2026. November
No. 598
毎月第４水曜日発行

黄金色の田んぼで稲刈り ～春の田植えから秋の収穫へ～



広報 にしかつら

令和８年 11

広報にしかつら 11 2026 No.598
Public Relations Magazine Nishikatsura
編集・発行　山梨県西桂町役場総務課広報担当
山梨県南都留郡西桂町小沼1500-1 TEL0555-25-2121(代表) FAX20-2015
URL https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp

CONTENTS

○西桂中学校 蛍水祭
○西桂小学校秋季大運動会／西桂保育所運動会
○令和７年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率の公表
○令和８年度上半期西桂町の財政状況
○西桂町犯罪被害者等支援条例を制定／マイナンバーカード便利なコンビニ交付サービスのおしらせ／祝 100 歳慶祝訪問
○ 11 月 30 日は年金の日
○災害時生活用水協力井戸を募集！
○町営住宅入居者募集及びリニューアルについて
○ Meets to get 通信
○在園児継続入所申込み受付のお知らせ／結核住民検査を実施
○献血へのご協力をお願いします！／特定健診（個別健診）のご案内
○健康だより 「肺がん」について知っていますか？
○骨粗しょう症を防ぐ食事の骨（コツ）／介護福祉総合支援センターのお知らせ
○農地パトロールの実施にご理解・ご協力のお願い／やまなし県民文化祭協賛事業
○男女共同参画推進委員会　講演会の開催
○ 11 月は「児童虐待防止推進月間」です／カスタマーハラスメントを知ろう
○ INFORMATION
○西桂町子育て支援　11月の予定
○ 11月・12月上旬行事予定・慶弔

Nishikatsura
西桂町シンボルマーク

フォトニュース
-PHOTO NEWS-

児童館

パフェキーホルダー作り



子育て支援センター



あそびのおけいこ



ベビーマッサージ



ママビクス

保育所





中学生来所



問合せ

·総務課(代表)	☎25-2121
·企画財務課	☎25-2121
·出納室	☎25-2122
·議会事務局	☎25-2123
·福祉保健課	☎25-4000
·税務住民課	☎25-2171
·子育て支援課	☎25-2172
·建設産業課	☎25-2173
·教育委員会(きずな未来館)	☎25-2941

人口と世帯
令和8年9月1日現在

男	1,825人（－２）
女	1,926人（＋２）
合計	3,751人（±０）
世帯	1,563世帯（＋５）

※住民基本台帳(外国人含む)に基づく人口と世帯数を掲載

ホームページ

過去の広報誌を町のホームページで見ることができます。
https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/

広報に関するご意見・ご感想　TEL. 0555-25-2121(総務課) FAX. 0555-20-2015
kouhou@town.nishikatsura.lg.jp

この広報誌は環境に配慮した植物油インキを使用しています。
VEGETABLE OIL INK

西桂小学校
秋季大運動会

西桂中学校
蛍水祭

西桂保育所
運動会

令和８年度上半期　西桂町の財政状況

町民の皆さまに町のお金がどのように使われているかを知っていただくため、令和８年４月～９月における町の財政状況を公表します。

問合せ先　企画財政課　財政係　☎ 25-2121

一般会計の執行状況

歳入

（単位：千円）

項　目	説　　明	予算現額（年間）	収入済額(上半期)	収入率
町税	町民税、固定資産税、軽自動車税など	448,994	287,267	64.0%
地方交付税	安定した行政サービスが行えるよう、国から交付される資金	1,195,496	931,160	77.9%
国庫支出金	国からの補助金又は負担金	292,125	53,872	18.4%
その他	各種交付金、各種使用料など	1,088,025	233,125	21.4%
歳　入　合　計		3,024,640	1,505,424	49.8%

歳出

（単位：千円）

項　目	説　　明	予算現額（年間）	支出済額(上半期)	執行率
議会費	議員報酬や議会の活動・運営を行うための経費	34,361	19,871	57.8%
総務費	全般的な管理事務や税金、戸籍等に関する経費	620,215	265,404	42.8%
民生費	高齢者福祉や子ども子育てに関する経費	776,352	433,952	55.9%
衛生費	保健衛生やごみ処理に関する経費	220,772	77,397	35.1%
農林水産業費	農業振興や有害鳥獣対策に関する経費	68,454	10,441	15.3%
商工費	商工業の振興や観光振興に関する経費	61,667	14,919	24.2%
土木費	道路整備、公園管理、町営住宅管理等に関する経費	521,488	70,805	13.6%
消防費	消防活動や災害対策に関する経費	193,288	127,745	66.1%
教育費	小中学校の教育に関する経費	363,750	141,462	38.9%
公債費	町債の返済に関する経費	157,663	85,408	54.2%
その他	災害復旧費、予備費	6,630	0	0.0%
歳　出　合　計		3,024,640	1,247,404	41.2%

特別会計の執行状況

（単位：千円）

会計名	予算現額（年間）	歳入予算収入済額（上半期）	収入率	歳出予算支出済額（上半期）	執行率
国民健康保険特別会計	373,893	197,033	52.7%	159,552	42.7%
後期高齢者医療特別会計	120,346	79,241	65.8%	59,156	49.2%
介護保険特別会計	433,202	238,483	55.1%	174,691	40.3%
介護予防支援事業特別会計	1,201	521	43.4%	457	38.1%

町債現在高の状況

（単位：千円）

会計名	令和７年度末現在高	令和８年度借入額（４月～９月）	令和８年度元金償還額（４月～９月）	令和８年９月末現在高
一般会計	2,410,520	0	76,590	2,333,930

