

2024.January  
No.564  
毎月第4水曜日発行

Public Relations Magazine NISHIKATSURA  
水と山と織物の里 西桂町

令和6年  
01

# 広報 にしかつら



広報にしかがつら 01 2024 No.564

Public Relations Magazine Nishikatsura  
編集・発行 山梨県西桂町役場総務課広報担当

山梨県南都留郡西桂町小沼1501-1 TEL.0555-25-2121 FAX.20-2015  
URL <https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>

## フォトニュース -PHOTO NEWS-

### 保育所



七五三



お店屋さんごっこ



園外保育



もちつき

### 児童館



木の工作(オオムラサキ)

### 子育て支援センター

#### 人形劇鑑賞会



ママのための  
ヨガ教室



手織り体験



はらぺこあおむし作り

### CONTENTS

- 町長年始挨拶
- 町長計画
- 令和5年度西桂町防災講演会/第40回町内一周神社初詣マラソン

- 県政功績者表彰受章/西桂町廃棄物減量等推進審議会/令和5年度明るい選挙啓発ポスターコンクール表彰/ごみ出しのルールをもういちど見直しましょう
- 産前産後期間相当分の国民健康保険税が免除されます/後期高齢者医療費通知の発送について

- がん患者アピアランスケア助成事業を開始します/献血御礼
- インフォメーション
- 「大腸がん」について知っていますか?
- 大月税務署からのお知らせ
- 行事予定・慶弔



### 人口と世帯

男	1,939人 (-2)
女	2,055人 (-6)
合計	3,994人 (-8)
世帯	1,567世帯 (±0)

※住民基本台帳(外国人含む)に基づく人口と世帯数を掲載

### 問合せ

西桂町役場  
☎ 25-2121  
教育委員会(きずな未来館)  
☎ 25-2941  
いきいき健康福祉センター  
☎ 25-4000

### ホームページ

過去の広報誌を町のホームページで見ることができます。  
<https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>



広報に関するご意見・ご感想

TEL.0555-25-2121 FAX.0555-20-2015  
kouhou@town.nishikatsura.lg.jp

この広報誌は環境に配慮した植物油インキを使用しています。



# 年頭のあいさつ

New Year's greetings



西桂町長  
山崎 泰洋  
YAMAZAKI YASUHIRO

新春のお慶びを申し上げます。皆様健やかに新春をお迎えのことと存じます。

また、西桂町政に対しまして、深いご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

昨年春、新型コロナウイルス感染症の5類への移行により、感染症対策に取り組むとともに、通常の社会生活に戻していくことが求められました。約3年半に及んだ自粛期間でしたので各種事業の再開には多くの課題がありました。が、町民の皆様のご協力を頂く中で実施できましたことに感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

私の公約の大きな柱の一つである「住環境の整備・人口減少対策」の施策として「西桂町空き家・空き地バンク」制度が今年より開設されます。この制度が十分に機能するためには住民の皆様のご協力が不可欠で

等への情報発信にご協力いただければ、良い結果につながると思っております。よろしくお願いいたします。

「交通弱者への対策」として実施しております西桂町高齢者移動サービス事業については、多くの皆様に登録していただき、ご利用いただいております。当初の目的は公共交通機関の業務見直しによるバス路線廃止を補完する目的で実施してまいりました。約2年間の実績の中で、要支援者への対応等の課題が浮かび上がってきました。

今後も、限られた財源の中で、出来る範囲の中で行政サービスの充実を目指し、改善に取り組んでまいりますので、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

今年度には、柿園中央道下、県道富士吉田西桂線・国道139号線の交差点改良事業、公園の環境改善策としての土壌循環式水洗トイレ「エコま

す。空き家・空き地の有効活用策など具体的な提案をお示ししていきますので、お気軽にご相談いただきたいと思います。

「役場新庁舎建設」については、令和5年度末に完成し、電子機器・事務用品等の設置を経て、令和6年5月初旬の業務開始を予定しております。

「三つ峠駅舎のリノベーション」については、富士山麓電気鉄道株式会社様のご協力を頂く中で現在事業実施中であり、完成は本年3月末を予定しており、住民サロン、カフェ、ビュースポット・地場産業等の町めぐり案内、レンタサイクルなどの機能を計画しております。また、町の財源負担の軽減を図るべく「富士急行線三つ峠駅舎改修プロジェクト」の名称でふるさと納税を活用したクラウドファンディングを3月13日まで実施中ですので、町民の皆様からも町外のお知り合いの皆様

「るくん」を導入したさくら公園、いこいの森公園のトイレ整備を行います。また、現在実施中の桂川流域における穴口用水の改修は、令和7年度中の完成を予定しております。

町には活性化対策・人口減少対策など、まだまだ多くの課題があり、解決には多くの時間と労力がかかりますが、役場職員一同、一致団結して取り組んでまいります。

誰もが希望を持ち、それぞれが輝き、活躍していけるまち「豊かな自然 輝く未来を紡ぐ水のまちにしかつら」の実現のため町民の皆様のご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。結びに、今年一年が皆様にとりまして、健やかな年となりますよう、心からご祈念申し上げます。年頭のあいさつといたします。

