府市蓬沢1-15-35)

**[資料]**

9月2日(月)に組合ホームページに掲載しますので、参加者それぞれが印刷して持参してください。

**[その他]**

申し込み状況により、参加日を調整させていただきます。ご理解いただきますようお願いいたします。

組合ホームページ「<https://www.ysc-yamanashi.or.jp>」

**[問合せ]**山梨県市町村総合事務組合 業務課 甲府市蓬沢1-15-35

山梨県自治会館2F ☎055-268-3446



## 富士五湖広域行政事務組合からお知らせ

富士五湖広域行政事務組合入札参加資格審査について、令和7年度から山梨県市町村総合事務組合に新規加入し、共同処理することになりました。

令和7年度・8年度の入札を希望する方は、山梨県市町村総合事務組合のホームページに掲載の申請の手引きをご確認の上、申請をしてください。

山梨県市町村総合事務組合による共同処理に未登録の場合、入札参加資格がありませんのでご注意ください。

※申請期間・申請書類提出期間などの日程は上記の山梨県市町村総合事務組合と同じです。

**問合せ** 富士五湖広域行政事務組合 総務課 ☎23-5270

## クマガイソウ群生地の管理者募集について

現在、倉見地区クマガイソウ群生地は管理団体が解散となったため、管理者不在の状況となっております。加えて、群生地周辺の松林は松くい虫による立ち枯れが生じており、現在の群生地からの花の移植等も視野に入れております。そこで、町ではクマガイソウ群生地の移植・保護・管理をしてくださる個人・団体を募集しています。

**募集人数** 若干名

**業務内容** 毎年3月～9月の除草作業、公開期間中(4月末～5月中旬)の案内・管理業務、松林からの移植

**報償費** 活動に応じてお支払いをいたします。

**応募方法** 下記問合せ先より

**問合せ** 建設産業課 商工観光係 ☎25-2173

## 狩猟免許並びに鉄砲所持許可に関わる費用の助成を行います

西桂町では、野生鳥獣の捕獲の担い手である狩猟免許保持者を確保するため、狩猟免許を新規に取得した方または銃砲の所持の許可を新規に取得した方に対して、予算の範囲内で補助金の交付を行います。この機会に狩猟免許の取得を検討されてみてはいかがでしょうか。

詳しい内容につきましては担当者までお問合せください。

**補助対象** (1) 狩猟免許の新規取得者の狩猟免許試験予備講習会受講料  
(2) 鉄砲所持許可の新規取得者の射撃講習受講料

**補助金額** 補助対象(1)に係る経費 限度額1人当たり10,000円  
補助対象(2)に係る経費 限度額1人当たり35,000円

**問合せ** 建設産業課 農林係 ☎25-2173

## 有害鳥獣被害防止対策の助成について

農業に従事するうえでシカ・イノシシなどの有害鳥獣による農作物被害は、農業者の耕作意欲を減退させ、担い手の減少へとつながる深刻な課題です。西桂町では、町内の農業者を対象に電気柵等の有害鳥獣防止対策の資材購入費の補助を行っています。農業に取り組む皆さまが安心して耕作ができるよう支援しておりますので、この機会に補助金の活用を検討されてみてはいかがでしょうか。

また、資材購入の前に補助金申請が必要となりますので、詳しい内容につきましては担当者までお問合せください。

**補助対象** 電気柵等の資材購入費

**補助金額** 資材購入費(税抜き)の千円未満を切り捨てた額の2分の1 ※限度額10万円

**問合せ** 建設産業課 農林係 ☎25-2173

令和6年度

# 特定健診及び各種がん検診のお知らせ 併せてお楽しみ抽選会も実施!

西桂町では、皆さまの健康を増進するため、集団健診を実施しています。年に一度、自身の健康状態を知るための“イベント”として楽しんでもらえるよう、お楽しみ抽選会を実施することといたしました。



クオカード 5,000円分  
各日2本



クオカード 3,000円分  
各日10本

【実施日】11月24日(日)・25日(月) 【対象者】健診を事前に申込み、受診した方

## 検診項目と自己負担額

| 年度末年齢  | 検診項目                    |                 |                 |                |                        |                     |  |                |
|--------|-------------------------|-----------------|-----------------|----------------|------------------------|---------------------|--|----------------|
|        | 特定(基本)健診<br>(¥1,500)    | 胃がん<br>(¥1,000) | 超音波<br>(¥1,000) | 大腸がん<br>(¥500) | 肺がん<br>(レントゲン)<br>(無料) | 肺ヘリカルCT<br>(¥1,500) | 乳がん<br>(¥1,000)                              | 骨粗鬆症<br>(¥500) |
| 20～39歳 | ○                       | ○               | ○               | ○              | ○                      | ○                   | ○<br>超音波検査                                   | ○              |
| 40～74歳 | 国保<br>○<br>無料           | ○               | ○               | ○              | ○                      | ○                   | ○<br>40歳から偶数年<br>:X線撮影<br>41歳から奇数年<br>:超音波検査 | ○              |
|        | 社保(家族)<br>○<br>(受診券が必要) | ○               | ○               | ○              | ○                      | ○                   |  | ○              |
|        | 社保(本人)<br>×             | ○               | ○               | ○              | ○                      | ○                   |  | ○              |
| 75歳以上  | ○                       | ○               | ○               | ○              | ○                      | ○                   | ○  | ○              |

