

2025. January  
No.576  
毎月第4水曜日発行

Public Relations Magazine NISHIKATSURA

水と山と織物の里 西桂町

# 広報にしかつら

令和7年  
01



広報にしかつら 01 2025  
Public Relations Magazine Nishikatsura

編集・発行 山梨県西桂町役場総務課広報担当

山梨県南都留郡西桂町小沼1500-1 TEL0555-25-2121(代表) FAX20-2015  
URL <https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>

## CONTENTS

- 町長年始挨拶
- マイナ保険証移行に伴う加入医療保険の確認方法について／第41回 町内一周神社初詣マラソンの開催について

- 身近な道路の除雪にご協力をお願いいたします／郵便局長会都留東部会地域貢献施策の実施について／タイムカプセル収納品の返却期限について
- みんなどりより
- 三ツ峠さくら公園、憩いの森公園、三ツ峠登山道再整備に伴うさくら樹木の間伐及び名札の撤去事業について／環境トピックス



広報にしかつら 01 2025  
Public Relations Magazine Nishikatsura

フォトニュース  
-PHOTO NEWS-

## 保育所



お店屋さんごっこ

お店屋さんごっこ

お店屋さんごっこ

七五三宮参り



大根掘り(年長)

思い出遠足

園外保育(年中)

園外保育(年中)

## 子育て支援センター



ミュージック・ケア

ママのためのヨガ教室

ベビーダンス

乳幼児防犯・防災

## 児童館



手織り体験

グラスデコ

グラスデコ

## 問合せ

- ・総務課(代表)
- ・出納室
- ・議会事務局
- ・福祉保健課
- ・税務住民課
- ・子育て支援課
- ・建設産業課
- ・教育委員会(きずな未来館)

- ・25-2121
- ・25-2122
- ・25-2123
- ・25-4000
- ・25-2171
- ・25-2172
- ・25-2173
- ・25-2941

人口と世帯  
令和6年12月1日現在

男 1,887人 (+ 1)  
女 2,006人 (- 3)  
合計 3,893人 (- 2)  
世帯 1,544世帯 (+ 3)  
※住民基本台帳(外国人含む)に基づく人口と世帯数を掲載

## ホームページ

過去の広報誌を町のホームページで見ることができます。  
<https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>

この広報誌は環境に配慮した植物油インキを使用しています。



西桂町シンボルマーク

# 年頭のあいさつ

New Year's greetings

西桂町長  
堀内 達也  
HORIUCHI TATSUYA



新年おめでとうございます。町民の皆様には健やかに新年を迎えたることとお慶び申し上げます。また、西桂町政へのご理解とご協力に感謝申しあげます。

2024年は、多くの出来事がありました。特に、昨年元日に発生しました能登地方での地震は日本中に大きな衝撃を与えました。被災された方々へお見舞い申し上げるとともに、一刻も早い復興を心よりお祈り申し上げます。そのような状況下においても、地域の絆が強まり、共に支え合う姿勢が見られたことは希望の光でした。

また、20年ぶりに新紙幣が発行され、新しいデザインには文化や歴史が反映されており、未来への期待を感じられ話題になりました。新紙幣の流通が経済活動を活性化し、新たな時代の幕開けとなることを願っております。さらに、衆議院選挙が行われ、政治の重要性が再認識されました。選挙を通じて、私たちの声が政治に反映されることの大切さを感じました。これからも私たち一人ひとりが積極的に

やクラウドファンディングを活用し、財源増加を目指していきます。

また、町の財政状況や課題を住民にわかりやすく説明し、住民から提案されたアイデアを予算に反映させることで、住民ニーズに応じた効果的な事業を実施していきます。IT技術を活用し、行政業務の効率化を図り、AIやデジタルツールを導入して予算編成や事業評価の精度を向上させることで、限られた財源を最大限に活用し、健全な財政運営を進めていきます。

旧庁舎の解体については、新庁舎周辺の景観形成や災害時のリスク排除のため、早期に検討を進めますが、解体費用の捻出が課題となっています。ふるさと納税やクラウドファンディングを活用し、議会と相談しながら進めてまいります。

次に、『住みたい町、西桂』を実現するための3つのビジョンをご説明します。

まず、『子育て世帯を全力で応援する町』です。具体的には、子どもの長期休暇中の給食提供の推進、保育料の完

全無料化と完全給食提供の実施を課題としています。また、小学校ブールについて、学校関係者と相談して修繕の実施について検討してまいります。

次に、『暮らしに寄り添う町』として、一人暮らし高齢者への配食サービス、高齢者の移動支援の拡充などを進めています。公園の整備、新婚手当の支給、空き家の改築や新築の補助金導入、出産費用の無償化の事業化を推進します。

