

令和4年度 保健事業予定表

西桂町

1年間大切に保管して、自分の健康のために計画をたてましょう！

西桂町福祉保健課 保健係 TEL 25-4000

■乳児健診 対象（4・7・10ヶ月） 受付 午後1:00～1:30

年	日 時	対 象 児
令和4年	4月27日(水)	令和3年6・9・12月生
	5月25日(水)	令和3年7・10月、令和4年1月生
	6月29日(水)	令和3年8・11月、令和4年2月生
	7月27日(水)	令和3年9・12月、令和4年3月生
	8月31日(水)	令和3年10月、令和4年1・4月生
	9月28日(水)	令和3年11月、令和4年2・5月生
	10月26日(水)	令和3年12月、令和4年3・6月生
	11月30日(水)	令和4年1・4・7月生
	12月21日(水)	令和4年2・5・8月生
令和5年	1月25日(水)	令和4年3・6・9月生
	2月22日(水)	令和4年4・7・10月生
	3月29日(水)	令和4年5・8・11月生

■すくすく1歳お食事相談

対象（12ヶ月～15ヶ月） 午前10:00～12:00

- 1歳児の食事についてのお話や栄養相談、離乳完了期の試食を行います。
- 育児相談も行います。

年	日 時	対 象 児
令和4年	5月26日(木)	令和3年2・3・4月生
	8月25日(木)	令和3年5・6・7月生
	11月17日(木)	令和3年8・9・10月生
令和5年	2月16日(木)	令和3年11・12月、令和4年1月生

■1歳6ヶ月児健診

対象（1歳6ヶ月～8ヶ月） 受付 午後1:00～1:30

年	日 時	対 象 児
令和4年	4月13日(水)	令和2年7・8・9月生
	7月6日(水)	令和2年10・11・12月生
	10月12日(水)	令和3年1・2・3月生
令和5年	1月11日(水)	令和3年4・5・6月生

■2歳児歯とこころの相談

対象（2歳3ヶ月～6ヶ月） 受付 午後1:00～1:30

年	日 時	対 象 児
令和4年	4月5日(火)	令和元年9・10・11・12月生
	8月2日(火)	令和2年1・2・3・4月生
	12月6日(火)	令和2年5・6・7・8月生

■3歳児健診

対象（3歳2ヶ月～5ヶ月） 受付 午後1:00～1:30

年	日 時	対 象 児
令和4年	6月1日(水)	平成30年12月、平成31年1・2・3月生
	10月5日(水)	平成31年4月生、令和元年5・6・7月生
令和5年	2月1日(水)	令和元年8・9・10・11月生

■5歳児健康相談

対象（5歳0ヶ月～3ヶ月） 受付 午後3:30～3:45

年	日 時	対 象 児
令和4年	4月28日(木)	平成29年3・4月生
	7月28日(木)	平成29年5・6・7月生
	11月24日(木)	平成29年8・9・10月生
令和5年	1月26日(木)	平成29年11・12月生
	3月30日(木)	平成30年1・2・3月生

■マタニティクラス

対象（全妊婦）

- 1回目は、午後1時30分～3時30分、2・3回目は、10時00分～12時00分に行います。
- 3回目の両親学級は、週末に行います。お母さんのみ、お父さんのみのご参加も大歓迎です。

コ ー ス 名	6月コース	10月コース	2月コース
1回目 妊娠・出産について	6月3日(金)	10月7日(金)	2月3日(金)
2回目 妊娠中の栄養	6月10日(金)	10月14日(金)	2月10日(金)
3回目 両親学級	6月18日(土)	10月22日(土)	2月18日(土)

■離乳食教室 **ゴックン期**

対象（3ヶ月～5ヶ月） 午前10:00～12:00

- 初期から中期の離乳食について学ぶ教室です。

年	日 時	対 象 児
令和4年	4月21日(木)	令和3年11・12月、令和4年1月生
	7月28日(木)	令和4年2・3・4月生
	10月27日(木)	令和4年5・6・7月生
令和5年	1月26日(木)	令和4年8・9・10月生

予 防 接 種

- 保健師による赤ちゃん訪問の際に予診票をお渡ししています。
- MR（麻しん風しん）2期、二種混合（ジフテリア・破傷風）、日本脳炎2期の予診票は、対象者に個別通知します。
- 予診票がない方は再発行しますので、母子手帳を持参し、いきいき健康福祉センターまでお越しください。

子育てセミナー

- 第1回 6月6日(月) むし歯予防教室
歯科衛生士さんのお話
- 第2回 9月9日(金) 事故防止と救急法・お話と実技
- 第3回 3月3日(金) おいしく食べよう幼児食
栄養士さんのお話と調理実習

◎場所：いきいき健康福祉センター

母子健康手帳交付・母子相談

日時：毎月第2、第4水曜日 午前9:00～12:00

場所：いきいき健康福祉センター

内容：母子健康手帳の交付、体重測定・育児相談など

※上記日程以外を希望される方は保健師までご連絡下さい。

子育て支援室関連事業

保健係は子育て支援室と連携し、ベビーマッサージや赤ちゃん広場、親子ふれあい遊びなど様々な事業を行っています。毎月、事業日程等が記載されたおたよりを発行していますので、日程等確認の上、是非遊びにきてください。

■離乳食教室 **モグモグ期**

対象（7ヶ月～9ヶ月） 午前10:00～12:00

- 中期から後期の離乳食について学ぶ教室です。

年	日 時	対 象 児
令和4年	4月22日(金)	令和3年7・8・9月生
	7月29日(金)	令和3年10・11・12月生
	10月28日(金)	令和4年1・2・3月生
令和5年	1月27日(金)	令和4年4・5・6月生