# 第6次西桂町総合計画及び総合戦略に位置 付けた西桂町活性化重点施策 構成概要

西桂町第6次総合計画（令和3年度～12年度）	将来像	豊かな自然 輝く未来を紡ぐ 水のまち にしかつら																			
	理念	I 共に考えつくる参画のまちづくり						II 次世代につなぐ誇れるまちづくり													
		i 町民との協働の推進			ii 町民ニーズの把握と満足度の向上			iii 町政情報の透明性の向上													
	基本構想	1. 清流と豊かな緑を育むまち				2. 快適で安全に暮らせる強靱なまち				3. 活力ある交流のまち											
基本方針				主要施策				第2期総合戦略基本目標													
	(1) 緑と水に親しむ空間の形成	(2) ふるさと景観の形成	(3) 循環型社会の構築	(4) 環境保全・環境型社会の推進	(1) 水道・下水道事業の推進	(2) 公共交通体系の確立	(3) 地域の安全強化	(4) 地域防災の推進	(1) 農林業の振興	(2) 商工業の振興	(3) 観光の振興										
	① 緑に親しむ空間の形成 ② 水に親しむ空間の形成	① ふるさと景観形成への取り組みの強化 ② ふるさと景観の整備	① 環境保全への取り組みの強化 ② リサイクルの推進	③ ごみの排出抑制の推進	① 水道事業の推進と経営の強化 ② 下水道事業の推進	① 計画的な土地利用の推進 ② 公共施設や住環境の整備 ③ 人になやましいまちづくり	① 広域的な道路体系の確立 ② 狭隘な道路および橋梁の整備 ③ 公共交通体系の整備	① 防災意識の高揚 ② 防犯体制の充実 ③ 消費者行政の推進	① 防災施設の整備と防災対策の充実 ② 農業生産基盤の強化 ③ 林業の振興	① 商業の振興 ② 工業の振興 ③ 企業誘致の推進と雇用の促進	① 観光資源や施設の整備 ② 観光情報の充実 ③ 観光推進体制の整備	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	三ツ峠山麓里山整備事業	燃糸の滝整備事業	三ツ峠エコトイレ整備事業	ごみの分別・資源化推進対策	富士・東部広域ごみ処理施設稼働に向けての減量化対策	町営住宅改修事業 空き家・空き地・未利用農地活用推進事業	下暮地区区画道路建設事業 富士吉田大月線広域道路建設推進対策	消防団組織改革	県道富士吉田・西桂線中央道高架下交差点改修工事推進対策	富士山噴火等災害強化対策	六口用水路整備事業 森林整備活用推進事業	さくら公園整備事業	富士道エリア活性化事業	富士見散策路整備事業	憩の森公園整備事業	三ツ峠グリーンセンター再整備事業	駅舎リノベーションプロジェクト事業（創業支援事業）	三ツ峠駅前小さな拠点形成調査事業（先導的官民連携支援事業）			

豊かな自然 輝く未来を紡ぐ 水のまち にしかつら																																
II 次世代につなぐ誇れるまちづくり						III 活力ある豊かな暮らしづくり																										
iv 人材の育成			v 効率的な行政運営の推進			iii 町政情報の透明性の向上																										
4. 健やかに安心して暮らすまち						5. 学び合う歴史をつなぐ文化のまち						6. 共に考え共創する参画のまち																				
(1) 保健・医療の充実		(2) 子育て支援の推進		(3) 高齢者・障がい者福祉の充実		(4) 地域福祉の充実		(1) 生涯学習の充実		(2) 学校教育の推進		(3) 青少年の健全育成		(4) 地域資源の保全・活用		(1) 町民参加とまちづくり		(2) 地域情報化の推進		(3) 行財政運営の充実												
① 健康づくりの推進	② 保健事業の推進	③ 医療サービスの充実	④ 感染症対策	① 子育て家庭の支援	② 保育所・子育て支援センターの運営	③ 子ども・子育て支援事業計画の推進	④ 児童の健全育成	① 介護・生活支援サービスの充実	② 障がい者支援の充実	③ 社会参加の促進	① 福祉拠点のワンストップ化	② 地域福祉活動の充実	① 生涯学習施設の整備・充実	② 生涯学習の推進	① 自ら学び考える力を育てる教育	② 小中一貫教育に向けた連携の推進	③ 学校教育施設の整備・充実	④ 家庭・地域との連携強化	① 啓発・相談体制の充実	② 地域で見守る体制づくり	① 地域資源の保全と継承	② 地域資源の活用	① 行政情報の提供と共有化	② 町民参加の推進	③ 地域コミュニティの充実	④ 男女共同参画社会の推進	① 情報化社会への対応	② 行政の電子化の推進	① 行政サービスの充実	② 効率的な行財政運営の推進	③ 周辺自治体との連携	
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
											高齢者等移動支援事業											三ツ峠山麓、富士みち、杓子流川流域、桂川流域等の景勝地の観光拠点化構想										

## 県政功績者表彰受賞

受賞おめでとうございます

西桂町前町長の小林千尋さん(73歳・小沼)が、長年にわたる地方自治の進展に対する功績が認められ、県政功績者の栄誉を受けられました。

去る11月20日(月)、アピオ甲府で行われた表彰式に出席し、長崎知事から県政功績者表彰を受けられました。



## 西桂町廃棄物減量等推進審議会

去る12月5日(火)、令和5年度第1回西桂町廃棄物減量等推進審議会が開催され、町長から12名の委員に委嘱状が交付されました。また、町長から審議会(渡辺裕一会長)へ「西桂町一般廃棄物処理基本計画「ごみ処理基本計画編」の策定について」諮問されました。

審議会では今後、ごみの減量化等による西桂町の環境衛生の向上のため、調査及び審議を重ね、「西桂町一般廃棄物処理基本計画「ごみ処理基本計画編」の策定について」答申を行います。