## 日程

| 日程        | 申込期間   | 受付時間        | 場所       |
|-----------|--|-------------|----------|
| 11月24日(日) | 9月9日(月)～9月13日(金)<br>※申込み期間を過ぎた場合でも、<br>受診希望者は一度ご連絡ください | 午前8時30分～11時 | 西桂中学校体育館 |
| 11月25日(月) |  |             |          |

健診を希望される方は、福祉保健課 保健係にお申込みください。(☎25-4000)

## 粗大ごみ収集のお知らせ

粗大ごみ収集を次のとおり実施しますので、注意事項を守って搬入をお願いします。

日時 9月8日(日) 小雨決行・雨天順延 ※悪天候の場合には回収を中断させていただく場合がございます。  
 順延日 9月15日(日) 場所 西桂町下暮地245-1(尾尻町有地) 時間 午前9時～12時 午後1時～3時

### 注意事項

- 収集できないものについて
  - ・家電リサイクル法の対象4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)
  - ・フロン含有物(除湿器) ・家庭以外からでるごみ
- 解体について
  - ・大型の家具(ベッド・ソファ等)は金属や木の部分を解体し、それぞれお持ち込みください。
- 回収不能ごみの処分方法について
  - ※回収不能の不用品の処理方法は販売店(購入した店)にお問合せ願います。
  - ※搬入できないものについてはお持ち帰りしていただきます。
- 道路上に駐車してのごみの搬入はできません



問合せ 税務住民課 環境係 ☎25-2171

## 小型家電等回収のお知らせ

各家庭で不用となった小型家電等について、ジット(株)が買い取りによる回収を実施します。不用品を粗大ごみにする前にお立ち寄りください。

日時 9月8日(日) 小雨決行・雨天順延 ※悪天候の際には回収を中断させていただく場合がございます。  
 順延日 9月15日(日) 場所 三つ峠駅前駐車場 時間 午前9時～12時 午後1時～3時

### 回収案内

- 小型家電等は回収一覧にてジット(株)が、皆さまが持ち込んだ不用品を現金にて買い取ります。不用品を渡す際、身分が証明できるもの(免許証等)のご提示をお願いします。
- 家電リサイクル法の対象4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、回収しません。不用品の処分は購入した店に依頼してください。
- 未成年者による持ち込みはご遠慮させていただきます。

| 回収一覧 | 200円で買い取る品物 | 100円で買い取る品物   | 80円で買い取る品物 | 50円で買い取る品物  | 30円で買い取る品物         | 10円で買い取る品物   | 1円で買い取る品物                                   |
|------|-------------|---|------------|---|--------------------|--|---|
|      | ミシン         | コンポ、キーボード、エレキギター、フォークギター、管楽器、ゲーム機、草刈り機、チェーンソー、マウンテンバイク、パソコン | 編み機        | アンプ、スピーカー、ブルーレイレコーダー/プレイヤー、その他楽器、石油ストーブ、ガスストーブ、タブレット端末、携帯電話、プリンター、自転車、ノートパソコン | ラジカセ、CDプレイヤー、ガスコンロ | DVDレコーダー/プレイヤー、デジタルカメラ/ビデオ、ゲーム機備品、空気清浄機/除湿器、湯沸し器、電動工具、釣り具、アウトドア用品、通信機器(ルーター)、リチウムイオンバッテリー、ニッケルバッテリー、車用バッテリー、バイク用バッテリー、腕時計(大人用のみ) | 炊飯器、電子レンジ、扇風機、アイロン、掃除機、ドライヤー、電気カミソリ、ホットプレート |

なお、一覧に掲載されていない小型家電であっても無償で回収できる場合がありますので、現地にてご相談ください。

問合せ 税務住民課 環境係 ☎25-2171



今月のテーマ

# 「9月は“食生活改善普及運動月間”です」

問合せ

福祉保健課 保健係 ☎25-4000

毎年9月1日から9月30日までは、厚生労働省の定める「食生活改善普及運動月間」です。令和6年度のテーマは「食事をおいしく、バランスよく」です。

ポイントは次の4つです。

- 主食・主菜・副菜をそろえてバランスのよい食事を
- 野菜摂取量をふやそう
- 1日に1回は果物を食卓に
- 食塩摂取量をへらそう

## ◎野菜・果物について

野菜摂取量の目標は1日350g以上、果物摂取量の目標は1日200g程度です。野菜と果物は目標量を食べることで生活習慣病予防に大切な食物繊維・カリウムの摂取が期待できます。

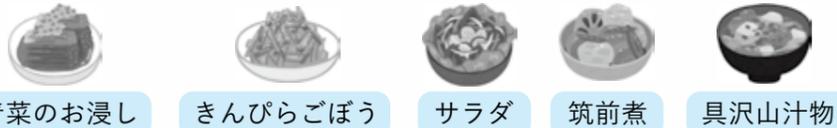
### 野菜・果物の摂取量を増やすためにできること

- ・単品料理ではなく定食にする
- ・冷凍野菜やカット野菜を活用する  
例) カップスープや味噌汁に入れる
- ・昼食の1品を果物にする

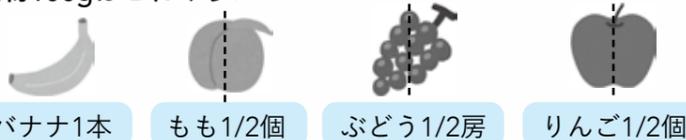
野菜350gはこれくらい！  
 ✓生野菜は両手で山盛り1杯  
 ✓加熱した野菜は片手1杯



