

# 広報 にしかつら



FCふじざくら山梨 サッカー教室

## CONTENTS

- 西桂町役場新庁舎
- 令和6年度から西桂小・中学校がコミュニティ・スクールに
- 防災講演会/固定資産税に係る縦覧について
- 西桂町協働事業提案制度応募団体を募集します!
- 狩猟免許並びに鉄砲所持許可に関わる費用の助成について/有害鳥獣被害防止対策の助成について/西桂町広報モニターを募集します

- 交通事故死亡ゼロ2,100日を達成しました!/令和6年度巡回ふれあい相談
- 大月交通安全協会西桂支部/春の全国交通安全運動
- 人間ドック受診
- 風しん無料クーポンをお送りします/脳ドック検診申込み開始
- 子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種/不正大麻・けし撲滅運動
- 介護予防運動教室参加者募集

- マイナ保険証をご利用ください
- 資源物の分別にご協力いただきありがとうございます
- インフォメーション
- 北富士駐屯地記念行事
- 令和6年子育て支援課支援事業年間予定表
- 西桂町子育て支援
- 行事予定・慶弔



広報 にしかつら 04 2024 No.567

Public Relations Magazine Nishikatsura  
編集・発行 山梨県西桂町役場総務課広報担当

山梨県南都留郡西桂町小沼1501-1 TEL0555-25-2121 FAX20-2015  
URL <https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>

フォトニュース

## PHOTO NEWS

保育所



お別れ会



お別れ会



防犯教室

## 子育て支援センター



ベビーマッサージ



ミュージック・ケア



ベビードダンス

手織り体験



令和6年3月1日現在  
人口と世帯

男	1,937人 (+ 3)
女	2,054人 (- 3)
合計	3,991人 (± 0)
世帯	1,564世帯 (+ 3)

※住民基本台帳(外国人含む)に基づく人口と世帯数を掲載

問合せ

西桂町役場  
☎ 25-2121  
教育委員会(きずな未来館)  
☎ 25-2941  
いきいき健康福祉センター  
☎ 25-4000

ホームページ

過去の広報誌を町のホームページで見ることができます。  
<https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>



広報に関するご意見・ご感想

TEL.0555-25-2121 FAX.0555-20-2015  
kouhou@town.nishikatsura.lg.jp

この広報誌は環境に配慮した植物油インキを使用しています。  
VEGETABLE INK



令和6年

5月7日 火

西桂町役場新庁舎



新庁舎の竣工を記念して

各種イベントを開催いたします

5月11日 土 午前10時～ 竣工式  
午前11時～午後4時

新旧庁舎一般公開 ステージ発表

町文化協会や富士学苑中学高等学校ジャズバンド部など出演予定

また、現在改修中の三つ峠駅舎についても5月にリニューアルオープンするため、新庁舎のイベントと同日に駅舎・駅前を活用してイベントを開催いたします。



- 「出店物」
- ・クレープ
- ・かき氷
- ・フライドポテト
- ・綿菓子
- ・ゲームコーナー
- ・クラフトビール
- ・牛串
- ・射的
- ・キャラクター飴
- ・10円パン など

オープン

OPEN



## 令和5年度西桂町防災講演会を実施



2月16日(金)、防災意識向上を図ることを目的に、中学校多目的ホールにおいて、防災講演会を実施しました。

西桂町出身で前統合幕僚長の山崎幸二様を講師に招き、140名ほどの皆様に参加いただき、「起こり得る災害に備える」と題して講演いただきました。

自衛隊での経験をもとに、大規模な災害時に自衛隊がどのように活動を行うのか具体的な事例を用いてご講演いただきました。講演の中で町が被災し、自衛隊が救急活動に来ていた

いた際には、どこにどんな人が居住しているのかといった情報を迅速に提供いただくことで人命救助に繋がると説明がされ、日頃からの備えとして近所の方々の把握しておくことの大切さを改めて実感しました。

被災した地域に共通しているのは、平時からの準備不足による初動対応の遅れが大きな原因であり、災害が発生することを前提に備え、町全体で防災意識の向上を図る必要があると講演をいただき、防災への意識を再認識するものとなりました。

## 固定資産税に係る縦覧について

縦覧制度とは、固定資産税(土地・家屋)の納税者が、他の土地・家屋の評価額と比較することにより、自己の土地や家屋の評価額が適当であることを確認できるようにするための制度です。

縦覧期間	4月1日(月)～5月31日(金)(土・日曜日、祝日を除く)	
縦覧時間	午前9時～午後5時	
縦覧場所	西桂町役場 税務住民課 税務係	
縦覧できる方	●土地価格等縦覧帳簿	町内に所在する土地の固定資産税の納税者及びその家族等代理権を有する方
	●家屋価格等縦覧帳簿	町内に所有する家屋の固定資産税の納税者及びその家族等代理権を有する方
記載項目	●土地価格等縦覧帳簿	土地の所在地番、現況地目、地積、価格
	●家屋価格等縦覧帳簿	家屋の所在地番、家屋番号、構造、床面積、建築年次、価格

### ◆縦覧に際してのお願い

縦覧できる方かどうかを確認するため、運転免許証等ご本人を証明できるものをご用意ください。なお、代理人として縦覧する場合は納税者の委任状が必要です。

※令和6年度の固定資産税の第1期の納期限は5月31日(金)です。納税通知書は5月上旬に郵送予定です。

## 令和6年度から西桂小・中学校がコミュニティ・スクールに

※コミュニティ・スクールとは、学校運営協議会制度を導入した学校のことをいいます。  
(地方教育行政の組織及び運営に関する法律第47条の5)

