

# 広報 にしかつら

年長さん  
ありがとう!



西桂保育所

## おゆかれ会

### CONTENTS

- 地域おこし協力隊の活動内容をご紹介します
- 西桂町防災講演会を開催しました！/西桂町国民健康保険運営協議会委員就任のお知らせ
- 大月交通安全協会西桂支部活動記録/春の全国交通安全運動を実施します
- 固定資産税に係る縦覧について/愛犬との散歩をもっと楽しく！3つのマナー

- 剪定枝のごみの出し方について/令和8年度クマガイソウ群生地公開中止のお知らせ
- 農地転用についてのお知らせ
- 緊急通報システムをブラッシュアップします！
- 帯状疱疹ワクチン予防接種費用の助成
- 介護予防運動教室参加者募集
- ハッピーポイントにしはび！
- 人間ドック助成のお知らせ
- 脳ドック検診/保健師とお話してみませんか？/不正大麻・けし撲滅運動

- INFORMATION
- 令和8年度 母子保健事業日程
- 西桂町子育て支援 令和8年度年間行事予定
- 西桂町子育て支援 4月の予定
- 4月行事予定・慶弔



広報 にしかつら 04 No.591 2026

Public Relations Magazine Nishikatsura  
編集・発行 山梨県西桂町役場総務課広報担当

山梨県南都留郡西桂町小沼1500-1 TEL0555-25-2121(代表) FAX20-2015  
URL <https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp>

## 子育て支援センター



リトミックあそび



ママのための  
フィットネス教室



ミュージック・ケア



赤ちゃん広場

## 保育所



年少



年中



年長

## 体操見学会



1歳児



2歳児

## 豆まき



## ダンス体験

- ・総務課(代表) ☎25-2121
- ・企画財政課 ☎25-2121
- ・出納室 ☎25-2122
- ・議会事務局 ☎25-2123
- ・福祉保健課 ☎25-4000
- ・税務住民課 ☎25-2171
- ・子育て支援課 ☎25-2172
- ・建設産業課 ☎25-2173
- ・教育委員会(さずな未来館) ☎25-2941

## 問合せ

令和8年1月現在  
人口と世帯

男 1,850人(-5)  
女 1,950人(-2)  
合計 3,800人(-7)  
世帯 1,551世帯(+1)  
※住民基本台帳(外国人含む)に  
基づく人口と世帯数を掲載

## ホームページ

過去の広報誌を町のホームページで見ることができます。  
<https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>



# 協力隊って？ のソレです！

地域おこし協力隊は、都市地域から過疎地域等の条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取組です。

隊員は各自治体の委嘱を受け、任期はおおむね1年から3年です。

## 地域おこし協力隊の 活動内容を紹介します



大石 治生

大分県出身  
令和5年5月から活動中

### ●有害鳥獣の駆除活動

第一種銃狩猟免許とわな猟免許を所持しており、以前に大分市で猟友会の有害鳥獣駆除班員としてイノシシやシカの捕獲や解体を行っていた経験を生かして西桂町の猟友会でシカやイノシシなどの有害鳥獣駆除活動を協力隊着任直後から行っています。

### ●3Dプリンターを活用して文化財紹介と観光資料製作

資源ゴミになったペットボトルを3Dプリンターで使う材料に再利用できるように加工処理し、西桂町の文化財を3Dプリンターで複製品を製作する他に町をPRするために観光資源グッズを製作しています。

その他に、独自の造形技術を生かして戦国時代の甲冑を強化繊維プラスチックを使用し、等身大サイズで復元製作して町のイベントなどで試着体験を行っています。

### ●ローカルFMラジオ局に出演して町の魅力発信

富士山麓地域で放送されているFMラジオ局の番組に毎月ゲスト出演して町の魅力やふるさと納税の紹介を行っています。

主に三つ峠駅 駅舎コミュニティスペースの活用を目的に、ドリンク提供型事業の立ち上げ準備を進めています。コーヒーや紅茶の提供開始に向け、器具協賛企業および原材料提供企業の開拓・調整を行い、コミュニティスペース内の家具関係についても協賛企業の開拓、持続可能な連携体制の構築を進めています。

またワンオペレーションを前提とした運営制度の設計、抽出手順の標準化、提供オペレーションフローの作成、衛生管理基準の整理、収支計画の策定など、実装に向けた具体的な準備を担当しています。

さらに、「さくら祭り」に向けたフライヤーデザイン制作や会場装飾の企画・設営、装花演出の調整にも携わり、駅を拠点とした滞在時間の向上と交流機会の創出、町内外から人が訪れたい空間づくりに取り組んでいます。



松田 大

大阪府出身  
令和7年11月から活動中

地域おこし協力隊って、何をしてるか見えにくいですよ！僕は、いわゆる広報の役割です！

ふるさと納税をもっと盛り上げるにしても、町を知らない人に西桂町を知ってもらうこと！

町を売り込むためには、まずは自分を売るのだと考えています。外に売り込む前に、どれだけ町民の皆さんに知ってもらえるか、それだけで活動のしやすさや幅がずいぶん変わってくると思っています。そのために、三ツ峠に登った写真をポスターにして、人目に触れるようにしました。

そこで、西桂町を略して「ニシカツ」という言葉を作ってみました。

意味としては、朝活や推し活などのように、西桂に関する全ての活動を「ニシカツ」と呼び、「ニシカツはじめました」や「ニシカツしない？」などのキャッチーな言葉を浸透させたいと思っています。

また、そんな言葉を缶バッジにして、みんなに配ったりガチャを設置したり、西桂町の歌「ニシカツしよう！」をイベントなどで歌っています。

そして、西桂町ってどんな町か知ってもらうためのポスターも作り、役場1階に展示しています。これは、山梨県にある西桂町、水と山と織物の3つでPRする為です！

このほか、町民が元気になれるようなイベントを色々考えています！さあ、みんなでニシカツしましょう！



テル (菊池 輝一)

