## 



**Public Relations Magazine NISHIKATSURA** 



#### [ CONTENTS ]

- ○お花見ウィーク
- ○隈研吾建築都市設計事務所と連携協定を締結/国保税 率改正へ
- ○いつでもどこでも納付ができます!/固定資産税に係る 縦覧
- ○シリーズ防災

- ○安協西桂支部よりお知らせ/西桂町協働事業の応募団体 を募集します
- ○山梨県議会議員一般選挙のお知らせ
- ○町からのお知らせ
- ○インフォメーション/広報モニターを募集します
- 〇行事予定 · 慶弔



## PHOTO NEWS

8

山梨県西桂町役場総務課広報担当



お別れ会 今まで優しくしてくれた年長さんとももうすぐお別れ。小さなお友達からは歌や踊りのプレゼント、感謝の言 葉を伝えました。



防犯教室 「自分の命は自分で守ること」「いかのおす し」を忘れないなど、渡辺光美先生から防犯について教 えていただきました。



貝で作ろうおひな様 しじみの貝に千代紙を貼り合わ せ、おひな様作りを楽しみました。



ベビーサイン体験教室 簡単な手話やジェスチャーを使っ て、赤ちゃんと会話ができる方法を教えていただきました。



親子ョガ 赤ちゃんと一緒にスキンシップをとりながら、 楽しく体を動かしました。



教育委員会(きずな未来館) ☎ 25-2941



☆ 世帯 1,561 世帯 (+3) ※住民基本台帳(外国人含む)に基づく人口と世帯数を掲載

過去の広報誌を町のホームページで見ることができます。 https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/



広報に関するご意見・ご感想

TEL.0555-25-2121 FAX.0555-20-2015

人口と世帯 令和5年3月1日現在

🖣 男 1,958 人 (−8) 🥻 女 2,093 人 (−12) 合計 4,051 人 (−20)

この広報誌は環境に配慮した植物油インキを使用しています。

## お花見ウィ

「三ツ峠さくら公園」で日本三大桜・ きぼうの桜(宇宙桜)がみられます。

【植栽されているさくら】 山高神代桜(北杜市)

- 根尾谷淡墨桜(岐阜県)
- ・三春滝桜(福島県)
- ・江戸ヒガン桜(富山県)
- 高遠コヒガン桜(長野県)
- きぼうの桜(宇宙桜)



#### きぼうの桜(宇宙桜)

きぼうの桜は、山高神代桜の種子が、平成20年11月にス ペースシャトル・エンデバーに乗って宇宙に旅立ち、国際 宇宙ステーション日本実験棟「きぼう」に8ヵ月間滞在し、 P成21年7月に地球に戻ってきた種子120粒のうち、帰還 後に発芽したわずか2粒の「宇宙桜」に実った種を発芽さ せた二世樹です。多くの二世樹はその力強い生命力を災 害復興の象徴として東日本大震災の各被災地に「きぼう の桜」とし植樹されております。

本町の「宇宙桜(きぼうの桜)」は、三ツ峠、西桂町の新た な資源として、一般財団法人ワンアースより寄付され植 樹されました。毎年この「きぼうの桜」は、6弁の花を開花 学者を楽しませてくれています。

# おだ見りょうというという。とはを鑑賞しませんから

## 桜の ライトアップ

#### 開花期間中

3月下旬~4月上旬開花期間中を予定

午後6時~午後9時 点灯

※天候や桜の開花状況により変更になる場合があります。

**場所** 三ツ峠さくら公園周辺及び三ツ峠グリーンセンター



憩いの森公園















## 24 時間 365 日、いつでもどこでも納付ができます!

令和5年4月から、地方税共通納税システムの対象 税目拡大に伴い、下記の税目でQRコードでの納付が 可能になります。

#### ▶ QRコード納付書でできること

クレジットカード、各種スマホ決済アプリにて納付できます。(クレジットカードの納付に係る手数料は納税義務者様のご負担となります。)



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

#### ▶ QRコード納付書にて納付できる税目

固定資産稅、軽自動車稅、町県民稅(普通徵収)、国民健康保険稅(普通徵収)

#### ▶ 納付方法

納付書表面にQRコードが印字されていますので、「地方税お支払いサイト」(https://www.payment.eltax.lta.go.jp)からQRコードを読み取り、納付いただけます。

#### 固定資産税に係る縦覧について

縦覧制度とは、固定資産税(土地・家屋)の納税者が、他の土地・家屋の評価額と比較する ことにより、自己の土地や家屋の評価額が適当であることを確認できるようにするための制度です。

縦覧期間	令和5年4月3	日(月)~5月31日(水)(土・日曜日、祝日を除く)
縦覧時間	午前 8 時 30 分~	~午後5時
縦覧場所	西桂町役場 税	務住民課 税務係
縦覧	●土地価格等 縦覧帳簿	町内に所在する土地の固定資産税の納税者及びその家族 等代理権を有する方
できる方	●家屋価格等 縦覧帳簿	町内に所有する家屋の固定資産税の納税者及びその家族 等代理権を有する方
縦覧帳簿	●土地価格等 縦覧帳簿	土地の所在地番、現況地目、地積、価格
記載項目	●家屋価格等 縦覧帳簿	家屋の所在地番、家屋番号、構造、床面積、建築年次、 価格