西桂町教育委員会では、文部科学省の法整備を背景に、R6年度より学校運営協議会制度の導入を予定しています。

### 共通の目標

学校と地域が同じ目標に向かって子供たちを育てていく

現行の学校評議員制度に代わり、西桂小・中学校合同で1つの学校運営協議会を設置する予定です。

### 地域

地域づくり

### 学校

学校づくり

学校と地域が一体となって協力

学校運営協議会制度は、法律に基づき、主に3つの機能を持ちます。

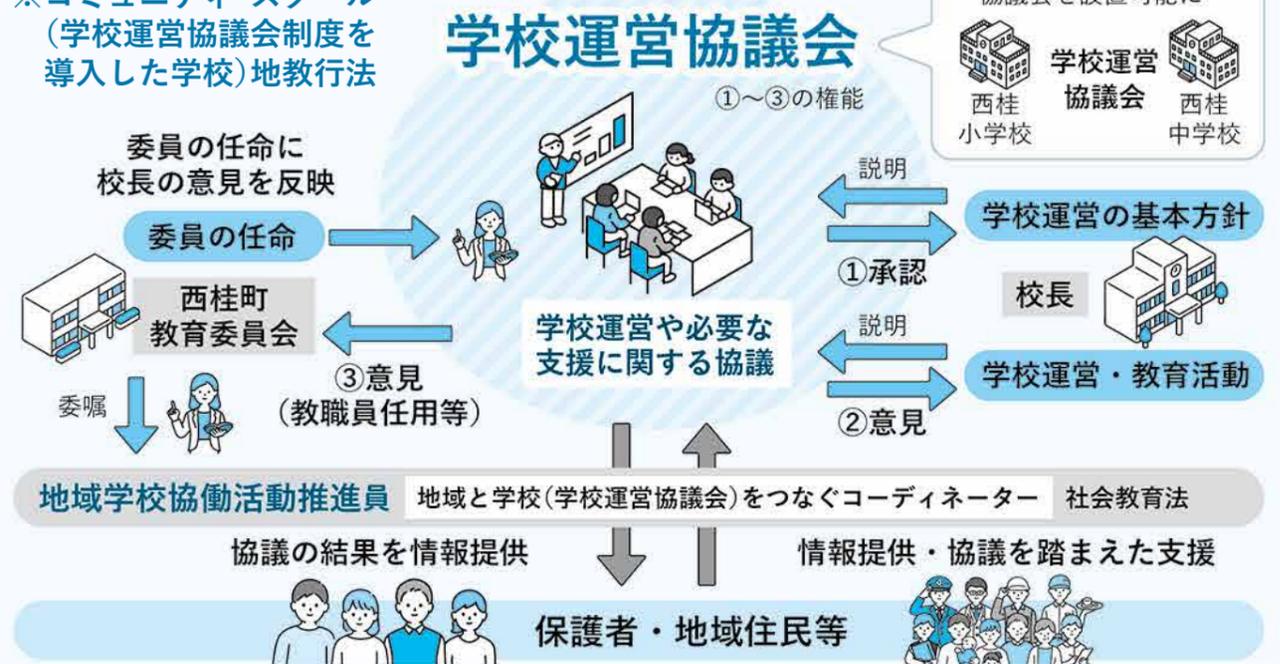
- ① 学校長が作成する学校運営の基本方針を承認すること。
- ② 学校運営について教育委員会又は校長に意見を述べること。
- ③ 教職員の任用に関し、教職員個人を特定した意見等を除き、教育委員会に意見を述べること。

コミュニティ・スクール(学校運営協議会設置校)により

- ・保護者・地域住民等も教育の当事者となることで、責任感を持ち、積極的に子供への教育に携わることができるようになります。
- ・保護者・地域住民等が学校運営や教育活動に参画することで、生きがいにつながったり、子供たちの学びや体験が充実したりします。
- ・保護者・地域住民等と学校が「顔が見える」関係となり、保護者や地域住民等の理解と協力を得た学校運営が実現します。  
(文科省:これからの学校と地域～「CSと地域学校協働活動」より)

### 【イメージ図】

※コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度を導入した学校)地教行法



## 狩猟免許並びに鉄砲所持許可に関わる費用の助成を新たに行います

西桂町では、野生鳥獣の捕獲の担い手である狩猟免許保持者を確保するため、狩猟免許を新規に取得した者又は銃砲の所持の許可を新規に取得した者に対して、予算の範囲内で補助金の交付を新たに行います。この機会に狩猟免許の取得を検討されてみてはいかがでしょうか。詳しい内容につきましては担当者までお問合せください。

### ○補助対象

- (1) 狩猟免許の新規取得者の狩猟免許試験予備講習会受講料
- (2) 鉄砲所持許可の新規取得者の射撃講習受講料

### ○補助金額

補助対象(1)に係る経費：  
限度額1人当たり10,000円  
補助対象(2)に係る経費：  
限度額1人当たり35,000円

### ○問合せ

建設産業課 農林係 ☎25-2121

## 有害鳥獣被害防止対策の助成について

農業に従事するうえでシカ・イノシシなどの有害鳥獣による農作物被害は、農業者の耕作意欲を減退させ、担い手の減少へとつながる深刻な課題です。西桂町では、町内の農業者を対象に電気柵等の有害鳥獣防止対策の資材購入費の補助を行っています。農業に取り組む皆さまが安心して耕作ができるよう支援しておりますので、この機会に補助金の活用を検討されてみてはいかがでしょうか。また、資材購入の前に補助金申請が必要となりますので、詳しい内容につきましては担当者までお問合せください。

