

広報 にしかつら



西桂のお水の  
おいしさのヒミツ...



都留市なのか  
鶴なのか...フフ



“Meets to get” を繰り返していると  
三ツ峠に聞こえるかもね

“水と山と織物”がテーマ  
ポスターで西桂町をPR!

ポスター製作:地域おこし協力隊「テル」



子育て支援センター



リトミックあそび



ウッドパズル (お花作り)



手織り体験

保育所



年少



年中



年長

発表会



人形劇観賞



だんごばら

- 問合せ
- ・総務課(代表) ☎25-2121
  - ・企画財政課 ☎25-2121
  - ・出納室 ☎25-2122
  - ・議会事務局 ☎25-2123
  - ・福祉保健課 ☎25-4000
  - ・税務住民課 ☎25-2171
  - ・子育て支援課 ☎25-2172
  - ・建設産業課 ☎25-2173
  - ・教育委員会(さずな未来館) ☎25-2941

令和8年1月1日現在  
人口と世帯

男	1,855人(+2)
女	1,952人(-4)
合計	3,807人(-2)
世帯	1,550世帯(+2)

※住民基本台帳(外国人含む)に基づく人口と世帯数を掲載

ホームページ

過去の広報誌を町のホームページで見ることができます。  
<https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>



## 軟骨伝導イヤホンを設置しました

これまで、耳が聞こえにくい方とのやり取りでは、大きな声を出したり、筆談を行ったりしてきましたが、『プライバシーが守られにくい』、『時間がかかる』といった課題がありました。

そこで、最新の技術である『軟骨伝導イヤホン』を2台導入いたしました。このイヤホンは、従来の『気導（空気振動）』や『骨伝導』とは異なる、『第3の聴覚』と呼ばれる**軟骨伝導**を活用しています。耳の穴を塞がずに、耳の入り口の軟骨に軽く触れるだけで音がハッキリと聞こえるのが特徴です。

窓口で住所や生年月日といった大切な個人情報大きな声でお話する必要がなく、安心感を持って手続きいただけます。また、マスク越しやアクリル板越しでの聞き取りづらさも解消されます。

『聞こえ』に不安を感じている方も、どうぞお気軽に、安心して窓口へお越しください。

問合せ 税務住民課 ☎ 25-2171



軟骨伝導イヤホン

設置場所： 役場 1階、税務住民課窓口

## 全国小学生ソフトテニス大会

3月29日(日)～31日(火)に千葉県白子町で行われる第25回全国小学生ソフトテニス大会 シングルの部に、パッシングショットソフトテニスクラブ所属 西桂小学校6年生の渡邊彩来さんが山梨県代表として出場します。

全国大会での活躍を期待します。



## 交通災害共済の募集を終了しました

近年の民間のさまざまな傷害保険や自動車保険制度が普及、充実してきたこと、保険を自由に選ぶ時代となり、社会情勢が大きく変化する中で、本事業の加入率は平成7年をピークに年々減少し続け、事業の安定的な運営が困難な状況となっていました。

このような現状から、山梨県市町村総合事務組合と共同で行っていましたが交通災害共済の事業は、令和7年度をもって募集を終了しました。事業への長期にわたるご支援、ご協力ありがとうございました。

なお、共済加入期間中に発生した交通災害に対する見舞金請求の受付は従来どおり行います。  
※見舞金請求期間は交通事故が発生した日の翌日から2年以内です。ご注意ください。

問合せ 総務課 管理係 ☎ 25-2121

令和8年

# 西桂町 さくら祭り

を開催  
します!

～花見 de ニシカツしない?～

農村公園、さくら公園、キャンロクキャンプ場、  
カームヴィレッジのエリアー帯において、さくら祭りを開催いたします!