1日350gを小鉢の野菜料理(約70g)×5皿と考えてみよう！



果物100gはこれくらい



## ◎減塩

今、健康に問題がなくても、**食塩を減らす**ことを心掛けて損はありません。

食塩摂取量の1日の目標は決まっていますが、減塩は1日に〇gと決めるのではなく、長い年月の積み重ねで考えます。血圧は年を取ってから急に高くなるものではなく、30歳くらいから徐々に高くなっていきます。長い間に食べた食事が血圧の上昇に大きな影響を及ぼします。

### 減塩の心得

- 「減塩料理はまずい」は思い込み
- できることを今日から取り組む  
例) 醤油をかけるより、つける／減塩調味料を取り入れる

この機会に食事を見直してみませんか？



## 健口習慣を作りましょう！ ～歯周病と生活習慣病～



良くない生活習慣の積み重ねは、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を引き起こしますが、その要因の1つに『お口の健康』が大きく関わっていることを知っていますか？近年、歯周病がさまざまな全身の病気(糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、肺炎、早産・低体重児出産など)と関連があることがわかっています。

歯周病は、歯垢(プラーク)の中の歯周病菌や、歯肉などの歯を支える歯周組織が破壊される病気です。自覚症状が現れにくいので、気づいた時には進行していることがほとんどです。

口臭が気になる、歯磨きの時に出血する、歯肉から膿が出る、歯がグラグラする・・・などの症状が見られたときは歯周病のサインです。

### ◎歯科健診を定期受診しましょう

歯科健診で自分の歯の健康状態を定期的に確認しましょう。

#### <町歯科健診のお知らせ>

日時 11月25日(月) 午前8時30分～11時

※町の特定健診及びがん検診と同日に実施します。

歯科健診については、福祉保健課 保健係(☎25-4000)までお問合せください。



## 令和6年度 20歳・30歳限定 無料 歯科健診



◎20歳:2004年(平成16年)4月2日～2005年(平成17年)4月1日生まれの方

◎30歳:1994年(平成6年)4月2日～1995年(平成7年)4月1日生まれの方

今からはじめる口腔ケアでずっと健康に過ごしませんか?!

期 間 10月31日(木)まで

対 象 20歳・30歳の県民の方

場 所 県内の歯科診療所

健診内容 歯と口の診査と口腔衛生指導等

受付方法 県内の歯科医療機関に電話で予約し、受診してください。

※予約する際は、「20歳・30歳無料歯科健診」とお伝えください。

※受診する際は、身分証明証(保険証・マイナンバーカードなど)を持参してください。

問 合 せ 山梨県歯科医師会 ☎055-252-6481 FAX 055-253-0854

山梨県福祉保健部健康増進課 口腔保健支援センター ☎055-223-1498



# 9月は認知症を知る月間

## (世界アルツハイマー月間)

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が壊れてしまい、脳の働きが悪くなり、脳が変化することにより起こる病気です。

記憶などの知的な働きが低下していき、日常生活や仕事などの今までできたことができなくなっています。

### ✓初期には

- ・同じことを何度も言う
- ・忘れ物や探し物が多くなる
- ・約束の日時や場所を間違える
- ・単純な仕事や計算に時間がかかる
- ・料理を焦がすなど失敗をすることが増える
- ・洋服に気を使わず、同じ服ばかり着たり、だらしない格好や季節はずれの格好が増える

### ✓職場では

- ・パソコンのパスワードが思い出せない
- ・打ち合わせの内容が理解できない
- ・会議の日時や場所を忘れるなどが現れます。

**\* 認知症は早期発見し、できるだけ早く治療を開始すれば進行を遅らせることができます！**

- しまい忘れ、置忘れが増え、いつもものを探している
- 話のつじつまが合わない
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

上記にひとつでも当てはまったら認知症かもしれません！ぜひ早めにご相談ください！



### < 認知症の相談窓口 >

- 西桂町地域包括支援センター ☎25-4000  
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 回生堂病院 認知症疾患医療センター ☎0554-43-0101  
月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- 山梨県認知症コールセンター ☎055-254-7711  
月曜日～金曜日 午後1時～5時
- 山梨県若年性認知症相談センター(日下部記念病院内) ☎0553-22-2212  
月曜日～金曜日 午前10時～午後3時
- 公益社団法人 認知症の人と家族の会 フリーダイヤル ☎0120-294-456  
午前10時～午後3時(土日祝を除く)

西桂町地域包括支援センターでは、以下の事業も実施しています。

### ●認知症初期集中支援チーム

認知症の早期診断・早期対応を目的とし、医師、保健師、社会福祉士の専門スタッフで構成されたチームです。

面接や家庭訪問をして、本人・ご家族のご相談にのったり、適切な医療機関、サービスに繋がります。

### ●認知症地域支援推進員

物忘れが気になる、認知症について知りたい、認知症専門の医療機関について知りたい等の相談に応じています。

### ●認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る「町の応援者」を養成しています。

### ●認知症講演会

認知症になってからも、安心して自分らしく暮らし続けるために、認知症に関する正しい知識を広めます。

### ●認知症ケアパスの発行

自身やご家族、近所の方が認知症になった場合にいつ、どこでどのような医療・介護サービスをうけることができるのか、具体的なイメージが持てるように、認知症の人の生活機能障害の進行にあわせて示したものです。