最後に、『住民が楽しむ町』として、季節ごとのお祭りの復活、夕市の復活、地産地消の推進を行います。これらの事業により町民同士の支え合いと交流を深めていきたいと考えております。

以上が公約の最重点課題と3つのビジョンです。「豊かな自然輝く未来を紡ぐ 水のまちにしかつら」の実現に向けて、皆様のご理解とご協力ををお願い申し上げます。

結びに、今年一年が皆様にとって健やかな年となるよう心からお祈りし、年頭のあいさつといたします。

新年おめでとうございます。町民の皆様には健やかに新年を迎えたこととお慶び申し上げます。また、西桂町政へのご理解とご協力に感謝申しあげます。

2024年は、多くの出来事がありました。

特に、昨年元日に発生しました能登地方での地震は日本中に大きな衝撃を与えました。被災された方々へお見舞い申し上げるとともに、一刻も早い復興を心よりお祈り申し上げます。そのような状況下においても、地域の絆が強まり、共に支え合う姿勢が見られたことは希望の光でした。

さて、私は、昨年11月10日に行われました町長選挙において、多くの皆様からご支援、ご支持をいただき第46代町長として町政を担うことになります。まだ就任後間もないわけですが、改めてその重責をひしひしと感じているところでございます。西桂町の発展のために尽力いたしますので、皆様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、私の公約の最重点課題として『財政の健全化』を掲げ、持続可能な財政運営を目指してまいります。徹底した事業評価と優先度の低い事業の見直しを行い、効率的な予算配分を図っていきます。公共施設の管理・運営には民間資本を活用し、財政負担を抑制しつつ質の高いサービスの提供に取り組んでまいります。また、空き家対策や移住促進策を推進し、人口増加による税収拡大と地域活性化を目指します。さらに、ふるさと納税

## 身近な道路の除雪にご協力をお願いいたします

町が実施する除雪は、限られた人手と機械による作業のため、比較的通行量が多いと思われる幹線道路を中心に行います。そのため、早急に全ての町道を除雪することは困難であり、行政のできる範囲には限界があります。身近な生活用道路の除雪につきましては、町民の皆さまのご協力をお願いいたします。

### ◆区長・組長へ融雪剤を配布いたします

融雪剤は氷の上に撒くと、わずかな水に溶け、その濃度が高くなるほど凍りにくくなります。除雪後や晴れの日に散布すればなお効果的です。ただし、踏み固められた雪には効き目が弱いため推奨できません。撒く量は1m<sup>2</sup>あたり20～30グラムが目安です。撒く時はゴム手袋をつけて金属にかけないよう、また、余ったときはしっかり袋をとじて無駄のないように使いましょう。なお、融雪剤は区または組ごとに2袋を上限として配布します。ご希望の際は、建設産業課までご連絡ください。

◆問合せ 建設産業課 建設係 ☎25-2173



## ・郵便局長会都留東部会地域貢献施策の実施について



12月1日(日)に郵便局長会都留東部会の皆さんによる地域貢献施策として、町内の宮中橋周辺のグリーンベルトの塗装及び子ども達を対象としたフットサル大会を実施していただきました。

子ども達にとって楽しい1日となり、同時に保育所周辺の歩行者の安全な通行を確保することができるようになりました。ご参加いただきました皆さん、本当にありがとうございました。

## タイムカプセル収納品の返却期限について

町では、平成14年に町制50周年を記念してタイムカプセルを収納し、当時収納したタイムカプセルのお引渡しを実施しておりますが、タイムカプセル収納品の返却期限を令和7年3月31日までとさせていただきます。お引き渡しを希望される方は身分証明書をお持ちのうえ、西桂町役場総務課までお越しください。

### ◆タイムカプセル収納品対象者

平成14年度に西桂保育所・小学校・中学校に在籍していた方

- 当時、保育所に在籍していた方▶現在は23歳～28歳の方が該当(平成13年度～平成8年度生まれ)
- 当時、小学校に在籍していた方▶現在は29歳～34歳の方が該当(平成7年度～平成2年度生まれ)
- 当時、中学校に在籍していた方▶現在は35歳～37歳の方が該当(平成元年度～昭和62年度生まれ)

◆問合せ 総務課 総務係 ☎25-2121

## マイナ保険証移行に伴う加入医療保険の確認方法について

すこやか子育て応援医療費 ひとり親家庭医療費 重度心身障害者医療費

の受給者証をお持ちの方へ

上記の医療受給者証をお持ちの方で、就・退職等により加入医療保険に変更が生じた場合、これまで健康保険証や組合員証をお持ちいただき、加入している医療保険の確認をしていましたが、令和6年12月2日から健康保険証の新規発行が廃止され、マイナンバーカードの健康保険証等の利用が始まったことにより、確認方法が変わりました。