#### ◆縦覧に際してのお願い

縦覧できる方かどうかを確認するため、運転免許証等ご本人を証明できるものをご用意ください。 なお、代理人として縦覧する場合は縦覧対象者の委任状が必要です。

問合せ 税務住民課 税務係 ☎25-2121

#### 西桂町と隈研吾建築都市設計事務所は 連携協定を締結しました。

西桂町と隈研吾建築都市設計事務所は、「建築デザインの力による西桂町のまちづくりに資する包括連携協力に関する協定書」を締結しました。

今回協定を結んだ隈研吾氏は、国立競技場や明治神宮 ミュージアムなどの設計を手がけた建築家です。西桂町役 場新庁舎の設計をしていただいたことを契機に、本協定を 締結する運びになりました。

本協定では、町と隈研吾建築都市設計事務所が相互に連携・協力して、町の公共施設整備事業をはじめとする町のさまざまな取り組みを推進し、まちづくりにつなげることを目的とします。



#### 【協定内容】

- (1) 地域特性を活かしたまちづくり・地域づくりに関すること
- (2) 建物や都市空間のデザインに関すること
- (3) 地場産業の振興に関すること

協定式コメ

#### 【隈 研吾氏】

西桂町は水や風景がきれいで富士山が美しく見える場所だと感じています。人が働き・住む場所を探すときに、ひとつの理想を体現している町だと思います。

今回の協定を経て、まずはやることを限定しないで西桂の皆さんと自由な話し合いをしながらいろんなことを一緒にできたら楽しいなと思っています。

#### 令和5年度国保 税率改正へ



令和5年2月27日に開催された西桂町国民健康保険運営協議会において、令和2年度から引き下げをおこなっている国保税の税率について協議されました。

現行税率のままでは西桂町国民健康保険を運営していくことが困難な状況となることを見込み、税率を上げることが承認され、渡辺会長から山崎町長へその旨答申されました。

※令和3年度の西桂町の一人当たり国保税額は 76,655 円で県平均 102,251 円より約 2 万 5 千円下回っています。今回の税率改正で約 4 千円の上昇を見込んでいます。

方報にしかつら 2023.04 4

#### 大月交通安全協会西桂支部

総務課 🏗 25-2121

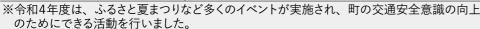
#### ●交通安全協会について

交通安全協会は、悲惨な交通事故をなくすために活動している社会の奉 仕団体です。

現在西桂支部では、各地区から選出された29名で活動しています。また交通安全協会西桂支部女性部も組織されており、10名で活動しています。今後も町の安心安全が保たれるよう活動していきます。

#### ◆令和4年度活動記録◆

○令和4年3月23日~25日	令和4年度交通災害共済受付事務補助
○4月6日~15日	春の全国交通安全運動啓発活動
○4月13日	小学校6年生交通安全教室
○4月20日	小学校3年生自転車教室
○4月29日~5月5日	春の連休時における交通安全運動啓発活動
○7月10日	参議院議員選挙投票所の警備
○7月21日~8月20日	夏の交通事故防止県民運動啓発活動
○7月21日~11月20日	セーフティドライブチャレンジ123へ参加
○8月15日	ふるさと夏まつり会場周辺の警備
○9月21日~30日	秋の全国交通安全運動啓発活動
○10月12日	保育所・寿学級交通安全教室
○10月22日	道路環境整備(枝打ち・草刈り)
○12月1日~31日	年末の交通事故防止県民運動啓発活動
○12月3日	山梨県下一周駅伝競走大会警備
○令和5年1月1日	交通安全祈願及び町内一周神社初詣マラソン警備
○1月22日	山梨県知事選挙投票所の整備
○2月1日~3月24日	道路環境整備(カーブミラー清掃)
○2月27日	小学校・中学校へ交通安全物品寄贈
※今和4年度け ころさと百まつり	たど名(のイベントが宝施され 町の杰通安会音識の向上



ここに記載された活動以外にも各地区の交通安全活動、地区イベント等へも積極的に参加しています。





#### 西桂町協働事業提案制度 応募団体を募集します!

#### ○西桂町協働事業提案制度とは

町民等との協働による自治を推進するため、また地域課題の解決等を目指すために町民等 と町が協力・連携し、目的達成に向け取り組むための制度です。

#### ○募集について

令和5年度に実施する事業を募集します。ご提案いただいた事業については、審査の後、 採択されることで、既定の範囲内での人的・金銭的・物的協力をいたします。応募を検討 する際には、事前にご相談ください。

#### ○協働事業を提案できる団体

地域活動団体等で、次の要件を全て満たすものです。

- (1) 原則として1年以上継続して活動を実施していること。
- (2) 5人以上の会員で構成されていること。
- (3) 組織の運営に関する規則、定款、規約、会則その他これに類するものがあること。
- (4) 事業の連絡責任者を選任していること。
- (5) 協働事業を的確に遂行できる能力を有していること。