愛媛県出身  
令和7年4月から活動中

### ☆地域おこし協力隊 テルからのお願い☆

## 鯉のぼりのご寄付を！ただ今受付中



令和8年こどもの日に合わせて、子どもや西桂町の成長・発展を目的とした「鯉のぼりの川渡し抑揚プロジェクト」を計画しております。

ご家庭で使用しなくなった鯉のぼりをご寄付で募っております。皆様のご協力をお願いします。

問合せ 企画財政課 ☎ 25-2121

## ◆ 大月交通安全協会西桂支部 ◆

### 令和7年度活動記録

- 令和7年3月17日～19日  
令和7年度交通災害共済受付事務補助
- 4月7日～15日  
春の全国交通安全運動啓発活動
- 4月16日  
小学校6年生交通安全教室
- 4月25日  
小学校3年生自転車教室
- 4月26日～5月6日  
春の連休時における交通安全運動啓発活動
- 7月20日  
参議院議員通常選挙投票所駐車場の警備
- 7月21日～8月20日  
夏の交通事故防止県民運動啓発活動
- 7月21日～11月20日  
セーフティドライブチャレンジ123へ参加
- 8月15日  
ふるさと夏まつり会場周辺の警備
- 9月22日～30日  
秋の全国交通安全運動啓発活動
- 9月28日  
道路環境整備（枝打ち・草刈り）
- 10月10日  
保育所・寿学級交通安全教室
- 12月1日～31日  
年末の交通事故防止県民運動啓発活動
- 12月6日  
山梨県下一周駅伝競走大会警備
- 令和8年1月1日  
交通安全祈願及び町内一周神社初詣マラソン警備
- 2月8日  
衆議院議員総選挙投票所駐車場の警備
- 3月7日～3月15日  
道路環境整備（カーブミラー清掃）



小学校6年生交通安全教室



小学校3年生自転車教室



道路環境整備（枝打ち・草刈り）



秋の全国交通安全運動啓発活動

※令和7年度も、ふるさと夏まつりなど多くのイベントが実施され、町の交通安全意識の向上のために活動しました。ここに記載された活動以外にも各地区の交通安全活動、地区イベント等へも積極的に参加しています。

#### ●交通安全協会について

交通安全協会は、悲惨な交通事故をなくすために活動している社会の奉仕団体です。現在西桂支部では、各地区から選出された28名で活動しています。また交通安全協会西桂支部女性部も組織されており、10名で活動しています。今後も町の安心安全が保たれるよう活動していきます。

## 令和8年「春の全国交通安全運動」を実施します

この時期は進級・進学シーズンであり、交通事故の危険性が高まる時期といわれます。  
交通ルールを守り、交通事故の防止に努めましょう。

#### 期間

4月6日(月)から4月15日(水)までの10日間

交通死亡事故ゼロを目指す日：4月10日(金)

#### 運動重点

1. 通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
2. 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
3. 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
4. 飲酒運転の根絶

問合せ 総務課 総務係 ☎ 25-2121

令和7年度

## 西桂町防災講演会を開催しました！

令和8年2月28日(土)に西桂町多目的ホールにて、気象予報士の米津龍一さんをお招きして、防災講演会を開催しました。多くの町民の皆様にご参加いただき、ありがとうございました。西桂町の気象の特徴からキキクル、ハザードマップの活用まで分かりやすく解説していただきました。

町では今後も、皆様の安心・安全な暮らしを守るため、防災啓発活動に取り組んでまいります。



講演会の様子

### 米津さん推奨！キキクル（気象庁ホームページ）を使おう

1. スマホ、パソコンで「キキクル」と検索 🔍
2. 見たい情報（大雨・土砂など）を選ぶ
3. 地図を拡大して、「西桂町」の自宅周辺をチェック！



◀こちらの2次元バーコードを読み取るとサイトにアクセスできます。

問合せ 総務課 防災係 ☎ 25-2121

## 西桂町国民健康保険運営協議会委員 就任のお知らせ

西桂町国民健康保険条例により、国民健康保険の運営等に関して『西桂町国民健康保険運営協議会』を設置することになっております。

この度、新たに委員に就任される渡辺陽子委員へ委嘱状を交付いたしました。

また、渡辺裕巳委員におかれましては、本運営協議会委員として、これまでご尽力くださり誠にありがとうございました。



令和8年2月1日以降の西桂町国民健康保険運営協議会委員は下記のとおりとなります。

#### 新西桂町国民健康保険運営協議会委員 任期満了：令和9年7月31日

会長	渡辺 正芳 会長
副会長	梅原 和男 副会長
委員	小田切 理純 委員
	樽澤 優子 委員
	権守 正弘 委員
	渡辺 陽子 委員

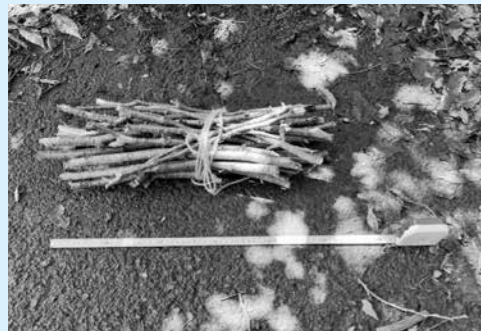
## 剪定枝のごみの出し方について

～正しく分別して、美しいまちを守りましょう～

春から夏にかけて、庭木の剪定や草刈りを行うご家庭が増えてきます。剪定した枝木家庭ごみとして出す際は、以下のルールを守って、適切に分別・排出していただくようお願いいたします。

### ① 剪定枝の出し方

- 資源物収集日に出してください。  
【資源物収集曜日】  
小 沼 地 区：毎週火曜日  
倉見・下暮地地区：毎週木曜日
- 枝木は長さ 50cm 以内、太さ 5 cm 以内を目安に切ってください。
- 麻縄等の自然由来のもので縛ってごみステーションへ出してください。  
※ビニール紐やトラロープ等は使用できません。



### ② 参考見本

町民の皆さま一人ひとりのご協力が、快適で清潔な地域環境の維持につながります。今後ともごみ分別・減量化へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 税務住民課 環境係 ☎ 25-2171