### ◎加入保険情報の確認方法(次のいずれかをご持参ください。)

- 1.健康保険証 ※現在お持ちの健康保険証は退職等で資格を喪失しない限り、令和7年12月1日まで有効
- 2.「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」 ※医療保険の保険者が交付したもの
- 3.マイナポータルの「資格情報画面」または、画面の写し

※転職等により健康保険が変更になった場合、手続きが済んでいてもマイナポータルに反映されるまでに10日程度必要ですので、保険者から交付された「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を持参してください。

◆1～3のいずれも、氏名、保険者番号、保険者名称、記号・番号・枝番、被保険者名、資格取得年月日(認定期間)の記載が必要です。

◆上記のほか、新規申請や口座変更の方は、保護者名義の通帳等が必要です。

◆問合せ すこやか子育て応援医療費 子育て支援課 子育て支援係 ☎25-2172  
ひとり親家庭医療費 子育て支援課 子育て支援係 ☎25-2172  
重度心身障害者医療費 福祉保健課 福祉係 ☎25-4000

## 第41回 町内一周神社初詣マラソンの開催について

日時 令和7年1月1日(水)

◎雨・雪の場合及びコースコンディション不良の場合は中止といたします。

◎中止の場合、午前7時30分に防災無線を放送いたします。

集合 きずな未来館駐車場

受付 午前9時～ 開会式 午前9時30分 スタート 開会式終了後

【コース】きずな未来館駐車場⇒①山祇神社⇒②高尾神社⇒③諏訪八幡神社⇒④浅間神社⇒⑤白山神社⇒⑥厄神社⇒⑦郷社(浅間諏訪神社)⇒きずな未来館駐車場

参加資格 小学生から一般の方までどなたでも参加できます。

※幼児の参加には保護者の付き添いが必要です。

各神社のスタンプを7つ全て集め、完走した方に参加記念品を贈呈します。

※給水所はありませんので水筒を持参してください。

※信号や歩道を走行するなどの交通ルールを必ず守ってください。

※飲酒をしての参加、体調不良の方の参加を禁止いたします。

問合せ 教育委員会 社会教育係 ☎25-2941



## 令和6年度 食の安全・安心を語る会が開催されます

主催 山梨県・甲府市

アレルギー表示を中心とする食品表示について講演等を実施します。

## ○開催日時

令和7年2月3日(月)

午後1時30分～3時30分

※事前申込み制となります。

## ○開催場所

リッチダイヤモンド総合市民会館

芸術ホール(山梨県甲府市青沼3-5-44)

## ○申込み方法

甲府市 衛生薬務課 FAX 055-242-6178

またはWeb

## ○問合せ

山梨県県民生活部県民生活安全課

☎055-223-1588

## ○Web申込み方法、詳細はこちら▶



## 献血へのご協力ありがとうございました

去る12月5日(木)、いきいき健康福祉センターにおいて西桂町献血推進協議会及び三ツ峠クラブによる献血が実施されました。

当日は、西桂町赤十字奉仕団と商工会女性部による受付業務のご協力や食生活改善推進員による貧血予防の食事の提供などがありました。

例年、寒くなってくると献血者数は減少傾向になりますが、住民の方や事業所の従業員の方々をはじめ87名の方が足を運んでくださり、内81名の方に献血をしていただくことができました。多くの皆様にご協力いただき誠にありがとうございました。

西桂町の献血は毎年8月と12月に実施致しますので、来年度も変わらぬご協力をお願いいたします。

## ○問合せ 福祉保健課 保健係 ☎25-4000

## 「はたちの献血」キャンペーン

今年、新たに成人式を迎える「はたち」の皆さんを中心に献血へのご協力をお願いします。

令和7年の「はたちの献血」キャンペーンのキャッチフレーズは「誰かの明日を考える。はたちの献血」です。

献血された血液は、血液製剤としてがん等の治療に用いられます。少子高齢化社会の日本では血液製剤を必要とする人が増加する一方で、若年層の献血者数は減少しています。血液の安定供給のために、献血へのご協力をお願いします。

