

広報 にしかつら

令和8年

09

2026. September
No. 596
毎月第4水曜日発行

広報 にしかつら 09 2026 No.596

Public Relations Magazine Nishikatsura
編集・発行 山梨県西桂町役場総務課広報担当

山梨県南都留郡西桂町小沼1500-1 TEL0555-25-2121(代表) FAX20-2015
URL <https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp>

特集 三ツ峠ふるさと夏まつり P.2-3
笑顔と感動に包まれた1日を振り返ります。

“つなぐ想い、咲かせる笑顔、この夏の宝物”

Public Relations Magazine NISHIKATSURA

水と山と織物の里 西桂町



子育て支援センター



ミュージック・ケア



リトミック遊び



ピザ作り体験



ており体験



ソーラーモーターカー作り

児童館



プール遊び

保育所



お楽しみ保育



食育

問合せ

・総務課(代表) ☎25-2121
・企画財務課 ☎25-2121
・出納室 ☎25-2122
・議会事務局 ☎25-2123
・福祉保健課 ☎25-4000
・税務住民課 ☎25-2171
・子育て支援課 ☎25-2172
・建設産業課 ☎25-2173
・教育委員会(さずな未来館) ☎25-2941

人口と世帯

令和8年8月1日現在
男 1,831人(-8)
女 1,927人(+1)
合計 3,758人(-7)
世帯 1,559世帯(-2)
※住民基本台帳(外国人含む)に
基づく人口と世帯数を掲載

ホームページ

過去の広報誌を町のホームページで見ることができます。

<https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>



広報に関するご意見・ご感想

TEL. 0555-25-2121(総務課) FAX. 0555-20-2015
kouhou@town.nishikatsura.lg.jp

この広報誌は環境に配慮した
植物油インキを使用しています。



たくさんの笑顔に出会えた一日！

屋台・グルメ

焼きそばやかき氷、地元グルメなど、たくさんの屋台が並び、美味しい笑顔があふれました。



子ども縁日

射的やヨーヨー釣り、金魚すくいなど、子どもたちに大人気！夢中になる姿がたくさん見られました。



はたらく車が大集合！

消防団の車両展示や自衛隊の装飾品展示に子どもたちは大興奮！



フィナーレを飾った花火大会

夜空を彩る大輪の花火に、会場から大きな歓声と拍手が沸き起こりました。夏の思い出に残る感動のフィナーレとなりました。



来場者の声



30代町内男性

物心ついた時から毎年見ている西桂の花火は子どもの頃は、ただ「きれいだな」と思っ
てみていましたが、今はこの景色をずっと残していってほしいと思います。



30代町内男性

大人になった今も、お祭りの日になるとどこかワクワクします。
子どもの頃は、友達と一緒に遊んだり、出店を見て回ったり、夜まで外にすることができるだけで特別な一日でした。

これからも、子どもたちが「今年もお祭り楽しみだな」と思える町であってほしい。そんなお祭りを、これからもみんなに残していけたらと思います！

町外から来場

花火が近くて迫力満点でした！また来年も来ます！



県外から来場

武蔵野大学では毎年この時期に西桂町内でフィールドワークを実施させていただいており、今年で10年目になりました。いつも西桂町の方に良くしていただき本当にありがとうございます！ニシカツ最高！



8月15日、西桂中学校グラウンドで

「三ツ峠ふるさと夏まつり」を開催しました。

子どもたちの笑顔、屋台に並ぶ家族、夜空を彩る花火。

多くの人でにぎわった夏まつりの様子を、写真とともに振り返ります。

数字で見る夏まつり

来場者数：4,149人

出店数：38店

打ち上げ花火：約800発

協賛金額：2,326,000円

協賛金協力件数：156件



夏まつりは1日限りのイベントではありません。

地域の皆さんや出展者など多くの方々の協力によって生まれた西桂町の夏の風景です。

ご来場・ご協力いただいたすべての皆さんに心より感謝申し上げます。

三ツ峠ふるさと夏まつり 2026 実行委員会
委員長 小野 剛志



◇◇◇◇『粗大ごみの日』実施のお知らせ◇◇◇◇

粗大ごみの日に「粗大ごみ収集」及び「小型家電等回収」を次のとおり実施します。
注意事項等を守り搬入をお願いします。

	場所	日時
粗 大 ご み 収 集	下暮地尾尻町有地 (下暮地 245-1)	令和 8 年 9 月 13 日 (日) 午前 9 時～正午・午後 1 時～午後 3 時
小 型 家 電 等 回 収	三つ峠駅前駐車場	※悪天候等により実施できない場合は 9 月 20 日 (日) に順延します。

※実施中に悪天候等により終了時間を繰り上げる場合があります。

※小型家電等回収はジット株式会社と西桂町との有価物回収事業協定により実施する事業です。

粗大ごみ収集注意事項

○持ち込める方は西桂町民に限ります。

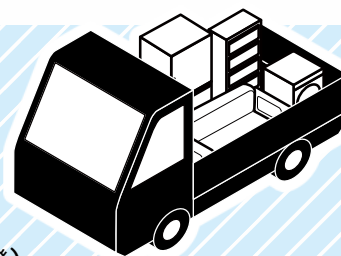
○路上駐車による粗大ごみの搬入はできません。

○収集できないものがあります。

- ・家電リサイクル法の対象 4 品目
(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)
- ・フロン含有物 (除湿器等)
- ・スプリング入りマットレス
- ・家庭以外からでるごみ