諮問の様子(左から山崎町長、渡辺会長)

## 令和5年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール表彰



去る11月16日(木)、山梨県立文学館にて開催された「令和5年度山梨県明るい選挙推進大会」において、令和5年度明るい選挙啓発ポスターコンクール入選者表彰が行われ、西桂中学校2年の小川稲穂さん・小林俐乙菜さんの作品が佳作に選ばれました。

また、多数の作品応募があった学校に送られる奨励校表彰に西桂中学校が選ばれました。

## ごみ出しのルールをもう一度見直しましょう

### ◎ごみを出す時間を守りましょう

ごみは収集日当日の朝にごみステーションに出しましょう。収集日以外の日(収集日前日の夜など)にごみを出すのはやめましょう。

～時間を守らないことで起こりうるトラブル～

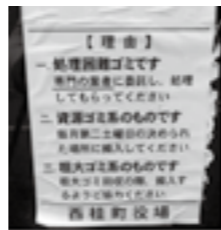
- ごみへの放火
- ごみステーション利用者以外による不法投棄
- ごみを荒らされるなどの鳥獣害

### ◎分別をしっかりとしましょう

町で処分することのできない処置困難ごみについては収集を行っていません。右記のような紙が貼られたごみについては収集できません。

分別方法や収集カレンダーについては、西桂町のホームページをご覧ください。

問合せ 税務住民課 環境係 ☎25-2121



## 令和5年度 西桂町防災講演会

事前申込みをお願いします

参加費 無料

令和6年2月16日(金) 午後7時～8時30分 西桂中学校体育館

住民のみなさまが災害について考え、防災意識を高めていただくきっかけとなるよう、防災講演会を実施します。

今年度は、西桂町出身で平成31年より4年間、統合幕僚長を務められました山崎幸二様を講師に招き、講演会を実施しますので、ぜひご参加ください!



### ●申込みについて

**対象** 町民 / 町内事業所勤務の方

**人数** 400人程度(申込み多数の場合は、立見となる場合があります)

**申込み期間** 令和6年1月4日(木)～1月31日(水) 午前8時30分～午後5時15分

※土日祝日を除く

**申込み方法** 電話予約をお願いします。予約いただいた方には優先的に席を準備いたします。☎25-2121 電話にて「防災講演会の申込み」と伝えてください。申込み者の住所、氏名、連絡先を伺います。※申込みなしでも参加できますが、立見となる場合があります。

**問合せ** 総務課 防災係 ☎25-2121

## 第40回 町内一周神社初詣マラソンの開催について

**日時** 令和6年1月1日(月)

◎雨・雪の場合及びコースコンディション不良の場合は中止といたします。

◎中止の場合、午前7時30分に防災無線を放送いたします。

**集合** きずな未来館駐車場

**受付** 午前9時00分～

**開会式** 午前9時30分

**スタート** 開会式終了後

**【コース】**きずな未来館駐車場⇒①山祇神社⇒②高尾神社⇒③諏訪八幡神社⇒④浅間神社⇒⑤白山神社⇒⑥厄神社⇒⑦郷社(浅間諏訪神社)⇒きずな未来館駐車場

**参加資格** 小学生から一般の方までどなたでも参加できます。

※幼児の参加には保護者の付き添いが必要です

**参加賞** 各神社のスタンプを7つ全て集め、完走した方に参加記念品を贈呈します。

### 注意事項

※給水所はありませんので水筒を持参してください

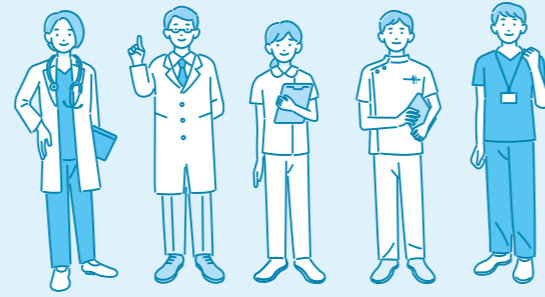
※信号や歩道を走行するなどの交通ルールを必ず守ってください

※飲酒をしての参加、体調不良の方の参加を禁止いたします

**問合せ** 教育委員会 社会教育係 ☎25-2941



# がん患者アピアランスケア 助成事業を開始します



西桂町では、抗がん剤や放射線療法の影響による脱毛や手術による乳房切除など、外見の変化に対する心理的負担を軽減し、がん患者の皆さまの生活の質の向上を図る目的でがん治療に伴う外見変化を補完する医療用補正具の購入費用を助成します。

## ○対象者(下記のすべてを満たす方)

- ・がんと診断され、医療機関において治療を受けている方、または受けた方
- ・西桂町に住民票がある方で、ほかの制度による助成を受けていない方
- ・町税金等を滞納していない方(対象者と住民基本台帳の世帯全員を含む)

※令和5年4月1日以降の購入が対象です

## ○対象補正具

- ①ウイッグ(部分用、エクステ、頭皮保護用ネット、帽子、毛付帽子を含む)
- ②乳房補正具…補整下着(パッド含む)、人工乳房・乳頭(体内に埋め込まれたものを除く)

## ○助成の上限

- ①ウイッグ…2万円
- ②乳房補正具
  - ・補整下着…2万円
  - ・人工乳房…10万円

## ○申請書類

- ・西桂町がん患者アピアランスケア助成事業申請書(申請書は福祉健康課窓口にあります)
- ・がん治療を証明する書類(治療方針計画書や診断書など)
- ・補正具を購入した領収書(申請者の氏名、購入した年月日、品名、金額、個数の記載のあるもの)
- ・振込口座の通帳の写し
- ・窓口に来た方の本人確認書類