令和７年度
決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率の公表

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、西桂町の健全化判断比率及び資金不足比率を公表します。

令和７年度決算に基づく健全化判断比率

（単位：%）

指　標	令和７年度決算に基づく数値	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	－	15.00	20.00
② 連結実質赤字比率	－	20.00	30.00
③ 実質公債費比率	7.5	25.00	35.00
④ 将来負担比率	33.3	350.0	

※「－」は 0%以下のため数値として算出されません。

令和７年度決算に基づく資金不足比率

（単位：%）

公営企業会計	令和７年度資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業会計	－	20.0
下水道事業会計	－	

※「－」は 0%以下のため数値として算出されません。

令和７年度決算における健全化判断比率は、いずれの指標においても早期健全化基準を下回っており、健全な財政状況であると判断されます。今後は、計画的な基金への積立て等により将来負担比率の改善に取り組んでいきます。また、引き続き行財政改革を推進し、財政の健全化に努めていきます。

資金不足比率に関しては、公営企業会計である簡易水道・下水道事業会計のいずれも資金不足はありませんでした。

用語の解説

健全化判断比率：町の財政健全度を客観的に表す４つの指標（実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率）の総称

標準財政規模：町が標準的な状態で通常収入を見込める財源の規模

実質赤字比率：一般会計を対象とした標準財政規模に対する赤字割合

連結実質赤字比率：国民健康保険等の特別会計を含む全会計を対象とした標準財政規模に対する赤字割合

実質公債費比率：標準財政規模に対する町の借入金返済額の比率（過去３年間の平均）

将来負担比率：町が将来にわたって返済・支払すべき負債の標準財政規模に対する比率

早期健全化基準：健全化判断比率のうち一つでも早期健全化基準以上になった場合、財政健全化計画を定めなければならず、自主的な改善努力が求められることとなる。

財政再生基準：健全化判断比率のうち一つでも財政再生基準以上になった場合、財政再生計画を定めなければならず、国の関与を受けて確実な財政再生が求められることとなる。

資金不足比率：公営企業会計における資金不足額の事業規模に対する比率

経営健全化基準：資金不足比率が経営健全化基準以上になった場合、経営健全化計画を定めなければならず、自主的な改善努力が求められることとなる。

11月30日は年金の日

ご自宅等で、ご自身の年金記録が探せます

お受け取りになられている年金の年金記録を確認しませんか？
まずは「ねんきんネット」でチェックしてみましょう

ねんきんネットのログインはこちら

年金記録に「もれ」があるかも？と思われた方

「ねんきんネット」の**持ち主不明記録検索機能**から、過去のご自身またはご家族の年金記録を見つけることで年金が増える可能性があります

氏名、生年月日、性別のみで検索可能です！

事例① 年金が増えた額 約1万円（年額）



旧姓で検索したところ、該当する記録がありました

▶結婚前の旧姓で記録が見つかった

事例② 年金が増えた額 約4万円（年額）



亡くなった母の名前を検索したところ、該当する記録がありました

▶亡くなった親の記録が見つかった（注）

（注）ご本人の死亡当時に生活を共にしていたご遺族が、未払い分の年金を受け取りました

「持ち主不明記録検索」をぜひお試し下さい！



詳しくは、日本年金機構ホームページの「持ち主不明記録検索機能リーフレット」をご覧ください

「ねんきんネット」に関するお問い合わせは専用番号へ

ナビダイヤル 0570-058-555

050から始まるお電話でおかけになる場合は 03-6700-1144

受付時間
- 月曜日　午前8時30分～午後7時
- 火～金曜日　午前8時30分～午後5時15分
- 第2土曜日　午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。
※第2土曜日を除く土日祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

厚生労働省　日本年金機構 Japan Pension Service

西桂町犯罪被害者等支援条例を制定しました

犯罪被害に遭われた方やそのご家族・ご遺族に寄り添い、安心して生活を取り戻せるよう、町全体で支援するための条例です。

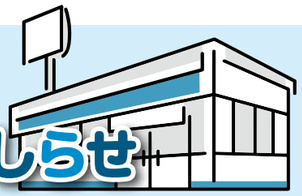
町では、犯罪被害者等の尊厳と権利を守り、被害の軽減と回復を支援するとともに、町民の皆さまが安全・安心に暮らせる地域社会の実現を目指し、「西桂町犯罪被害者等支援条例」を制定しました。

条例では、犯罪被害者等への相談や必要な情報の提供、関係機関との連携、見舞金の支給、安全や住まい・雇用の確保に向けた支援などを定めています。また、犯罪被害者等が誹謗中傷や過度な取材などによる二次的被害を受けることがないよう、町民・事業者の皆さまにも理解と配慮をお願いしています。

犯罪被害に遭われた方やそのご家族・ご遺族が、一人で悩みを抱えることのないよう、町は関係機関と連携し、必要な支援につなげてまいります。

問合せ　総務課　総務係　☎25-2121

マイナンバーカード 便利なコンビニ交付サービスのおしらせ



マイナンバーカードをお持ちの方は、お近くのコンビニエンスストアにあるマルチコピー機で、証明書をすぐに発行できます。役場の窓口が混んでいる時や、平日のお昼休み、土日祝日や夜間でも利用できて大変便利です。

- **取得できる証明書**　住民票の写し／印鑑登録証明書
- **利用できる時間**　毎日 6:30 ～ 23:00（年末年始・点検日を除く）
- **必要なもの**　マイナンバーカード／利用者証明用パスワード（数字４桁）
  発行手数料　各１通　300円　（役場窓口と同額）