#### ※地域活動団体等とは

- (1) 地域活動団体:区等、一定の区域に居住している住民で構成され、地域の課題の解決に向けて活動する団体。
- (2) 町民活動団体: NPO法人、ボランティア団体等、主に住民で構成され、営利を目的とせず、不特定多数の利益の増進に寄与することを目的に活動している団体。
- (3) 公益法人:営利を目的としない公益的な法人。
- (4) 国等の機関:国の機関や独立行政法人などの公的な機関で、専門的知識や技術を地域に還元する活動を行うもの。

#### ○対象となる事業

地域活動団体等が自ら設定した課題に基づき提案した事業で、次の要件を全て満たすものです。

- (1) 公益的な事業であって、事業を提案する地域活動団体等と町が協働して取り組むことにより、地域課題又は社会的課題の解決を図ることができること。
- ②) 事業の実施により町民満足度が高まり、具体的な効果及び成果が期待できること。
- (3) 役割分担が明確かつ妥当であり、地域活動団体等と町が協働で実施することにより効果が高まること。
- (4) 予算の見積り等が適正であること。

問合せ 総務課 総務係 ☎ 25-2121



## 土砂災害・洪水ハザードマップ

問合せ先:総務課 TEL:25-2121

令和4年9月1日に山梨県が桂川の洪水浸水想定区域を公表しました。 このことから現在作成している土砂災害ハザードマップと洪水を合わせた 土砂災害・洪水ハザードマップを作成しました。

3月22日(水)の回覧にてA1版のハザードマップがお手元に届きますのでご確認ください。届かない場合は、問合せ先までご連絡ください。

今回のハザードマップは、各地区にご協力いただき、区分け(エリア)を掲載しています。自分の住まいがどこの区分けに該当するのか事前に確認し、 避難情報を逃さないようにしましょう。

また、自分や大切な人の命を守るために事前に避難先や避難方法、非常持ち出し品、災害発生時の情報収集手段などを確認しておきましょう。

この土砂災害・洪水ハザードマップのほかに富士山火山防災避難マップ(平成22年3月)も作成しています。 大雨が予想される場合は土砂災害・洪水ハザードマップを、富士山噴火が想定される場合は富士山火山防災避難 マップを再確認してください。

※ハザードマップとは、災害が発生した時に危険と思われる箇所や災害時の避難場所などを地図にまとめたものです。 ※洪水浸水想定区域とは、河川が氾濫した場合に浸水が想定される区域と水深を表示したものです。

#### 防災行政無線のこんな機能、知っていますか?

町では、70歳以上の方がいる世帯等を対象に、戸別受信機を貸与しています。 戸別受信機には、屋外拡声器で放送されている防災無線を聞く他にも、直近6件 までの放送内容を聞き直す機能があります。

また、「照明」ボタンで、夜間・停電時にライトの代わりとして使用できます。 (ただし光量は通常の懐中電灯に劣ります。非常持ち出し品として、懐中電灯を 用意しておきましょう。)

「もしも」に備えて、使い方を確認しましょう!

※戸別受信機の貸与の条件は、原則として「70歳以上」・「65歳以上の避難行動要支援者」・「生活保護受給者」のいずれかに該当する方がいる世帯、または全員が山梨県から療育手帳を交付されている世帯となっています。 上記に当てはまり、かつ貸与を受けていない世帯で貸与を希望する方は、役場総務課へご相談ください。 また、対象者の転出等により貸与条件に該当しなくなった世帯は、戸別受信機の返却をお願いします。

#### 防災行政無線専用アプリ「@InfoCanal |

「@InfoCanal」は、西桂町の防災行政無線をスマートフォンで受信できるサービスです。 防災無線の内容を文字情報でお届けするため、雨音などで音声が聞き取りにくかったり、 町外で聞き逃したりすることもありません。

災害時以外でも町の暮らしの情報を得る助けとなりますので、ぜひインストールを! 町ホームページ(https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp)でも、直近の放送内容を掲載しています。

トップページ→「行政情報 ページ中段「防災行政無線の放送内容 をご覧ください。



▽西桂町



「確認」ボタンを押すと、過去の放送内容を聞き直すことが出来ます。 「停止」ボタンで、再生が止まります。









広報にしかつら 2023 04 **6** 

#### ◇ 西桂町農業委員会よりお知らせ /

「農業委員会等に関する法律」の改正により、平成29年7月20日から、従来の選挙制度を廃止し、応募者の中から町長と町議会がふさわしいと認める方を農業委員とする任命制度に農業委員の選出方法が変更となりました。

また、これまでの「農地転用等の法令に基づく許可業務」に加えて、新たに「農地等利用の最適化の推進」が農業委員会の業務に加わりました。

「農地等利用の最適化」とは?