### ③ 出せないもの・ご注意ください

- サイズが大きいものや処理の判断に迷う場合は、役場環境係までご相談ください。
- 造園業者など事業者が排出する大量の剪定ごみは、家庭ごみとして出せません。ご注意ください。

## 固定資産税に係る縦覧について

縦覧制度とは、固定資産税（土地・家屋）の納税者が、他の土地・家屋の評価額と比較することにより、自己の土地や家屋の評価額が適当であることを確認できるようにするための制度です。

縦覧期間	4月1日（水）～6月1日（月）（土・日曜日、祝日を除く）	
縦覧時間	午前9時～午後5時	
縦覧場所	西桂町役場 税務住民課 税務係	
縦覧できる方	●土地価格等縦覧帳簿	町内に所在する土地の固定資産税の納税者及びその家族等代理権を有する方
	●家屋価格等縦覧帳簿	町内に所有する家屋の固定資産税の納税者及びその家族等代理権を有する方
縦覧帳簿記載項目	●土地価格等縦覧帳簿	土地の所在地番、現況地目、地積、価格
	●家屋価格等縦覧帳簿	家屋の所在地番、家屋番号、構造、床面積、建築年次、価格

### ◆縦覧に際してのお願い

縦覧できる方かどうかを確認するため、運転免許証等ご本人を証明できるものをご用意ください。なお、代理人として縦覧する場合は納税者の委任状が必要です。

※令和8年度の固定資産税の第1期の納期限は6月1日（月）です。  
納税通知書は5月上旬に郵送予定です。



## 守っていますか? ③つのマナー

### 1. フンは必ず持ち帰り、尿は水で流す

- フン：常に袋を携帯し、必ず持ち帰って家庭で処分しましょう。
- 尿：住宅の塀、電柱、他人の花壇などは避け、させてしまった場合はたっぷりのお水で流すのがルールです。

### 2. リード（引き綱）は短く持つ

- ノーリードは禁止：公園や道路での放し飼いは、止めましょう。
- 伸縮リードに注意：長く伸びるリードは、自転車や歩行者との接触事故の原因になります。人通りのある場所では短くロックしましょう。

### 3. 他の歩行者や犬への配慮

- すれ違うときは犬を自分側に寄せ、距離を保ちましょう。
- 挨拶（ワンちゃん同士の交流）をさせる前には、必ず相手の飼い主さんに「挨拶してもいいですか?」と確認を。

「マナーは、愛犬を守るためのもの」

みんなで「犬に優しい、人に優しい町」をつくっていきましょう!

問合せ 税務住民課 環境係 ☎ 25-2171

## 令和8年度

## クマガイソウ群生地公開中止のお知らせ

クマガイソウ群生地公開について、  
群生地内の保全・修繕により中止といたします。  
公開を心待ちにされていた方には  
大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問合せ 企画財政課 商工・観光係 ☎ 25-2121

# 緊急通報システムを ブラッシュアップします!

西桂町では、これまでふれあいペンダントを活用した緊急通報システムを実施してきましたが、より丁寧に安全を見守ることができる新たな緊急通報を導入します。

一人暮らしの高齢者や高齢者のみで暮らす皆様の「急に自分の身に何か起こったらどうしよう…」という不安や、離れて暮らす家族の「もし、親が急に具合が悪くなり、助けも呼べず家で倒れていたら…」という不安にお応えすることができる「みまもりサポート事業」です。

## 【サービス内容】

- 「人の動きを感知するセンサー」と「携帯電話型のキッズフォン」を使います。  
センサー：自宅に設置することで利用者を見守り、1日反応がなかった場合は安否確認の連絡が入ります。  
キッズフォン：ひもを引くだけでコールセンターに通報されます。
- その他、緊急時のかけつけ対応や健康相談、お元気コールがあります。



## 【対象者】

- 65歳以上の一人暮らし高齢者
  - 65歳以上の高齢者世帯  
(虚弱な高齢者がいる世帯)
- ※民生委員による見守り訪問を受けることが条件となります。

## 【費用負担】

- 月額400円(住民税非課税世帯は200円)
  - 設置費無料(センサー使用及びキッズフォン充電時の電気料は自己負担)
- ※利用負担金は半年ごとに町担当者が近況確認の訪問にあわせて、徴収いたします。

## 【申請方法】

- ①電話にて希望される方の氏名、住所、連絡先等をお伝えください。
- ②町担当者と保健師が利用希望者のご自宅に伺います。サービスの詳細をお伝えした上で申請書類にご記入いただきます。  
(利用希望者のお身体の状態についても、聞き取りをさせていただきます)
- ③町で審査を行い、審査が通りましたら1週間前後で決定通知書を申請者宛に郵送いたします。
- ④申請から1ヶ月前後でかけつけ事業者が機器の設置に伺います。  
(設置日からご利用いただけます)

申込み 福祉保健課 福祉係 ☎ 25-4000

# 農地転用についてのお知らせ

## ☑ 農地転用には許可が必要です!

将来にわたって農地を確保し効率的な営農を図るため、農地法の規制を受けていますので、農地転用にあたっては県知事等の許可が必要です。

## ◎農地とは

「耕作の目的に供される土地」をいいます。現に耕作されている土地はもちろん、耕作されていなくても、耕作しようとするばいつでも耕作が可能となる土地(休耕地、不耕作地等)も含まれます。

## ◎農地転用とは

農地を宅地、資材置場、駐車場等の農地以外の土地にすることをいいます。

農地転用を行う場合には、役場農業委員会事務局に申請書を提出してください。

## ◎農地法第4条申請

農地所有者自らが農地を転用する場合、農地所有者が申請してください。

## ☑ 無許可で転用したら・・・

許可を受けずに農地を転用した場合や、転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合には、農地法に違反することになります。

## ◎違反した場合

農業委員会や県の行政機関の行政指導を受けることになります。主な指導として、農地転用許可申請を行っていただき、許可の追認を受けることになります。

指導に従わない場合、工事の中止や原状回復等の命令がなされる場合があります。また、悪質な違反転用を行った場合は3年以下の懲役や300万円以下の罰金という罰則の適用もあります。