山梨県内では、献血バスや甲府献血ルームで献血を行うことができます。

## ○献血ルーム

場 所:甲府市中央2-9-21

ファースト甲府ビル2階

問合せ:☎055-251-5891

## ○献血バス

山梨県赤十字血液センターのホームページで献血バスの運行スケジュールを確認できます。



## 三ツ峠さくら公園、憩いの森公園、三ツ峠登山道再整備に伴うさくら樹木の間伐及び名札の撤去事業について

三ツ峠の豊かな自然と景観を、住民の手で更に素晴らしいものにし、後世に引き継ぐため、平成8年から行ってまいりました桜の植栽管理事業も25年が経過し、樹木も成木となり、三ツ峠登山道沿いを中心に毎年4月には美しい桜を咲かさせてくれております。植栽事業に参加されました皆さんにおかれましては、これまでの桜管理につきまして感謝を申し上げます。

現状においては、植栽間隔が狭いことから、樹木が混み合ったり、環境条件により、一部の樹木で生育不良や、枯損が見受けられます。

今後、町では、三ツ峠さくら公園から憩いの森公園までの全体を見据えた管理を行っていく必要があることから、桜樹木の選定を行い、間伐等の事業を計画しております。

しかしながら、さくらの樹木成長に伴い、名札の欠落等により植栽者の特定が出来ないものも数多く見受けられるため、管理も困難となっています。

樹木については、町で管理伐採を行ってまいりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

このようなことから、間伐等の対象となつたさくらの名札については、町で管理伐採を行ってまいります。この理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 環境 Topics

#### 01. 生ごみを処理する容器を購入する際に補助が受けられます

町では生ごみ処理容器(コンポスト)及び生ごみ処理機の購入補助を行っています。

生ごみを処理する容器を利用することによって日々のごみの減量化になり、ごみ出しの際の負担が減ります。また、年末年始等のごみ収集が長期間行われない期間に生ごみの匂いが気にならなくなります。

補助金の詳細については町ホームページをご覧いただくか、下記問合せ先までご連絡ください。

#### 02. 河川ごみが引き起こす路面凍結について

河川にごみが流れると河川の詰まりを引き起こします。小さなごみでも大きなごみと混ざり塊になる事によって河川の詰まりの原因になります。小さなごみでもポイ捨ては絶対にしないようにしましょう。

ごみが詰まり河川が溢れると、冬季は特に路面凍結を引き起こしやすくなり、思わぬ事故につながる可能性があります。環境保全のためだけでなく、路面凍結による重大事故を未然に防ぎましょう。



除塵機にごみが溜まった様子

## 問合せ

税務住民課 環境係 ☎25-2171

## ☑まずは簡単に取り組める生活習慣改善！朝ごはんを食べましょう

### ●朝食は一日のはじめの大切なスイッチ

脳のエネルギー源となるのは、“ブドウ糖だけ”ということをご存じですか？

ごはんやパンなどの主食に含まれる炭水化物は、体の中でブドウ糖に分解され、脳の働きを活発にします。人間が1回の食事で体内に蓄えられるブドウ糖の量は、約12時間分と言われています。夕食をとった後、翌日の朝食を抜き、昼食まで何も食べないと、脳がエネルギー不足を起こして、からだは動いても頭はボンヤリということになります。