担い手への農地等利用の集積・集約化

遊休農地の発生防止・解消

新規参入の促進

の3点を言います。

西桂町では改正法に基づき令和5年7月20日より新たな農業委員会体制とするため、



「募集期間]令和5年4月3日(月)から令和5年4月28日(金)必着

[募集人数]農業委員10人

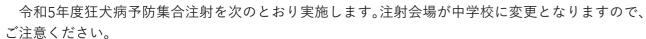
「任期] 令和5年7月20日から令和8年7月19日(任期3年間)

「応募方法]「推薦」と「自らの応募」の2種類の方法があります。

※応募方法の詳細については、西桂町農業委員会までお問合せいただくか、西桂町ホームページでも ご確認いただけます。(https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp)

[問合せ] 西桂町農業委員会 ☎25-2121

#### 



また、混雑防止のため、お知らせハガキと釣銭のないよう手数料のご持参にご協力をお願いいたします。

「日時〕令和5年4月4日(火)

午前10時~12時 午後1時~3時

「場所」西桂中学校体育館駐車場

#### 「手数料〕

新規登録手数料…3,000円

予防注射料金…3,000円

注射済票交付手数料…550円

[担当獣医] 名執雅仁 獣医師

[注意]当日予防注射を受けられない場合は、役場環境係までご連絡ください。

「**その他**]法律に基づき犬の登録は義務づけられ

ています。未登録の飼い主の方は必ず登録してください。予防注射は生後91日(約3ヵ月)以上になったら年1回必ず受けましょう。

また、次のときは役場に届出をしてください。

- ●飼い犬が死亡したとき
- ●飼い主が代わったとき
- ●飼う場所の住所が変わったとき

愛玩動物と地域住民が暮らしやすい環境となるよう、飼い主一人ひとりが責任ある行動を心がけましょう。

「問合せ〕産業振興課 環境係 ☎25-2121

## 山梨県議会議員

一般選挙のお知らせ



#### 当日投票

- ■日時 令和5年4月9日(日) 午前7時~午後8時
- ■場所 きずな未来館 大広間

#### 期日前投票

- ■日時 令和5年4月1日(土)~4月8日(土) 午前8時30分~午後8時
- ■場所 きずな未来館1階 第1会議室

投票日に予定のある方は、期日前投票をお願いします。 「問合せ〕西桂町選挙管理委員会 ☎25-2121

#### 郵便投票等のお知らせ

重度の障害がある方や介護が必要な方で、投票所に行けない方が、事前の請求により郵便で投票できる制度です。次の方に、「郵便等投票証明書」が交付されます。

#### 「対象」次のいずれかにあてはまる方

- 1. 身体障害者手帳または、戦傷病者手帳をお持ちの方で、両下肢や内臓機能などに一定以上の重度の障害がある方
- 2. 介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が要介護5である方
- ●代理記載制度…郵便等投票をする時に、代理の方が投票用紙に記載できる制度です。
- 「対象」郵便等投票の1、または、2、と次のいずれかに当てはまる方
- ①身体障害者手帳をお持ちの方で、上肢または、視覚の障害の程度が1級の方
- ②戦傷病者手帳をお持ちの方で、上肢または、視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までの方
- ※郵便投票による投票用紙の交付請求は、選挙期日の4日前までです(「郵便等投票証明書」がないと交付請求ができないため、あらかじめ「郵便等投票証明書」を持っていることが条件となります。)ので、お早めにお手続きをお願いします。

「問合せ〕西桂町選挙管理委員会 ☎25-2121

**9** 広報にしかつら 2023.04 **8** 

#### │ 脳ドック検診を受けましょう /

脳血管疾患は、日本人の死亡原因の上位にある疾患です。発症するまでは自覚症状が乏しく、一度引き起こしてしまうと将来にわたって重い後遺症を起こすこともあります。発症してからの治療では遅く、発症を防ぐための予防が重要です。

脳ドックは、脳を専門的に調べ、脳血管疾患をはじめ、脳腫瘍や動脈瘤など脳の異常を発見することが出来ます。自覚症状がなくても、脳血管疾患等のリスクが気になる方は、ぜひ受診してください。

[対象者]50歳から70歳までの方

(S28.4.2~ S49.4.1生まれの方)

[申込期間]令和5年4月3日(月)から随時申込み を受付けます。

「検診期間」令和5年5月~令和6年2月

「自己負担金]12,000円

検診時、富士吉田医師会臨床検査センターにお 支払いください。

[**検診場所**]富士吉田医師会臨床検査センター [**定員**]先着15名 [検査内容] MRI(脳断層撮影) / MRA(脳血管 撮影) / アルツハイマーリスク判定

#### 「受診までの流れ」

- 1.いきいき健康福祉センターに申込んでください。(電話での受付け可 ☎25-4000)
- 2.問診票を送付いたします。
- 3.届いた問診票に必要事項を記入し、直接富士 吉田医師会臨床検査センターに予約して受診 してください。

#### ◇ 令和5年度 巡回ふれあい健康相談のお知らせ /

健康の保持・増進を目的に、保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定等を下記の予定で実施します。各地区公民館を巡回させていただきますが、別の地区にお住まいの方もお待ちしています!どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

「日時]毎月第1木曜日

午前10時~11時30分

午後1時30分~ 3時

[場所]各地区公民館を巡回

[内容]保健師による健康相談、血圧測定、体重・体脂肪測

※都合により日程及び会場を 変更する場合がありますの でご了承ください。

#### 「問合せ」

福祉保健課 保健係(いきいき健康福祉センター内)