## ◎農地法第5条申請

農地転用を目的に、農地の売買や貸借の権利移動をする場合、農地所有者と転用事業者が連名のうえ申請してください。

## ◎注意事項

他法令の許可や協議を要する事が多く、転用計画がある場合はあらかじめ農業委員会事務局(建設産業課内)にご相談ください。

## ◎申請の締め切り

毎月10日<<10日が休日(土日祝日)の場合は翌日>>までに、許可申請書に添付書類を添えて2部(1部は複写可)農業委員会事務局まで提出してください。

順調に審査が行われますと、翌月中旬以降に知事等の許可書が申請者に届けられます。

## ◎農地状況調査

農業委員会では、年に1度、農地台帳に基づき農地の作付け状況調査を実施しております。

農地転用後、農業委員会に対し工事完了報告または転用確認証明申請を行っていない場合、転用許可農地であっても農地台帳から除外されていません。

作付け状況調査の際、転用されている農地があった場合には、農地所有者に対し県知事等の許可書の確認をさせていただくこともあります。

【問合せ】 西桂町 農業委員会事務局(建設産業課内) ☎ 25-2173

# 介護予防運動教室参加者募集

西桂町地域包括支援センターでは、介護予防運動教室として『元気はつらつ運動教室』、『転倒予防教室』を実施しています。この機会にぜひ運動を始めてみませんか？

## ☆ 元気はつらつ運動教室 ☆

元気はつらつ運動教室は、筋力アップ、体力および運動機能向上を目的に、週1回、約90分間、ストレッチ体操から筋力運動までしっかりと体を動かす教室です。参加者の中には血圧値が改善した方や歩行が楽になったと運動効果を実感している方も多くいらっしゃいます。また生活習慣病予防のためにも定期的な運動はとても効果的です。申し込みは随時行っています。ぜひお申し込みください。

- 【日 程】 令和8年4月～令和9年3月までの1年間、毎週火曜日または木曜日（祝祭日を除く）
- 【時 間】 午前10時00分～11時30分
- 【場 所】 いきいき健康福祉センター 2階
- 【対 象 者】 おおむね65歳以上の西桂町民の方
- 【定 員】 50名（火曜日：25名、木曜日：25名）
- 【講 師】 前田富美先生（介護予防運動指導士）



※参加回数は原則週1回です。申し込み時に、ご希望の曜日をお伝えください。

## ☆ 転倒予防教室 ☆

転倒予防教室は、寝たきりや認知症・閉じこもりの原因となる骨折や筋力低下を予防するための運動教室です。

今年度は転倒予防教室の中に脳トレ（シナプソロジー）を取り入れて実施します。

主に椅子に座ってできるストレッチ体操や筋力運動を行います。筋力はいくつになっても増やすことができます。教室に参加し、いつまでも元気で、いきいきと過ごしましょう！

- 【日 程】 令和8年5月～令和9年3月の毎週水曜日（祝祭日を除く）
- 【時 間】 午前10時00分～11時30分
- 【場 所】 いきいき健康福祉センター 2階
- 【対 象 者】 ○おおむね65歳以上の西桂町民の方で継続して参加でき、以下の項目に1つ以上該当する方
  - ・ 立ち上がりや階段の昇降がつかまらずにはできない方
  - ・ 15分位続けて歩くことが難しい方
  - ・ この1年間に転倒の経験がある又は転倒に対する不安の大きい方

- 【定 員】 30名程度
- 【申込期限】 4月10日（金）

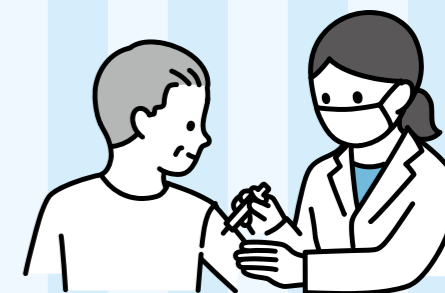
※歩くのが大変な方やお車のない方で送迎を希望する場合は、申込時にお伝えください。

申込み 福祉保健課 介護係（西桂町地域包括支援センター） ☎ 25-4000

## 带状疱疹ワクチン

### 予防接種費用の助成をします

令和8年度に带状疱疹定期予防接種の対象となるのは以下の年齢の方々です。対象となる方には、3月下旬～4月に予診票を直接送付しています。



#### ①令和8年度に各年齢となる方

- ・ 65歳：昭和36年4月2日生～昭和37年4月1日生の方
- ・ 70歳：昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生の方
- ・ 75歳：昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生の方
- ・ 80歳：昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生の方
- ・ 85歳：昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生の方
- ・ 90歳：昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生の方
- ・ 95歳：昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生の方
- ・ 100歳：大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生の方

#### ②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方（令和8年度に60歳を迎える方には誕生日の翌月に予診票を送付します。）

※上記年齢に該当する方でも、令和6年4月1日～令和7年9月30日までの期間に町の助成を受けて任意接種を受けた方及び、令和7年度に既に定期接種として接種を行った②の対象の方は令和8年度の定期接種対象外となり、予診票の配布は行いません。ご注意ください。

### 【助成回数・金額】

ワクチン	助成額	回数
不活化ワクチン(带状疱疹ワクチン)	11,000円/回	1人につき2回まで
生ワクチン(水痘ワクチン)	4,400円/回	1人につき1回まで

※町からの助成を受けられるのは、生涯で一度のみです。  
※生ワクチンと不活化ワクチン両方の助成を受けることはできません。

### 【接種方法】

接種医療機関へ接種の予約を行った後、送付する予診票を医療機関に持参して接種してください。予診票を忘れて医療機関を受診した場合、接種ができませんのでご注意ください。

### 【その他】

指定医療機関窓口では、接種費用から町の助成金額を差し引いた額を自己負担額としてお支払いください。接種費用は各医療機関によって異なります。自己負担額については医療機関にご確認ください。右上に「令和8年度対象者」と記載のある予診票のみが有効となります。令和8年度以外の年度の書いてあるものは使用できませんのでご注意ください。