朝食は1日を活動的にいきいきと過ごすための大切なスイッチです。脳のエネルギー源のブドウ糖を朝食でしっかりと補給し、毎朝スイッチを入れましょう！

### 朝食の役割は…？

- 脳のエネルギー源となる
- 体内のリズムを整える
- 便通を良くする
- 体温を上昇させる

## ☑朝ご飯のステップアップにチャレンジ！

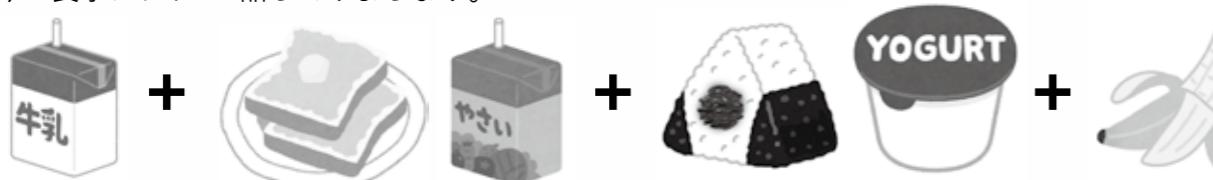
### STEP.1 朝食を抜いている人は…・・・

牛乳や野菜ジュースなどの飲み物や、ヨーグルトなどの食べやすいものから食べる習慣を身につけましょう。



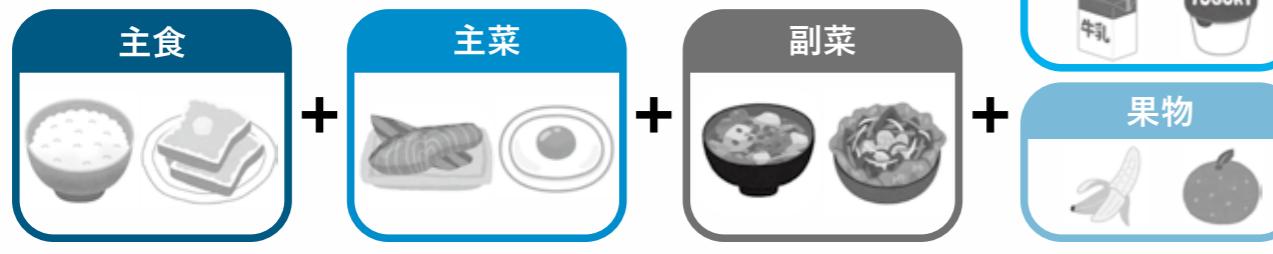
### STEP.2 食べる習慣はあるが1品しか食べない人は…・・・

今の食事にプラス1品してみましょう。



### STEP.3 バランスの良い食事を始めてみましょう！

主食・主菜・副菜をそろえ、乳製品や果物も取り入れましょう。



今月のテーマ

## 「最近ちゃんと眠っていますか？」

睡眠は、健康を維持するために大切な要素の一つですが、悩みや問題の多い現代社会では満足に眠れない日々を過ごしている人も多いのではないでしょうか。まずは、あなたが快適な睡眠をとれているのかチェックしてみましょう。

### ★あなたの快眠度チェック★

- 寝床に入ってもなかなか寝付けない
- 食事時間が不規則で深夜の食事も多い
- しばしば夜中に目が覚めてしまう
- 不安や心配事がたくさんある
- 寝酒を飲む習慣がある
- 長時間眠っても疲れが取れない
- 夜遅くまでスマホやゲームに没頭しがち
- 屋間に強い眠気に襲われる
- 当てはまる項目が多いほど、不眠などの睡眠障害が起きる可能性が高くなります。

生活習慣を見直して、眠りの質を向上させましょう。



### ☑不眠と病気の深い関係

「なかなか寝付けない」「夜中に目が覚め眠れなくなる」などの症状が続いたら、それは心の病気のサインかもしれません。慢性的な不眠はうつ病や高血圧、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす可能性が高いといわれています。

#### 【不眠の種類】

- ①入眠障害…寝床に入ってもなかなか寝付けず、寝付くまで30分以上かかる。
- ②中途覚醒…夜中に何度も目が覚めてしまい、もう一度眠りにつくのが難しい。
- ③早朝覚醒…予定の時間よりも、2時間以上早く目が覚めてしまう。

不眠の中には同時に2つ以上のケースを抱える方もいます。うつ病では複数の睡眠障害が現れやすいといわれています。

睡眠は免疫システムにも影響を及ぼします。本来ならがん細胞を攻撃するはずの免疫細胞が、睡眠不足によりがん細胞の増殖の手助けをしてしまう可能性があることもわかつてきました。

### ☑気持ちの良い睡眠を手に入れるために

気持ちの良い睡眠とは、不安やストレスに邪魔されず、ぐっすりと眠る「質の良い睡眠」のことです。良質な睡眠を得るために、一日の生活リズムを整えたり、心身をリラックスさせるために生活習慣を見直すことが重要です。

- 毎朝同じ時間に起床する
- 朝食をしっかりととり、夕食は早めに済ませる
- 日中は適度に体を動かす
- お酒やカフェインに注意する(就寝3時間前から摂取を控える)
- 就寝前は強い光を避ける(就寝2時間前から徐々に照明を落とすと◎)
- 寝室を眠りやすい環境に整える
- 寝くなつてから寝床に入る

生活習慣の改善は難しい部分もありますが、少しでも取り入れられる部分を取り入れ、気持ちの良い睡眠がとれるようにしましょう。

### ●事前申込

- 税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、オンラインによる事前申込を受け付けます。
- オンラインによる事前申込は、令和7年1月9日(木)から可能となります。詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。なお、税務署・会場等で電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。
- オンラインによる事前申込サイトの操作方法についてのお問合せは、【050-1722-2206】(受付時間:平日午前10時~正午、午後1時~午後4時)へお願いします。

### ●その他

- 持ち物については、下記の「申告書作成会場の開設について」の「お持ちいただきたいもの」を参照してください。
- 申告書等の提出のみの場合は、大月税務署に直接お持ちいただくか、東京国税局業務センター甲府分室まで郵送でご提出ください。
- 一部、当日入場整理券の配付を行いますが、無くなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。