### ○補助対象

電気柵等の資材購入費

### ○補助金額

資材購入費(税抜き)の千円未満を切り捨てた額の2分の1※限度額10万円

### ○問合せ

建設産業課 農林係 ☎25-2121

## 西桂町広報モニターを募集します！

町では、「広報にしかつら」への町民の皆様の意見や感想、提案などを聞きながら、さらに親しみやすく、分かりやすい情報の提供を目指すため、広報モニターを募集します。

### ○内容

アンケート及び記述方式で「広報にしかつら」に対する意見や感想、提案を広報発行月(年12回)提出。

### ○応募資格

- ・町内在住者または勤務する方(議会議員および国家公務員、地方公務員を除く)
- ・令和6年4月1日現在で満20歳以上の方
- ・広報モニターの趣旨をよく理解し、モニターへの熱意をお持ちの方

### ○募集人員

10名

### ○任期

選任の日から令和7年3月31日まで

### ○謝礼

2,000円相当の記念品

### ○応募期間

4月17日(水)まで。なお、定員になり次第、終了とさせていただきます。

### ○応募方法

1. 町ホームページより、申請書類をダウンロードいただき、ご提出ください。
2. 申請書ダウンロードができない方は、直接役場までお越しください。
3. 役場にお越しできない方は、電話にてご連絡ください。

### ○問合せ

総務課 広報担当 ☎25-2121

# 西桂町 協働事業提案制度 応募団体を募集します！



### ◎西桂町協働事業提案制度とは

町民等との協働による自治を推進するため、また地域課題の解決等を指すために町民等と町が協力・連携し、目的達成に向け取り組むための制度です。

### ◎募集について

令和6年度に実施する事業を募集します。ご提案いただいた事業については、審査の後、採択されることで、既定の範囲内での人的・金銭的・物的協力をいたします。応募を検討する際には、事前にご相談ください。

### ◎協働事業を提案できる団体

地域活動団体等で、次の要件を全て満たすものです。

- (1) 原則として1年以上継続して活動を実施していること。
- (2) 5人以上の会員で構成されていること。
- (3) 組織の運営に関する規則、定款、規約、会則その他これに類するものがあること。
- (4) 事業の連絡責任者を選任していること。
- (5) 協働事業を的確に遂行できる能力を有していること。

### ※地域活動団体等とは

(1) 地域活動団体・区等、一定の区域に居住している住民で構成され、地域の課題の解

### ◎対象となる事業

- (1) 公益的な事業であって、事業を提案する地域活動団体等と町が協働して取り組むことにより、地域課題又は社会的課題の解決を図ることができること。
- (2) 事業の実施により町民満足度が高まり、具体的な効果及び成果が期待できること。
- (3) 役割分担が明確かつ妥当であり、地域活動団体等と町が協働で実施することにより効果が高まること。
- (4) 予算の見積り等が適正であること。

### ◎対象となる事業

地域活動団体等が自ら設定した課題に基づき提案した事業で、次の要件を全て満たすものです。

- (1) 公益的な事業であって、事業を提案する地域活動団体等と町が協働して取り組むことにより、地域課題又は社会的課題の解決を図ることができること。
- (2) 事業の実施により町民満足度が高まり、具体的な効果及び成果が期待できること。
- (3) 役割分担が明確かつ妥当であり、地域活動団体等と町が協働で実施することにより効果が高まること。
- (4) 予算の見積り等が適正であること。

### 問合せ

総務課 総務係 ☎25-2121

**!** マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

### STEP1.

#### マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- オンライン申請(パソコン・スマートフォンから)
- 郵便による申請
- まちなかの証明写真機からの申請



### STEP2.

#### マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- 医療機関・薬局の受付(カードリーダー)で行う
- 「マイナポータル」から行う
- セブン銀行ATMから行う



### よくあるご質問

#### Q1.マイナンバーカードは安全なの？

マイナンバーカードのICチップには保険証情報や医療情報自体は入っていません。紛失・盗難の場合はいつでも一時利用停止ができますし、暗証番号は一定回数間違えると機能がロックされます。不正に情報を読みだそうとするとチップが壊れる仕組みもあります。



#### Q2.マイナンバーカードを健康保険証として利用するためにはどうしたらいいの？

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、ご利用登録が必要です。初めて医療機関を受診していただいても顔認証付きカードリーダーの画面で、そのまま初回の利用登録ができます。



#### Q3.どうやって受付するの？

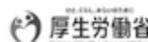
マイナ受付は顔認証付きカードリーダーで行います。マイナンバーカードを読み取り口に置くと受付が始まりますので、画面の指示に沿って受付をしてください。



詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認いただけます。

マイナンバーカード 保険証利用

検索



国民健康保険・後期高齢者医療の皆さまへ



# マイナ保険証をご利用ください

本年12月2日から  
現行の保険証は  
発行されなくなります

(令和6年1月時点)

### マイナ保険証を使うメリット

#### 1.医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

マイナ保険証の方が自己負担も低くなるんだ



#### 2.より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、**身体の状態や他の病気を推測**して治療に役立てることが出来ます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうことも出来ます。

よく覚えてない内容もあるから助かるわね



#### 3.手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

一度に高額な負担をしなくて済むわ



※本年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、お手元にある保険証が使えなくなる前に、申請いただくことなく「**資格確認書**」が交付され、引き続き、医療を受けることができます(マイナ保険証を紛失等した場合は、保険者に申請いただくことで「資格確認書」が交付されます)。