令和8年度に接種対象となる方は、来年度以降带状疱疹予防接種の町からの助成を受けることはできません。接種を検討されている方は令和8年度中に接種をお願いします。

\*ご不明な点は、福祉保健課保健係へお問い合わせください。

問合せ 福祉保健課 保健係 ☎ 25-4000

大事なのは  
早期発見・早期治療



## 未来の安心のために、人間ドック助成のお知らせ

健康管理の一環として、40歳～74歳を対象とした人間ドックの助成を実施します。委託検査機関・実施日・対象者は次のとおりです。オプション検査（子宮がん、乳がん、骨粗鬆症検査）の助成もあります。ぜひこの機会にご検討ください。疾病の予防と早期発見のため、年に1回は検診を受診しましょう！  
※人間ドックを受診される方は、7月・11月に実施の町の特定健診及びがん検診の受診はできません。

### ■集団受診…バスの送迎があります。

委託検査機関	対象者	検査日程	申込期間	申込先	定員	送迎	胃の検査
クアハウス石和	40歳～64歳 (S37.4.2～S62.4.1)	6月16日(火)	4月13日(月) ～ 4月17日(金) ※先着順	西桂町役場 福祉保健課 ☎25-4000	11名(先着)	なし	胃カメラ or バリウム
		6月23日(火)			15名(先着)	あり	
		7月8日(水)			15名(先着)	あり	
山梨県厚生連健康センター		7月15日(水)	10名(先着)		なし		
		7月29日(水)	15名(先着)		あり		
		7月31日(金)	10名(先着)		なし		

### ■個別受診…ご自身の都合の良い日に受診できます。 ※送迎なし

委託検査機関	対象者	検査実施期間	申込先	胃の検査
クアハウス石和	40歳～74歳の方 (S27.4.2～S62.4.1)	R8年4月～R9年2月	☎0570-00-7075 (平日、土曜日10時～16時)	胃カメラ or バリウム
富士吉田医師会		6月19日・22日 7月1日・2日 8月18日・19日 9月18日・24日・30日 10月26日・27日・28日 11月16日・17日・18日 12月8日・9日・11日 1月18日・19日	☎0555-22-5186 (11時30分～16時)	バリウム or 血液検査
山梨赤十字病院		40歳～74歳の 国民健康保険加入者 (S27.4.2～S62.4.1)	R8年4月～R9年2月	☎0555-72-2223 (平日11時～12時、14時～16時)

### 集団受診及び個別受診の自己負担額

自己負担額  
国民健康保険加入者 10,000円  
社会保険加入被扶養者 13,000円  
(社会保険被扶養者の方は受診券が必要です。受診券額面額により、自己負担額が増える恐れがあります。)  
社会保険加入者本人 20,000円  
※自己負担金は、当日委託検査機関に直接お支払いください。

問合せ 西桂町役場 福祉保健課 ☎25-4000

### ■人間ドックオプション検査の助成

検査項目	自己負担額
子宮頸がん検査 ※富士吉田医師会では、子宮頸がん検診は受診できません。	1,500円 ※受診券をお持ちの方のみ
マンモグラフィー検査もしくは乳房超音波検査	1,000円 ※両方受診した場合はどちらか一方のみ
骨粗鬆症検査	1,000円

75歳以上のみなさまへ

## 人間ドック助成終了のお知らせ

これまで実施してきました後期高齢者人間ドックの助成は、制度見直しにより終了いたします。医療費増加に伴い、限られた財源をより多くの方に公平に活用いただくための対応です。後期高齢者のみなさまには、7月、11月に実施する健康診断で、必要な検査を短時間かつ少ない費用負担で受けていただけます。ご自身の健康のために、75歳になったら年に一度、町の健診をご利用ください。

にしかつら  
de  
健幸!

ハッピーポイント  
にしはぴ!

今年度も、町民の皆さんが健やかで、幸せな毎日が続いていくための健康づくりを応援する事業として、町内在住の20歳以上の方を対象に、健康ポイント事業（参加型・成果型）を実施します！

参加型

健康に関する行動（健診受診・教室参加等）に対してポイントが獲得でき、200ポイント以上貯めると必ず達成賞がもらえます。さらに、達成した方の中から、抽選で素敵な特別特典が当たります！

【参加方法】①西桂町役場 福祉保健課窓口でポイントカードを受け取る  
②対象事業参加時に配布しているポイントカードを受け取る。（希望者は、職員までお申し出ください）

特典

◎200ポイント達成賞：500円分の商工会商品券

◎特別特典：  
1等 JTB 旅行券 30,000円（1本）  
2等 クオカード 5,000円（3本）  
3等 クオカード 3,000円（10本）

【対象事業】右表参照

【ポイント付与期間】

令和8年2月1日～令和9年1月31日まで

【特典交換方法】

200ポイント貯まった方には、ポイントカードと引き換えに、特典をお渡しします。  
特典交換期間：令和9年2月1日～3月12日まで  
引き換え場所：役場福祉保健課

対象事業	ポイント
特定健診・後期高齢者健診・人間ドック（基本健診分） ※職場健診、個人で受けた健診でも可。	100
がん検診（胃・大腸・肺）	各30
婦人科検診・前立腺がん検診	各20
腹部超音波検査・骨密度検査・歯科健診	各20
ふれあい健康相談・健康イベント	各20
西桂町主催の献血（8月・12月）	各20
西桂町食生活改善推進委員会の主催する教室への参加	各15
歩け歩け運動・秋のスポーツ祭り・元旦マラソン	各15
個人の継続的な取組	20
ウォーキング	各月20