**2**5-4000

日程	午前10時~11時30分	午後1時30分~3時
令和5年4月13日(木)	柿園公民館	
5月11日(木)	倉見公民館	
6月1日(木)	本町公民館	上町公民館
7月6日(木)	下暮地公民館	柿園公民館
8月3日(木)	倉見公民館	本町公民館
9月7日(木)	上町公民館	下暮地公民館
10月5日(木)	柿園公民館	倉見公民館
11月2日(木)	本町公民館	上町公民館
12月7日(木)	下暮地公民館	柿園公民館
令和6年1月11日(木)	倉見公民館	
2月1日(木)	本町公民館	
3月7日(木)	上町公民館	下暮地公民館

#### 各種委員連絡協議 / 会からのお知らせ /

町では、次のとおり相談所を開設しています。日常生活での困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

#### ○定例行政相談:

毎月第3水曜日 午後1時30分~3時

○なんでも相談所:

8月を除く偶数月第3土曜日 午後1時30分~3時30分

また、その他にも下記のとおり相談所の 開設を予定しています。

- ○人権擁護相談:6月·12月
- ○無料法律相談:7月·翌年3月

「問合せ〕総務課 総務係 ☎25-2121

#### 母子相談・ 母子手帳交付日を ◇ 変更しました /

#### 変更前

毎月第2・4水曜日 午前9時~12時

#### 変更後

#### 毎月第2・4火曜日 午前9時~12時

※日程が変更する場合があります

妊娠の届け出や、育児に関することなど、 ささいなことでも構いません。お気軽に相 談ください。また、別日を希望の場合は問合 せ先まで連絡をお願いします。

[問合せ]福祉保健課 保健係(いきいき健康福祉センター内) ☎25-4000

#### ◇ ゆったりのんびりヨガ教室(前半) /

令和5年度も町民皆さまの健康維持・増進のために教室を開催します。 運動が苦手な方、運動不足の方でも気軽に楽しく運動できます。 さらに、体幹もしっかり鍛えられるのでひざ腰の痛みの改善も期待できます。 この機会に健康な体づくりを目指しましょう!

[**日程**]令和5年5月10日から8月9日(14回)の 毎週水曜日

「時間]午後1時30分から午後2時45分

「場所」きずな未来館

「対象者」町内在住の方

[定員]20名

「参加費」無料

[**講師**] フジヤマフィットネスヴィーナスライフ 専属講師

「申込締切]令和5年4月28日まで

[申込先] 税務住民課 住民係 国保担当

**2**25-2121

#### 前回参加者の声

腰の痛み、膝の痛みが少なくなった

体が楽になった(体のこりが改善した)

ストレッチする習慣が身についた

外出する機会ができてよかった

など

11 広報にしかつら 2023.04 10

### 1

#### 西桂町地域包括支援センターより 介護予防運動教室参加者募集のお知らせ!



西桂町地域包括支援センターでは、介護予防運動教室として『元気はつらつ運動教室』と『転倒予防教室』を実施しています。この機会にぜひ運動を始めてみませんか?

#### ☆元気はつらつ運動教室

元気はつらつ運動教室は、筋力アップ、体力および運動機能向上を目的に、週1回、約90分間、ストレッチ体操から筋力運動までしっかりと体を動かす教室です。現在、教室には約40名の方が参加されていますが、中には血圧値が改善した方や歩行が楽になったと運動効果を実感している方も多くみえます。また生活習慣病予防のためにも定期的な運動はとても効果的です。申込みは随時行っています。ぜひお申込みください。

[日程]令和5年4月から令和6年3月までの1年間、毎週火曜日または木曜日(祝祭日を除く)

[**時間**]午前10時~11時30分

「場所」いきいき健康福祉センター 2階

「対象者] 西桂町民の方で、おおむね65歳以上の方

「講師」前田富美先生(介護予防運動指導士)

※参加回数は原則週1回とさせていただきます。申込み時に、ご希望の曜日をお伝えください。

#### ☆転倒予防教室(初級コース)『毎日コツコツ運動教室』

転倒予防教室は、転倒による骨折や筋力低下による閉じこもりを予防し、寝たきりを防ぐことを目的とした教室です。初級コースでは、主として椅子に座ってできるストレッチ体操や筋力運動を行います。筋力はいくつになっても増やすことができます。教室に参加し、いつまでも元気でいきいきと過ごしましょう!

[日程]令和5年5月10日~8月23日の毎週水曜日(8月16日を除く)(全15回)

[時間]午前10時~11時30分

「場所]三ツ峠グリーンセンター 2階

[対象者]おおむね65歳以上の西桂町民の方で、以下の項目に1つ以上該当し、転倒予防教室に初めて参

加される方および教室経験者のうち初級コースの該当者

○立ち上がりや階段の昇降がつかまらずにはできない方

○15分位続けて歩くことが難しい方

○この1年間に転倒の経験がある又は転倒に対する不安の大きい方

「定員]15名程度

「講師] 浜田純一先生(お気軽フィットネス教室・健康運動指導士)

[申込期限]4月17日(月)