3月28日(土)・29日(日) 10時～15時



桜の  
ライトアップ 期間 3月23日(月)～4月上旬 点灯時間：午後6時～9時

【共催】西桂町、西桂町商工会、(公社)キャンロク、三ツ峠グリーンセンター、南都留郡森林組合、カームヴィレッジ

【問合せ】 企画財政課 ☎ 25-2121

## ◇◇◇◇『粗大ごみの日』実施のお知らせ◇◇◇◇

粗大ごみの日に「粗大ごみ収集」及び「小型家電等回収」を次のとおり実施します。注意事項等を守り搬入をお願いします。

	場所	日時
粗大ごみ収集	下暮地尾尻町有地 (下暮地 245-1)	令和8年3月8日(日) 午前9時～正午・午後1時～午後3時
小型家電等回収	三つ峠駅前駐車場	※悪天候等により実施できない場合は3月15日(日)に順延します。

※実施中に悪天候等により終了時間を繰り上げる場合があります。

※小型家電等回収はジット株式会社と西桂町との有価物回収事業協定により実施する事業です。

### 粗大ごみ収集注意事項

○持ち込める方は西桂町民に限ります。

○路上駐車による粗大ごみの搬入はできません。

○収集できないものがあります。

- ・家電リサイクル法の対象4品目  
(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)
- ・フロン含有物(除湿器等)
- ・スプリング入りマットレス
- ・家庭以外からのごみ

※収集不能ごみはお持ち帰りしていただきます。

※収集用コンテナの容量に限りがあるため、大量のごみを出す場合は直接、富士吉田市環境美化センターに持ち込んでください。持ち込む際は役場で搬入許可証の交付を受ける必要があります。(搬入許可証の申請及び交付は平日のみ)



## 小型家電等回収案内

○ジット株式会社が、皆さんの持ち込んだ不用品を現金にて買い取ります。不用品を渡す際、身分が証明できるもの(免許証等)のご提示をお願いします。

○家電リサイクル法の対象4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、回収しません。

○未成年者による持ち込みはできません。

○リチウムイオンバッテリーも回収しています。

### 回収品目一覧



一覧に掲載の無い物でも回収可能な場合があります。現地でお尋ねください。

町ではごみの減量化に取り組んでいます。粗大ごみとして出された物は、ごみとして処理されますが、小型家電等の回収により引き取られた場合はごみにはなりません。

小型家電等を粗大ごみとして出す前に小型家電等回収会場にお立ち寄りいただき、小型家電等として回収が困難なごみを粗大ごみ収集会場にお持ちいただくよう、ご協力をお願いいたします。

『捨てればごみ。分ければ資源。』

粗大ごみの日は3の倍数月の第2日曜日に実施しています。

問合せ 税務住民課 環境係 ☎25-2171

## 就学援助費

## お申込みのお知らせ

西桂町では、経済的な理由により就学が困難と認められる小中学校の保護者に対して、学用品費、校外活動費、修学旅行費などの援助をしています。

### 受給資格

西桂町に住所を有する児童・生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方です。

- 生活保護法に規定する者
- 当該年度において次のいずれかに該当し、前記の定める者に準ずる程度に困窮していると認められる者
  - 生活保護法に基づく保護の停止又は廃止を受けた者
  - 町民税が非課税または減免されている者
  - 固定資産税が減免されている者
  - 国民年金の保険料が免除されている者
  - 国民健康保険の保険税を減免または徴収を猶予されている者
  - 児童扶養手当の支給を受けている者
  - 失業、休業、災害、病気その他の事情により世帯の収入が少ない者

### 申請書等配付・申請期間

4月1日(水)～4月30日(木)

(土日祝祭日を除く)午前9時～午後5時

※受給資格の「2.カ.児童扶養手当の支給を受けている者」に該当する保護者には、4月上旬に申請書を送付いたします。

※申請期間外でも随時受付をしておりますが、申請日の翌月からの支給になります。

### 配付・提出先

西桂町教育委員会 学校教育係  
(きずな未来館内)

### 申請書類

- 申請書
- 指定口座の通帳またはキャッシュカードの写し
- 課税されている居所地で発行される課税証明書(令和8年1月1日以降、西桂町に転入した方のみ)

問合せ 教育委員会 学校教育係 ☎25-2941

## こども誰でも通園制度のお知らせ

### こども誰でも通園制度とは

全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、保護者の多様な働き方やライフスタイルに関わらない形での支援を強化するため創設された新たな通園制度です。