問合せ　税務住民課　住民係　☎25-2171

ご長寿おめでとうございます　『新 100 歳慶祝訪問』

敬老の日にあたり、今年度 100 歳を迎えられる渡邉俊夫さん、宮下幹一さんへ、「内閣総理大臣」・「山梨県知事」よりのお祝い状が贈られました。

永年にわたり社会の発展やご家族の幸せのために尽くされましたことに感謝し、これからもご長寿を重ねられますようお祈りいたします。

また、令和８年敬老祝金が民生委員さんを通して町から贈られました。





西桂町敬老祝金支給者数

77 歳（喜寿）	3,000 円	66 名
88 歳（米寿）	5,000 円	21 名
100 歳以上	50,000 円	3 名

池田　清さん（100歳）／渡邉　俊夫さん（100歳）／宮下　幹一さん（100歳）

町営住宅入居者募集
（中野団地・月夜ノ平団地）

町では、町営住宅の居住性・耐久性・安全性等の機能向上を図る目的で、キッチン・トイレ・風呂などの水回りや内装・設備等のリニューアル工事を進めています。

町営中野団地
- 入居者募集中
- 令和６年度全室リニューアル工事完成

町営月夜ノ平団地
- 入居者募集中（一部）
- 令和９年３月全室リニューアル工事完成予定

※浅間団地は、令和９年度以降リニューアル工事を予定しているため、入居の募集を行っていません。



改修完了後の部屋（中野団地）

町営住宅に申込みできる方

- **世帯の月収額が 158,000 円（高齢者世帯・子育て世帯等は 214,000 円）以下**
- **現在住居に困っている**
- **町税などの滞納がない**
- **暴力団員でない**

※単身世帯の場合、県内に就職をしているなど一定の要件があります。
※収入・世帯の状況に応じて家賃を決定します。

申込み

建設産業課窓口で申込書を記入しご提出ください。

町営住宅の紹介

入居要件について

問合せ 建設産業課　建設係　☎ 25-2173

災害時生活用水協力井戸を募集！

大規模な地震等の災害が発生し、水道が断水状態になった場合に、地域住民に対し井戸水を生活用水として提供していただける「災害時協力井戸」を募集します。
町内に井戸をお持ちの住民の皆様、事業者様のご協力をお願いいたします。

災害時協力井戸とは

住民・事業者が所有または管理する井戸を事前に「災害時協力井戸」として登録し、災害時に、地域の方々に生活用水（洗濯・掃除・トイレ等の日常生活に利用される水であって、飲用及び調理用以外で利用するための水）を無償で提供していただく井戸になります。

災害時協力井戸の指定要件

1　町内に所在するものであって、現に井戸として使用し、引き続き井戸としての使用が予定されるものであること。
2　井戸所有者等により適正に管理されているものであること。
3　自噴又は井戸水をくみ上げるための手動式若しくは電動式のポンプ若しくはつるべ等を有するものであること。
4　井戸枠等があり、安全に利用できるものであること。
5　井戸水の色、濁り、臭い等について明らかな異常がなく、生活用水としての使用に適当な水質であること。
6　災害時における近隣住民等への井戸水の無償提供に協力することができること。
7　災害時、町ホームページに災害時協力井戸の所在地等を掲載することに応じることができること。

登録の申請方法

「西桂町災害時協力井戸登録申出書」に必要事項を記入のうえ、建設産業課へ提出してください。
※登録申出書の確認や現地調査等必要な調査を行い、登録の可否を所有者等に通知いたします。

〒403-0022　西桂町小沼 1500 番地 1　西桂町建設産業課
☎ 0555-25-2713　FAX 0555-20-2015
E-mail：kensetsu@town.nishikatsura.lg.jp

Meets to get 通信

「人と地域をつなぐ、駅から始まる小さな発見を毎月お届け」

駅舎管理人　地域おこし協力隊　松田　大



11月　コーヒー、実は「洗い方」でも性格が変わる!?

コーヒー豆の味を決めるのは、産地や品種だけではありません。実は、コーヒーの実から種子を取り出す「精製方法」も大切なポイント。今回は「ウォッシュド」と「インフューズド」という、ちょっと気になる２つの方法をご紹介します。

まず「ウォッシュド（水洗式）」。その名のとおり、水を使って果肉などを取り除き、豆をきれいに仕上げる方法です。すっきり、透明感のある味わいになりやすく、「私は素材そのものの味で勝負します！」という正統派タイプ。

そして「インフューズド」。こちらは発酵工程などで、果実やスパイスなどの風味を加える方法。「今日はちょっと個性を出してみました！」というおしゃれさん。華やかな香りや、驚くほど特徴的な味わいが楽しめることがあります。

コーヒーって、豆そのものだけでなく「どう育て、どう仕上げるか」でも表情が変わるんです。次の一杯では、「このコーヒー、どんな性格なんだろう?」と想像しながら飲んでみるのも楽しいかもしれません。---

■営業スケジュールカレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
1 ○	2 ○	3 ○	4 ×	5 ×	6 ○	7 ×
8 ○	9 ○	10 ×	11 ×	12 ×	13 ×	14 ×
15 ×	16 ×	17 ×	18 ×	19 ○	20 ○	21 ○
22 ○	23 ○	24 ×	25 ×	26 ×	27 ○	28 ○
29 ○	30 ○					

平　日：10時～16時
土日祝：９時～15時

ニシカツ
いただきます日和：Vol.3

秋の西桂、寄り道するなら今！

10月に入り、ようやく秋らしい空気を感じる季節になりました。暑さも落ち着き、いよいよ行楽シーズン。西桂町も、三ツ峠山をはじめ、秋の景色を楽しみながら歩きたくなる季節です。