※送迎を行います。送迎を希望される方は、

申込み時に送迎希望とお伝えください。

#### 「申込み先〕

西桂町地域包括支援センター(いきいき健康福祉センター内) ☎25-4000



#### 人間ドック受診のご案内



今年度も健康管理の一環として、40歳以上を 対象とした健診を実施いたします。疾病の予防 と早期発見に努め、健康の保持を図るためご家 族、ご友人を誘って受診しましょう。

委託検査機関・実施日・対象者は次のとおりです。申込み等の詳細については対象の方に後日 通知をいたします。 また、オプション検査(子宮がん、乳がん、骨粗 鬆症検査)にも助成をいたしますので、この機会 に受診ください。

※今年度人間ドックを受診される方は、7月、11 月に行う町の特定健診及びがん検診の受診 はできません。

#### ●集団受診「バスの送迎日があります」

委託検査機関	検査実施日	定員	送迎	対象者(年度末年齢)
クアハウス石和	6月 7日(水)	25名(先着)	なし	
クテバラス石和	6月20日(火)	25名(先着)	あり	
	7月 6日(木)	10名(先着)	なし	40歳~64歳
山梨県厚生連	7月12日(水)	15名(先着)	あり	(S34.4.2 ~ S59.4.1)
健康管理センター	7月21日(金)	10名(先着)	なし	
	7月28日(金)	15名(先着)	あり	

「申込期間]4月17日(月)~4月21日(金) 午前8時30分~午後5時15分まで

[**送迎**]集団受診はバスの送迎があります。送迎をご希望の方は、送迎ありの日程をご確認の上お申込みください。

[申込先]いきいき健康福祉センターに電話、または、直接来所し、お申込みください。申込みは 先着順になります。 ☎25-4000

#### ●個別受診「ご自身の都合の良い日に受診ができます」※送迎はありません。

委託検査機関	対象者(年度末年齢)	検査実施期間	
クアハウス石和	40歳以上(S59.4.1以前に生まれた方)	4月~ 12月	
山梨赤十字病院	国民健康保険加入者限定 40歳~74歳(S24.4.2 ~ S59.4.1)		
富士吉田医師会	40歳以上 (S59.4.1以前に生まれた方)	6月27日(火)・28日(水) / 7月24日(月)・25日(火) / 8月 18日(金)・21日(月) / 9月19日(火)・20日(水) / 10月11 日(水)・12日(木)・13日(金) / 11月17日(金)・20日(月)・ 21日(火) / 12月13日(水)・14日(木)・15日(金) / 1月15 日(月)・16日(火)・17日(水) / 2月15日(木)・16日(金)	

[**受診方法**]委託検査機関に事前に電話で予約をしていただき、予約日に委託検査機関で受診をしてください。

※各検査機関において定員はありませんが、1日に受診できる人数に制限がある場合があります。日程については申込み時に、各検査機関にご相談ください。 / クアハウス石和 ☎055-263-7071 山梨赤十字病院 ☎0555-72-2223 / 富士吉田医師会 ☎0555-22-5186

#### 「集団受診及び個別受診の自己負担額について」

#### 自己負扣額▼

国民健康保険の方…10,000円/社会保険被扶養者の方…13,000円(社会保険被扶養者の方は受診券が必要となります。)/社会保険本人の方…20,000円/後期高齢者医療保険の方…10,000円 ※自己負担金は、当日委託検査機関に直接お支払いください。

広報にしかつら 2023.04 12

#### 行事予定 / 人のうごき

慶 弔

おめでた(出生) 保護者 柿 園 勝俣 千颯

おくやみ(死亡) 本 町 乙顔 キヌ子

下暮地 権守 す江子

柿 園 小林 キヨ子

元

文夫

直子

倉 見 吉田 泰子

富十雄 本 町 相澤 力造

2月届出

親族

		4月・	5 月上旬行	事予定表		
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>4月の</b> ●軽自動車を		**	•			4月 1 支援センター 開放日 am10:00 ~ pm3:00 きずな
<b>2</b> 川浚い	3	4 保育所入園式 狂犬病予防集合 注射 am10:00~12:00 pm1:00~3:00 中学校体育館駐車場	5	6 小中学校入学式	7 小中学校始業式	8 中学校図書館 一般開放日 am10:00~12:00 pm1:00~3:00 児童館休館
9 山梨県議会議員 一般選挙 am7:00~pm8:00 きずな	10	11 母子相談・ 母子手帳交付 am9:00~12:00 いきいき 読み聞かせ会 am10:30~11:30 きずな 2歳児歯とこころ の相談 pm1:00~ いきいき	12	13 ふれあい健康相談 am10:30 ~ 11:30 柿園公民館 ベビーマッサージ am10:30 ~ 11:30 きずな		15 ランラン教室 am9:00~11:00 pm1:00~3:00 きずな 支援センター 開放日 am10:00~pm3:00 きずな なんでも相談所 pm1:30~3:30 きずな
16 17		18 ベビーダンス am10:30 ~ 11:30 きずな	19 リトミック am10:30~11:30 きずな 定例行政相談 pm1:30~3:00 きずな 1歳6か月健診 pm1:00~	20	21	22 ランラン教室 am9:00~11:00 pm1:00~3:00 きずな 中学校図書館 一般開放日 am10:00~12:00 pm1:00~3:00
			<u> </u>	5:15 いきいき健康福祉も 		•
23	24 ミュージックケア am10:30 ~ 11:30 きずな	25 母子相談・ 母子手帳交付 am9:00~12:00 いきいき ママのための ヨガ教室 am10:30~11:30	26 乳児健診 pm1:00 ~ いきいき	27 離乳食教室 (ゴックン期) am10:00 ~ 12:00 いきいき 離乳食教室 (モグモグ期) pm1:30 ~ 3:30	28 赤ちゃん広場 am10:30~11:30 きずな	29 昭和の日
30	5月]1	2	3 憲法記念日	4 <b>②</b> みどりの日	5 ごどもの日	6