※収集不能ごみはお持ち帰りしていただきます。

※収集用コンテナの容量に限りがあるため、大量のごみを出す場合は直接、富士吉田市環境美化センターに持ち込んでください。持ち込む際は役場で搬入許可証の交付を受ける必要があります。(搬入許可証の申請及び交付は平日のみ)



○小型家電等回収案内

○ジット株式会社が、皆さんの持ち込んだ不用品を現金にて買い取ります。不用品を渡す際、身分が証明できるもの (免許証等) のご提示をお願いします。

○家電リサイクル法の対象 4 品目 (エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機) は、回収しません。

○未成年者による持ち込みはできません。

○リチウムイオンバッテリーも回収しています。

回収品目一覧



一覧に掲載の無い物でも回収可能な場合があります。現地でお尋ねください。

町ではごみの減量化に取り組んでいます。粗大ごみとして出された物は、ごみとして処理されますが、小型家電等の回収により引き取られた場合はごみにはなりません。

小型家電等を粗大ごみとして出す前に小型家電等回収会場にお立ち寄りいただき、小型家電等として回収が困難なごみを粗大ごみ収集会場にお持ちいただくよう、ご協力をお願いいたします。

『捨てればごみ。分ければ資源。』

粗大ごみの日は 3 の倍数月の第 2 日曜日に実施しています。

【問合せ】 税務住民課 環境係 ☎ 25-2171

マイナンバーカードに関するお手続きは必ず「事前予約」をお願いします！

窓口の混雑を避け、皆さまをスムーズにご案内するため、マイナンバーカードに関するお手続きは【事前予約】をお願いします。

▼マイナンバーカードに関するお手続き全般

- マイナンバーカードの受け取り (交付)
- 電子証明書の更新・新規発行
- 暗証番号の再設定・変更
- マイナンバーカードの券面事項更新 (住所や氏名などの変更)
- マイナンバーカードの申請サポート など

▼ご予約はお電話で承っております。

ご予約・問合せ

税務住民課 住民係

☎ 25-2171

受付

平日午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分

西桂町国保ヘルスアップ事業

楽しく歩いて、未来の元気を作ろう！

5 年後も自分の足で歩くために。

今から始める、ちょっとした習慣が未来の健康につながります。

無理なく楽しく、ウォーキング習慣が身につく教室を開催します。

日時

9月25日(金)～11月27日(金)

毎週金曜日 10時～11時30分

受付開始
9時45分

内容

- ウォーキング●歩き方のコツ
- 無理のないウォーキング
- ノルディックウォーキング
- 栄養講座●公認スポーツ栄養士による講座

対象

西桂町の国民健康保険に加入している方

お申し込みは LINE で！



① QR コード (LINE) より「友だち登録」

②氏名 (ふりがな)、性別、年齢をお知らせください



【問合せ】 税務住民課 住民係 ☎ 25-2171

令和 8 年度

入札参加資格定期審査(令和 9・10年度分)を実施します

西桂町の入札参加資格審査は、山梨県市町村総合事務組合（以下「組合」という。）において共同処理していますが、次により、令和 9・10 年度分の資格審査を行いますので、資格の取得を希望される場合は、電子申請受付期間内に必ず申請し、申請書類提出期間に関係書類を提出（郵送等）してください。申請を行わず資格を取得できなかった場合は、1 年後に予定する令和 9 年度中間審査（令和10年度分）まで資格を取得することができませんのでご注意ください。

定期審査実施内容公開：9月1日（火） ※組合ホームページに掲載します。

申請 期 間：9月28日（月）～10月22日（木）

申請書類提出期間：10月26日（月）～11月18日（水）

審査対象職種：【建設工事】【測量・建設コンサルタント等業務】【物品製造・役務提供等】

留意点

※期間外は、申請及び申請書類提出を受け付けることができません。

※職種【建設工事】の申請において、審査基準日が、令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日の間の経営規模等評価結果通知書（経審）の提出が必須となっています。申請期間に間に合うよう経審の取得（更新）をお願いします。

※申請書類のハガキによる受領証明及び電話での受領確認への対応は行いません。申請書類が受領されたことを確認したい場合は、書留・追跡サービス・配達証明等を利用して提出してください。

※入札参加資格審査にかかる書類作成や申請については、行政書士に依頼することができます。詳細は、山梨県行政書士会（☎ 055-237-2601）にお問い合わせください。

また、事前準備として、次により、定期審査にかかる事業者説明会を開催する予定です。開催案内（詳細）は、組合ホームページに掲載していますので、参加を希望される場合は、やまなしくらしねっと電子申請サービスからお申し込みください。

開催日：令和 8 年 9 月 14 日（月）・18 日（金）

開催回数：4 回（各日 2 回：午前の部・午後の部）

定 員：各回 100 人 ※定員になり次第受付終了となります。

会 場：山梨県自治会館（甲府市蓬沢 1-15-35）

資 料：令和 8 年 9 月 1 日（火）に組合ホームページに掲載しますので、参加者それぞれが印刷して持参してください。

そ の 他：申し込み状況により、参加日を調整させていただきます。ご理解いただきますようお願いいたします。

組合ホームページ「<https://www.ysc-yamanashi.or.jp/>」

※インターネット環境をお持ちでない方は、組合までお問い合わせください。

【問合せ】 山梨県市町村総合事務組合 業務課

住所：甲府市蓬沢 1-15-35 山梨県自治会館 2 F ☎ 055-268-3446

愛犬との散歩を もっと楽しく！

守っていますか？ 3つのマナー

ワンちゃんとの散歩は、健康維持だけでなく絆を深める大切なひとときです。しかし、道を利用するのは愛犬家だけではありません。誰もが「この街で暮らして良かった」と思えるよう、飼い主としてのマナーを見直してみませんか？