## ・01・ ふれあい相談に来てみませんか？

住民のみなさんの健やかな毎日のために、西桂町では保健師による健康相談を行っています。昨年度までは各地区公民館を巡回しておりましたが、より皆さまがご利用しやすいよう、今年度より各地区公民館巡回に加えて、役場新庁舎でも毎月定期的な開催も行っています。ぜひ、ご活用ください。

### 【ふれあい相談予定表】

| 日時                    | 役場新庁舎<br>(1階にぎわい広場) | 公民館           |
|-----------------------|---------------------|---------------|
| 令和6年9月<br>10:00～11:30 | 12日                 | 26日<br>柿園公民館  |
| 10月                   | 10日                 | 24日<br>倉見公民館  |
| 11月                   | 14日                 | 28日<br>下暮地公民館 |
| 12月                   | 12日                 |               |
| 令和7年1月                | 9日                  | 23日<br>上町公民館  |
| 2月                    | 13日                 | 27日<br>本町公民館  |
| 3月                    | 6日                  |               |

※各地区公民館の巡回では、開催地区とは別地区にお住まいの方でも参加可能です。

問合せ 福祉保健課 保健係 ☎25-4000

Q.健康相談では何をしますの？

保健師による健康相談、血圧測定、体重・体脂肪測定などを左記の予定で行います。

Q.相談事がなく測定だけでも大丈夫？

血圧や体重のチェックだけ、保健師と話に出掛けてくるだけでも大歓迎です！お気軽にお立ち寄りください。

## ・02・ 献血へのご協力ありがとうございました

8月8日(木)いきいき健康福祉センターにおいて西桂町献血推進協議会及び三ツ峠クラブによる献血が実施されました。

当日は、西桂町赤十字奉仕団と商工会女性部による受付業務のご協力や食生活改善推進員による貧血予防の食事提供などがありました。

暑い中、住民の方や事業所の従業員の方々をはじめ94名の方が足を運んで下さり、内83名の方に献血をしていただくことができました。多くの皆様にご協力いただき誠にありがとうございました。

次回の西桂町の献血は12月5日(木)に実施いたしますので、変わらぬご協力をお願いいたします。

## ・03・ 西桂町認知症普及啓発事業 映画「ケアニン～あなたでよかった～」上映会について

西桂町全体で認知症の方を支え、認知症になっても安心して暮らせるやさしい町づくり・在宅医療の未来を考える一環として、上映会を開催いたします。

### ★映画のあらすじ★

介護施設で働く新人介護福祉士が、認知症の女性と向き合うことにより成長する感動の物語です。人と人、地域のつながりの尊さを描く、笑って泣けて、人生に前向きになれる、心温まる感動作です。

日 時 9月12日(木)  
受 付 午後1時00分～  
上映時間 午後1時30分～3時30分  
場 所 西桂町まちづくり交流センター  
きずな未来館 2階研修室  
問 合 せ 西桂町地域包括支援センター  
☎25-4000

事前申込み不要・参加費無料!!

お気軽にお越しください!

## ひとり親家庭ふれあい交流バスツアー

**実施日** 10月12日(土)

**集合場所** 三つ峠駅前

**集合時間** 午前6時(6時15分出発)

**行き先** 東京ディズニーランドまたは、東京ディズニーシー（千葉県浦安市）  
ディズニーランドまたはディズニーシーのいずれかでお申込みください。

**対象者** ひとり親家庭の世帯で、18歳未満のお子様と親

**参加費**

|           |        |
|-----------|--------|
| ・大人       | 4,500円 |
| ・中学生～高校生  | 3,500円 |
| ・4歳以上～小学生 | 1,500円 |
| ・3歳以下     | 無料     |

**定員** 30名程度(定員になり次第締め切り)

**申込期間** 9月6日(金)～12日(木) 平日午前8時30分～午後5時 電話受付

**申込み** 西桂町社会福祉協議会 ☎25-3333

**参加要件** 中学生以下は必ず大人同伴でご参加ください。



## 令和6年「秋の全国交通安全運動」を実施します

この時期は日没時間が急に早まり、また秋の行楽シーズンが重なり、交通事故が多くなります。

交通ルールを守り、交通事故の防止に努めましょう。

### 期間

9月21日(土)～9月30日(月)までの10日間  
交通死亡事故ゼロを目指す日

9月30日(月)

### 重点目標

1. 反射材用品の着用推進と安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
2. 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用推進と飲酒運転の根絶
3. 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