### 対象者

保育所などに通っていない0歳6か月～満3歳未満

### 利用時間

- 月10時間の枠内で時間単位で柔軟に利用可能
- こども誰でも通園制度を利用することで、家庭とは異なる経験や、地域に出て家族以外の人や年齢の近いこどもと関わる機会が得られるなど、様々なメリットがあります。
- 申請方法、利用料等、令和8年4月からの実施に向けて現在調整中です。決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

問合せ 子育て支援課 ☎25-2172

# 西桂町農業委員会よりお知らせいたします

平成29年7月20日から「農業委員会等に関する法律」の改正により、選挙制度を廃止し、応募者の中から町長と町議会がふさわしいと認める方を農業委員とする任命制度を採用しています。

また、従来の農業委員会業務（農地転用等の法令に基づく許可業務）の他に、新たに「**農地等利用の最適化の推進**」が委員の業務に加わっております。

## 「農地等利用の最適化」とは？

農地利用等の  
集積・集約化

遊休農地等の  
発生防止・解消

新規就農者等  
の参入促進

西桂町では、令和8年7月20日より新たな農業委員会体制とするため

## 農業委員を募集いたします。

**募集期間** 令和8年2月25日（水）から令和8年3月25日（水）必着

**募集人数** 農業委員10人

**任期** 令和8年7月20日から令和11年7月19日

**応募方法** 応募用紙を西桂町農業委員会事務局まで提出

※応募方法の詳細については、西桂町農業委員会までお問い合わせいただくか  
西桂町ホームページ（「西桂町」で検索）でもご確認いただけます。  
(<https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp>)

問合せ 西桂町農業委員会事務局 ☎ 25-2173



## 令和8年度狂犬病予防集合注射



**日時**：令和8年4月7日（火） 午前10時～正午・午後1時～午後3時

**場所**：西桂町役場駐車場

**持ち物**：お知らせハガキ、手数料、フン尿片付けセット

**料金**：予防注射代 3,100円 / 注射済票交付手数料 550円

※お知らせハガキは3月中旬に町の台帳に登録がある犬の飼い主あてに郵送します。

※混雑緩和の為、つり銭のないようご協力をお願いします。

問合せ 税務住民課 環境係 ☎ 25-2171

### 河川はごみ捨て場ではありません！

～剪定枝は資源物として出しましょう～



令和8年1月中旬に撮影

西桂町内には河川のごみを回収する『除塵機』が小学校前、本町公民館前、下暮地三つ峠線農道T字路の3か所に設置されています。

上記の写真に示したような量のごみが河川に流れると高確率で枝木などに絡まり、河川の詰まりを引き起こします。今回引き上げたごみの中には、長さの揃った枝や灰が混じっていました。

河川ごみが詰まり河川が溢れると、冬季は特に路面凍結を引き起こしやすくなり、思わぬ事故につながる可能性があります。環境保全のためだけでなく、路面凍結による重大事故を未然に防ぎましょう。

**資源物  
収集曜日** 小沼地区：毎週火曜日  
倉見・下暮地地区：毎週木曜日

### 〔環境美化センターより〕

### その「不燃ごみ」、もう一度確認を！

～カンの混入が処理の妨げになっています～



日頃より町の環境行政および、ごみの分別にご協力いただきありがとうございます。先日、環境美化センターより「西桂町から出された不燃ごみの中に、大量の飲料缶が混入している」との指摘を受けました。不燃ごみの中に資源（カン・ビン等）が混ざると、選別作業に多大な時間がかかるだけでなく、処理施設の機械トラブルや故障を引き起こす原因となります。

ごみの分別の徹底は、処理費用の削減にもつながり、結果として私たちの暮らしを守ることになります。カン・ビン・不燃ごみのコンテナにきちんと分別して入れてください。「これくらいならいいか」という小さな積み重ねが、大きなトラブルを招きます。美しい自然環境を守るため、一人ひとりのモラルの向上と、正しい分別へのご協力をお願いいたします。

問合せ 税務住民課 環境係 ☎ 25-2171

にしはぴ!

# ポイントカードの 提出期間が延長されます!

提出締め切り

## 3月13日(金)まで延長!!

30,000円の旅行券が当たるチャンスを逃さないで下さい!!