①フンは必ず持ち帰り、尿は水で流す

散歩の基本中の基本です。放置されたフンは不衛生なだけでなく、地域の景観を損ねます。

- フン：常に袋を携帯し、必ず持ち帰って家庭で処分しましょう。
- 尿：住宅の塀、電柱、他人の花壇などは避け、させてしまった場合はたっぷりのお水で流すのがルールです。

②リード（引き綱）は短く持つ

「うちの子は大人しいから大丈夫」という油断が、思わぬ事故に繋がります。

- ノーリードは禁止：公園や道路での放し飼いは、止めましょう。
- 伸縮リードに注意：長く伸びるリードは、自転車や歩行者との接触事故の原因になります。人通りのある場所では短くロックしましょう。

③他の歩行者や 犬への配慮

犬が好きな人ばかりではありません。苦手な人やアレルギーのある方、小さなお子様にとっては、近づいてくる犬が恐怖に感じることもあります。

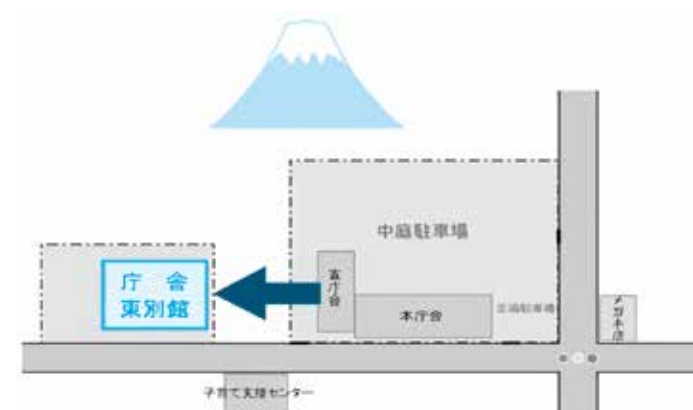
- すれ違うときは犬を自分側に寄せ、距離を保ちましょう。
- 挨拶（ワンちゃん同士の交流）をさせる前には、必ず相手の飼い主さんに「挨拶してもいいですか？」と確認を。

「マナーは、愛犬を守るためのもの」

みんなで「犬に優しい、人に優しい町」をつくっていきましょう！

【問合せ】 税務住民課 環境係 ☎ 25-2171

消費生活センターが移転



消費生活センターは9月14日（月）に、東庁舎 1 階（健康長寿課隣）から東別館（旧消防署跡地）へ移転します。

移転に伴い、9月11日（金）の電話相談は、「県民生活センター」へ自動転送され相談することができますが、窓口相談は休止となりますのでご了承ください。

9月14日（月）からは、電話相談、窓口相談ともに通常どおり受付を開始いたします。

※電話番号等に変更はありません。

☎ 22-1577

【問合せ】 富士吉田市役所 商工振興課

☎ 22-1111 内線 405

祝 西桂町 交通事故ゼロ連続3000日達成



平成30年5月8日から、これまで西桂町では、交通事故が発生していません。

令和8年7月24日をもって3000日を達成し山梨県知事より表彰されました。

これからも6000日、9000日を達成できるように交通ルールを守り、安全運転をよろしくお願いいたします。

第26期西桂町農業委員が決まりました

農業委員の任期満了に伴い、農業委員会法に基づき、令和8年7月16日、第26期農業委員会委員の任命が町長より行われました。

農業委員会は、農地の売買・貸借の許可、農地転用申請への意見具申、農地の貸し手・借り手の利用調整、遊休農地の調査・指導など、農地利用に関する事務を執行する行政委員会として設置されています。

第26期西桂町農業委員

(◎会長 ○副会長)

任期 令和11年7月19日まで

◎梶原 健造 (柿 園) 留任
○牛田 和夫 (倉 見) 留任
川村 明弘 (倉 見) 留任
井上 秀樹 (柿 園) 留任
勝俣美紀男 (柿 園) 留任
重田 玄一 (本 町) 留任
牛田 浩史 (本 町) 新任
古屋 将直 (上 町) 留任
箭竹 義信 (上 町) 留任
仲野 高之 (下暮地) 留任



前列左から仲野委員、川村委員、梶原会長、牛田和夫副会長、勝俣委員
後列左から牛田浩史委員、井上委員、重田委員、箭竹委員、古屋委員

Meets to get 通信

「人と地域をつなぐ、駅から始まる小さな発見を毎月お届け」

駅舎管理人 地域おこし協力隊 松田 大

9月 コーヒー豆は実は「果実」の種

「コーヒー豆」と呼ばれているもの、実は“豆”ではなく果実の種です。

コーヒーノキに実る赤い実「コーヒーチェリー」の中にある種子を乾燥・焙煎したものが、私たちの飲むコーヒーになります。

では、なぜ“焙煎する”ようになったのでしょうか。これにはいくつかの説があります。

有名なのは、エチオピアの羊飼いかルディの伝説。羊が赤い実を食べて元気に飛び跳ねるのを見たルディが人に伝え、修道士がその実を火にくべたところ香ばしい香りが立ちのぼり、飲み物として広まったというものです。