成果型

成果型とは、健診結果数値に改善がみられた方に対して、特典を進呈する制度です。

特典

クオカード 3,000円分

※人数が多い場合は抽選となります  
●特典のお渡しは、令和9年3月23日以降を予定しております。

【対象者】

令和7年度健診結果

腹囲：男性 85cm以上  
女性 90cm以上  
or  
BMI：25以上

令和8年度の健診結果

腹囲－2cm以上  
or  
体重－2kg以上  
を達成した方

【申請期限】

令和9年3月12日まで

【申請方法】

2年分（令和7・8年度）の健診結果を役場 福祉保健課窓口までご持参ください。  
※人間ドック・職場健診・個人で受けた健診結果でも申請出来ます。

ご不明点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 福祉保健課 保健係  
☎25-4000

## 令和8年度 北富士演習場内国有入会地等の 火入れ（野焼き）のお知らせ

日時 4月12日（日） 午前9時～午後3時（荒天時は延期）  
予備日：4月19日（日）

※火入れ関係者（協力団体を含む）以外、立入りを禁止します。

注意事項 野焼きの灰が洗濯物などに付着することがあるので注意してください。

問合せ 恩賜林組合 演習地対策課 ☎ 22-3355

## 陸上自衛隊北富士駐屯地 創立66周年記念行事

入場無料

日時 4月25日（土） 午前8時45分～午後3時  
場所 陸上自衛隊北富士駐屯地（山梨県南都留郡忍野村忍草 3093）  
対象 どなたでも（子供から大人まで楽しめます。）  
内容 記念式典・観閲行進・訓練展示・装備品展示・音楽イベント（太鼓演奏等）・  
体験試乗（装輪装甲車）・模擬売店・その他催事  
その他 ご来場は公共交通機関をご利用ください。  
※無料シャトルバスを運行します。  
忍野村、山中湖村、富士吉田市 ⇄ 会場  
行事内容は天候等により変更する場合があります。

問合せ 陸上自衛隊北富士駐屯地広報室  
☎ 0555-84-3135（内線 250）



北富士駐屯地公式  
アカウント（X）



自衛隊山梨地方協力  
本部ホームページ

## 富士吉田市立看護専門学校学校祭 「第30回春和祭」を開催します！

日時 4月25日（土） 午前9時30分～午後2時  
場所 看護専門学校  
内容 ゲーム・バザー・模擬店など  
問合せ 看護専門学校 ☎ (24) 8787



ホームページ

## 山梨県立ふじざくら支援学校 学校説明会のお知らせ

山梨県立ふじざくら支援学校では、本校の教育活動を知っていただくために、次の通り学校説明会を実施する予定です。詳しくは、本校ホームページにてお知らせします。

日時 【小学部】5月21日（木）午前 【中・高等部】5月25日（月）午前  
場所 富士ふれあいセンター研修室（学校概要説明会）・山梨県立ふじざくら支援学校（授業見学）  
内容 学校概要説明、授業見学等  
対象 本校への入学や転学を考えているご家庭と関係者（園・学校・市町村）  
その他 詳細はホームページにてお知らせします。（www.fujizaky.kai.ed.jp）  
問合せ 山梨県立ふじざくら支援学校  
住所：南都留郡富士河口湖町船津 6663-1 ☎：0555（72）5161（相談支援部 学校説明会担当）

西桂町

INFORMATION

50～70歳  
のみなさま

## あなたの脳の状態、ご存知ですか？

～脳ドック検診 申し込み開始（先着15名）～

脳血管疾患は、西桂町の死因別死亡数第4位であり、日本人の死亡原因の上位にもある疾患です。発症するまでは自覚症状が乏しく、一度引き起こしてしまうと将来にわたって重い後遺症が残る場合もあります。発症してからの治療では遅く、発症を防ぐための予防が重要です。

脳ドックは、脳を専門的に調べ、脳血管疾患をはじめ、脳腫瘍や動脈瘤など脳の異常を発見することが出来ます。

- ①対象者：昭和31年4月2日～昭和52年4月1日生まれの方
- ②申込期間：令和8年4月1日（水）から随時
- ③検診期間：令和8年5月～令和9年2月
- ④自己負担金：12,000円
- ⑤検診場所：富士吉田医師会臨床検査センター
- ⑥検査内容：MRI/MRA/アルツハイマーリスク判定
- ⑦定員：先着15名

申込み 西桂町役場 福祉保健課 保健係（電話での受け付け可：☎ 25-4000）



## 保健師とお話してみませんか？

～令和8年度 ふれあい相談のお知らせ～

【日時】 毎月第2木曜日 10:30～12:00  
【場所】 西桂町役場 1階 にぎわい広場  
【問合せ】 福祉保健課 保健係 ☎ 25-4000

令和8年度から、栄養士による塩分チェックと  
食事バランスチェックも実施します！

【減塩チェック実施日】 6月11日、10月8日、12月10日  
【食事バランスチェック実施日】 8月13日、2月18日

- 相談事がなくても大丈夫！
- 血圧、体脂肪測定のみ
- 保健師との交流のみ

大歓迎です！

## 不正大麻・けし撲滅運動

県では、4月から8月までの5ヶ月間「不正大麻・けし撲滅運動」を展開します。

「大麻」や麻薬の原料となる「けし」は、法律により、所持や栽培等が禁止されています。しかし、「大麻」や「けし」と知らずに栽培してしまうケースや、自生している場合があります。春～夏にかけては、「大麻」や「けし」が成長し、特徴的な葉や花が現れるため、発見しやすい時期です。もし、「大麻」や「けし」を発見した場合は、抜かずに、最寄りの保健所へ御連絡ください。