提出しそびれてしまった!という方は、ぜひこの機会にご提出ください

提出場所：西桂町役場 福祉保健課

持ち物：にしはぴ!ポイントカード

個人や会社で受けた健診のポイントが未押印の方及び、成果型の申請を行う方は  
令和6年度・令和7年度の健診結果もお持ちください。

※健康診断・人間ドックは1月31までに実施されたものに限りです。

令和8年2月1日以降に受診された方は、次年度のポイント付与対象となります。

## にしはぴ! 抽選会を実施します

日時：3月23日(月) 午後3時~

場所：役場1階 にぎわい広場

抽選の様子は当日会場で観覧することができます。  
当選者が会場不在の場合、後日電話で当選連絡を行います。

抽選会に来場していただいた皆様には、来場特典として粗品の進呈もごさいます!  
皆さんお誘いあわせのうえ、お気軽にご来場ください!

問合せ 福祉保健課 保健係 ☎ 25-4000

みんなの

# 健康だより

3月1日は  
『山梨いのちの日』

3月は  
自殺対策強化月間



山梨県では、毎年多くの方が大切ないのちを自ら絶っています。自殺は、個人の問題と思われがちですが、実際には様々な要因が複雑に関係して、心理的に追い込まれた末の死と言え、誰にでも起こりうる身近な問題です。自殺はその多くが防ぐことができる社会的な問題で、社会の努力で避けることのできる死であることが世界の共通認識となっています。

## 自殺のサイン

1

うつ症状がみられる (気分が沈む、自分を責める、能率が落ちる、決断できない、不眠)

2

原因不明の身体の不調が続く

3

酒量が増す

4

安全や健康が保てない

5

仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う

6

職場や家庭でサポートが得られない

7

重症の身体の病気にかかる

8

本人にとって価値のあるものを失う (職、地位、家族、財産)

9

自殺を口にする

10

自殺未遂に及ぶ

これらのサインを多く認める場合は、自殺の危険が迫っています。  
早めの相談・適切な治療が大切です。

## こころの健康相談統一ダイヤル (自殺防止電話相談)

おこなおう まもろうよ こころ  
**0570-064-556**

受付時間：365日24時間体制 (但し、平日12~13時を除く)

自殺未遂経験のある方や心に悩みを抱えている方、そのご家族からの相談に応じます。  
生きるのがつらいと悩まれている方、あなたの気持ちをお聴かせください。  
秘密は守られます。まずはご相談ください。

こころや健康に関すること、各種相談窓口や精神科医療機関の情報については、  
西桂町役場福祉保健課 保健係 (☎ 25-4000) までご相談ください。

# 西桂町食生活改善推進員会だより

## 役員あいさつ

私たち、食生活改善推進員会は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに「発酵食の提案と健康な体づくり」を目標として活動をしてきました。また、非常時の食として、パッククッキングに力を入れました。あたたかい食事は生活の豊かさにつながっていきます。