#### 公益財団法人 富士桜育英会からのお知らせ

#### 「第37回奨学生募集」

経済的理由で、援助を必要とする高校生に対して、奨学金を助成します。

- ◇毎年10万円×3年間 合計30万円 ※返済は不要です。
- ◇対象 学校長による推薦者の中から、公益財団の選考委員会で15人を決定
- ◇申込 管内の高等学校へ入学後、4月末日までに学校に申込み、学校長の推薦を受けること

#### 「奨学金賛助会員募集〕

富士桜育英会は、富士北麓地域の有志の皆さんの善意の持ち寄り金(賛助会費)により、昭和62年 に発足し、現在までに346人もの卒業生を送り出しています。一人でも多くの苦学生を援助できる よう、賛助会員の募集を行っています。1口、毎月2.500円(何口でも結構です。)となっています。

詳しくは事務局までお問合せください。

「問合せ」公益財団法人 富士桜育英会事務局 ☎0555-24-2331

#### 恩賜林組合主催事業(4月)

令和5年度 北富士演習場内国有入会地等の火入れ(野焼き)について

**□時** 4月16日(日)午前9時から午後3時まで

※雨天等の場合は、中止といたします。

●北富士演習場内国有入会地への生業のための立入りを次のとおり制限します。

演習場内への門扉は、午前7時から随時開門します。

火入れ関係者(協力団体を含む)以外、立入りを禁止します。

「注意事項] 当日は、火入れ(野焼き)による灰が舞うことがあり、洗濯物などに付着することがある ので注意してください。

「**問合せ**] 恩賜林組合 演習地対策課 **☎**22-3355



### ● 西桂町広報モニターを募集します! ~

町では、「広報にしかつら |への町民の皆様の意見や感想、提案などを聞きながら、さらに親しみやすく、分 かりやすい情報の提供を目指すため、広報モニターを募集します。

「内容」アンケート及び記述方式で「広報にしかつ ら」に対する意見や感想、提案を広報発行月(年12 回)提出。

#### 「応募資格」

- ・町内在住者または勤務する方(議会議員および国 家公務員、地方公務員を除く)
- ・令和5年4月1日現在で満20歳以上の方
- ・広報モニターの趣旨をよく理解し、モニターへの 熱意をお持ちの方

#### [募集人員]10名

「任期」選任の日から令和6年3月31日まで

[謝礼]2,000円相当の記念品

「**応募期間**] 令和5年4月19日(水)まで。なお、定員 になり次第、終了とさせていただきます。

#### 「応墓方法」

- 1.町ホームページより、申請書類をダウンロード いただき、ご提出ください。
- 2.申請書がダウンロードできない方は、直接役場 までお越しください。
- 3.役場にお越しできない方は、電話にてご連絡く ださい。