また別の説では、保存性や風味を高めるために加熱する過程で、偶然現在の焙煎に近い形が生まれたともいわれています。

実はコーヒーの実のはんわり甘く、そのまま食べられることもあるそうです。

「コーヒー＝最初から苦い」というわけではない、というのは少し意外かもしれません。

■営業スケジュールカレンダー

三ツ峠 ふるさと夏まつり2026 出展

8月15日に開催された「三ツ峠ふるさと夏まつり2026」に出展しました。

当日は暑さの中でも楽しんでいただけるよう、すっきりとした味わいのアイスコーヒーをご用意。さらに、お祭り気分を盛り上げる「ニシカツ花火ソーダ」も登場し、多くの方にお楽しみいただきました。

また、地域おこし協力隊テルさん製作のニシカツTシャツも販売。かっこいいデザインで、手に取ってくださる方も多く、にぎやかなひとときとなりました。

食べて、飲んで、花火見て、選んで楽しめる、夏まつりならではの時間をお届けできたことを嬉しく思います。

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 ×	2 ×	3 ×	4 ○	5 ○
6 ○	7 ○	8 ×	9 ×	10 ○	11 ○	12 ○
13 ○	14 ○	15 ×	16 ×	17 ×	18 ○	19 ×
20 ○	21 ○	22 ○	23 ○	24 ×	25 ×	26 ○
27 ○	28 ○	29 ×	30 ×	平 日：10時～16時 土日祝：9時～15時		

ニシカツ いただきます日和：Vol.1

【笑顔収穫、今月也大漁！】

7月26日、三ツ峠駅前で開催された農産物直売会に参加し、続く8月2日には桂川ふれあいこどもまつりにドリンク出店しました。農産物直売会当日は気持ちのよい快晴に恵まれ、会場には朝から多くの方の姿が。野菜の調理法やおすすめの食べ方についての会話も弾み、人と人との距離がぐっと近づいた瞬間でした。ドリンクの注文も想像以上に伸び、「アイスコーヒーご注文の方！」「少々お待ちください！」と声を掛け合いながら、あっちへ行ったりこっちへ戻ったり、気づけば軽く“てんてこ舞い”。うれしい悲鳴を上げつつも、なんとか笑顔で乗り切りました。

桂川ふれあいこどもまつりでは、元気いっぱいの子どものパワーにこちらも巻き込まれ、気が付けば逆に元気をもらう場面もたくさん。人も野菜も魅力がぎゅっと詰まった、にぎやかで実りある一か月となりました。

☑ 西桂町地域包括支援センターでは、以下の事業も実施しています。

認知症初期集中支援チーム

認知症の早期診断・早期対応を目的とし、医師、保健師、社会福祉士の専門スタッフで構成されたチームです。

面接や家庭訪問して、本人・ご家族のご相談にのったり、適切な医療機関、サービスに繋がります。

認知症地域支援推進員

物忘れが気になる、認知症について知りたい、認知症専門の医療機関について知りたい等の相談に応じています。

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る「町

の応援者」を養成しています。

認知症普及啓発講演会

認知症になってからも、安心して自分らしく暮らし続けるために、認知症に関する正しい知識を広めます。

認知症ケアパスの発行

自身やご家族、近所の方が認知症になった場合に、どこでどのようなサービスを受けることができるのか具体的なイメージが持てるよう、認知症の人の生活機能障害の進行にあわせて、受けられる具体的な医療・介護サービスを示したものです。

認知症予防講座

西桂町地域包括支援センターでは、認知症に関するさまざまな取り組みを行っています。

今回は、認知症予防講座として認知症施策の紹介と脳の活性化体操（シナプソロジー）を実施します。認知症予防に関心のある方、住み慣れた地域で安心して自分らしい生活を送り続けることができるよう楽しく体を動かしながら脳を活性化させ、認知症を予防しませんか？みなさまのご参加をお待ちしております。

☑ 開催日時 9月15日（火） 午後1時30分～3時00分

☑ 会場 西桂町きずな未来館 2階研修室

☑ 対象者 ・認知症予防に関心のある方

☑ 内容 ・認知症施策の紹介 説明者 西桂町地域包括支援センター
・脳の活性化体操 講師 お気軽フィットネス教室 浜田純一氏

☑ 参加費 無料

☑ 申込み先 西桂町地域包括支援センター（福祉保健課 介護係） ☎ 25-4000

献血へのご協力ありがとうございました

8月6日（木）いきいき健康福祉センターにおいて「西桂町献血推進協議会」及び「三ツ峠クラブ」による献血が実施されました。

当日は、西桂町赤十字奉仕団と商工会女性部による受付業務のご協力や食生活改善推進員による貧血予防の食事提供などがありました。

暑い中、住民の方や事業所の従業員の方々をはじめ102名の方が足を運んでくださり、内96名の方が献血されました。多くの皆様にご協力いただき誠にありがとうございました。

次回の西桂町の献血は12月3日（木）に実施いたしますので、変わらぬご協力をお願いいたします。

9月は認知症を知る月間（世界アルツハイマー月間）

脳は、私たちのあらゆる活動をコントロールしている司令塔です。脳がうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに行えなくなります。