【大麻やけしの見分け方等について】

本県ホームページを御確認ください。（『山梨県 大麻・けし』で検索）

問合せ 山梨県富士・東部保健所 衛生課 ☎ 0555（24）9033

# 西桂町子育て支援事業

西桂の子ども達が取り巻くかわりを子育て支援事業として行います。  
事業を通して、子ども達の健やかな成長を見守っていききたいと思えます。

## 令和8年度年間行事予定

事業名/講師	日程	場所	内容
<b>あそびのおけいこ</b> 健康安全郷育アドバイザー リズムオブラブ 主宰 渡辺光美先生	9月17日・2月4日	きすな 未来館 1F (大広間)	～かけがえのない大切な命を自分で守る心と体づくり～リズムミカルな音楽に合わせ、いざというときの「かけがえのない命を守る術」を楽しく学びます。
<b>ミュージック・ケア</b> 認定音楽療法士 甲府ミュージック・ケア研究所 代表 新海陽子先生	5月18日・7月6日 11月16日・2月8日		「だれでも・どこでも・いつでも楽しめる音楽療法」音楽の特性を生かし、心身に快い刺激を与え、情緒の安定を図ります。
<b>ベビーダンス</b> 日本ベビーダンス協会認定 ベビーダンスインストラクター 三浦美紀先生	8月1日・12月5日		赤ちゃんを抱っこして踊るペア・ダンスです。赤ちゃんに大きな安心感や満足感をもたらします。
<b>ベビーマッサージ</b> ベビーマッサージインストラクター 小野田豊美先生	毎週第2木曜日 ※8月は第4木曜日	きすな 未来館 2F (和室)	赤ちゃんの身体に直接触れることで、心と体のコミュニケーションをはかります。心地よい刺激が赤ちゃんの生命力を活発にし、心や体の発育に良い影響をあたえます。
<b>ママピクス</b> ピクスインストラクター 石倉秀子先生 助産院フジサンバ 渡邊美幸先生	5月27日・8月26日 9月30日・11月25日	きすな 未来館 1F (大広間)	妊娠中や出産に向けての体力作り、産後の筋力低下やストレスの解消等を目的に助産師さんにも参加して頂きながら、楽しく安全に運動を行います。また妊娠や産後の不安についてもアドバイスをして頂き、不安の解消を図ります。(託児あり)
<b>ママのためのヨガ教室</b> フジヤマ フィットネス Venus Life 藤森敦子先生	6月9日・10月6日		「ママが癒されて 笑顔になる事」人間の健康を体、心、精神というトータルな観点で、心身の緊張をほぐし心の安定と安らぎを得ます。(託児あり)
<b>楽しく気軽に助産師とおしゃべり会</b> 助産院フジサンバ 渡邊美幸先生	2月24日		育児のこと・授乳のこと・家族のこと・性的なことなど普段疑問を抱いていることや感じていることを気軽にしゃべりする会です。参加して下さった方々で作上げる会になっています。
<b>こどものはったつお話し会</b> おやこのまなびやハレトケ 市川遥奈先生	6月3日	きすな 未来館 2F (支援センター)	普段どこで学んだらいいのかわからないお子様のからだやはたっつについてのお話し会です。お子様との時間が楽しくなるヒントがたくさん!お子様と一緒に過ごしてください。
<b>手形足形アート</b> petapeta-art® アドバイザー 美術教諭・臨床美術士 増田 幸絵	12月2日		かわいいわが子のおててとあんなよの「今」を残す手形と足形。そんな誰一人として同じ形・サイズのものはないわが子の手形・足形に、装飾を加えていくことで、世界にたった一つだけのアートを作成します。
<b>赤ちゃん広場</b> 【町スタッフ】 保健師・助産師・保育士等	4月17日・6月17日 9月7日・10月29日 12月16日・2月10日		保護者とお子さんが気軽に集い、交流できる場です。手形足形、計測、手作りおもちゃ、保健師や栄養士への相談、保育所見学などテーマに沿った内容ですすめています。
<b>虫歯予防教室</b> 歯科衛生士 常盤悟子先生	11月6日 10:00～	きすな 未来館 2F (和室)	口腔内の病気や食事などに関するお話と歯磨き指導です。
<b>子どもの事故防止と救急法</b> 富士吉田市立病院 看護師 額谷綾子先生	7月3日 10:00～		家庭内で起きやすい事故や予防方法などに関するお話と救急蘇生法についての実技です。
<b>食育教室(幼児食)</b> 町スタッフ 管理栄養士等	3月12日 10:00～	いきいき健康福祉センター	こどもの大好きなおやつ時間が、笑顔いっぱいになるような簡単手作りおやつについてお話と調理実習を行います。
セ ン サ ー 支 援 タ ク サ ー	<b>月の事業</b>	誕生会 ・ よみきかせ会 ・ リトミック遊び ・ せいさくあそび	
	<b>季節の事業</b>	クリスマス会(12月) ・ おおきくなったね会(3月)	

※参加をご希望の方は、準備の都合上、開催日の3日前までにご予約をお願いいたします。なお町内在住の方からのご予約がない場合は開催を見送らせていただくことがありますので、予めご了承ください。

※事業が組まれてない日でも気軽に支援センターを利用して下さい。開館時間 月～金 10:00～15:00 土曜開放日もあります。

※日程の変更がある場合がありますので、毎月発行の「西桂町子育て支援だより」「母子モ」を確認してください。

### 【問合せ】 子育て支援室

【共通】  
※児童館 ☎ 0555-28-4755  
※学童クラブ  
※子育て支援センター (携帯) 070-4464-2424

# 令和8年度 母子保健事業日程表

## ♥ 乳児健診 ♥ 受付 午後 1:15～1:30

日程	4か月児健診 (3か月～4か月)	7か月児健診 (6か月～7か月)	10か月児健診 (9か月～10か月)
R 8. 4月22日(水)	R 7. 12月生・R 8. 1月生	R 7. 9・10月生	R 7. 6・7月生
6月24日(水)	R 8. 2・3月生	R 7. 11・12月生	R 7. 8・9月生
8月26日(水)	R 8. 4・5月生	R 8. 1・2月生	R 7. 10・11月生
10月28日(水)	R 8. 6・7月生	R 8. 3・4月生	R 7. 12月生・R 8. 1月生
12月16日(水)	R 8. 8・9月生	R 8. 5・6月生	R 8. 2・3月生
R 9. 2月17日(水)	R 8. 10・11月生	R 8. 7・8月生	R 8. 4・5月生

## ♥ 幼児健診 ♥ 受付 午後 1:00～1:15

日程	1歳6か月児健診 (1歳6か月～1歳11か月)	2歳児健診 (2歳3か月～2歳8か月)	3歳児健診 (3歳2か月～3歳7か月)
R 8. 4月15日(水)	R 6. 7・8・9月生	R 5. 10・11月生	R 4. 12月生
6月10日(水)	R 6. 10月生	R 5. 12・R 6. 1・2月生	R 5. 1・2・3月生
9月16日(水)	R 6. 11・12・R 7. 1・2月生	R 6. 3・4・5月生	R 5. 4・5・6月生
R 9. 1月20日(水)	R 7. 3・4・5・6月生	R 6. 6・7・8・9月生	R 5. 7・8・9・10月生