三ツ峠山へのハイキングや散策はもちろん、駅から少し足を延ばせば、町のあちこちに季節を感じられる場所があります。

澄んだ空気の中で眺める山々、のんびり歩く町の風景など、普段暮らしていると見過ごしがちな「西桂のいいところ」を、改めて探してみるのもおすすめです。



そして三つ峠駅舎も秋仕様に衣替え。町民の方からハロウィン用のかぼちゃをいただき、駅舎に飾り付けました。大きなかぼちゃが加わるだけで、いつもの駅舎が一気にハロウィンムードに。思わず写真を撮りたくなるような、ちょっとした秋の名物になりそうです。

「目的地へ急ぐ」のもいいけれど、たまには途中で寄り道してみませんか？秋の西桂には、歩いて、見て、ちょっと休んで楽しめる魅力がいっぱい。三つ峠駅を起点に、あなたのお気に入りの「西桂」を探してみてください。

在園児継続入所申込み受付のお知らせ

保育所の役割は、保護者が働いている場合や、疾病等の理由により、家庭において十分な保育ができない場合に、保護者に代わって児童を保育することです。来年度、同じ保育所等への入所を希望する方は、下記日程より書類の配布・受付を行います。
※町外施設へ通っている方は、事前に書類を郵送させていただきます。

✓書類配布・受付期間

11月2日（月）～11月27日（金）
午前９時～午後５時まで
※期間厳守・月～金のみ（祝祭日を除く）



✓配布・提出先

子育て支援課窓口または
西桂保育所　職員室

✓その他・注意事項

町外の保育所等を希望される方は施設の所在する市町村の締め切りに準じますので、早めにご確認ください。

✓問合せ

子育て支援課　☎25-2172

✓提出書類

①保育所入所申込書
②給付認定・変更申請書兼施設利用申込書
③マイナンバー確認書類
④就労証明書類
⑤保育の必要性の申立書（妊娠・出産、介護、求職活動等）
⑥支給認定に係る保育必要量の認定申請書
⑦令和８年度課税証明書（令和８年１月１日時点町外に住んでいた方のみ）
⑧預金口座振替依頼書（新規申込みの方・口座変更の方のみ）
⑨管外保育園等入園希望申立書（町外施設を希望される方のみ）

✓保育所に入所できる条件

①就労　②妊娠・出産
③保護者の疾病・障害　④同居・入院等している親族の介護・看護
⑤災害復旧　⑥求職活動・起業準備
⑦就学・職業訓練　⑧DV・虐待の恐れがあること
⑨その他町長が認める事由

にしはぴ！ 30P

結核住民検診を実施します

胸部レントゲン車が町内をまわり、検診を行います。

✓対 象 者　65歳以上の町民（昭和37年４月１日以前に生まれた方）
✓実施方法　移動レントゲン車による胸部レントゲン撮影
✓実施日時・場所

対　象　者	日　程	時　間	場　所	自己負担額
65歳以上の全住民（昭和37年４月１日以前に生まれた方）	11月16日（月）	13：30～14：20	倉見公民館	無料
		14：30～15：20	西桂小学校	

✓そ の 他

●**申込の必要はありません。**直接検診場所へお越しください。
７月26日（日）、27日（月）、11月15日（日）、16日（月）実施の特定健診及びがん検診で、「胸部レントゲン」、または「肺ヘリカルCT検査」を受診された方は、検診の必要はありません。

みんなの健康だより



問合せ
福祉保健課　保健係　☎25-4000

今月のテーマ

「肺がん」について知っていますか？

肺がんは 60 歳以降の男性に多く見られ、近年では年間約 7 万人以上が肺がんで亡くなっており、全てのがんの中でもっとも死者数が多いがんでもあります。

肺がんは発症した部位や進行度によって症状が大きく異なりますが、近年は喫煙習慣のない人を中心に気管支の末梢にできるがんが増えてきたため、早期段階では自覚症状がなく、転移するまで進行してから初めてがんの診断をされるケースが多くなっています。

一方、喫煙を原因に肺炎が生じる場合は太い気管支の周囲に発生することが一般的です。太い気管支に発生した場合も早期段階では自覚症状が現れにくいのですが、進行すると咳や血痰などの症状が現れることもあります。進行すると次第に慢性的な咳、痰、胸の痛み、だるさ、体重減少などの症状が現れるようになります。しかし、いずれも肺炎や気管支炎などの呼吸器の病気にも共通する症状で、「この症状があれば必ず肺がん」という症状はありません。

肺がんの 7 割は喫煙習慣が原因であると考えられています。日頃の生活習慣が健康を左右します。栄養バランスに気を付け、運動をし、タバコも吸わず飲酒も行わない方はがんのリスクが減少します。しかし、ゼロにはなりません。そのため、**生活習慣の改善 +「がん検診」の 2 段構えが大切です。**

（参考文献：国立がん研究センター「がん情報サービス」）

✓ 早期発見・治療が重要

肺がんは進行した状態で発見されるケースが多く、5 年生存率は 35%程度で、治療が難しいがんの 1 つです。もっとも治癒が期待できる治療は手術による切除ですが、手術は比較的早期の段階で発見された場合にしか行うことはできません。**発見が早ければ早いほど、体への負担も少なく、完治の確率は高くなります！**

✓ 肺がん検診を受けましょう。

がん検診は、症状がない健康なみなさんが対象です。健康な人（症状がない人）では、もしもがんがあっても、症状が出る前のがん、つまり早期がんであることがほとんどなのです。早期がんのうちに治療を行うことで、がんによる死亡を防ぐだけでなく、完治を目指せます。

しかし、がんが **1 回の検診で発見される可能性は 100%ではありません。**厚生労働省の推奨する肺がん検診では X 線検査が行われますが、**X 線では早期のがんは発見できないことが一般的**です。そのため、**早期発見を目指すためには 1 年に 1 回程度、より詳しく肺の状態を観察できるCT検査を受けることが望ましい**でしょう。