# 大月交通安全協会西桂支部

## ◆令和5年度活動記録◆

- 令和5年3月22日～24日  
令和5年度交通災害共済受付事務補助
- 4月13日  
小学校6年生交通安全教室
- 4月19日  
小学校3年生自転車教室
- 4月29日～5月5日  
春の連休時における交通安全運動啓発活動
- 5月11日～20日  
春の全国交通安全運動啓発活動
- 7月21日～8月20日  
夏の交通事故防止県民運動啓発活動
- 7月21日～11月20日  
セーフティドライブチャレンジ123へ参加
- 8月15日  
ふるさと夏まつり会場周辺の警備
- 9月21日～30日  
秋の全国交通安全運動啓発活動
- 10月1日  
道路環境整備(枝打ち・草刈り)
- 10月12日  
保育所・寿学級交通安全教室
- 12月1日～31日  
年末の交通事故防止県民運動啓発活動
- 12月2日  
山梨県下一周駅伝競走大会警備
- 令和6年1月1日  
交通安全祈願及び町内一周神社初詣マラソン警備
- 2月13日～3月24日  
道路環境整備(カーブミラー清掃)
- 3月6日  
小学校・中学校へ交通安全物品寄贈

※令和5年度は、ふるさと夏まつりなど多くのイベントが実施され、町の交通安全意識の向上のために活動しました。ここに記載された活動以外にも各地区の交通安全活動、地区イベント等へも積極的に参加しています。



春の全国交通安全運動出発式  
5月11日



秋の全国交通安全運動  
9月



保育所交通安全教室  
10月12日

## ◆交通安全協会について◆

交通安全協会は、悲惨な交通事故をなくすために活動している社会の奉仕団体です。現在西桂支部では、各地区から選出された29名で活動しています。また交通安全協会西桂支部女性部も組織されており、10名で活動しています。今後も町の安心安全が保たれるよう活動していきます。

## ～令和6年「春の全国交通安全運動」が実施されます～

春は進級・進学シーズンであり、交通事故の危険性が高まる時期といわれます。交通ルールを守り、交通事故の防止に努めましょう。

### 【期間】

4月6日(土)～4月15日(月)

までの10日間

交通事故死ゼロを目指す日:4月10日(水)

### 【運動の重点】

1. こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
2. 飲酒運転の根絶及び夕暮れ時と夜間の交通事故防止
3. 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
4. 二輪車の交通事故防止

## 交通死亡事故ゼロ2,100日を達成しました!



2月13日(火)、西桂町が交通死亡事故ゼロ2100日を達成したことを受け、山梨県警より感謝状が贈られました。  
当町では、平成30年5月8日から交通死亡事故が発生しておらず、令和6年2月5日をもって交通死亡事故ゼロ2100日を達成しました。  
今後も交通死亡事故ゼロの継続を目指し、関係団体と連携しながら交通安全対策を進めてまいります。

## 令和6年度 巡回ふれあい健康相談

健康の保持・増進を目的に、保健師による健康相談、血圧測定、体重・体脂肪測定などを下記の予定で行います。

- 日時** 毎月第2・4木曜日 午前10時～11時30分
- 場所** 第2木曜日:役場新庁舎(6月から開始予定)  
第4木曜日:各地区公民館
- 内容** 保健師による健康相談、血圧測定、体重・体脂肪測定など  
※都合により、日程及び会場を変更する場合がありますのでご了承ください。

**問合せ** 福祉保健課 保健係(いきいき健康福祉センター内) ☎25-4000

健康相談がなく、血圧や体重チェックだけ、保健師と話をするだけでも大歓迎です!

※開催地区とは別地域にお住まいの方でも参加可能です



お気軽に  
お立ち寄りください

日時	役場 (新庁舎1階広間)	公民館
令和6年4月		25日 柿園
5月		23日 倉見
6月	6日 ※第1木曜日	27日 下暮地
7月	11日	25日 上町
8月	8日	22日 本町
9月	12日	26日 柿園
10月	10日	24日 倉見
11月	14日	28日 下暮地
12月	12日	
令和7年1月	9日	23日 上町
2月	13日	27日 本町
3月	6日 ※第1木曜日	

## 昭和37年度～昭和53年度生まれの男性の皆さまへ 風しん無料クーポン券をお送りします

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆さまは、過去に公的な風しんの予防接種が行われていなかったため、他の方々よりも風しんにかかる可能性が高いです。

そのための追加対策として、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けていただける無料クーポン券を4月にお送りします。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

この追加対策は令和6年度末で終了となります。

**[問合せ]** 福祉保健課 保健係(いきいき健康福祉センター内) ☎25-4000

## 脳ドック検診申込み開始(先着15名)



脳血管疾患は、日本人の死亡原因の上位にある疾患です。発症するまでは自覚症状が乏しく、一度引き起こしてしまうと将来にわたって重い後遺症が残る場合もあります。発症してからの治療では遅く、発症を防ぐための予防が重要です。

脳ドックは、脳を専門的に調べ、脳血管疾患をはじめ、脳腫瘍や動脈瘤など脳の異常を発見することが出来ます。

**[対象者]** 昭和29年4月2日～昭和50年4月1日生まれの方

**[申込期間]** 令和6年4月1日(月)から随時

**[検診期間]** 令和6年5月～令和7年2月

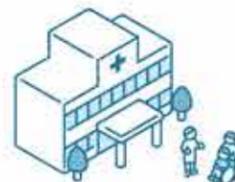
**[自己負担金]** 12,000円

**[検診場所]** 富士吉田医師会臨床検査センター

**[検査内容]** MRI・MRA・アルツハイマーリスク判定

**[定員]** 先着15名

**[申込み先]** 福祉保健課 保健係(いきいき健康福祉センター) ☎25-4000



## 人間ドック受診



今年度も健康管理の一環として、40歳以上を対象とした健診を実施します。

委託検査機関・実施日・対象者は次のとおりです。申込等の詳細については対象の方に後日通知をいたします。

オプション検査(子宮がん、乳がん、骨粗鬆症検

査)の助成もあります。ぜひこの機会に受診ください。

疾病の予防と早期発見のため、年に1回は検診を受診しましょう。

※人間ドックを受診される方は、7月、11月に行う町の特健診及びがん検診の受診はできません。

### 大事なのは早期発見・早期治療

#### ●集団受診「バスの送迎日があります」

委託検査機関	検査実施日	定員	送迎	対象者(年度末年齢)
クアハウス石和	6月 6日(木)	15名(先着)	なし	40歳～64歳 (S35.4.2～S60.4.1)
	6月20日(木)	15名(先着)	あり	
山梨県厚生連 健康管理センター	7月 4日(木)	10名(先着)	なし	
	7月10日(水)	15名(先着)	あり	
	7月19日(金)	10名(先着)	なし	
	7月26日(金)	15名(先着)	あり	