食の楽しさと食の大切さを少しでも伝えて食と健康をつないでいきたいと思ひます。

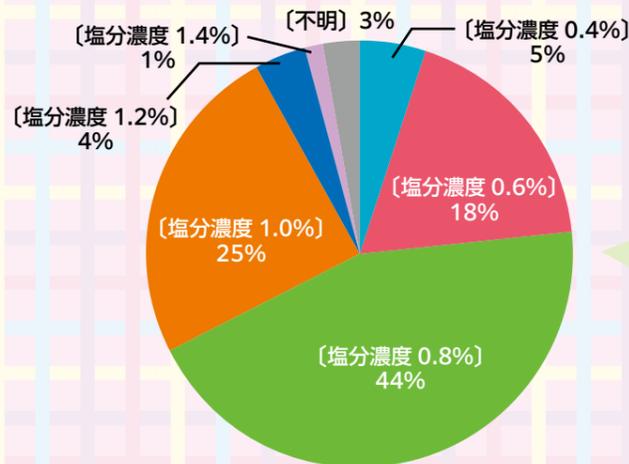
令和7年度役員 飯田ふじ江、長野文代、三浦麻希、相澤利美

## 令和7年度活動報告

事業名	実施日程	活動内容
西桂町定期総会	4月10日(木)	令和6年度決算報告 令和7年度事業計画予算審議
保育所むし歯予防教室	6月11日(水)	むし歯予防のおやつ提供
視察研修	6月27日(金)	納豆について学習
8月献血	8月7日(木)	焼きそば、馬肉メンチカツ、しそジュースの提供(貧血予防)
シニアカフェ	9月28日(日)	フレイル予防について講話、液体歯磨き使用体験
よい食生活をすすめる講習会	10月9日(木)	保育所おやつ作り「もちもちさつまいも大福」
パッククッキング教室(小学校)	10月25日(土)	西桂小学校5年生を対象に災害時のごはんの炊き方について講話
健康のつどい2025	10月26日(日)	お口のpH測定、家庭備蓄について展示
リーダー研修会	10月31日(金)	災害時の衛生管理について学習
家庭訪問事業	11月～1月	減塩普及推進活動 汁物の塩分濃度測定
よい食生活をすすめる講習会	11月11日(火)	パッククッキング教室「さつまいもごはん、ミートローフ、他」
12月献血	12月4日(木)	減塩豚汁、さつまいも蒸しパンの提供
会員研修	2月5日(木)	食品衛生について
代表者研修会	2月13日(金)	時代に合わせた食生活改善活動について