## 県下一斉無料法律相談実施のお知らせ

山梨県弁護士会の弁護士による無料法律相談を実施いたします。

事前予約制ですので、相談を希望される方は、9月26日(木)までに下記までお問合せください。

※予約は先着順となります。

※予約者がいない場合は開催いたしません。

**日時** 9月30日(月) 午後1時～4時

**場所** 西桂町役場 2階 会議室

**定員** 6名(相談時間:1人30分)

### 予約・問合せ

総務課 総務係 ☎25-2121



## [ 9月10日から9月16日の1週間は自殺予防週間です ]

### 【自殺予防のためにできる3つのアクション】

#### ①つながる～上手に助けてと言えていますか？～

自分の力で解決できない問題や悩みを抱えているとき、困っているときに誰かに助けを求めて支援してもらうことは、重要なストレス対処方法の一つです。「助けを求めるのは能力がないからだ」や「弱みを見せたくない」と考えるのは間違いです。困ったときに「助けて」とサポートをお願いすることは大切な“生きる力”です。

誰かに話すことで、心が軽くなったり、解決の糸口が見つかりやすくなったりします。また、問題を冷静にとらえなおすきっかけにもなります。

#### ②現状を知る～心の病気になっていませんか？～

自ら命を絶った人の直前の心の状態を見てみると、その多くは悩みなどで心理的に追い詰められた結果うつ病などの精神疾患を発症していたことが分かっています。精神疾患により正常な判断がつかず「もう死ぬしかない」という思いに至りやすくなると考えられています。

#### ◎うつ病のセルフチェック

有効な治療方法があります。早めの受診が大切です。

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでいたことがやれなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

上記の2項目以上に当てはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合は要注意！

#### ③支える～もしも自殺を考えている人がいたら～

自殺を考えている人は、何らかの危険サインを発しています。身近な人の異変に気付くことが大切です。

#### ◎あなたができること

1. 気づき…いつもと違う様子、気になる様子に気付いたら声をかける
2. 傾聴…話を素直に聞く。相手の気持ちや言葉を否定せず、そのままを受け止める
3. つなぎ…悩みの解決に向け、相談窓口などにつながるようにサポートする
4. 見守り…これまで通りに話しかけたり、心身の負担に配慮したりと、回復を支える

自殺に関する相談を365日24時間体制でお受けします。まずは御相談ください。秘密は守られます。

### 【相談窓口】

#### ●こころの健康相談統一ダイヤル (自殺防止電話相談)

365日 24時間体制 (平日12時～13時を除く)

おこなう まもろうよ こころ

☎0570-064-556

#### ●西桂町役場 福祉保健課保健係

平日午前8時30分～午後5時15分

☎25-4000

## 無料調停手続き相談会

調停委員が実際にお抱えの問題を伺い、解決へ進めていくための方法をご説明します。予約は不要です。相談の際は筆記用具の持参をお願いします。

**日時** 10月19日(土) 受付:午前10時～午後3時30分  
**会場** 教育プラザ都留(都留市中央3-9-3)  
**相談担当者** 民事・家事調停委員  
**相談内容** 交通事故による損害賠償、土地・建物などの貸し借り、借金問題、扶養・離婚・相続問題、家庭内や親族間のもめごとなど  
**主催** 山梨県調停協会都留支部  
**連絡先** 甲府地方・家庭裁判所都留支部 庶務課 ☎0554-43-2185



## 「県民の日記念行事富士吉田会場」のイベントが開催されます

富士山パークングの緑豊かな芝生広場を舞台に、「ふれあいステージ」では、郷土芸能・文化活動の発表や地元住民有志によるパフォーマンスを楽しむことができます。「交流広場」では「買う」「食べる」「体験する」をテーマに、バラエティ豊かな出展が予定されています。

**日時** 10月5日(土) 午前9時30分～午後3時  
**場所** 富士山パークング(山梨県立富士北麓駐車場) 富士吉田市上吉田剣丸尾5597-84  
**内容** オープニングセレモニー、各種出展、屋台、文化活動等の発表等  
**問合せ** 山梨県 県民生活部 県民生活総務課 企画・NPO担当 ☎055-223-1350



「県民の日記念行事富士吉田会場ホームページ」

<https://www.pref.yamanashi.jp/kenmin-skt/kenminnohi/kenmin2024fuji.html>

## 介護福祉総合支援センターのご案内 介護支援センター・福祉人材センター

山梨県では、介護待機者ゼロ社会の実現に向けて、介護事業所及び家族介護者への支援強化を一体的に行っていくため、令和5年4月1日、山梨県福祉プラザ1階に「介護福祉総合支援センター」を開設しました。

家族介護者を対象とした各種事業を実施していますので、お気軽にご利用ください。

詳細な事業内容については、下記のQRコードをご確認ください。



**介護福祉総合支援センター**  
**場所** 〒400-0005 山梨県甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ1階  
**開館日** 月曜日～金曜日 **利用時間** 午前9時～午後5時  
 ◀リーフレット(PDF)



**問合せ**  
**介護支援センター** ☎055-254-8680 FAX 055-254-8690  
**福祉人材センター(福祉人材担当)** ☎055-254-8654  
 ◀HP (貸付・研修担当) ☎055-254-9955 FAX 055-254-8690

## 突然の機械音声に要注意!! 山梨県内において、「音声アナウンスによる詐欺電話」が多発しています。

自宅固定電話や携帯電話に、突然電話回線業者を騙る者から「あなたの携帯電話が本日使用できなくなります。詳細を確認するには【1】を押してください。」などと機械音声を使用した電話が掛かってきます。

アナウンスに従い【1】を押下してしまうと、他県の警察官を騙る者に電話を替わり、「あなた名義の携帯電話が犯罪に使われている。」などと言われ、銀行口座番号や家族に関する個人情報、金銭を騙し取られる詐欺に繋がります。