## ○手続き方法

上記申請書類をそろえて福祉保健課窓口にて申請してください。

## ○申請期限

補正具を購入した日の翌日から1年以内

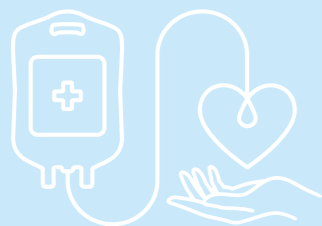
## ○問合せ

福祉保健課 保健係(いきいき健康福祉センター内) ☎25-4000

# 献血へのご協力ありがとうございました

去る12月7日(木)、いきいき健康福祉センターにおいて西桂町献血推進協議会及び三ツ峠クラブによる献血が実施されました。

当日は、西桂町赤十字奉仕団と商工会女性部による受付業務のご協力や食生活改善推進員による減塩豚汁の提供などがありました。



例年、寒くなってくると献血者数は減少傾向になりますが、住民の方や事業所の従業員の方々をはじめ104名の方が足を運んでくださり、内98名の方に献血をしていただくことができました。多くの皆様にご協力いただき誠にありがとうございました。

西桂町の献血は毎年8月と12月に実施致しますので、来年度も変わらぬご協力をお願い致します。

# 産前産後期間相当分(4ヶ月分)の国民健康保険税が免除されます!

## ○対象となる方・受付期間

- ・令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。妊娠85日(4ヶ月)以上の出産が対象です(死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合も含まれます)。
- ・出産予定日の6ヶ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

## ○国民健康保険税の免除方法

- ・その年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月(又は出産月)の前月から出産予定月(又は出産月)の翌々月(以下「産前産後期間」といいます)相当分が減額されます。          …対象期間

	3ヶ月前	2ヶ月前	1ヶ月前	1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後
単胎の方				出産予定月		
多胎の方				出産予定月		

※産前産後期間相当分の所得割分と均等割分が年額から減額されます。産前産後期間の保険税が0になるとは限りません。

※多胎妊娠の場合は出産予定月(又は出産月)の3ヶ月前から6カ月前相当分が減額されます。

- ・令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険税が減額されます。

令和5年8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月

※令和5年11月に出生した場合、令和6年1月相当分の保険税が減額されます。令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。

- ・保険税が減額された場合、払いすぎになった保険税は還付されます。

## ○届出に必要な書類

- ①届書
- ②母子健康手帳など

※出産後に届出を行う場合、親子関係を明らかにする書類が必要です。

## ○届出先 税務住民課 住民係 ☎25-2121



# 後期高齢者医療制度に加入している皆様へ 「後期高齢者に係る医療費のお知らせ」の発送について

75歳以上の方の医療費のお知らせを令和6年1月下旬に発送します。なお配達は、令和6年2月上旬まで順次配達となります。

## ●記載される診療月:令和4年12月～令和5年11月

※医療費控除の申告に使用する際の利便性を向上させるため、令和5年1月～11月の自己負担額の合計等が記載されています

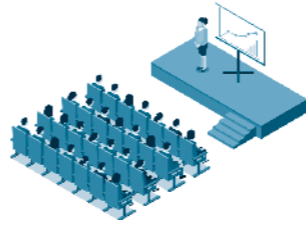
## ●発送方式:封書にて発送(普通郵便)

**【重要】令和5年12月診療分は今回発送する医療費のお知らせには記載されず、1年後の令和7年1月末に発送する医療費のお知らせに記載されます。そのため、医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和5年12月診療分は領収書が必要となりますので、必ず保管してください。**

## ●問合せ:税務住民課 住民係 ☎25-2121/山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055-236-5671

## 西桂町外5市町村主催 富士北麓地域合同企業ガイダンスを開催します!

03



本年度は本町と周辺市町村(富士吉田市・忍野村・山中湖村・富士河口湖町・鳴沢村)及び山梨労働局・ハローワーク富士吉田と連携し、地元企業に興味をお持ちの学生や一般の方を対象にした「富士北麓地域合同企業ガイダンス」を開催します。富士北麓地域にある企業等に関心がある皆さんの参加をお待ちしています!

- 日時** 令和6年2月8日(木) 午前10時～12時・午後2時～4時の2部構成(受付は各開始時間の30分前から)
- 場所** ハイランドリゾートホテル&スパ グランドバンケット「富士」
- 対象** 地元富士北麓地域の企業等に関心のある方
- 内容** 企業担当者との個別面談方式による企業紹介
- 参加料** 無料。当日お早めに会場までお越しください。
- 登録** 参加には登録が必要です。右記のリンク先の登録フォームより登録をお願いします。
- 問合せ** 富士吉田市商工振興課 ☎22-1111 (内線402・403)