**[申込期間]** 4月15日(月)～4月19日(金) 午前8時30分～午後5時15分まで

送迎をご希望の方は、送迎ありの日程をご確認の上お申込みください。

**[申込先]** いきいき健康福祉センターに電話、または、直接来所し、お申込みください。  
申込みは先着順になります。☎25-4000

#### ●個別受診「ご自身の都合の良い日に受診ができます」

委託検査機関	対象者(年度末年齢)	検査実施期間
クアハウス石和	40歳以上のすべての方 (S60.4.1以前に生まれた方)	R6年4月～R7年2月
富士吉田医師会		6月25日・26日 / 7月22日・23日 / 8月21日・23日 / 9月27日・30日 / 10月28日・29日・30日 / 11月26日・27日・29日 / 12月9日・10日 / 1月16日・17日
山梨赤十字病院	40歳～74歳の国民健康保険加入者 (S25.4.2～S60.4.1)	R6年4月～R7年2月

※個別受診の送迎はありません。

**[受診方法]** 委託検査機関に事前に電話で予約をしていただき、予約日に委託検査機関を受診してください。

※各検査機関において、1日に受診できる人数に制限がある場合があります。日程については申込み時に、各検査機関にご相談ください。

■クアハウス石和 ☎055-263-7071 (電話受付: 平日7時30分～17時、土曜日7時30分～12時)

■山梨赤十字病院 ☎0555-72-2223 (電話受付: 平日11時～12時、14時～16時)

■富士吉田医師会 ☎0555-22-5186 (電話受付: 平日11時30分～16時)

#### ●集団受診及び個別受診の自己負担額について

##### 自己負担額▼

国民健康保険の方…10,000円 / 社会保険被扶養者の方…13,000円(社会保険被扶養者の方は受診券が必要となります) / 社会保険本人の方…20,000円 / 後期高齢者医療保険の方…10,000円

※自己負担金は、当日委託検査機関に直接お支払いください。

# 西桂町地域包括支援センターより 介護予防運動教室 参加者募集のお知らせ!

西桂町地域包括支援センターでは、介護予防運動教室として『元気はつらつ運動教室』、『転倒予防教室』を実施しています。この機会にぜひ運動を始めてみませんか?

## ★元気はつらつ運動教室

筋力アップ、体力および運動機能向上を目的に、週1回、約90分間、ストレッチ体操から筋力運動までしっかりと体を動かす教室です。参加者の中には血圧値が改善した方や歩行が楽になったと運動効果を実感している方も多くみえます。また生活習慣病予防のためにも定期的な運動はとても効果的です。畑仕事では鍛えられない部分を鍛えましょう。男性の参加者も募集しています。

**日 程** 令和6年4月から令和7年3月までの1年間、毎週火曜日または木曜日(祝祭日を除く)

**時 間** 午前10時～11時30分

**場 所** いきいき健康福祉センター 2階

**対象者** 西桂町民の方で、おおむね65歳以上の方

**講 師** 前田富美先生(介護予防運動指導士)

※参加回数は原則週1回とさせていただきます。申込み時に、ご希望の曜日をお伝えください。

## ★転倒予防教室(初級コース)『毎日コツコツ運動教室』

転倒による骨折や筋力低下による閉じこもり予防のための教室です。初級コースでは、主として椅子に座ってできるストレッチ体操や筋力運動を行います。

筋力はいくつになっても増やすことができます。教室に参加し、いつまでも元気でいきいきと過ごしましょう!

**日 程** 令和6年5月8日～8月21日の毎週水曜日(8月14日を除く)(全15回)

**時 間** 午前10時～11時30分

**場 所** いきいき健康福祉センター 2階

**対象者** おおむね65歳以上の西桂町民の方で、以下の項目に1つ以上該当し、転倒予防教室に初めて参加される方および教室経験者のうち初級コースの該当者

○立ち上がりや階段の昇降がつかまらずにはできない方

○15分位続けて歩くことが難しい方

○この1年間に転倒の経験がある又は転倒に対する不安の大きい方

**講 師** 浜田 純一先生(健康運動指導士)

**定 員** 20名程度

**申込期限** 4月15日(月)

※送迎を行います。送迎を希望される方は、申込み時に送迎希望とお伝えください。

申込み

福祉保健課 福祉係(西桂町地域包括支援センター)

☎25-4000

もうすぐ  
終了!

## 子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性の中に、ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン定期接種の対象年齢(小学校6年から高校1年相当)の間に接種を逃した方がいらっしゃいます。

まだ接種を受けていない方に、あらためて、HPVワクチン接種の機会をご提供する経過措置(キャッチアップ接種)が行われています。この経過措置は令和6年度で終了となり、終了後に接種を希望される方は、全額自費接種となります。

HPVワクチンは完了までに3回の接種を行う必要があります。令和7年3月31日までに3回目の接種を終了できるよう、接種を行ってください。

※接種を1度も行っていない方は、令和6年9月までに1回目の接種を行う必要があります。

[対象者]

次の2つを満たす方

①平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

②過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方

[接種費用]

無料 ※町で発行する予診票が必要

[問合せ]