✓ 肺がん検診の検査方法：胸部X線検査（レントゲン）、肺ヘリカルCT

- **胸部 X 線検査（レントゲン）**…胸部全体に X 線（放射線の一種）を照射した状態で正面から撮影し、肺や心臓などの異常を確認します。
- **肺ヘリカル CT**…ベッドに横になった状態のまま X 線の発生装置がついたドーム状の機器の中に入って行います。肺を輪切りにしたような状態で内部を詳しく検査するため、胸部 X 線検査よりも早期に病変を見つけることができます。

献血へのご協力をお願いします！

病気や交通事故などで大量に出血された患者さんの命を救うために、輸血用の血液が必要です。しかし、血液は生きた細胞であるため、人間の体内でしか造ることができず、長期間の保存ができません。患者さんの命をひとつでも多く救うために、献血へのご理解をよろしくお願いします。貧血予防の食事や各種記念品を準備のうえ、皆様のご協力をお待ちしております。

日　時　令和 8 年12月 3 日（木）　午前10時～午後 3 時
午後 1 時以降、混雑が緩和される傾向にあります！

場　所　いきいき健康福祉センター

対　象　18歳から69歳
※ 65 歳以上の方の献血は、60 歳から 64 歳の間に献血経験がある方に限ります。
※年間に献血できる量は決まっています。ご自身の次回献血可能日をご確認ください。

予約受付期間　令和 8 年11月 1 日（日）～
予約していただけると、指定の時間にスムーズにご案内が可能です。
献血にご協力いただける方は事前にご予約の上ご来場ください！

予 約 方 法　下記 QR コードより会員登録後、山梨県赤十字血液センター HP　献血 Web 会員サービスラブラッドまたはラブラッドアプリより予約をお願いいたします。



ラブラッドがアプリでも利用可能に！

ラブラッドから、献血希望時間の 1 時間前まで予約が可能です！また、これまで献血会場のタブレットで入力していただいた問診回答も、当日午前 5 時以降に事前入力できるようになりました。ぜひご活用ください！

＼年に一度の特定健診！今からでも間に合います！／

にしはぴ！ 100P

40歳～74歳の西桂町国民健康保険に加入されている皆様へ

特定健診（個別健診）のご案内

特定健診の受診の機会を増やすため、町内の医療機関において特定健診を個別に受診していただけます。ご自身の予定に合わせ、ぜひ受診してください。

○健診期間　令和 9 年 3 月 19 日まで
（医療機関の休診日は受診できません。）

○健診実施医療機関
医療法人千理会　しまだ医院
（住所：小沼 1710-1　☎ 25-2388）

○対 象 者
今年度末年齢40歳～74歳の西桂町国民健康保険加入者

○健診費用　無料

○検査内容
- **基本健診**　問診・診察・身体計測・血圧測定・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査・尿検査
- **詳細検査**　貧血検査・心電図検査・腎機能検査

○申込・受診方法
①西桂町役場 福祉保健課 保健係（☎ 25-4000）へ電話で申し込みを行います。
②保健係より、受診券が送付されます。
③しまだ医院（☎ 25-2388）へ健診の予約を行ってください。
④受診券を持参し、受診してください。

○その他
・今年度、町で実施する集団健診や人間ドックを受診された方は受診できません。
・休診日等は、医療機関にお問い合わせください。

○申込・問合せ　福祉保健課　保健係　☎ 25-4000

骨粗しょう症を防ぐ

食事の骨（コツ）

骨粗しょう症とは、骨密度が減少して骨がスカスカになり、骨折しやすい状態を言います。加齢とともに骨密度は減少するため、早めの予防が重要です。バランスよく１日３食食べることを基本に、骨粗しょう症予防のために意識したい栄養素をいくつかご紹介します。

とりたい栄養素

「カルシウム」
骨の材料になる

〈乳製品〉
牛乳、チーズ
ヨーグルト



〈大豆製品〉
豆腐、納豆



〈その他〉
小松菜、ひじき
切り干し大根
小魚



＋

とりたい栄養素

「ビタミンD」
カルシウムの吸収を助ける

〈魚介類〉
鮭、ブリ



〈きのこ類〉
しいたけ、きくらげ

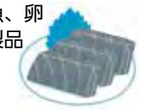


＋

日光浴
（15分程度）
ビタミンDを活性化

その他　とりたい栄養素

たんぱく質
肉、魚、卵
大豆製品



ビタミンK
大豆製品
ブロッコリー



ビタミンC
野菜、果物
いも



とりすぎ注意

「リン」　カルシウムの吸収を妨げる

〈加工食品〉
インスタント食品
スナック菓子



問合せ：福祉保健課

介護福祉総合支援センターのご案内

介護支援センター・福祉人材センター

山梨県では、介護待機者ゼロ社会の実現に向けて、介護事業所及び家族介護者への支援強化を一体的に行っていくため、令和５年４月１日、山梨県福祉プラザ１階に「介護福祉総合支援センター」を開設しました。
家族介護者を対象とした各種事業を実施していますので、お気軽にご利用ください。
詳細な事業内容については、下記のＱＲコードをご確認ください。

介護福祉総合支援センター
場　所：〒400-0005　山梨県甲府市北新 1-2-12　山梨県福祉プラザ１階
開館日：月曜日～金曜日　　利用時間：午前９時～午後５時
◀リーフレット (PDF)

問合せ
介護支援センター　☎ 055-254-8680　FAX 055-254-8690
福祉人材センター　（福祉人材担当）　☎ 055-254-8654
◀ホームページ　（貸付・研修担当）　☎ 055-254-9955　FAX 055-254-8690