## ♥ 離乳食教室 ♥

午前 10:30～12:00

日程	(7か月～9か月)
R 8. 5月13日(水)	R 7. 8・9・10月生
8月5日(水)	R 7. 11・12・R 8. 1月生
11月18日(水)	R 8. 2・3・4月生
R 9. 2月3日(水)	R 8. 5・6・7月生

## ♥ すくすく1歳お食事相談 ♥

午前 10:30～12:00

日程	(1歳0か月～1歳4か月)
R 8. 5月19日(火)	R 7. 2・3・4・5月生
9月29日(火)	R 7. 6・7・8・9月生
R 9. 1月26日(火)	R 7. 10・11・12月生・ R 8. 1月生

## ♥ 5歳児健康相談 ♥

受付 午後 1:00～1:15

日程	(4歳6か月～5歳6か月)
R 8. 7月8日(水)	R 3. 4・5・6・7月生
11月11日(水)	R 3. 8・9・10・11月生
R 9. 3月10日(水)	R 3. 12・ R 4. 1・2・3月生

【会場】  
いきいき健康福祉センター 2階

【持ち物】  
1. 母子健康手帳  
2. 事前に送付した案内に記載している持ち物  
※対象者の方には案内を送付いたします。(転入の方で案内が届いていない方はご連絡ください。)

問合せ 子育て支援課 ☎ 25-2172

おくやみ(死亡)

親族

おめでた(出生)

慶 弔	倉見 川村 玉枝 下暮地 仲神 幸子 柿園 高尾 忠良 上町 渡部 昭	満保 渡邊 洋子 康浩	おめでた(出生)	上町 佐藤 唯乃 倉見 和光 陽舞 寿樹 文男
--------	--	-------------------	----------	-------------------------------

〔 4月の納税等 〕

☑軽自動車税 全期

4月・5月上旬行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			4月 1	2	3	4
				元気はつらつ運動教室 10:00~11:30 いきいき	*保育所入園式	
5	6	7	8	9	10	11
		*小中学校入学式 元気はつらつ運動教室 10:00~11:30 いきいき	小中学校始業式	元気はつらつ運動教室 10:00~11:30 いきいき ベビーマッサージ 10:30~11:30 きずな		支援センター開放日 10:00~15:00 きずな 中学校図書館一般開放日 10:00~12:00 13:00~15:00
12	13	14	15	16	17	18
		母子相談・母子手帳交付 9:00~12:00 役場庁舎 元気はつらつ運動教室 10:00~11:30 いきいき	幼児健診(1歳6ヶ月児・2歳児・3歳児) 13:00~ いきいき 定例行政相談所 13:30~15:00 きずな	元気はつらつ運動教室 10:00~11:30 いきいき	赤ちゃん広場 10:30~11:30 きずな	ランラン教室 9:30~11:30 13:00~15:00 きずな 何でも相談所 13:30~15:30 きずな
人間ドック集団受診申込期間 4月13日~4月17日 8:30~17:15 福祉保健課 ☎25-4000						
19	20	21	22	23	24	25
		元気はつらつ運動教室 10:00~11:30 いきいき	乳児健診 13:15~ いきいき	元気はつらつ運動教室 10:00~11:30 いきいき マタニティクラス 13:30~15:30 きずな		ランラン教室 9:30~11:30 13:00~15:00 きずな 支援センター開放日 10:00~15:00 きずな 中学校図書館一般開放日 10:00~12:00 13:00~15:00
26	27	28	29	30	1	2
		母子相談・母子手帳交付 9:00~12:00 役場庁舎 元気はつらつ運動教室 10:00~11:30 いきいき リトミック遊び 10:30~11:30 きずな	みどりの日 ごみ収集なし	元気はつらつ運動教室 10:00~11:30 いきいき		

きずな きずな未来館 いきいき いきいき健康福祉センター 役場 西桂町役場庁舎



# 西桂町 子育て支援

4月の予定

連絡先(子育て支援室) ☎0555-28-4755  
☎070-4464-2424

★要事前申込み 日時 場所 対象 講師 参加費 持ち物 定員 内容

## 子育て支援事業

### ベビーマッサージ

4月9日(木) 午前10:30~11:30

- きずな未来館
- 小野田豊美先生
- 2か月~1歳までの乳児親子
- ¥100円/1回
- バスタオル
- 水分補給用飲み物等



### 赤ちゃん広場

4月17日(金) 午前10:30~11:30

- きずな未来館
- 1歳6カ月までの乳児親子
- 今年度はじめましての会です。何でも気軽にお話ししましょう。身体計測、手形足型をとり成長の記録ノートを作ります。

\*参加をご希望の方は、準備の都合上開催日の3日前までにご予約をお願いいたします。なお、町内在住の方からのご予約がない場合は開催を見送らせていただくことがありますので、予めご了承ください。

## 支援センター事業

### リトミック遊び

4月28日(火) 午前10:30~11:30

- きずな未来館
- 0歳~1歳児は「ベビーリトミック」と言われています。ベビーリトミックをしながら赤ちゃんの「笑顔」のバリエーションを増やしていきましょう。音楽を通じて体を動かすことで表現力を育むリトミックを楽しみましょう。



## 児童館事業

### ランラン教室

4月18日・25日(土)・5月9日・23日(土)  
※午前9時30分~11時30分・午後1時~3時

- きずな未来館 小学生・中学生
- 教員OB、都留文科大学の学生が、宿題・予習復習などの勉強のお手伝いをします。学校での進捗がわかるので『教科書』を持って来て下さい。勉強の合間には、大学生と遊ぶ時間もあります。
- 教科書・筆記用具・水分補給用飲み物

### 児童館であそぼう!

月曜日~土曜日  
午前9時~12時・午後1時~5時  
(土曜日は4時まで)

- きずな未来館2階
- \*平日は、家に帰ってランドセルを置いてから来て下さい。
- \*児童館事業は、西桂小学校に通学する1年生から6年生が対象です。広報や子育て支援だよりを見て申込みをお願いします。