福祉保健課 保健係

(いきいき健康福祉センター内) ☎25-4000

子宮頸がんワクチンは、がんを予防  
できる唯一のワクチンです



## 不正大麻・けし撲滅運動について

国と県では、4月から8月までの5ヶ月間「不正大麻・けし撲滅運動」を展開します。

「大麻」や麻薬の原料となる「けし」は、法律により、所持や栽培等が禁止されています。

しかし、「大麻」や「けし」と知らずに栽培してしまう人もいます。また、自生していることもあります。

これからの季節(春～夏)は、「大麻」や「けし」が成長し、特徴的な葉や花が現れ、発見しやすい時期になります。

もし、「大麻」や「けし」を発見した場合は、抜かずに、最寄りの保健所へ御連絡ください。

[大麻やけしの見分け方等について]

本県ホームページを御確認ください。

<https://www.pref.yamanashi.jp/eisei-ykm/2020taimakeshi.html>

[連絡先]

山梨県富士・東部保健所 衛生課 ☎0555-24-9033



| 西桂町 |

INFORMATION

## 令和6年度 北富士演習場内国有入会地等の火入れ(野焼き)について

- 日時** 4月14日(日) 午前9時～午後3時まで  
 ※雨天等により実施できない場合は、次の予備日に延期するものとする。  
 予備日:4月21日(日)  
 北富士演習場内国有入会地への生業のための立入りを次のとおり制限します。演習場内への門扉は、午前7時から随時開門します。火入れ関係者(協力団体を含む)以外、立入りを禁止します。
- 注意事項** 当日は、火入れ(野焼き)による灰が舞うことがあり、洗濯物などに付着することがあるので注意してください。
- 問合せ** 恩賜林組合 演習地対策課 ☎22-3355

## 富士山自遊大学受講生募集

富士吉田市では令和6年度の富士山自遊大学受講生を募集しています。多趣多彩な講座を開講して、皆様のご参加をお待ちしています。詳細については教育委員会に設置してある富士山自遊大学募集要項(冊子)をご覧ください。

**問合せ** 富士吉田市民会館内 富士山自遊大学事務局 ☎0555-23-3100

## 富士吉田市視覚障害者協会 会員・賛助会員 同時募集!

目の見えない方・見えにくい方の社会参加を応援し、いきいきとした日常生活を送ることを始め、「一人じゃない」を実感していただけるよう、仲間たちとの交流をとおして、不安だけではない将来があることを感じていただけるような活動を大切にしています。

周りに目が見えなくなって困っている人はいませんか?お知り合いに「目が見えない・見えにくく困っている方」がいらっしゃいましたら、ぜひ、私たちの会があることを伝えてあげてください。

また、会員をサポートし、会の活動に協力くださる賛助会員の皆さんも募集していますので、問合せをお待ちしております。さらに、当会は山梨県視覚障害者福祉協会の支部としても活動しております。

参考URL <http://yamashikyo.sakura.ne.jp/index.html>



### 会の状況(令和6年3月末)

人数:24名(会員・賛助会員含む)  
 居住地:富士吉田市・富士河口湖町・西桂町・忍野村・山中湖村

### 年会費

富士吉田市視覚障害者協会:2,000円  
 山梨県視覚障害者福祉協会(入会は自由):3,000円  
 賛助会員:2,000円

### 主な年間行事

※いずれも参加は自由  
 総会・忘年会・研修会(2~3回)・社会学級(1~2回)・その他

### 問合せ

富士吉田市視覚障害者協会事務局  
 (富士吉田市社会福祉協議会内 視覚協担当)  
 ☎0555-23-8105(代表)  
 メール:f.shakyo@fgo.jp(件名に「視覚協問い合わせ」と記入)  
 どうぞ、お気軽にお問合せください。

## 資源化物の分別にご協力いただきありがとうございます

町民の皆さんに資源化物としてごみステーションに設置されている青いBOXに出していただいたカンは、下記の「カン(スチール・アルミ)のリサイクル」のとおり、ごみとならずにリサイクルされ新しい製品に生まれ変わっています。

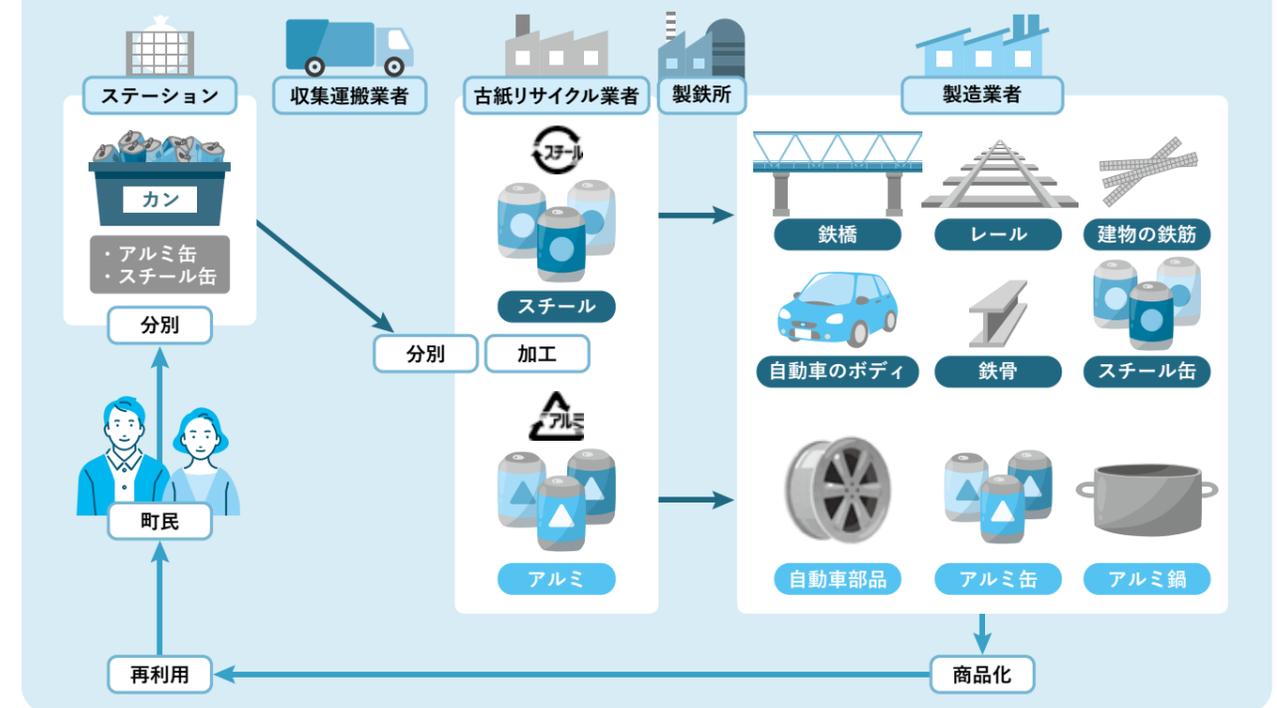
スチール	年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
	回収量	6,290kg	6,110kg	6,320kg	5,670kg	5,870kg
	スチール缶に換算すると※	209,500本	203,500本	210,500本	189,000本	195,500本