詳細はこちら



### <就職ガイダンス参加企業等(令和5年11月28日現在 受付順)>

秀峰閣湖月	株式会社 富士急ビジネスサポート	株式会社富士急リゾート アメニティ	生活協同組合 パルシステム山梨 長野
太陽電機株式会社	株式会社 ユニ・テクノロジー	山梨トヨタ自動車 株式会社	株式会社うぶや
株式会社 クサリのサンロード	キャノンアネルバ 株式会社	ハイランドリゾート 株式会社	富士山の銘水株式会社
キャップクラウド 株式会社	富士観光開発株式会社	芙蓉建設グループ	株式会社コム
都留信用組合	株式会社山梨さえき	株式会社アーク	株式会社いちやまマート
富士吉田市役所	山梨スズキ販売株式会社	富士吉田市外二ヶ村恩賜 県有財産保護組合	株式会社コバヤシ工業
テクト株式会社	北富士オリジン株式会社	株式会社KPG HOTEL&RESORT	第一測量株式会社
富士吉田警察署	株式会社CIVIC PRIDE	甲斐ゼミナール	東京建物リゾート 株式会社
富士五湖広域行政事務組 合富士五湖消防本部	富士山麓電気鉄道 株式会社	株式会社やさしい手甲府	株式会社星野リゾート・マ ネジメント 星のや富士
株式会社一水工業	株式会社加藤電器製作所	吉田ガス株式会社	株式会社 富士急ハイランド
防衛省 自衛隊	株式会社渡兼	富士急建設株式会社	医療法人樂々堂
シチズン時計マニファ クチャリング株式会社	菊水ホールディングス 株式会社富士勝山事業所	株式会社CATV富士五湖	NGKセラミックデバイス 株式会社

※参加企業等は変更される場合があります

※最新の情報は富士吉田市ホームページをご確認ください

## 1月10日は「110番の日」です

01

毎年1月10日は「110番の日」です。

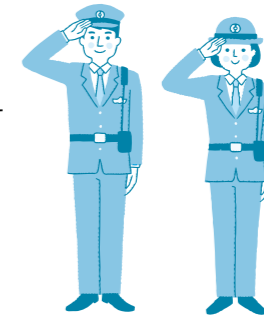
「110番の日」は、県民の皆様に「110番の仕組み」や「正しい利用方法」を知っていただくために定められました。

1 1 0  
いち早く 急がず慌てず 冷静に

の合言葉のもとに広報活動を行っています。

「110番」は、県内のどこの地域からかけても、警察本部につながります。「110番」すると警察官がいつ、どこで、何があったかなどを尋ねます。慌てずに落ち着いてお話しください。

なお、緊急性のない「110番」通報は、真の緊急性ある110番通報の妨げとなります。



- ・落とし物や運転免許証の更新手続きなどに関するお問合せ
  - ・緊急性のない事件・事故、困りごとの相談
- などにつきましては、大月警察署 ☎0554-22-0110  
山梨県警察本部総合相談室 #9110  
をご利用ください。

## 水回りの修理サービスにご注意!

02

トイレの水漏れ、水道の凍結など水回りの修理サービスで、高額請求を受けたというトラブルがあります。

実際にあった相談では、ホームページ上で「水回り修理950円～」と広告しておきながら、作業員に、「これでは数百万円の修理が必要になる。今なら15万円」と急かされ、作業員が帰った後に確認すると水漏れは直っていなかった、というものがあります。

トラブルに遭わないために、広報等に掲載されている水道指定工事店を利用する。作業時に契約を急かされたり、高額な工事を提案されたりした場合は断るようにならしましょう。

また、料金・作業内容に納得できない場合は、その場で支払いをしないようにしましょう。不安に思った時、困った時は消費生活センターに相談しましょう。



- 問合せ** 総務課 総務係 ☎25-2121
- 相談窓口** 富士吉田市消費生活センター ☎0555-22-1577  
(受付 平日午前9時～12時、午後1時～4時30分)
- ※消費者ホットライン「188 (いやや)」からもつながります

# 「大腸がん」 について 知っていますか？



大腸がんは早期で発見できれば、5年生存率はほぼ100%とされています。早期の段階で発見された場合は、外科的な手術を行わずに内視鏡での根治が可能です。発見が早ければ早い

## 早期発見・治療が完治へのカギ

そのための、生活習慣の改善+「がん検診」の2段階が大切です。

大腸がんは、早期では自覚症状がほとんどありません。進行すると血便(便に血液が混ざる)や腹痛、腹部膨満感、便秘異常などの症状が現れますが、このような症状が現れて初めて検査を受ける人も少なくありません。そのため、大腸がんの発症が増え始める40歳以上の男女を対象に、自覚症状がなくとも1年に1度の大腸がん検診を受けることが推奨されています。

大腸がんは生活習慣が発生に深く関わりと考えられているがんの1つです。特に、運動習慣の減少、偏った食生活、アルコールの多飲、喫煙は大腸がんの発症リスクを高めるといわれています。また、肥満なども大腸がんの発生と関連することが指摘されています。栄養バランスに気を付け、運動をし、タバコも吸わず飲酒も行わない方はがんのリスクが減少します。しかし、リスクはゼロではありません。

大腸がんは、早期では自覚症状がほとんどありません。進行すると血便(便に血液が混ざる)や腹痛、腹部膨満感、便秘異常などの症状が現れますが、このような症状が現れて初めて検査を受ける人も少なくありません。そのため、大腸がんの発症が増え始める40歳以上の男女を対象に、自覚症状がなくとも1年に1度の大腸がん検診を受けることが推奨されています。

大腸がんは、男性に多い傾向がみられますが、男女とも40歳代から罹患する可能性が上がります。2003年以降は女性のがん死亡原因の第1位は大腸がん、男性でも第3位と上位に位置しています。