## 家庭訪問事業 汁物の塩分濃度測定 集計結果

塩分濃度	件数
0.4%	4人
0.6%	14人
0.8%	34人
1.0%	19人
1.2%	3人
1.4%	1人
不明	2人



調査総数77件

塩分濃度の目安

からい 1.2%以上  
ふつう 0.8%  
うすい 0.6%

今年度の集計結果は、**0.8%**が最多でした。  
ご協力ありがとうございました！

## ◇保育所むし歯予防教室

さつまいもで作ったカリカリクッキー、チーズに小魚や大豆をのせたチーズせんべい。歯によいおやつを提供して、よろこんでいただきました。



## ◇保育所おやつ作り

### (よい食生活をすすめる講習会)

パッククッキングでさつまいも大福を作りました。トッピングをして、かわいい大福、自分で作ると楽しくておいしい！の一言をいただきました。



## ◇視察研修

今年の私達のテーマである発酵食品について、納豆作りの勉強でせんだい屋さんにおじゃましました。

とっても良い学習になりました。



## ◇パッククッキング教室(小学校)

5年生の土曜参観におじゃましました。子ども達が収穫したお米でドキドキのパッククッキングご飯、みそ玉、親子丼、広告で器を作りました。

とても楽しかった、すごく良い学習になったとおっしゃっていただけて、とても励みになりました。



## ◇シニアカフェ

手作りおやつ持参で下暮地鈴の音会におじゃましました。先輩方と楽しい時間を過ごせました。



## ◇パッククッキング教室

### (よい食生活をすすめる講習会)

普段からパッククッキングに慣れていただくように今回はバージョンアップしたメニューでおいしくいただきました。



## 令和8年度 自衛官等採用試験予定

試験区分	受付期間	1次試験又はWeb試験	2次試験又は口述試験等
第1回2等陸・海・空士	3月2日(月)～3月31日(火)	4月4日(土)～4月6日(月) 予備日4月7日(火)	4月18日(土)
第1回予備自衛官補	1月22日(木)～3月30日(月)	4月4日(土)～4月6日(月) 予備日4月7日(火)	4月18日(土)
第1回幹部候補生 一般、専門(陸)、飛行(海空)	3月1日(日)～4月3日(金)	4月11日(土)	6月1日(月)～6月7日(日) 3次:海7月2日(木)～7月6日(月) 空7月18日(土)～8月7日(金)
第1回幹部候補曹		12日(日)海空の飛行要員のみ	6月1日(月)～6月7日(日)
第1回幹部候補生 歯科・薬剤	3月1日(日)～5月7日(木)	5月16日(土)～5月18日(月) 予備日5月19日(火)	6月20日(土)、6月21日(日) 予備日6月27日(土)
第1回一般曹候補生		陸:6月8日(月) 海:6月12日(金)又は6月15日(月) 空:6月15日(月)	—
第1回キャリア採用幹部	3月1日(日)～5月15日(金)	陸:6月8日(月)・9日(火) 海:6月12日(金)又は6月15日(月) 空:6月15日(月)	—
第1回技術曹	3月1日(日)～5月15日(金)	5月30日(土)～6月1日(月) 予備日6月2日(火)	6月20日(土)、6月21日(日) 予備日6月27日(土)
第2回2等陸・海・空士	5月1日(金)～5月24日(日)	6月19日(金)	—
第1回医科/歯科幹部	2月1日(日)～5月21日(木)	6月13日(土)	7月25日(土)～7月31日(金) 3次:海9月3日(木)～9月7日(月)
第2回幹部候補生 一般、一般(陸音楽)、専門(陸)、歯科・薬剤	4月22日(水)～6月5日(金)	14日(日)海の飛行要員のみ	—
第2回幹部候補曹		7月11日(土)～13日(月) 予備日7月14日(火)	7月25日(土)
第3回2等陸・海・空士	6月20日(土)～7月5日(日)	8月22日(土)～24日(月) 予備日8月25日(火)	8月29日(土)
第4回2等陸・海・空士	8月1日(土)～8月17日(月)	9月16日(水)～9月18日(金) 予備日9月19日(土)	10月18日(日)、10月25日(日)
第2回一般曹候補生	7月1日(水)～9月1日(火)	第1回1次:9月19日(土) 第2回1次:9月26日(土)	2次:10月15日(木)～10月22日(木) 3次:海11月20日(金)～12月16日(水) 空11月14日(土)～12月17日(木)
航空学生	7月1日(水)～8月28日(金)	9月19日(土)・9月20日(日)	—
防衛大学校/推薦	9月5日(土)～9月8日(火)	9月19日(土)	10月24日(土)・10月25日(日)
防衛大学校/総合選抜		9月16日(水)～9月18日(金) 予備日19日(土)	10月3日(土)、10月18日(日)、10月25日(日)
第5回2等陸・海・空士	8月31日(月)～9月10日(木)	9月12日(土)～9月14日(月) 予備日9月15日(火)	10月3日(土)
第2回予備自衛官補	5月23日(土)～9月10日(木)	10月10日(土)	11月21日(土)～11月25日(水)
第3回幹部候補生(注) 一般、専門(陸)	9月1日(火)～9月25日(金)	10月17日(土)	12月5日(土)・12月6日(日)
第3回幹部候補曹(注)	7月1日(水)～10月2日(金)	10月24日(土)	12月16日(水)～12月18日(金)
防衛医科大学校(看護)	7月1日(水)～10月8日(木)	11月7日(土)・11月8日(日)	—
防衛医科大学校(医学)	6月2日(火)～10月9日(金)	陸10月30日(金) 海11月6日(金)又は11月9日(月) 空11月9日(月)	—
第1回自衛隊奨学生	8月3日(月)～10月9日(金)	陸10月29日(木)・30日(金) 海11月6日(金)又は11月9日(月) 空11月9日(月)	—
第2回キャリア採用幹部	8月3日(月)～10月9日(金)	10月31日(土)	11月27日(金)～12月2日(水)
第2回技術曹(注)	7月1日(水)～10月15日(木)	11月13日(金)	—
防衛大学校/一般	7月30日(木)～10月22日(木)	11月7日(土)～9日(月) 予備日11月10日(火)	11月14日(土)
第2回医科/歯科幹部(注)	10月13日(火)～10月29日(木)	11月28日(土)～30日(月) 予備日12月1日(火)	1月9日(土)
第6回2等陸・海・空士	9月15日(火)～11月20日(金)	12月12日(土)～12月14日(月) 予備日12月15日(火)	1月9日(土)
第3回一般曹候補生(注)	11月24日(火)～12月6日(日)	1月9日(土)～1月11日(月)	—
第7回2等陸・海・空士	10月1日(木)～11月27日(金)	1月23日(土)・1月24日(日)	2月11日(木)～2月14日(日)
高等工科大学校/推薦	10月1日(木)～1月14日(木)	2月20日(土)	—
高等工科大学校/一般	11月30日(月)～1月29日(金)	1月30日(土)～2月1日(月) 予備日2月2日(火)	2月11日(木)
第2回奨学生(注)	1月12日(火)～1月26日(火)	—	—
第8回2等陸・海・空士	1月12日(火)～1月26日(火)	—	—