※空の190mlお茶のスチール缶:1缶30gとして計算

アルミ	年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
	回収量	5,710kg	5,260kg	5,530kg	5,230kg	4,450kg
	アルミ缶に換算すると※	571,000本	526,000本	553,000本	523,000本	445,000本

※空の170mlコーヒーのアルミ缶:1缶10gとして計算

### カン(スチール・アルミ)のリサイクル



### ●資源化物回収日

日	月	火	水	木	金	土
		小沼		下暮地・倉見		

### ●分別方法

・中身を軽く水洗いして出してください

### ●リサイクルできないカン

・中身の残っているもの ・穴の開いていないスプレー缶 ・ペンキ缶は使い切って「不燃ごみ」にだしてください ・産業廃棄物や事業系ごみ(家庭以外から出るごみ)

●問合せ 税務住民課 環境係 ☎25-2121

# 西桂町子育て支援課支援事業

西桂の子ども達が取り巻くかかわりを子育て支援課支援事業として行います。  
事業を通して、子ども達の健やかな成長を見守っていききたいと思います。

令和6年度年間行事予定

事業名/講師	参加費	日程	場所	目的
親子ふれあい遊び	100円/回	6月27日 9月26日 11月28日	きずな未来館 1F(大広間)	～かけがえのない大切な命を 自分で守る心と体づくり～ リズムカルな音楽に合わせ、いざというときの“かけがえのない命を守る術”を楽しく学びます。
		4月22日・7月1日 9月9日・11月25日 1月20日・3月10日		「だれでも・どこでも・いつでも楽しめる音楽療法」 音楽の特性を生かし、心身に快い刺激を与え、情緒の安定を図ります。
		5月16日・6月6日 7月27日・10月12日 2月6日		赤ちゃんを抱っこして踊るペア・ダンスです。赤ちゃんに大きな安心感や満足感をもたらします。
		毎週第2木曜日 ※予定変更あり		赤ちゃんの身体に直接触れることで、心と身体のコミュニケーションをはかります。心地よい刺激が赤ちゃんの生命力を活発にし、心や体の発育に良い影響をあたえます。
プレママ事業	※年間登録 100円/回	5月21日・7月19日 10月4日・12月20日 2月3日	きずな未来館 1F(大広間)	妊娠中や出産に向けての体力作り、産後の筋力低下やストレスの解消等を目的に助産師さんにも参加して頂きながら、楽しく安全に運動を行います。また妊娠や産後の不安についてもアドバイスを頂き、不安の解消を図ります。(託児あり)
		4月30日 7月9日 11月12日		『ママが癒されて 笑顔になる事』人間の健康を体、心、精神というトータルな観点で、心身の緊張をほぐし心の安定と安らぎを得ます。(託児あり)
		5月31日 9月20日 1月31日		『ママの心と身体の健康のため』色々な運動(バランス、リズム、空中感覚)で、心と身体を元気にします。(託児あり)
集いの場	-	6月25日 10月8日 12月3日 3月11日	きずな未来館 2F(和室)(支援センター)	子育てに関するお話を皆さんに提供して頂き、皆でじっくり考えていきましょう。対象は子育てに関わる方ならだれでも可能です。(ご両親・祖父母等)(託児あり)※事前申込みをお願いします。
		4月15日・6月18日 8月27日・10月29日 12月24日・2月20日		乳幼児を持つ保護者とそのお子さんが気軽に集い、交流できる場です。お母さん同志の出会いやつながり、一緒に学びあい・育ちあい・支えあっていきます。
子育てセミナー	-	6月10日 10:00～	いきいき健康福祉センター	口腔内の病気や食事などに関するお話と歯磨き指導です。
		9月6日 10:00～		家庭内で起きやすい事故や予防方法などに関するお話及び救急蘇生法についての実技です。
		3月6日 10:00～		朝ごはんなど、食事の大切さに関するお話と試食を行います。
セブンスター支援	月の事業	誕生会・よみきかせ会・リトミック遊び・造形遊び		
	季節の事業	クリスマス会(12月)・大きくなったね会(3月)		
	その他の事業	人形劇鑑賞会・手織体験・手芸体験等		

※事業が組まれてない日でも気楽に支援センターを利用してください。  
※日程の変更がある場合がありますので、毎月発行の『西桂町子育て支援だより』を確認してください。