ほど、体への負担も少なく、完治の確率は高くなります！

## 大腸がん検診を受けましょう

がん検診は、症状がない健康なみなさんが対象です。健康な人(症状がない人)では、もしもがんがあっても、症状が出る前のがん、つまり早期がんであることがほとんどなのです。早期がんのうち治療を行うことで、がんによる死亡を防ぐだけでなく、完治を目指せます。

しかし、がんが1回の検診で発見される可能性は100%ではありません。そのため、検診は毎年受診することが大切です。1年に1回は、大腸がんの検診を受けましょう。

また、がんがなくても検診の結果が「要精密検査」となることがあります。精密検査を受けて問題がなく、翌年再度「要精密検査」になった場合「どうせまた何もないだろう」と精密検査を受けない選択は正しくありません。必ず精密検査を受けましょう。

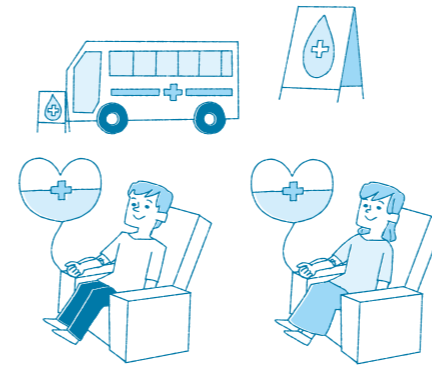
## 大腸がん検診の検査方法

●便潜血検査(2日に分けて便を採取していただきます)



# 04

## 「はたちの献血」キャンペーン



今年、新たに成人式を迎える「はたち」の皆さまを中心に献血へのご協力をお願いします。

献血された血液は、血液製剤としてがん等の治療に多く用いられていますが、少子高齢化社会の日本では血液製剤を必要とする人が増加する一方で、献血可能な若年層が減少しています。この問題を乗り越えるためには、若者を中心に多くの方から継続的に献血へのご協力をいただく必要があります。

山梨県内では、献血バスや甲府市献血ルームで献血を行うことができます。

献血という命を救う身近なボランティアにご協力をお願いします。

**献血バス** 山梨県赤十字血液センターのホームページで献血バスの運行スケジュールを確認できます。

[https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/yamanashi/place/m1\\_03\\_index.html](https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/yamanashi/place/m1_03_index.html)

**献血ルーム** 場所: 甲府市中央2-9-21 ファース甲府ビル2階



# 05

## 令和5年度食の安全・安心を語る会が開催されます

食品添加物についての理解を深めるための講演会です。

また、「無添加」や「不使用」について、より分かりやすい表示にするための「ガイドライン」についても解説します。食品添加物に関する普段の疑問や不安を解消しませんか。

**テーマ** 正しく知ろう！食品添加物の役割について～本当の食の安全を考えよう～

**開催日時** 令和6年2月9日(金) 午後1時30分～4時15分

**開催場所** 山梨県立文学館 講堂(山梨県甲府市貢川1-5-35)

**申込み方法(事前予約制)** FAX(甲府市 生活衛生薬務課) ☎055-242-6178

Web(やまなしくらしねっと) [https://apply.e-tumo.jp/pref-yamanashi-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=9553](https://apply.e-tumo.jp/pref-yamanashi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=9553)

**主催** 山梨県・甲府市

**問合せ** 山梨県県民生活部県民生活安全課 ☎055-223-1588



# 06

## 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年2.25%(令和5年10月2日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問合せください。

**教育ローンコールセンター** ☎0570-008656(ナビダイヤル)または、☎(03)5321-8656

## ☑ 申告書作成会場の開設について

～郵送での提出先は東京国税局業務センター甲府分室です～

開設期間	会場	所在地	時間
令和6年2月16日(金)～3月15日(金) ※土、日及び祝日を除きます	大月税務署3階	大月市御太刀2-8-10 大月地方合同庁舎	[受付] 午前8時30分から午後4時まで [相談] 午前9時から午後5時まで

### ●お持ちいただくもの

- ①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- ②マイナンバーカード(※)  
※マイナンバーカード発行時に設定した、次のパスワードも必要です
- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
- ※マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次の書類をお持ちください
- ・運転免許証等の身元確認書類
- ・通知カード等のマイナンバーが分かる書類

### ●入場整理券

- 令和5年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
- 3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。
- 入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。是非、LINEによる事前発行をご利用ください。
- 駐車場は使用できますが駐車スペースに限りがあり、満車時は周辺道路での入場順番待ちはできません。

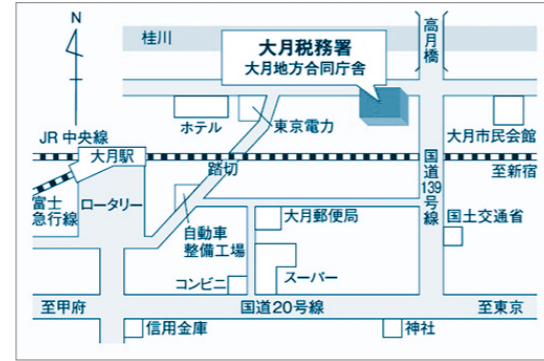
### オンラインで事前発行

LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを友だち追加してください。



友だち追加はこちらから!

### ●案内図



### ●事前に準備いただきたいこと

- マイナンバーカードを利用した、マイナポータル連携には以下のようなメリットがありますので、マイナポータル連携の事前準備をお願いします。
- 確定申告書に添付する書類の管理・保管が不要
- 申告書への自動入力が可能(控除証明書等の集計や1件ずつ入力する手間が不要)
- e-Taxでデータ送信



マイナポータル連携の概要はこちらから!