注:採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しない。

## 西桂町広報モニターを募集します!

町では、「広報にしかつら」への町民の皆様の意見や感想、提案などを聞きながら、さらに親しみやすく、分かりやすい情報の提供を目指すため、広報モニターを募集します。

- 内容** アンケート及び記述方式で「広報にしかつら」に対する意見や感想、提案を広報発行月(年12回)提出。
- 応募資格** ・町内在住者または勤務する方(議会議員および国家公務員、地方公務員を除く)  
・令和8年4月1日現在で満20歳以上の方  
・広報モニターの趣旨をよく理解し、モニターへの熱意をお持ちの方
- 募集人員** 3名
- 任期** 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

- 謝礼** 2,000円相当の記念品
- 応募期間** 令和8年4月1日から4月15日まで。なお、定員になり次第、終了とさせていただきます。
- 応募方法** 1.町ホームページより、申請書類をダウンロードいただき、ご提出ください。  
2.申請書ダウンロードができない方は、直接役場までお越しください。  
3.役場にお越しできない方は、電話にてご連絡ください。

【問合せ】総務課 広報担当 ☎25-2121

## 自分らしく過ごすために…「もしも」に備える「人生会議」始めてみませんか?

「自分の大切にしていることは?」「どんな医療や介護を受けたい?」

将来の夢や人生の目標を考えることはあっても、病気になった時や介護が必要になった時のことを考えるのはなかなか難しいですね。人生会議について知り「もしも」に備えるヒントを見つけましょう。

【講師】馬淵 路子(まぶち みちこ)氏  
(健康科学大学 看護学部看護学科 助教・認知症看護認定看護師)



【日時】3月6日(金) 午後6時～7時30分

【会場】教育プラザ都留本館3階 大研修室  
山梨県都留市中央3丁目9-3 (旧びゅあ富士)

【問合せ】医療法人 回生堂病院 認知症疾患医療センター ☎0554-43-0101  
※月～金 午前9時～午後4時

※駐車台数に限りがあります。お乗り合わせ、公共交通機関のご利用をご検討しご参加ください。

## 公益財団法人富士桜育英会からのお知らせ 第40回奨学生募集/奨学金賛助会員募集

### ①第40回奨学生募集

経済的理由で、援助を必要とする高校生に対して、奨学金を援助します。

■毎年10万円×3年間 合計30万円 ※返済は不要です。

■対象 学校長による推薦者の中から、公益財団の選考委員会で15人を決定

■申込 管内の高等学校へ入学後、4月末日までに学校に申し込み学校長の推薦を受けること

### ②奨学金賛助会員募集

富士桜育英会は、富士北麓地域の有志の皆さんの善意の持ち寄り金(賛助会費)により、昭和62年に発足し、現在までに394人もの卒業生を送り出しています。

一人でも多くの苦学生を援助できるよう、賛助会員の募集を行っています。

■1口、毎月2,500円(何口でも結構です。)

詳しくは、事務局までお問合せください。

【問合せ】公益財団法人富士桜育英会事務局 ☎0555-24-2331



# 西桂町 子育て支援

3月  
の予定

連絡先(子育て支援室) ☎0555-28-4755  
☎070-4464-2424

★要事前申込み 📅日時 📍場所 👤対象 🗣️講師 💰参加費 📎持ち物 👥定員 📋内容

3月・4月上旬行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	4 転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 2月・3月誕生会 10:30～11:30 きずな	5 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	6 支援センター休館	7 児童館休館
8 粗大ごみの日 下暮地尾尻町有地 小型家電回収 三つ峠駅前駐車場	9	10 母子相談・母子手帳交付 9:00～12:00 役場庁舎 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき 在宅医療・介護なんでも相談 13:00～16:00 役場庁舎	11 中学校卒業証書授与式 転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき	12 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき ベビーマッサージ 10:30～11:30 きずな	13 子育てセミナー「こどもに食べさせたい簡単おやつ」 10:00～11:30 いきいき	14 ランラン教室 9:30～11:30 13:00～15:00 きずな 支援センター開放日 10:00～15:00 中学校図書館一般開放日 10:00～12:00 13:00～15:00
15	16	17 おおきくなったね会 10:00～11:30 きずな 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	18 転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 5歳児健康相談 13:00～ いきいき 定例行政相談所 13:30～15:00 きずな	19 小学校卒業証書授与式 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	20 春分の日 ごみ収集なし	21 ランラン教室 9:30～11:30 13:00～15:00 きずな マタニティクラス 10:00～12:00 きずな
22	23 にしはび! 抽選会 15:00～ 役場にぎわい広場	24 母子相談・母子手帳交付 9:00～12:00 役場庁舎 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき リトミックあそび 10:30～11:30 きずな	25 小中学校修了式・離任式 転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき	26 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき 児童館ガラス体験 14:00～15:30 きずな	27 児童館人形劇鑑賞会 14:00～15:00 きずな	28
29	30 児童館手織り体験 13:30～15:00 きずな	31 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	4月 1	2 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	3	4