なんらかの要因で脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなることで、記憶力や判断力などの認知機能が低下し、日常生活に支障が出ている状態（およそ6か月以上継続）を認知症といいます。

☑ 初期には

- ・同じことを何度も言ったり聞いたりする
- ・忘れ物や探し物が多くなる
- ・単純な仕事や計算に時間がかかる
- ・料理を焦がすなど失敗をすることが増える
- ・洋服に気を使わず、同じ服ばかり着る、だらしない格好や季節はずれの格好が増える
- ・以前より怒りっぽくなった、または落ち込みやすくなった
- ・好きだった趣味などに関心を示さなくなる

☑ 年を取ればだれでも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、認知症はこのような「加齢による物忘れ」とは違います。

「約束をしたこと」や「物をしまったこと」自体は覚えていて、約束した時間や場所を忘れてしまったのは、もの忘れの範囲内と言えますが、認知症になってしまうと、約束したこと、しまったこと自体を忘れてしまうので、生活に支障をきたすようになります。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い（一例）

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例) 朝ごはんのメニュー	すべてを忘れている 例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない（初期には自覚があることが少なくない）
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	きわめて徐々にしか進行しない	進行する

☑ 日常生活でできる認知症予防

認知症予防は、認知症にならないということではなく、認知症になるのを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにするということです。

認知症予防として生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）との関連があるとされています。例えば、バランスの良い食事を心掛け、定期的な運動習慣を身に付けるなど、普段からの生活管理が認知症のリスクを下げると考えられています。また、難聴の方は補聴器を使う、喫煙者は早期に禁煙する、社会活動への参加・人との交流や外出等が、認知症になる危険性を低くすることが報告されており、これらを組み合わせて実施することが効果的です。

* 認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。老化によるもの忘れと決めつけず、少しでも気になったり不安があれば早めにご相談下さい。

☑ 認知症に関する相談・問い合わせ

○西桂町地域包括支援センター

☎ 0555-25-4000
月曜日～金曜日 8時30～17時15分

○回生堂病院 認知症疾患医療センター

☎ 0554-43-0101 月曜日～金曜日 9時～16時

○山梨県認知症コールセンター

☎ 055-254-7711 月曜日～金曜日 13時～17時

○山梨県若年性認知症相談センター（日下部記念病院内）

☎ 0553-22-2212 月曜日～金曜日 10時～15時

☆ご存じですか？若年性認知症

若年性認知症は65歳未満で認知症を発症した場合をいいます。発症年齢は、平均で54.4歳とされ、働き盛りの現役世代です。経済的な負担や働き続けられるのかなどの課題が発生するため、高齢者とは違う支援も必要になります。

○公益社団法人 認知症の人と家族の会

フリーダイヤル ☎ 0120-294-456
10時～15時（土日祝を除く）

9月10日～16日の1週間は自殺予防週間です

【自殺予防のためにできる3つのアクション】

①つながる ～上手に助けてと言えていますか？～

自分の力で解決できない問題や悩みを抱えているとき、困っているときに誰かに助けを求めて支援してもらうことは、重要なストレス対処方法の一つです。「助けを求めるのは能力がないからだ」や「弱みを見せたくない」と考えるのは間違いです。困ったときに「助けて」とサポートをお願いすることは大切な“生きる力”です。

誰かに話すことで、心が軽くなったり、解決の糸口が見つかりやすくなったりします。また、問題を冷静にとらえなおすきっかけにもなります。

②現状を知る ～心の病気になっていませんか？～

自ら命を絶った人の直前の心の状態を見てみると、その多くは悩みなどで心理的に追い詰められた結果、うつ病などの精神疾患を発症していたことが分かっています。精神疾患により正常な判断がつかず「もう死ぬしかない」という思いに至りやすくなると考えられています。

◎うつ病のセルフチェック 有効な治療方法があります。早めの受診が大切です。

- ☒ 毎日の生活に充実感がない
- ☒ これまで楽しんでいたことがやれなくなった
- ☒ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- ☒ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☒ わけもなく疲れたように感じる

上記の2項目以上に当てはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合は要注意！

③支える ～もしも自殺を考えている人がいたら～

自殺を考えている人は、何らかの危険サインを発しています。身近な人の異変に気付くことが大切です。

あなたが
できること

1. **気づき**…いつもと違う様子、気になる様子に気付いたら声をかける
2. **傾聴**…話を素直に聞く。相手の気持ちや言葉を否定せず、そのままを受け止める
3. **つなぎ**…悩みの解決に向け、相談窓口などにつながるようにサポートする
4. **見守り**…これまで通りに話しかけたり、心身の負担に配慮したりと、回復を支える

自殺に関する相談を365日24時間体制でお受けします。
まずは御相談ください。秘密は守られます。

相談窓口

●こころの健康相談統一ダイヤル
(自殺防止電話相談)
365日24時間体制(平日12時～13時を除く)
おこなおう まもろうよ こころ
☎ **0570-064-556**