マイナポータル連携の事前準備はこちらから!

## ☑ 郵送での提出先は東京国税局業務センター甲府分室です

- 申告書等の提出のみの場合は、大月税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。
- なお、申告書等を郵送により提出する場合には、東京国税局業務センター甲府分室宛てにご提出ください。

郵送にて提出 ➡ 〒400-8541 山梨県甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎 **東京国税局業務センター甲府分室** へ郵送

## [ 事業所得者・不動産所得者のみなさまへ ]

### ●消費税 インボイス制度について

適格請求書(インボイス)発行事業者は、令和6年4月1日(月)までに消費者の確定申告を行う必要があります。なお、免税事業者がインボイスの登録を受けた場合は、負担軽減措置等があります。確定申告手続は、確定申告書等作成コーナー・e-Taxをご利用ください!!e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

インボイス制度に関する情報ガイド(税額の計算方法)



# 大月税務署からのお知らせ

[問合せ] 〒401-8502 大月市御太刀2-8-10 ☎0554-22-3151 (代表)

※お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者にご用件にお答えします

## ☑ 自宅からe-Taxが便利!

確定申告はスマホからがおすすめです!



国税庁HP



国税庁e-Taxキャラクター  
イータ君

## ☑ 税理士による無料申告相談

申告書作成会場の開設期間以前に、次の日程で「税理士による無料申告相談」を実施しますのでご利用ください。

期間	会場	所在地	時間	対象
2月1日(木)～2月2日(金)	富士吉田市民会館3階市民ギャラリー	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23	午前10時から12時まで 午後1時から3時まで 【事前申込をお願いします】	・年金受給者 ・給与所得者 ・小規模納税者(注2)
2月5日(月)	富士河口湖町役場コンベンションホール	富士河口湖町船津1700		
2月6日(火)～2月7日(水)	上野原市もみじホール2階会議室	上野原市上野原3832		

注1 土地、建物及び株式などの譲渡所得がある方は対象とはなりません。

注2 小規模納税者とは、事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和4年分の所得金額(専従者控除前または青色専従者給与及び青色申告特別控除前)が300万円以下の方を指します。

- 申告書等の提出のみの場合は、大月税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。
- 令和5年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、オンラインによる事前申込を受け付けます。
- オンラインによる事前申込は、令和6年1月10日(水)から可能となります。詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。なお、電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。

○オンラインによる事前申込サイトの操作方法についてのお問合せは、【☎050-1808-7285】(受付時間:平日午前10時～正午、午後1時～午後4時)へお願いします。

○一部、当日入場整理券の配付を行いますが、無くなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。

○昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。

○ご来場の際は、源泉徴収票など申告相談に必要な書類、スマートフォン及びマイナンバーカード等(詳しくは左面の「お持ちいただくもの」をご覧ください)をご持参ください。

### [ 事前申込サイト ]

下記のいずれかのサイトから事前申込をお願いいたします。

無料申告相談専用  
LINE事前申込



Web事前申込



https://coubic.com/tochi120/booking\_pages



おめでた(出生)	保護者	おくやみ(死亡)	親族
本町 山崎 愛音 倉見 川村 渓	廉 北斗	下暮地 清水 礼子 下暮地 永田 治男	雄一 ゆかり

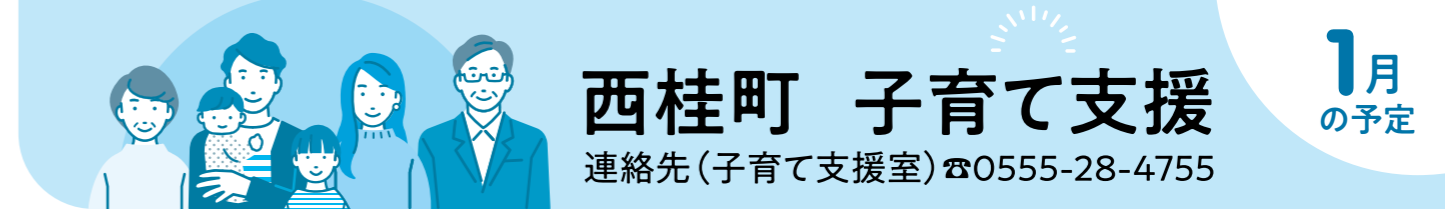
[ 1月の納税等 ]