捜査中などの理由から、執拗に他言しないように申し向けられるため、他者への相談に繋がらず、詐欺被害に遭う可能性が高いです。

機械音声によるアナウンスから、警察官が捜査に関する話をする事は絶対にありえません。被害に遭う前に、大月警察署生活安全課(☎0554-22-0110)まで連絡をください。

## 川柳作品募集

山梨県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度への関心を高めるため、川柳作品を募集します。

**募集内容** 「私の日課」をテーマにした川柳

**応募期間** 9月2日(月)～10月15日(火)必着

**応募資格** 県内にお住いの後期高齢者医療制度の被保険者の方(75歳以上の方、または65歳～74歳で一定の障害がある方)

**応募方法** 作品(1人2点まで)・ペンネーム・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を郵送(はがき)またはメールにて送付

※展示等でお名前を使用させていただき予定です。本名での記載を希望されない方は、ペンネームを必ずお書きください。記載いただいた個人情報は、本事業以外には使用しません。

**応募先** 郵送: 〒400-8587 甲府市蓬沢1丁目15番35号 山梨県自治会館2階

山梨県後期高齢者医療広域連合 総務担当宛

メール: kouho@yamanashi-iryokouiki.jp (件名は「川柳応募」としてください)

**受賞発表** 令和7年1月頃に受賞者へ通知予定

**問合せ** 山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055-236-5671

## (独)労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。

**問合せ** 事業者のための化学物質管理無料相談 窓口 ☎050-5577-4862



## 山梨県立美術館 特別展 山梨モダン

09

新しい芸術が華ひらいた大正期から昭和初期、山梨ゆかりの芸術家たちも様々な活動を展開しました。本展では、大正期から終戦(1912～1945年)までの山梨ゆかりの芸術家たちの活動や当時の山梨の芸術的雰囲気「山梨モダン」と称し、油彩、水彩、日本画、写真、挿絵、工芸など約100点を展示します。土屋義郎、埴原久和代、米倉壽仁、望月春江、近藤浩一路など山梨ゆかりの芸術家のほか、横山大観や岸田劉生など関連する画家の作品や資料もあわせて紹介いたします。

- 展覧会名** 特別展 山梨モダン 1912～1945 大正・昭和前期に華ひらいた山梨美術
- 会期** 9月14日(土)～11月4日(月・振休) 午前9時～午後5時まで(入館は午後4時30分まで)
- 休館日** 月曜日(9月16日、9月23日、10月14日、11月4日は開館)、9月17日、9月24日、10月15日
- 会場** 山梨県立美術館 特別展示室
- 観覧料** 一般1,000(840)円、大学生500(420)円  
 ※( )内は20名以上の団体、県内宿泊者割引に適用  
 ※高校生以下の児童・生徒は無料 ※県内65歳以上の方(健康保険証等持参)は無料  
 ※障害者手帳をご持参の方、およびその介護をされる方は無料
- 住所** 〒400-0065 山梨県甲府市貢川1-4-27 ☎055-228-3322 FAX 055-228-3324



## 県下一斉表示登記無料相談会

11

- 日時** 10月11日(金) 無料相談会  
午前10時～正午、午後1時～3時
- 場所** 教育プラザ都留本館(旧ぴゅあ富士)  
3階大研修室(都留市中央3-9-3)
- 内容** 土地、建物の表示に関する登記業務全般  
 ・地目変更登記、分筆登記、合筆登記など  
 ・建物の表題登記、建物の滅失登記など  
 ・その他の土地建物の表示に関わる登記  
 ・土地の境界に関する相談  
 ・筆界特定に関する相談
- \* 秘密厳守、予約不要(予約も可能)  
 当日は相談に先立ち(午前9時～10時)下記セミナーが開催されます。お気軽にご参加ください。  
 「相続登記の義務化等について」講師: 甲府地方方法務局大月支局長
- 問合せ** 山梨県土地家屋調査士会都留支部  
 支部長 小俣久 ☎0554-43-0322

宝くじ 公式サイト  
 すぐ買える 当たりがわかる クイックワン  
 Quick One  
 クイックワン  
 宝くじ 公式サイトで発売中!  
 宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。  
 公益財団法人山梨県市町村振興協会

## 来て!見て!聞いて! 里親相談会

10

山梨県には様々な事情で家族と離れて暮らす子どもたちが約300人います。そうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら子どもを育てていくのが「里親制度」です。子どもたちが家庭の中で健やかに育つために、子どものための里親さんを募集しています。里親制度に関するパネルの展示・DVDの上映や里親制度の説明、個別相談を行います。是非お気軽にお立ち寄りください。皆さまのご参加をお待ちしております。

- 日時** 9月28日(土)  
午後1時30分～5時  
(最終受付:4時30分)
- 場所** 富士吉田市民会館 会議室2・3
- 参加料** 無料
- 問合せ** 乳児院ひまわり  
 社会的養育機関エール  
 里親支援室  
 ☎055-277-3093



## 電子版かかりつけ連携手帳電子決済モデル推進事業の参加者募集について

07

山梨県では「重度心身障害者」の方の負担を減らす為、医療機関等の窓口での現金払いが不要となる新たな医療費助成金のモデル事業に取り組んでおります。本事業にお申し込みいただき、電子版かかりつけ連携手帳と連携するスマートフォンの電子決済アプリを使用することで、医療費を現金でお支払いする必要がなくなります。