●福祉保健課 保健係
平日午前8時30分～午後5時15分
☎ **25-4000**

特定健診及び各種がん検診のお知らせ

令和
8年度



ネットでの
お申込はコチラ

下記日程で特定健診及びがん検診を実施いたします。

健診を希望される方は福祉保健課 保健係にお申込みください。☎ 25-4000

④ 健診項目と自己負担額

年度末年齢	健診項目							
	特定(基本)健診 (¥1,500)	胃がん (¥1,200)	腹部超音波 (¥1,200)	大腸がん (¥500)	胸部X線 (無料)	肺ヘリカルCT (¥2,000)	乳がん (¥1,000)	骨粗鬆症 (¥500)
20～39歳	○	○	○	○	○	○	"○超音波検査"	○
40 ～ 74 歳	国保 ○ 無料	○	○	○	○	○	○	○
	社保 (被扶養者) ○ (受診券)	○	○	○	○	○	40歳から偶数年 : X線撮影	○
	社保 (本人) ×	○	○	○	○	○	41歳から奇数年 : 超音波検査	○
75歳以上	○	○	○	○	○	○	○	○

○各健診(検診)は年度内に1回のみ受診ができます。不正や二重受診が確認された場合には、健診(検診)等の費用を全額請求させていただくことがあります。

○特定健診は、問診・身体計測・腹囲測定・血圧測定・血液検査・尿検査・医師の診察等を行います。

○西桂町国民健康保険の方(40歳以上74歳以下)は、特定健診が無料で受けられます。

○社会保険本人の方は、特定健診の受診はできません。

○社会保険の被扶養者の方(40歳以上)が特定健診を受診される場合は「受診券」が必要となります。
マイナ保険証もしくは資格確認書に記載されている保険者に問い合わせ、受診券を取得してください。

○肺がん(レントゲン)及び肺ヘリカルCTはどちらか一つしか受診できません。

○今年度、町で募集する人間ドックを受診される方は、特定健診及びがん検診は受診できません。

○国民健康保険、後期高齢者医療保険の方には5月頃健診申込み表を送付しております。

④ 日程

日程	申し込み期間	健診機関	受付時間	場所
11月15日(日)	9月7日(月)～ 9月11日(金)	厚生連健康管理センター	午前8:30～11:00	西桂中学校 体育館
11月16日(月)				

11月16日(月)は歯科健診があります。

費用は無料で、どなたでも受けることができます。歯科健診のみの受診も可能です。

※健診当日は混雑予防のため、受付時間を指定させていただきます。ご了承ください。

※申込期間を過ぎた場合は、一度お電話ください。

町民文化祭 作品募集について

開催日：10月31日（土）・11月1日（日）

場 所：西桂町まちづくり交流センターきずな未来館



* 展示作品募集

絵画、書道、手芸、写真、陶芸、華道、アレンジメントなど

申込期日：10月16日（金） 午後5時まで

搬入期日：10月23日（金） 午後5時まで

申込・搬入場所：きずな未来館

※サークル等団体の展示を行いたい場合には事前にご連絡ください

※期限内に申込みのない作品は、展示できませんのでご承知ください

* 展示作品募集要項

- ・一人一部門につき2作品までの出展ができます
- ・営利目的、宗教色の濃い作品はご遠慮願います
- ・町民及び町内勤務者が対象です
- ・作品は額入れ又は、裏打ちし、仮巻きか仮表装してください
- ・自分で作成したものに限り（一部例外あり）
- ・書道作品は半切り以下をお願いします

* 俳句募集 ～四季雑詠～

受付期間：

10月1日（木）～23日（金）

投句場所：

きずな未来館内投句箱
（住所・氏名を記名）

投句資格：

- 町内在住者・在勤者
- ・一人3句以内
（未発表作品に限る）
- ・作品は文化祭に展示します
- ・文化祭での俳句連座はありません

【問合せ】

教育委員会 社会教育係
☎ 25-2941

村上一心さんが柔道で全国大会出場！

6月7日に開催された「全日本小学生育成プロジェクト2026山梨県予選会」において、西桂小学校6年生の村上一心さんが男子重量級の部で見事優勝されました。8月23日（日）横浜武道館で開催される全日本育成プロジェクトへ山梨県代表として参加されます。

また、7月5日に行われた「文部科学大臣杯争奪第35回日整全国少年柔道大会 山梨県予選会」でも小学校6年生の部で優勝し、11月8日（日）に東京都で開催される全国大会団体戦で大将として出場が決定しました。

全国大会での健闘を期待します。



- | | |
|---------------------------------|----|
| ○全日本小学生育成プロジェクト 2026 山梨県予選会（柔道） | 優勝 |
| ○文部科学大臣争奪 第35回日整全国少年柔道大会 山梨県予選会 | 優勝 |
| ○第25回わんぱく相撲 富士五湖場所→6年生の部 | 優勝 |

みんなの

健康だより

今月のテーマ

9月は食生活改善
普及運動月間です

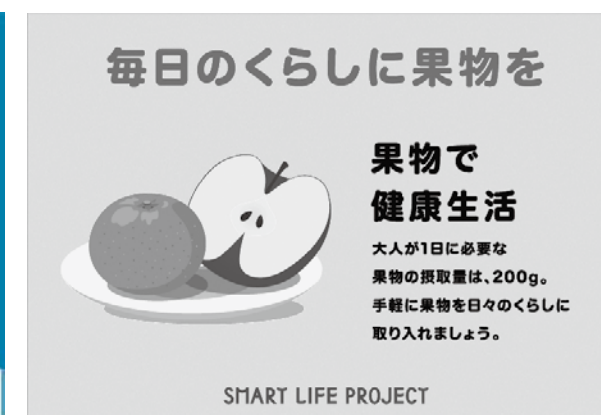


問合せ

福祉保健課 保健係 ☎25-4000

毎年9月1日から9月30日までは、厚生労働省の定める「食生活改善普及運動月間」です。
令和8年度のテーマは「**まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス**」です。