「問合せ」総務課 総務係 広報担当 ☎25-2121

広報にしかつら 2023 04 14



#### 西桂町子育て支援連携事業



西桂の子ども達が取り巻くかかわりを合同で事業を行い、子どもの健やかな成長を見守っていきたいと思います。

令			事業名/講師	参加費	日程	目的
和5年度行事	親子ふれ	(	<b>シママのための</b> <b>ヨガ教室</b> 藤森 敦子先生		4月25日(火) 7月11日(火) 11月28日(火)	『ママが癒されて 笑顔になる事』人間の健康を体、心、精神というトータルな観点で育児に家事に忙しいママの為に、無理なく体を動かし心と身体を元気にします。(託児あり)
		②ママのための フィットネス教室 天野 健一先生		100円/回 ※年間登録	5月25日(木) 9月28日(木) 1月25日(木)	出産後のママの身体は大きなダメージを受けています。妊娠中に体力が落ちたり、骨盤がゆがんだりと様々な変化が現れます。『ママの心と身体の健康のため』、色々な運動(バランス、リズム、空中感覚)で、心と身体を元気にします。(託児あり)
予定			<b>乳幼児親子</b> 防犯・ 防炎教室 渡辺 光美先生		5月18日(木) 7月6日(木) 9月7日(木)	~「いつも」も「もしも」もかけがいのない大切な命を守る心と身体づくり~自己肯定感・自尊心を育むかけがえのない命を守るための講座です。楽しいトーク&リズムエクササイズ、体操、ヨガ等を通しいざと言う時に自分と子どもの命を守る術を子育て中の保護者の心得を学びます。
	あい遊び	③つながり遊び	<b>ミュージック</b> ・ケア 新海 陽子先生	100円/回	4月24日(月) 5月8日(月) 7月3日(月) 9月25日(月) 11月6日(月) 2月19日(月)	誰でも、どこでも、いつでも楽しめる音楽療法。音楽の特性を生かし、 心身に快い刺激を与える中で何かを無理矢理させるのではありません。 今までのあなたを受け止める所から始まります。穏やかに気持ちを支え あいながら、豊かに成長しあう場を作ります。
			<b>ベビーダンス</b> 三浦 美紀先生	100円/回 ※年間登録	4月18日(火) 5月20日(土) 6月30日(金) 10月17日(火) 12月15日(金) 2月6日(火)	赤ちゃんを抱っこして踊れるペア・ダンスです。赤ちゃんに大きな安 心感や満足感をもたらします。赤ちゃんと一緒に気持ちいい汗をかき ましょう。
	プレママ事業	(	①ママビクス 石倉秀子先生 渡辺美幸先生	100円/回	5月15日(月) 7月28日(金) 9月22日(金) 11月1日(水) 1月17日(水) 3月22日(金)	妊娠中や出産に向けての体力作り、産後の筋力低下やストレスの解消等を目的に、助産師さんにも参加していただきながら、楽しく安全に運動を行います。また妊娠や産後の不安についてもアドバイスをいただき、不安の解消を図ります。
	1			100円/回 (オイル代 として)	毎月第2木曜日 (予定が変更する 場合があります)	ベビーマッサージは言葉では伝えきれない愛情や相手の心と体をいたわる純粋な気持ちから生まれた最高のコミュニケーション方法です。お子さんの成長場面に合わせて取り組みます。
	<b>食育事業</b> _ 町スタッフ			_	児童農園の野菜の 生長を見ながらそ の都度企画してい きます。	生きる力を身に付ける「食育」とは、明治時代に造られた言葉です。今年度もわずかな場所ではありますが、皆で野菜作りを行います。自分達で育てた野菜を『食す』をテーマに子ども達に食物の生長と食べる事の大切さを知らせていきます。

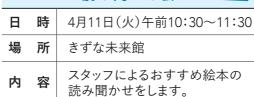
	事業名/講師	参加費	日程	目的
集いの	川辺先生の『子育て塾』 〜地域で子どもを 育てよう!! 〜 川辺修作先生	-	·1回目 6月6日(火) ·2回目 8月29日(火) ·3回目 10月3日(火) ·4回目 12月5日(火) 各回/10:00~	☆子育てに関するお話を皆さんに提供して頂きじっく り考えていきましょう。 ☆対象は、子育てに携わる方なら誰でも参加可能です。 ※事前申込みをお願いします。
場	<b>赤 ちゃん広場</b> 町スタッフ 保健師・保育士等	_	毎月第4火曜日 (予定変更の場合あり)	乳幼児を持つ親とそのお子さんが気軽に集い、交流できる場です。お母さん同志の出会いやつながり、一緒に学びあい・育ちあい・支えあっていきます。

※日程の変更がある場合がありますので、毎月発行の『西桂町子育て支援連携便り』と西桂町子育て応援『き ずなアプリ』を確認してください。

☆子育て支援室連絡先(児童館・学童保育・支援センター共通)☆

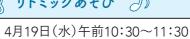
#### 子育て支援センター

#### 読み聞かせ会



日 時

#### リトミックあそび 🎤



4月の予定

場所 きずな未来館 親子で様々なリズム遊びを通し 楽しむ事でお子さんの伸びる可 能性へのお手伝いをします。



#### 子育て支援連携事業

#### ベビーマッサージ

日 時	4月13日(木)午前10:30~11:30
場所	きずな未来館
講師	小野田豊美先生
対 象	1歳未満児のお子さんと保護者 (1歳を迎えて以降のお子さんも可)
参加費	100円/1回
持ち物	バスタオル、水分補給用飲み物等

#### ミュージックケア

日	時	4月24日(月)午前10:30~11:30
場	所	きずな未来館
講	師	新海陽子先生
対	象	未就園児とその保護者
参加費		100円/1回
持ち物		汗拭きタオル、水分補給用飲み物等

#### 赤ちゃん広場

日	時	4月25日(火)午前10:30~11:30
場	所	きずな未来館
対	象	1歳未満児のお子さんと保護者 (1歳を迎えて以降のお子さんも可)

#### ベビーダンス

日	時	4月18日(火)午前10:30~11:30
場	所	きずな未来館
講	師	三浦美紀先生
対	象	未就園児とその保護者
参加費		100円/1回
持ち物		汗拭きタオル、水分補給用飲み物等

#### ママのためのヨガ教室

日	時	4月25日(火)午前10:30~11:30
場	所	きずな未来館
講	師	藤森敦子先生
対	象	未就園児とその保護者
参加費		100円/1回
持ち物		汗拭きタオル、水分補給用飲み物等







の足型

書 1 · だを持 さ持



ランラン教室

電話☎0555-28-4755 携帯☎070-4464-2424 連絡先 (子育て支援室)

**☎**0555-28-4755