農地パトロール（利用状況調査）の実施にご理解・ご協力をお願いします。

◎目的

毎年、農業委員会では、農地法第 30 条第１項に基づき「農地パトロール（利用状況調査）」を実施しております。農地パトロールは、農地の利用促進につなげるための情報収集を目的に、①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握、③違反転用の発生防止・早期発見の３点を重点に行うものです。

◎調査期間　令和８年11月上旬～中旬

◎調査の方法

農業委員が農地を見回り、耕作の状況などを見て、「遊休農地（荒廃農地）」になっているかどうかを判断します。

なお、農地パトロール実施中は緑色のベストを着用し、私有地に立ち入りますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎遊休農地とは

過去１年以上にわたって農作物の作付けが行われておらず、今後も農地の維持管理（草刈り、耕起等）や農作物の栽培が行われる見込みがない農地。または、農作物の栽培は行われているが、周辺の農地と比べて著しく低利用となっている農地。

◎農地の適正な管理を怠ると

雑草の繁茂による有害鳥獣・害虫等の温床となるだけでなく、ごみの不法投棄による悪臭や汚水の発生源となり、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑となる可能性がありますので、除草等の農地の適正な管理をお願いします。

◎農地の管理を任せたい際は

農地の貸付を希望される場合は、地元農業委員または農業委員会事務局までご相談くださるようお願いします。

問合せ先　西桂町農業委員会事務局
☎ 25-2173

やまなし県民文化祭　協賛事業

第23回富士北麓・東部地域文化祭　大正琴演奏発表会

［日　時］11月28日（土）　開場：午後12時30分
　　開演：午後１時00分
［会　場］西桂町まちづくり交流センター
　　きずな未来館１階　大広間
［出　演］南都留地区大正琴グループ
　　☆ゲスト☆　西桂町童謡の会うらら、W鈴木の歌声のつどい
　　ご来場、心よりお待ちしております！！
［問合せ］富士北麓・東部地域文化祭実行委員会事務局
　　☎ 0555-45-2539

大正琴部　生徒募集中　初心者の方も大歓迎！

「琴を弾いてみたい」「新しい趣味を始めたい」という方もぜひお気軽に下記までご連絡ください！
大正琴部　川口　☎ 090-6109-5269

松本　昊（こう）さんが卓球で全国大会出場！

8月29日に開催された「全日本卓球選手権大会カデットの部山梨県予選会」において、西桂中学校1年生の松本昊さんが男子13歳以下の部で３位となり、11月６日から高崎アリーナで開催される全日本卓球選手権大会カデットの部へ山梨県代表として参加されます。

全国大会での健闘を期待します。

11月は「児童虐待防止推進月間」です。

児童虐待かも？と思ったら、迷わず「189（いちはやく）」へお電話ください



保護者はしつけのつもりで行った行為でも、子どもの心や体が傷つき、成長に悪影響を及ぼすものは「しつけ」ではなく「虐待」になります。児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。周囲のサインに気づいたら、ためらわずにご相談ください。

1. 児童虐待の４つの種類

- 身体的虐待（身体に外傷を加える、または加えるおそれのある行為）
- 性的虐待（性的な行為、または性的な関わりの対象にする行為）
- 心理的虐待（言葉や態度、家庭環境などにより、子どもの心や人格を傷つける行為）
- ネグレクト（衣食住の世話を怠る等、保護者としての責任を著しく怠る行為）

2. 子どもを守るために、私たちにできること

虐待を受けている子どもは、自ら救いを求めることが難しい場合がほとんどです。また、虐待者を責めるだけでは解決になりません。「もしかして虐待かもしれない」と感じたら、すぐにご連絡ください。連絡は匿名でも可能です。連絡者や連絡内容の秘密は厳守されます。

児童相談所虐待対応ダイヤル　☎**189**（いちはやく）　**24時間365日対応**　通話無料

都留児童相談所　☎**0554-45-7838**　（休日夜間緊急時：0554-45-7898）

西桂町役場　子育て支援課　☎**0555-25-2172**

西桂町男女共同参画推進委員会

講演会の開催について

当委員会では山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ富士と共同して出前講座を実施します。

現在、インターネットや SNS の普及に伴い、低年齢層に向けた性教育の重要性が高まっています。当委員会では、主に保育園の保護者の方を対象にして、「おうちではじめる性教育」を広めるために、都留市立病院で助産師として勤務している海野先生を講師としてお招きして講座を実施します。貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

テーマ：子どもに伝えたい　こころとからだの話
対象者：保育士・保育園の保護者・一般の方
日　時：11月11日（水）　午後７時～午後８時
申込み：11月４日（水）まで
場　所：きずな未来館　２階研修室
講　師：海野聖子先生（都留市立病院　助産師）
参加費：無料
その他：託児あり（事前申込制・未就学児に限ります）

参加を申込まれる場合は、問合せ先にお電話をいただくか、上記の２次元コードを読み込んでいただきインターネットでお申込みください。

問合せ　総務課　総務係　☎25-2123

男女共同参画委員会通信

ふるさと夏まつり2026アンケート結果報告：男女共同参画について

今年の夏まつり会場で実施した意識調査（有効回答数：約 199 名）にご協力いただき、ありがとうございました。結果のポイントをご紹介します。

1. キーワードの認知度

各言葉の認知度（「はい」の回答割合）は以下の通りです。

- ＊男女共同参画：**74%**
- ＊ジェンダー：**85%**
- ＊ＤＶ：**86%**
- ＊ＬＧＢＴ：**76%**

2. 男女平等感の割合

「平等である」と回答した割合は、場によって違いが見られました。

- ＊家庭：**69%**（男性優遇 10%、女性優遇 8%）
- ＊職場：**58%**（男性優遇 16%、女性優遇 8%）
- ＊地域：**54%**（男性優遇 22%、女性優遇 3%）