きずな きずな未来館 いきいき いきいき健康福祉センター 役場 西桂町役場庁舎

## 西桂町子育て支援事業

### ベビーマッサージ

📅 3月12日(木)  
午前10時30分～11時30分  
📍 きずな未来館 🗣️ 小野田豊美先生  
👤 1歳までの乳児親子  
(1歳を過ぎたお子さんも可)  
💰 100円/1回  
📎 バスタオル、水分補給用飲み物等  
📋 手軽に赤ちゃんのスキンシップがとれるベビーマッサージ。お子さんの名前をよびながらお歌に合わせてマッサージしていきます。発達を促すのはもちろんのこと、ママのリラクゼーション効果も期待できます。

### ★こどもに食べさせたい 簡単おやつ

📅 3月13日(金)  
午前10時～11時30分  
📍 いきいき健康福祉センター 2階  
🗣️ 管理栄養士  
👤 未就学児親子 ※託児あります。  
💰 無料  
📋 「おやつって何をたべさせればいいの?」「手作りしたいけれど大変そう」等々“食”に関するお悩みの解決の糸口を一緒にみつけませんか?  
※事前申込みをお願いします。



## 支援センター事業

### 2月・3月誕生会

📅 3月4日(水) 午前10時30分～11時30分  
📍 きずな未来館  
📋 誕生児をみんなでお祝いしましょう! 写真付きの誕生日カードも作ります。誕生児は3月2日までに申込みをお願いします。(誕生児以外のお友達は、申込みはいりません。当日来て下さい。)

### ★おおきくなったね会

📅 3月17日(火) 午前10時～11時30分 📍 きずな未来館 👥 12組(町内優先)  
📋 お子さんの成長と子育てを頑張った保護者の皆さんのお祝いの会です。ぜひご参加下さい。  
※3月10日(火)までに申込みをお願いします

## リトミックあそび

📅 3月24日(火)  
午前10時30分～11時30分  
📍 きずな未来館  
📋 毎月沢山の親子さんが参加しています。乳幼児期にとっても大切な目に見えない感覚を1年間育ててきました。3月は1年間をまとめたリトミック遊びを楽しみましょう。

## 児童館事業 1

### ガラス体験

📅 3月26日(木) 午後2時～3時30分  
📍 きずな未来館 👥 20名  
🗣️ あしたばガラス工房  
📋 マグネット作り  
※詳細は子育て支援だより3月号をご覧ください。

### 人形劇鑑賞会

📅 3月27日(金) 午後2時～3時  
📍 きずな未来館  
📋 今年度も劇団バクがみんなのところにやってきます!「いなかのねずみ・とかいのねずみ」の上演です。

### ★手織り体験

📅 3月30日(月) 午後1時30分～3時  
📍 きずな未来館 👥 8名  
🗣️ 三つ峠手織りの里グループ  
💰 100円/1回  
※事前申込みをお願いします

## 児童館事業 2

### ランラン教室

📅 3月14日・21日(土)・4月11日・25日(土) ※午前9時30分～11時30分・午後1時～3時  
📍 きずな未来館 👤 小学生・中学生 📎 教科書・筆記用具  
📋 教員OB、都留文科大学の学生が、宿題・予習復習などの勉強のお手伝いをします。学校での進度がわかるので『教科書』を持って来て下さい。勉強の合間には、大学生と遊ぶ時間もあるよ!