### 対象者

- 以下の要件を全て満たす者
- ・西桂町在住で重度心身障害者医療費助成制度の受給者かつ19歳以上(令和6年4月2日時点)
- ・助成金受給口座が山梨中央銀行の口座の者
- ・医療保険の種別が国民健康保険又は後期高齢者医療費制度の者
- ・山梨県立中央病院または山梨大学医学部附属病院に受診している者

### 対象医療機関

- ・山梨県立中央病院
- ・山梨大学医学部附属病院

### 備考

- ・スマートフォン未所持の方でも申請いただければ県から貸与を受けることが可能です。(先着50名)
- ・事業に参加いただく場合、山梨県、医療機関、市町村及び一般社団法人かかりつけ連携手帳推進協

議会が、モデル事業における電子決済処理の実施に当たり必要な範囲内で、個人情報を利用させていただきます。また、効果検証等を行うため、モデル事業期間を含む過去の医療費等について西桂町経由で山梨県へ提供していただくこととなります。なお、収集した個人情報の取扱について、個人情報の保護に関する法律及び山梨県個人情報保護条例の規定に基づき、モデル事業の遂行に必要な範囲内で利用し、目的外の利用はしません。

### 申込み方法

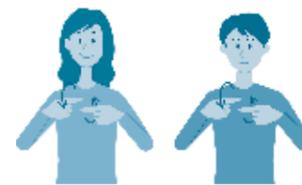
下記担当へご連絡いただき、参加に必要な書類についてご要望ください。

### 担当部署

山梨県障害福祉課 企画推進担当  
 ☎055-223-1460

## 手話は言語です～9月23日は「やまなし手話言語の日」～

08



山梨県では、全ての県民が、手話言語に対する理解を深め、障害のある人もない人も、社会を構成する対等な一員として、安心して暮らすことのできる共生社会の実現を目指して、令和5年3月24日に山梨県手話言語条例を施行しました。条例では、9月23日を「やまなし手話言語の日」としています。手話は言語です。手話でコミュニケーションの輪を広げていきましょう。

### 県民の皆さんへのお願い

- ・手話がろう者の意思疎通の手段として、必要な言語であることを理解しましょう。
- ・手話の普及や手話を使用しやすい環境づくりにご協力をお願いします。
- ・山梨県では、手話言語の理解促進のための啓発動画などを作成していますので、ご視聴をお願いします。  
 URL: <https://www.pref.yamanashi.jp/shogai-fks/shuwa/shuwa.html>

### 問合せ

山梨県障害福祉課 ☎055-223-1460 FAX 055-223-1464



| おくやみ(死亡)   | 親族 | 親族        |
|------------|----|-----------|
| 上 町 武藤 澄太郎 | 良夫 | 本 町 渡邊 豊  |
| 本 町 小林 貞子  | 清松 | 上 町 宮下 孝行 |
|            |    | 稔 弘昭      |

[ 9月の納税等 ]