### ●申告書等の郵送での提出先は東京国税局業務センター甲府分室です

郵送にて提出 → 〒400-8541 山梨県甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎 東京国税局業務センター甲府分室 へ郵送

### ○申告書作成会場の開設について

～原則、ご自身のスマートフォンで申告書を作成していただきます～

開設期間	会 場	所在地	時間
令和7年2月17日(月)～3月17日(月) ※土、日及び祝日を除きます	大月税務署 3階	大月市御太刀2-8-10 大月地方合同庁舎	[受付]午前8時30分から午後4時まで [相談]午前9時から午後5時まで

### ●お持ちいただきたいもの

- ①マイナンバーカード
  - ②マイナンバーカード発行時に、ご自身で設定した次のパスワード
    - ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
    - ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
  - ③スマートフォンまたはタブレット
  - ④源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- ※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください。
- ・運転免許証や公的医療保険の被保険者証等の身元確認書類
  - ・通知カードやマイナンバーの記載がある住民票の写し等のマイナンバーが分かる書類

### ●事前に準備いただきたいこと

来場前に、マイナンバーカードを利用した、マイナポータル連携の事前準備をお願いしております。

詳しくは、右面をご覧ください。

#### 〔 LINEで事前発行 〕

- ・LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して取得できます。
  - ・当日並ばずに事前に取得できます。
- 友だち追加は  
こちらから!

#### 〔 事前申込サイト 〕

下記のいずれかのサイトから事前申込をお願いいたします。

無料申告  
相談専用  
LINE事前申込

Web事前申込



[https://coubic.com/tochi120/booking\\_pages](https://coubic.com/tochi120/booking_pages)

# 大月税務署からのお知らせ

【問合せ】〒401-8502 大月市御太刀2-8-10 ☎0554 (22) 3151 (代表)

※お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者がご用件にお答えします。

## 確定申告は自宅からスマホで！

### ○マイナポータル連携に係る事前準備等のご案内

マイナポータル連携をご利用いただくためには、マイナポータルの利用者登録やマイナポータルとe-Taxを連携するなどの事前準備が必要です。事前準備の詳細は、国税庁HPの「マイナポータル連携を利用するまでに行う事前準備」をご確認ください。

※源泉徴収票や控除証明書等の発行主体によっては、データが取得可能となるまでに数日を要する場合がありますので、事前に余裕をもって事前準備を行ってください。

マイナポータル連携の詳細は  
こちらから

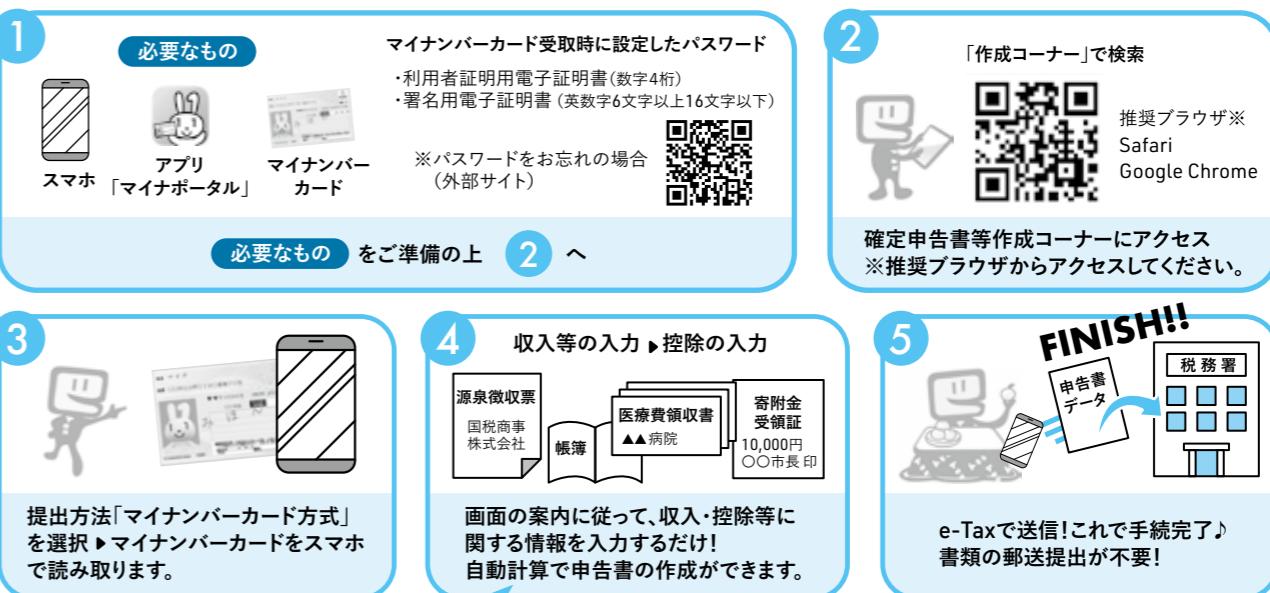


事前準備の  
詳細は  
こちらから



### ○自宅からスマホで確定申告書を作成・提出する方法

マイナンバーカード方式編



さらに!マイナポータル連携で収入・控除等に関する情報を確定申告書に自動入力!