① 野菜・果物について



大人が1日に必要な野菜摂取量は**350g**ですが、山梨県民の野菜摂取量の平均は男性**328.7g**、女性**296.1g**、果物の平均値は男性**97g**、女性**103g**となっています。

① 野菜・果物の摂取量を増やすためにできること

- ・単品料理ではなく定食にする
- ・冷凍野菜やカット野菜を活用する
例）カップスープや味噌汁に入れる
- ・主食に野菜を取り入れる
例）ラーメンを五目ラーメンに変える
- ・昼食の1品を果物にする



野菜と果物は目標量を食べることで、生活習慣病予防に大切な食物繊維・カリウムの摂取が期待できます。

この機会に食事を見直し、毎日の食事で野菜や果物をプラス1皿することを心掛けましょう。

令和8年度 大月警察署管内 外国人并論大会 ～外国人との共生を目指して～

大月警察署管内に在住する外国人の方々が、「日本に慣れるために工夫していること」をテーマに、自ら考えた内容を日本語で発表します。

■開催概要

日時：9月13日（日） 午前 9時30分 ～ 午後0時00分

場所：大月市民会館 大ホール（住所：大月市御太刀 2丁目11番22号）

■特別出演・ゲスト

阿 波 踊 り：真木雄飛連（地域の皆様）

チアダンス：Lilies Cheer Dance Team（地域の皆様）

※審査員として能崎 愛氏（山梨県大月市出身、
2025ミス・インターナショナル日本代表）も参加されます

■参加費 無料

■主 催 大月警察署・国際交流大月地域連絡協議会



西桂町

INFORMATION

無料調停手続相談会

調停委員が、今お抱えの問題を直接聞いて解決に向けた手続方法をご案内いたします。予約は不要です。会場に直接お越しください。

- ①日 時 10月18日（日） 受付：午前10時～午後3時30分
- ②会 場 都留市教育プラザ都留（旧びゅあ富士）3F 大会議室（都留市中央3-9-3）
- ③相談担当者 甲府家庭裁判所都留支部 民事家事調停委員
- ④相 談 内 容 交通事故等による損害賠償、土地建物等の貸し借り、金銭問題
扶養、離婚、相続に関する問題、家庭内や親族間等のもめ事
改正民法によって生ずる親権に関わる問題 等々
- ⑤主 催 山梨県調停協会都留支部
- ⑥問 合 せ 甲府地方・家庭裁判所都留支部 庶務課 ☎ 0554-43-2185
※注）調停手続相談に関する問い合わせである旨、お伝え下さい



川柳作品募集

山梨県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度への関心向上のため、川柳作品を募集します。

- 募集内容 「ストレス解消法」をテーマにした川柳
- 応募期間 9月1日（火）～10月15日（木）必着
- 応募資格 県内にお住いの後期高齢者医療制度の被保険者の方（75歳以上の方、または65歳～74歳で一定の障害がある方）
- 応募方法 作品（1人2点まで）・ペンネーム・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を郵送（はがき）またはメールにて送付
※展示等でお名前を使用させていただく予定です。本名での記載を希望されない方は、ペンネームを必ずお書きください。記載いただいた個人情報は、本事業以外には使用しません。
- 応 募 先 郵 送：〒400-8587 甲府市蓬沢1丁目15番35号 山梨県自治会館2階
山梨県後期高齢者医療広域連合 総務担当宛
メール：kouho2026@yamanashi-iryokouiki.jp（件名は「川柳応募」としてください。）
- 受賞発表 令和9年1月頃に受賞者へ通知予定
- 問 合 せ 山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎ 055-236-5671

カスタマーハラスメントを知ろう

第2回

みんなで築く、やさしい関係（カスハラとは？）

なぜ「カスハラ」への対策が必要か

今回は「カスハラ」という言葉についてお伝えしました。

令和8年10月1日から、国ではハラスメント対策を強化する方針が一段と進められます。これは民間企業や各種組織も含めた社会全体の動きであり、働く人の心身の健康を守るだけでなく、「すべての人が安心して働き、サービスを平等に受けることができる環境を守るため」の大きな転換です。なぜ、「行き過ぎた言動（カスハラ）」が社会的に問題視されるのでしょうか。それは、対応する人のエネルギーを奪うだけでなく、現場の秩序を乱し、他の方の対応やサービスを受ける権利を奪うなど、多くの方々に不利益をもたらすからです。

法律の趣旨は、人と人がお互いに敬意を払い、建設的な対話を行う関係を築くことにあります。町では、この改正法の趣旨に則り、行政サービスを阻害する過度な言動に対して、今後より一層の毅然とした対応を行ってまいります。

「カスハラ（カスタマーハラスメント）」とは

サービス等の提供に際し、要求の内容が社会通念上不相当であったり、その手段・態様が社会通念上不相当であったりする迷惑行為のことです。単なるクレーム（正当な指摘）とは異なります。



..... 弁護士による無料法律相談のお知らせ

山梨県弁護士会の弁護士による無料法律相談を実施します。[事前予約制](#)となりますので、詳しくは総務課までお問合せください。

日時：9月29日（火） 午後1時～午後4時
場所：西桂町役場2階 多目的スペース
定員：6名（相談時間：1人30分）
予約・問合せ：総務課 総務係 ☎ 25-2121