- 町民税 4期
- 国民健康保険税 7期
- 介護保険料 5期
- 後期高齢者医療保険料 7期

1月・2月上旬行事予定表

日	1月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	元日 町内一周神社 初詣マラソン am9:00～ ごみ収集なし	ごみ収集なし	ごみ収集なし		川辺先生と遊ぼう (低学年) pm1:30～3:00 きずな	消防出初式 am9:30～ 中学校グラウンド 支援センター 開放日 am10:00～pm3:00 きずな
7	8	9	10	11	12	13
西桂町二十歳の つどい am10:00～ 中学校多目的ホール	成人の日 ごみ収集なし	母子相談・ 母子手帳交付 am9:00～12:00 いきいき 小中学校 三学期始業式		ふれあい健康 巡回相談 am10:00～11:30 倉見公民館 ベビーマッサージ am10:30～11:30 きずな		ランラン教室 am9:00～11:00 pm1:00～3:00 きずな 中学校図書館 一般開放日 am10:00～12:00 pm1:00～3:00
14	15	16	17	18	19	20
	子育てセミナー am10:00～11:30 いきいき	誕生会& よみかかせ会 am10:30～11:30 きずな	ママピクス am10:30～11:30 きずな 定例行政相談 pm1:30～3:00 きずな			支援センター 開放日 am10:00～pm3:00 きずな いちごパフェ キャンドルを作ろう pm1:30～2:00 pm2:00～2:30 きずな
21	22	23	24	25	26	27
		母子相談・ 母子手帳交付 am9:00～12:00 いきいき 赤ちゃん広場 am10:30～11:30 きずな		離乳食教室 【ゴックン期】 am10:00～11:30 いきいき ママのための フィットネス教室 am10:30～11:30 きずな 離乳食教室 【モグモグ期】 pm1:30～3:00 いきいき		ランラン教室 am9:00～11:00 pm1:00～3:00 きずな 中学校図書館 一般開放日 am10:00～12:00 pm1:00～3:00
28	29	30	31	2月 1	2	3
		リトミック遊び am10:30～11:30 きずな	乳児健診 pm1:00～ いきいき	誕生会 am10:30～11:30 きずな		支援センター 開放日 am10:00～pm3:00 きずな

きずな きずな未来館 いきいき いきいき健康福祉センター



西桂町 子育て支援

連絡先(子育て支援室) ☎0555-28-4755

1月の予定

- ★ 要事前申込み
- 📅 日時
- 📍 場所
- 👤 対象
- 👨‍🏫 講師
- 💰 参加費
- 👜 持ち物
- 👤 定員
- 📄 内容

西桂町子育て支援連携事業

ベビーマッサージ

- 📅 1月11日(木) 午前10:30～11:30
- 📍 きずな未来館
- 👨‍🏫 小野田豊美先生
- 👤 1歳未満児のお子さん  
と保護者(1歳を過ぎた  
お子さんも可)
- 💰 100円/1回
- 👜 水分補給用飲み物等

ママピクス

- 📅 1月17日(水) 午前10:30～11:30
- 📍 きずな未来館
- 👨‍🏫 石倉秀子先生  
渡邊美幸助産師
- 👤 妊婦と産後1年未満の方
- 💰 100円/1回
- 👜 汗拭きタオル・水分補給  
用飲み物

赤ちゃん広場

- 📅 1月23日(火) 午前10:30～11:30
- 📍 きずな未来館
- 👤 生後2か月～1歳  
までの乳児親子
- 👤 乳幼児を持つ親御さん  
とお子さんが気楽  
に集い交流し、楽しい  
時間を過ごします。

★ ママのためのフィットネス教室

- 📅 1月25日(木) 午前10:30～11:30
- 📍 きずな未来館
- 👨‍🏫 天野健一先生
- 👤 未就園児と保護者※託児あります
- 💰 100円/1回
- 👜 汗拭きタオル・水分補給用飲み物

西桂町子育て支援センター

★ 誕生会&よみかかせ会

- 📅 1月16日(火)午前10:30～11:30
- 📍 きずな未来館
- 👤 誕生会のお祝いと、おすすめ絵本の読み聞かせを行います。

リトミック遊び

- 📅 1月30日(火)午前10:30～11:30
- 📍 きずな未来館
- 👤 親子で様々なリズム遊びを通し楽しむ事でお子さんの伸びる  
可能性へのお手伝いをします。

児童館

ランラン教室

- 📅 1月13日・27日(土)・2月10日・17日(土)
- 午前9:00～11:00 / 午後1:00～3:00
- 📍 きずな未来館
- 👤 小学生・中学生
- 👜 教科書・筆記用具

川辺先生と遊ぼう

- 📅 1月5日(金)午後1:30～3:00
- 📍 きずな未来館
- 👤 小学校低学年

★1月12日(金)までに申込みをお願いします

いちごパフェキャンドルを作ろう

- 📅 1月20日(土)午後1:30～2:00 / 2:00～2:30
- 📍 きずな未来館
- 👤 各15名
- 💰 400円/1人
- 👤 ろうそくで出来たいい香りのするいちごやクッキーのキャンドルパーツ  
を自由に盛り付けよう。 ※灯すことも可能です

母親クラブ

今回は2月16日(金)きずな未来館1階大広間にて活動予定です。是非、ご参加ください。

[ 令和6年度 学童クラブ児童募集について ]

児童館では、家庭との連携を図りながら児童の健全育成および保護を目的とした「学童クラブ」事業を実施しています。この事業は、昼間保護者・祖父母などがいない家庭を対象に放課後児童健全育成事業として、小学生の受け入れを行うものです。ご希望の方は、下記をご覧ください。

[対象児童] 西桂小学校1年生～6年生 ※昼間保護者・祖父母等のない家庭、または支援を必要とする家庭の児童

[平常利用時間] 月～金曜日 下校時間～午後7時(登録料年間6,000円(1か月500円×12か月))

※午後6時～午後7時延長(有料300円×回数)

[長期休み・臨時休校等] 午前7時30分～午後7時

※午前7時30分～8時30分早朝(有料1ヶ月500円) ※午後6時～午後7時延長(有料300円×回数)

[実施場所] 西桂町児童館(まちづくり交流センターきずな未来館内)

[申込書類配布期間] 1月29日(月)～2月7日(水) 西桂町児童館(きずな未来館)

[申込書類提出締切] 2月16日(金) 西桂町児童館(きずな未来館)

※現在登録している児童の方も再登録が必要です。申込書類の提出をお願い致します

[問合せ] 西桂町児童館 ☎28-4755