- 国民健康保険税 3期
- 介護保険料 3期
- 後期高齢者医療保険料 3期

9月・10月上旬行事予定表

| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   |
|---|--|--|--|--|--|---|
| 1   | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7   |
|   | ハロウィン<br>キャンドル作り<br>pm1:30 ~ 3:00<br>きずな | 元気はつらつ運動<br>教室<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき  | 転倒予防教室<br>中級コース<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき | 元気はつらつ運動<br>教室<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき  | 子育てセミナー<br>「こどもの事故予防<br>と救急法」<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき | 中学校水祭<br>支援センター<br>開放日<br>am10:00 ~ pm3:00<br>きずな   |
| 8   | 9  | 10   | 11   | 12   | 13   | 14  |
| 中学校水祭<br>粗大ごみ<br>下墓地尾尻町有地<br>小型家電の収集<br>三つ峠駅前駐車場<br>am9:00 ~ 12:00<br>pm1:00 ~ 3:00 | ミュージック・ケア<br>am10:30 ~ 11:30<br>きずな      | 母子相談・<br>母子手帳交付<br>am9:00 ~ 12:00<br>役場新庁舎 | 転倒予防教室<br>中級コース<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき | 元気はつらつ運動<br>教室<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき  |  | ランラン教室<br>am9:30 ~ 11:30<br>pm1:00 ~ 3:00<br>きずな    |
|   |  | 元気はつらつ運動<br>教室<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき  |  | ふれあい健康相談<br>am10:00 ~ 11:30<br>新庁舎にぎわい広場   |  | 中学校図書館<br>一般開放日<br>am10:00 ~ 12:00<br>pm1:00 ~ 3:00 |
|   |  | 介護医療なんでも<br>相談<br>pm1:00 ~ 4:00<br>役場新庁舎   |  | ベビーマッサージ<br>am10:30 ~ 11:30<br>きずな         |  |   |
| 15  | 16                                       | 17   | 18   | 19   | 20   | 21  |
|   | 敬老の日<br>ごみ収集あり                           | 元気はつらつ運動<br>教室<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき  | 転倒予防教室<br>中級コース<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき | 元気はつらつ運動<br>教室<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき  | ママのための<br>フィットネス教室<br>am10:30 ~ 11:30<br>きずな             | 小学校秋季大運<br>動会<br>児童館休館                              |
|   |  |  | リトミック<br>am10:30 ~ 11:30<br>きずな            |  |  |   |
|   |  |  | 定例行政相談<br>pm1:30 ~ 3:00<br>きずな             |  |  |   |
| 22  | 23                                       | 24   | 25   | 26   | 27   | 28  |
| 秋分の日  | 振替休日<br>ごみ収集あり                           | 母子相談・<br>母子手帳交付<br>am9:00 ~ 12:00<br>役場新庁舎 | 転倒予防教室<br>中級コース<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき | 元気はつらつ運動<br>教室<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき  |  | ランラン教室<br>am9:30 ~ 11:30<br>pm1:00 ~ 3:00<br>きずな    |
|   |  | 元気はつらつ運動<br>教室<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき  | 乳児健診<br>pm1:00 ~<br>いきいき                   | ふれあい健康相談<br>am10:00 ~ 11:30<br>柿園公民館       |  | 中学校図書館<br>一般開放日<br>am10:00 ~ 12:00<br>pm1:00 ~ 3:00 |
|   |  | 手織り体験<br>pm1:30 ~ 3:00<br>きずな              |  | 乳幼児親子防犯・<br>防災教室<br>am10:30 ~ 11:30<br>きずな |  |   |
| 29  | 30                                       | 1  | 2  | 3  | 4  | 5   |
|   |  | 元気はつらつ運動<br>教室<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき  | 転倒予防教室<br>中級コース<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき | 元気はつらつ運動<br>教室<br>am10:00 ~ 11:30<br>いきいき  | ママピクス<br>am10:30 ~ 11:30<br>きずな                          | ランラン教室<br>am9:30 ~ 11:30<br>pm1:00 ~ 3:00<br>きずな    |
|   |  | リトミック<br>am10:30 ~ 11:30<br>きずな            | 1歳6ヶ月児健診・<br>3歳児健診<br>pm1:00 ~<br>いきいき     |  | マタニティクラス<br>pm1:30 ~ 3:30<br>いきいき                        |   |

きずな きずな未来館 いきいき いきいき健康福祉センター



# 西桂町 子育て支援

連絡先(子育て支援室) ☎0555-28-4755

9月  
の予定

[ ★ 要事前申込み 📅 日時 📍 場所 👤 対象 👤 講師 ⑩ 参加費 📎 持ち物 👤 定員 📄 内容 ]

## 西桂町子育て支援事業

### ★ ミュージック・ケア

📅 9月9日(月)午前10:30 ~ 11:30 📍 きずな未来館  
👤 乳幼児親子  
👤 新海陽子先生 ⑩ 100円 / 1回  
📎 汗拭きタオル・水分補給用飲み物等  
※事前申込みをお願いします。

### ベビーマッサージ

📅 9月12日(木)午前10:30 ~ 11:30 📍 きずな未来館  
👤 生後2ヶ月 ~ 1歳までのお子さんと保護者  
👤 小野田豊美先生 ⑩ 100円 / 1回  
📎 バスタオル・水分補給用飲み物等

### ママのためのフィットネス教室

📅 9月20日(金)午前10:30 ~ 11:30 📍 きずな未来館  
👤 乳幼児親子 ※託児あります  
👤 天野健一先生 ⑩ 100円 / 1回  
📎 汗拭きタオル・水分補給用飲み物等

### ★ 乳幼児親子防犯・防災教室

📅 9月26日(木)午前10:30 ~ 11:30 📍 きずな未来館  
👤 乳幼児親子  
👤 渡辺光美先生 ⑩ 100円 / 1回  
📎 水分補給用飲み物等  
※事前申込みをお願いします。

## 西桂町子育て支援センター

### ★ 8・9月誕生会&よみきかせ会

📅 9月5日(木)午前10:30 ~ 11:30 📍 きずな未来館  
📄 今月は8・9月生まれ合同の誕生会です。  
よみきかせ会も一緒に行います。  
※事前申込みをお願いします。

### リトミック遊び

📅 9月18日(水)午前10:30 ~ 11:30 📍 きずな未来館  
📄 親子で様々なリズム遊びを通し楽しむことでお子さんの伸びる可能性へのお手伝いをします。

## 児童館

### ランラン教室

📅 9月14日・28日(土)・10月5日・19日(土)  
午前9:30 ~ 11:30 / 午後1:00 ~ 3:00  
📍 きずな未来館 👤 小学生・中学生  
📎 教科書・筆記用具・汗拭きタオル・水分補給用飲み物  
📄 教員OB、都留文科大学の学生が、宿題・予習復習などの勉強のお手伝いをします。学校の進度がわかるので『教科書』を持って来てください。楽しいプリントもあります。



### ★ ハロウィンキャンドル作り

📅 9月2日(月)午後1:30 ~ 3:00  
📍 きずな未来館 ⑩ 400円  
📄 こどもまつりで大好評だったキャンドル作りのハロウィンバージョンです。みんなで楽しもう！  
※事前申込みをお願いします。



### ★ 手織り体験 ※事前申込みをお願いします。

📅 9月24日(火)午後1:30 ~ 3:00 📍 きずな未来館 👤 8名 ⑩ 100円 / 1回 📄 三つ峠手織りの里グループ