### ○税理士による無料申告相談

～申告書作成会場以外でも、次の日程で無料で税理士に相談の上、確定申告書を作成・提出できます～

期間	会 場	所 在 地	時間	対象(注1)
令和7年2月3日(月) 2月5日(水)	上野原市もみじホール 2階会議室	上野原市上野原 3832	午前10時から12時まで 午後1時から3時まで	・年金受給者 ・給与所得者 ・小規模納税者 (注2)
令和7年2月6日(木) 2月7日(金)	富士吉田市民会館 3階会議室	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23	午前10時から12時まで 午後1時から3時まで	
令和7年2月6日(木) 2月7日(金)	富士河口湖町役場 コンベンションホール	富士河口湖町船津1700	午前10時から12時まで 午後1時から3時まで	【事前申込をお願いします】

(注) 1 土地、建物及び株式などの譲渡所得がある方は対象とはなりません。

2 小規模納税者とは、事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和5年分の所得金額(専従者控除前または青色専従者給与及び青色申告特別控除前)が300万円以下の方を指します。

## 行事予定・人のうごき 11月届出

おめでた(出生) 保護者  
 倉見川村 紗乃 竜登  
 倉見川村 なぎ 優太

おくやみ(死亡) 親族  
 柿園川村 妙子 照信  
 柿園小林 朗 和資  
 柿園重田 正子 佳昭  
 倉見水上 町子 隆二

## [ 1月の納税等 ]

- 町県民税 4期
- 国民健康保険税 7期
- 介護保険料 5期
- 後期高齢者医療保険料 7期

慶弔

1月・2月上旬行事予定表

日	月	火	1月 水	木	金	土
			1 元日 町内一周神社 初詣マラソン am9:00～ きずな ごみ收集なし	2 ごみ收集なし	3 ごみ收集なし	4
5	6	7 元気はつらつ運動 教室 am10:00～11:30 いきいき 児童館ノート作り pm2:00～ きずな	8 認知症予防教室 am10:00～11:30 いきいき 1歳6月児健診 pm1:00～ いきいき 児童館ガラス体験 pm2:00～ きずな	9 元気はつらつ運動 教室 am10:00～11:30 いきいき ふれあい健康相談 am10:00～11:30 役場 5歳児健康相談 pm3:30～ いきいき	10 小中学校三学期 始業式 消防出初式 am9:30～ 中学校グラウンド ランラン教室 am9:30～11:30 pm1:00～3:00 きずな 中学校図書館 一般開放日 am10:00～12:00 pm1:00～3:00	11
12 西桂町 二十歳のつどい am10:00～ 中学校多目的ホール	13 成人の日 ごみ收集なし	14 母子相談・ 母子手帳交付 am9:00～12:00 役場 元気はつらつ運動 教室 am10:00～11:30 いきいき 在宅医療・ 介護なんでも相談 pm1:00～4:00 新庁舎	15 認知症予防教室 am10:00～11:30 いきいき 誕生会 am10:30～11:30 きずな 定例行政相談 pm1:30～3:00 きずな	16 元気はつらつ運動 教室 am10:00～11:30 いきいき ベビーマッサージ am10:30～11:30 きずな	17 支援センター開放日 am10:00～pm3:00 きずな	18
19 ミュージック・ケア am10:30～11:30 きずな	20 元気はつらつ運動 教室 am10:00～11:30 いきいき	21 認知症予防教室 am10:00～11:30 いきいき よみきかせ会 am10:30～11:30 きずな	22 元気はつらつ運動 教室 am10:00～11:30 いきいき 離乳食教室【モグモグ期】 am10:00～11:30 いきいき 離乳食教室【ゴックン期】 am10:00～11:30 いきいき ふれあい健康相談 am10:00～11:30 上町公民館	23 元気はつらつ運動 教室 am10:00～11:30 いきいき 離乳食教室【モグモグ期】 am10:00～11:30 いきいき 離乳食教室【ゴックン期】 am10:00～11:30 いきいき ふれあい健康相談 am10:00～11:30 上町公民館	24 離乳食教室【モグモグ期】 am10:00～11:30 いきいき ランラン教室 am9:30～11:30 pm1:00～3:00 きずな 中学校図書館 一般開放日 am10:00～12:00 pm1:00～3:00	25 ランラン教室 am9:30～11:30 pm1:00～3:00 きずな 中学校図書館 一般開放日 am10:00～12:00 pm1:00～3:00
26 きずな きずな未来館 いきいき いきいき健康福祉センター 役場 西桂町役場庁舎	27 母子相談・ 母子手帳交付 am9:00～12:00 役場 元気はつらつ運動 教室 am10:00～11:30 いきいき リトミック遊び am10:30～11:30 きずな	28 認知症予防教室 am10:00～11:30 いきいき 乳児健診 pm1:00～ いきいき	29 元気はつらつ運動 教室 am10:00～11:30 いきいき ママのための フィットネス教室 am10:30～11:30 きずな	30 元気はつらつ運動 教室 am10:00～11:30 いきいき ママのための フィットネス教室 am10:30～11:30 きずな	31 ママのための フィットネス教室 am10:30～11:30 きずな	2月 1 支援センター開放日 am10:00～pm3:00 きずな