※家庭に比べ、職場や地域では「男性優遇」と感じる割合が高くなる傾向があります。

3. 年代別の傾向

家庭における平等感を見ると、10 代～ 30 代の若い世代では「平等である」と回答する割合が高く（10 代約 72%、20 代約 93%、30 代約 78%）、意識の変化が見られます。一方で、40 代以降では「男性が優遇されている」といった回答や、理由として「役割分担や決定権の偏り」「慣習・しきたり」を挙げる声が多くみられました。

【結びに】

今回の結果を参考に、誰もが自分らしく暮らしやすい社会づくりを進めてまいります。ご協力ありがとうございました。

当委員会では一緒に活動してくださる推進委員を募集しています。男女共同参画に興味がある方は、総務課　総務係（☎ 25-2123）まで問合せください。

カスタマーハラスメントを知ろう

第４回　お互いを尊重する窓口づくり

町民の声を大切に、安心して相談できる窓口へ

町では、皆さまから寄せられるご意見やご要望、苦情を、町政や行政サービスの改善につながる大切な声と考えています。

ご意見や苦情を伝えること自体は、カスタマーハラスメントではありません。職員は、皆さまのお話を丁寧に伺い、誠実に対応することを基本としています。

一方で、暴力や脅迫、人格を傷つける暴言など、社会通念上許容される範囲を超える言動があった場合には、皆さまや職員の安全を守るため、次のような対応をとることがあります。

窓口・電話での対応：暴言や威圧的な言動が続き、落ち着いた話し合いが難しい場合には、状況をご説明したうえで、時間を改めてのご相談や担当者の交代など、対応方法を調整することがあります。状況によっては、面談や電話を終了する場合もあります。

関係機関との連携：暴力や脅迫など、安全に危険が及ぶおそれがある場合には、必要に応じて警察などの関係機関と連携し、安全の確保に努めます。

相談環境の調整：すべての皆さまが安心して窓口を利用できるよう、必要に応じて相談する場所や対応方法を調整することがあります。

町では、皆さまの声に真摯に耳を傾けるとともに、職員も安心して業務に取り組める環境を大切にしてまいります。
これからも、お互いを尊重し、信頼し合える窓口づくりに努めてまいります。

フードドライブを実施します！ 01

ご家庭等で余っている食料品や日用品の寄付にご協力ください

◆期　　間：11月2日（月）～12月2日（水）
　　※土日祝日はお休み
◆受付時間：午前8時30分～午後5時15分
◆場　　所：①西桂町社会福祉協議会
　　②きずな未来館



ご家庭等で余っている食品を「フードバンク」や「フードサポート」を通じて、食料を必要としている方々に寄付する取り組み「フードドライブ」を実施します。

受付できるもの

- 賞味期限が2か月以上先のもの
- 常温保存ができるもの
- 未開封のもの
- 破損等で中身が出ていないもの
- 生鮮食品（生肉、魚介類、生野菜）ではないもの

※酒類は受付できません（料理酒は可）
※お米は、昨年よりも前に収穫したものは受付できません

注意：以上の条件すべてを満たすものをご持参ください。
　　物の状態によっては受付できない場合があります。

受付例

- お米
- 缶詰
- 乾物
- 飲料
- 調味料
- レトルト食品
- インスタント食品

など



問合せ　西桂町社会福祉協議会　西桂町下暮地915-7
　　（いきいき健康福祉センター内）☎25-3333

無料　遺言・相続登記相談会のお知らせ 02

甲府地方法務局では、山梨県司法書士会と共催して「遺言･相続登記相談会」を開催します。当日は、エンディングノート又は遺言書の作成体験会をはじめ、司法書士による個別相談会を実施します。全て無料で参加できますが、事前の予約が必要です。

皆様のご参加をお待ちしています。

◆日　　時：11月28日（土）　午前10時～
◆場　　所：甲府地方法務局本局（甲府合同庁舎）
◆定　　員：各50名（先着順、要電話予約）
◆予約期間：9月24日（木）　午前9時～

ホームページはこちら

甲府地方法務局
☎055-252-7151（代表）　番号4を選択して、「相談会の件」とお伝えください。

消防フェスタ IN 富士五湖消防 2026 03

◆日　　時：11月8日（日）　午前10時～午後2時
◆場　　所：富士五湖消防本部敷地内（駐車場：吉田西小学校グラウンド）
◆内　　容：水消火器体験、迷路訓練施設体験、心肺蘇生法体験、レスキュー体験、
　　緊急車両展示、庁舎見学など

◆問 合 せ：富士五湖消防本部管理課　☎0555-22-4428

ホームページ

子ども・夫婦なんでも無料相談会 04

◆日　　時：11月14日（土）　午後1時30分～午後4時50分
　　（面談・リモート相談は事前予約制、電話相談は当日受付）
　　事前予約はいずれも前日正午までの受付
◆場　　所：山梨県弁護士会館　　〒400-0032　甲府市中央1-8-7
　　（1階駐車場は当日ご利用いただけません）
◆相談方法：面接相談・電話相談（☎055-235-7202）・リモート相談
◆相談担当：臨床心理士、弁護士
◆対　　象：子ども、大人は問いません。
◆相談内容：子どもまたは夫婦に関する相談全般
◆問 合 せ：山梨県弁護士会
　　☎055-235-7202　Fax055-235-7204