- 予約は8月26日（水）より受け付けます。
- 先着順のため、予約が埋まることもありますのでご了承ください。
- 予約の方がいない場合は実施しません。

..... 9月・10月は「行政相談月間」です

総務省では、行政相談制度について、広く国民の皆様にご利用いただけるよう、9月及び10月を「行政相談月間」とし、各地で行政相談所の開設や広報活動を行います。

町では下記のとおり、相談所を開設いたします。予約不要、無料でご相談できますので、お気軽にご相談ください。

行政相談所

日 時：9月16日（水）
午後1時30分～午後3時
場 所：きずな未来館
問合せ：総務課 総務係 ☎ 25-2121

なんでも相談所

日 時：10月17日（土）
午後1時30分～午後3時30分
場 所：きずな未来館
問合せ：総務課 総務係 ☎ 25-2121



おくやみ（死亡）

上町 小山 一三
倉見 堀内 都
柿園 高尾 一男

親族

寛和 清 哲也

おしあわせに（婚姻）

柿園 重森 光博
富士吉田市 萱沼 あずさ

おめでた（出生）

倉見 重森 美妙 誠市

〔 9月の納税等 〕

- 国民健康保険税 3期
- 介護保険料 3期
- 後期高齢者医療保険料 3期

9月・10月上旬行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		母子相談・母子手帳交付 9:00～12:00 役場庁舎 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 8・9月誕生会 10:30～11:30 きすな	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき		中学校図書館一般開放日 10:00～12:00 13:00～15:00
6	7	8	9	10	11	12
	赤ちゃん広場 10:30～11:30 きすな	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき 在宅医療・介護なんでも相談 13:00～16:00 役場庁舎	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき	ベビーマッサージ 10:30～11:30 きすな		中学校蛍水祭ランラン教室 9:30～11:30 13:00～15:00 きすな 支援センター開放日 10:00～15:00 きすな
13	14	15	16	17	18	19
中学校蛍水祭粗大ごみの日 下暮地尾尻町有地 小型家電の収集 三つ峠駅前駐車場	リトミックあそび 10:30～11:30 きすな	母子相談・母子手帳交付 9:00～12:00 役場庁舎 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 幼児健診(1歳6ヶ月児・2歳児・3歳児) 13:00～ いきいき 定例行政相談所 13:30～15:00 きすな	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき あそびのおけいこ 10:30～11:30 きすな	マタニティクラス 10:00～12:00 きすな	支援センター開放日 10:00～15:00
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき		ランラン教室 9:30～11:30 13:00～15:00 きすな 中学校図書館一般開放日 10:00～12:00 13:00～15:00
27	28	29	30	1	2	3
		元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき すくすく1歳お食事相談 10:30～12:00 いきいき	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき ママビクス 10:30～11:30 きすな	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき		小学校秋季大運動会 児童館休館

きすな きすな未来館 いきいき いきいき健康保健センター 役場 西桂町役場庁舎



西桂町 子育て支援

連絡先(子育て支援室) ☎0555-28-4755
☎070-4464-2424

9月の予定

★要事前申込み 📅日時 📍場所 👤対象 🗣️講師 💰参加費 📎持ち物 👥定員 📋内容

西桂町子育て支援事業

★赤ちゃん広場 ※申込みは9月2日まで

- 📅 9月7日(月) 午前10:30～11:30
- 📍 きすな未来館
- 👤 2か月～1歳2カ月までの乳児親子
- 📋 手作りおもちゃ作り、身体計測、手形足型をとり成長の記録ノート作りを行います。お気軽にご参加ください。

★ベビーマッサージ ※申込みは9月7日まで

- 📅 9月10日(木) 午前10:30～11:30
- 📍 きすな未来館 💰100円/1回
- 👤 2か月～1歳までの乳児親子
- 🗣️ 小野田豊美先生
- 📎 バスタオル、水分補給用飲み物等

★あそびのおけいこ ※申込みは9月14日まで

- ～かけがえのない大切な命を守る心と体づくり～
- 📅 9月17日(木) 午前10:30～11:30
- 📍 きすな未来館 💰100円/1回
- 👤 乳幼児親子 🗣️ 渡辺光美先生
- 📎 水分補給用飲み物

★ママビクス ※申込みは9月25日まで

- 📅 9月30日(水) 午前10:30～11:30
- 📍 きすな未来館 💰100円/1回
- 👤 妊婦と産後1年半未満の方
- 🗣️ 石倉秀子先生・渡邊美幸助産師
- ※託児あります。
- 📎 汗拭きタオル・水分補給用飲み物等

支援センター事業

★8・9月誕生会

- 📅 9月2日(水) 午前10:30～11:30
- 📍 きすな未来館
- 📋 誕生児をみなさんでお祝いしましょう。※事前申込みをお願いします。

リトミック遊び

- 📅 9月14日(月) 午前10:30～11:30
- 📍 きすな未来館
- 📋 今月の楽器はなにか？リトミックを通して、親子時間を楽しみましょう。※申込みはいりません。当日来てください。

児童館事業

ランラン教室

- 📅 9月12日・26日(土)・10月10日・17日(土) ※午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
- 📍 きすな未来館 👤 小学生・中学生 📎 教科書・筆記用具・水分補給用飲み物
- 📋 教員OB、都留文科大学の学生が、宿題・予習復習などの勉強のお手伝いをします。学校での進度がわかるので『教科書』を持って来て下さい。午後はイングリッシュタイムがあります。