きずな きずな未来館

いきいき いきいき健康福祉センター

役場 西桂町役場庁舎



## 西桂町 子育て支援

連絡先(子育て支援室) 0555-28-4755

[ ★ 要事前申込み 日時 場所 対象 講師 参加費 持ち物 定員 内容 ]

## 西桂町子育て支援事業

## ベビーマッサージ

- 1月16日(木)午前10:30～11:30  
きずな未来館  
生後2ヶ月～1歳までの乳児親子  
小野田豊美先生  
100円／1回  
バスタオル・水分補給用飲み物等

## ミュージック・ケア

- 1月20日(月)午前10:30～11:30  
きずな未来館  
乳幼児親子  
新海陽子先生  
100円／1回  
汗拭きタオル・水分補給用飲み物等

## ママのためのフィットネス教室

- 1月31日(金)午前10:30～11:30  
きずな未来館  
乳幼児親子 ※託児あります  
天野健一先生  
100円／1回  
汗拭きタオル、水分補給用飲み物等

## 西桂町子育て支援センター

## ★誕生日 ※事前申込みをお願いします。

- 1月15日(水)午前10:30～11:30  
きずな未来館  
皆さんで誕生児をお祝いしましょう  
※事前申込みをお願いします。

## よみきかせ会

- 1月22日(水)午前10:30～11:30  
きずな未来館  
スタッフによるおすすめ絵本の  
よみきかせをします。

## リトミック遊び

- 1月28日(火)午前10:30～11:30  
きずな未来館  
親子で様々なリズム遊びを通して  
楽しむことでお子さんの伸びる  
可能性へのお手伝いをします。

## 児童館

## ランラン教室

- 1月11日・25日(土)・2月8日・22日(土)  
午前9:30～11:30／午後1:00～3:00  
きずな未来館 小学生・中学生  
教科書・筆記用具・汗拭きタオル・水分補給用飲み物  
教員OB、都留文科大学の学生が、宿題・予習復習などの勉強のお手伝いをします。学校での  
進度がわかるので『教科書』を持って来てください。楽しいプリントもあります。



## 令和7年度学童クラブ児童募集について

児童館では、家庭との連携を図りながら児童の健全育成および保護を目的とした「学童クラブ」事業を実施しています。  
この事業は、昼間保護者・祖父母などがいない家庭を対象に放課後児童健全育成事業として、小学生の受け入れを行うものであります。ご希望の方は、下記をご覧頂きお申し込みください。

- [対象児童] 西桂小学校1年生～6年生 ※昼間保護者・祖父母等のいない家庭、または支援を必要とする家庭の児童
- [平常利用] 月～金曜日 下校時間～午後6時 ※午後6時～延長(別途料金)
- [長期休業・学校振替日等] 午前8時30分～午後6時  
※午前7時30分～8時30分早朝(別途料金) ※午後6時～延長(別途料金)
- [登録料] 年間登録 6,000円(1か月500円×12ヶ月)
- [実施場所] 西桂町児童館(まちづくり交流センターきずな未来館内)
- [申込書類配布期間] 1月27日(月)～2月5日(水)
- [申込書類提出締切] 2月14日(金) ※締切を過ぎてしまうと4月入会ができませんので、ご注意ください
- ※現在登録している児童の方も再登録が必要です。申込書類の提出をお願いいたします
- [問合せ] 西桂町児童館 ☎28-4755 (携帯)070-4464-2424