西桂町　子育て支援

11月の予定

連絡先（子育て支援室）☎0555-28-4755
　　070-4464-2424

★要事前申込み　日時　場所　対象　講師　参加費　持ち物　定員　内容

支援センター事業

★10・11月誕生会　※誕生児申込みは11月2日まで
11月4日（水）午前10：30～11：30
きずな未来館

リトミックあそび

11月11日（水）午前10：30～11：30
きずな未来館
ベビーリトミック中心の内容で楽しんでいます。目から耳からの刺激で赤ちゃんの笑顔を増やしましょう。

行事予定・人の動き　9月届出

慶弔

	おくやみ（死亡）	親族
上町	勝俣　武	明美
柿園	川村　千代江	勝廣

〔 11月の納税等 〕

- ✓ 国民健康保険税　5期
- ✓ 介護保険料　4期
- ✓ 後期高齢者医療保険料　5期

11月・12月上旬行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
		文化の日 ごみ収集なし	母子相談・母子手帳交付 9:00～12:00 役場庁舎 転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 誕生会 10:30～11:30 きずな	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき		ランラン教室 9:30～11:30 13:00～15:00 きずな
8	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
		子育てセミナー「虫歯予防教室」 10:00～11:30 きずな 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき 在宅医療・介護なんでも相談 13:00～16:00 役場庁舎	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき リトミックあそび 10:30～11:30 きずな 5歳児健康相談 13:00～ いきいき	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき ベビーマッサージ 10:30～11:30 きずな ふれあい健康相談 10:30～12:00 にぎわい		ランラン教室 9:30～11:30 13:00～15:00 きずな 中学校図書館一般開放日 10:00～12:00 13:00～15:00 支援センター開放日 10:00～15:00 きずな
15	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
特定健診及びがん検診 8:30～11:00 西桂中学校	特定健診及びがん検診 8:30～11:00 西桂中学校 ミュージック・ケア 10:30～11:30 きずな 結核住民検診 13:30～14:20 倉見公民館 14:30～15:20 西桂小学校	母子相談・母子手帳交付 9:00～12:00 役場庁舎 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 離乳食教室【モグモグ期】 10:30～12:00 いきいき 定例行政相談所 13:30～15:00 きずな	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	児童館工作体験 9:30～12:00 きずな 児童館手織り体験 13:30～15:00 きずな	児童館クリスマススノードームキャンドル作り 10:00～11:30 きずな
22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
	勤労感謝の日 ごみ収集なし	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき ママビクス 10:30～11:30 きずな	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	マタニティクラス 10:00～12:00 きずな	中学校図書館一般開放日 10:00～12:00 13:00～15:00 児童館休館
29	**30**	**12月 1**	**2**	**3**	**4**	**5**
		元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき 特設人権相談所 10:00～12:00 13:00～15:00 きずな	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 手形足形アート 10:30～11:30 きずな	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき 献血 10:00～15:00 いきいき		ベビーダンス 10:30～11:30 きずな 児童館お祝い箸入れ作り 13:30～15:00 きずな

きずな きずな未来館　いきいき いきいき健康保健センター　役場 西桂町役場庁舎

西桂町子育て支援事業

★子育てセミナー・虫歯予防教室
※申込みは11月5日まで

- 11月10日（火）午前10：00～11：30
- きずな未来館　常盤悟子先生
- 乳幼児親子　¥無料
- 口腔内の病気や食事などに関するお話と歯磨き指導です。

★ベビーマッサージ　※申込みは11月9日まで

- 11月12日（木）午前10：30～11：30
- きずな未来館　小野田豊美先生
- 生後2ヶ月～1歳までの乳児親子
- ¥100円／1回
- バスタオル・水分補給用飲み物等

★ミュージック・ケア　※申込みは11月11日まで

- 11月16日（月）午前10：30～11：30
- きずな未来館　新海陽子先生
- 乳幼児親子　¥100円／1回
- 水分補給用飲み物等

★ママビクス　※申込みは11月19日まで

- 11月25日（水）午前10：30～11：30
- きずな未来館　妊婦と産後1年半未満の方
- 石倉秀子先生／渡邊美幸助産師
- ¥100円／1回
- 汗拭きタオル・水分補給用飲み物等

★手形足形アート　※申込みは11月27日まで

- 12月2日（水）午前10：30～11：30　きずな未来館
- petapeta-art® アドバイザー　美術教諭・臨床美術士　増田幸絵
- 生後2ヶ月～1歳までの乳児親子　¥1,000円（材料費）　6名
- かわいいわが子のおててとあんよの「今」を残す、世界にたった一つだけのアートを作成します。

児童館事業

ランラン教室

- 11月7日・14日（土）・12月12日・19日（土）
  ※午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
- きずな未来館　小学生・中学生
- 教員OB、都留文科大学の学生が、宿題・予習復習などの勉強のお手伝いをします。学校での進度がわかるので『教科書』を持って来て下さい。
- 教科書・筆記用具・水分補給用飲み物

★クリスマス・スノードームキャンドル作り

- 11月21日（土）午前10：00～11：30
- きずな未来館　嶺山裕紀枝先生　25名　¥500円
- サンタやトナカイ、ベルなどのパーツをデコレーションしてオリジナルのキャンドル作りを楽しみましょう！
- ★事前申込みをお願いします

★手織り体験

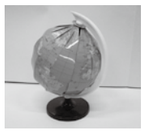
- 11月20日（金）午後1：30～3：00
- きずな未来館　三つ峠手織りの里グループ　8名
- ¥100円
- ★事前申込みをお願いします。

★やってみよう！地球儀作り

- 11月20日（金）
  午前9：30～12：00
- きずな未来館
- 工作の会

☆ペーパークラフト地球儀

- ハサミやのりを使わずに本格的な地球儀を作ることができます。
- 小学校1～3年生
- 12名　¥400円



☆ウッドパズル地球儀

- カット済の木製パーツを説明書に沿って組み立てます。ハンドルを回すと地球儀が回転します。
- 小学校4～6年生
- 8名　¥800円



★どちらとも事前申込みをお願いします