☆子育て支援室連絡先(児童館・学童保育・支援センター共通) 電話☎0555-28-4755 携帯☎070-4464-2424



## 4月20日(土)

### 一般開放(入場無料)

### AM8:45~PM3:00

- イベント内容**
- ▷ 記念式典(観閲式)
  - ▷ 訓練展示
  - ▷ 自衛隊車両体験試乗
  - ▷ その他イベントも開催します。
  - ▷ 音楽イベント(太鼓演奏等)
  - ▷ 模擬売店

ご来場の皆様へ  
 ■ 行事内容は天候等により変更する場合がございます。  
 ■ 体験試乗(装甲車)の乗車は人数に限りがございますので整理券を配布します。  
 ■ 周辺施設、道路等への駐車は近隣の皆様へのご迷惑となるので、お止めください。  
 ■ 駐車場には限りがございますので公共交通機関をご利用ください。  
 ※ 無料シャトルバスを忍野村、山中湖村、富士吉田市から運行します。  
 ■ 入場の際の手荷物検査等にご協力願います。  
 ■ ペット連れでの(盲導犬等の介護犬除く。)来場はご遠慮ください。  
 ■ 危険物(銃刀剣類・発火物・ドローン等)の持ち込みはご遠慮願います。  
 ■ 駐屯地内及び周辺でのドローン等の飛行はご遠慮ください。  
 (詳細は下記QRコード「北富士駐屯地公式アカウント」及び「自衛隊山梨地方協力本部ホームページ」から発信予定です。)

お問合せ  
 陸上自衛隊 北富士駐屯地広報室(内線250)  
 山梨県南都留郡忍野村忍草3093  
**☎0555-84-3135(代)**  
 1bn1-far-co@incl.gsd.f.mod.go.jp



おしあわせに(婚姻)

柿園 高尾 久樹  
甲府市 市川 真衣

おめでた(出生)

本町 坂本 創愛  
上町 佐藤 菜乃

保護者

創思  
寿樹

おくやみ(死亡)

下暮地 舟久保 ミヨエ  
柿園 渡邊 郁二  
柿園 関戸 美恵子  
倉見 渡邊 啓子  
上町 永田 幹子  
倉見 川村 朋子

親族

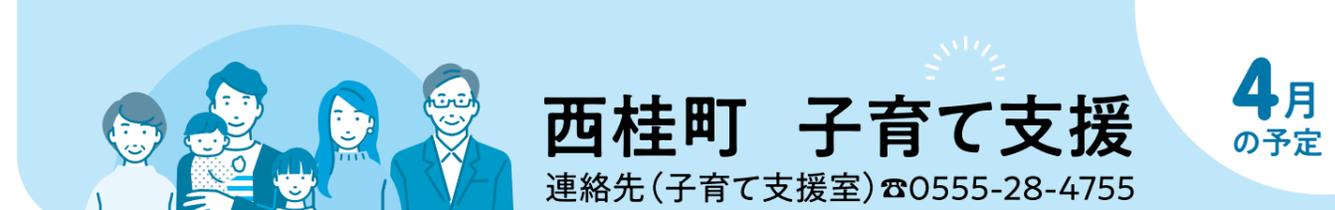
和伯  
若林 貴義  
昭夫  
聡  
治昭  
敏一

[ 4月の納税等 ]

☑ 軽自動車税 全期

4月・5月上旬行事予定表	日	4月	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
			狂犬病予防集合注射 am10:00~12:00 pm1:00~3:00 中学校体育館駐車場		保育所入園式	小中学校入学式	支援センター 開放日 am10:00~pm3:00 きずな	
	7	8	9	10	11	12	13	
	川濑い	小中学校始業式	母子相談・ 母子手帳交付 am9:00~12:00 いきいき 2歳児歯と ところの相談 pm1:00~ いきいき	よみきかせ会 am10:30~11:30 きずな	ベビーマッサージ am10:30~11:30 きずな		ランラン教室 am9:30~11:30 pm1:00~3:00 きずな 中学校図書館 一般開放日 am10:00~12:00 pm1:00~3:00	
	14	15	16	17	18	19	20	
		赤ちゃん広場 am10:30~11:30 きずな		1歳6ヶ月児健診 pm1:00~ いきいき 定例行政相談 pm1:30~3:00 きずな	リトミック遊び am10:30~11:30 きずな		支援センター 開放日 am10:00~pm3:00 きずな なんでも相談所 pm1:30~3:30 きずな	
	●人間ドック(集団受診) 申込み期間 4月15日~19日(AM8:30~PM5:15 いきいき健康福祉センター ☎25-4000)							
	21	22	23	24	25	26	27	
		ミュージック・ケア am10:30~11:30 きずな	母子相談・ 母子手帳交付 am9:00~12:00 いきいき	乳児健診 pm1:00~ いきいき	離乳食教室 【ゴックン期】 am10:00~11:30 いきいき ふれあい健康 相談 am10:00~11:30 柿園公民館	離乳食教室 【モグモグ期】 am10:00~11:30 いきいき	ランラン教室 am9:30~11:30 pm1:00~3:00 きずな 中学校図書館 一般開放日 am10:00~12:00 pm1:00~3:00	
	28	29	30	5月	1	2	3	4
		昭和の日 ごみ収集なし	ママのためのヨガ 教室 am10:30~11:30 きずな				憲法記念日 ごみ収集なし	みどりの日

きずな きずな未来館 いきいき いきいき健康福祉センター



# 西桂町 子育て支援

連絡先(子育て支援室) ☎0555-28-4755

4月  
の予定

[ ★ 要事前申込み 📅 日時 📍 場所 👤 対象 🗣️ 講師 💰 参加費 📎 持ち物 🧑 定員 📄 内容 ]

## 西桂町子育て支援連携事業

### ベビーマッサージ

📅 4月11日(木)午前10:30~11:30 📍 きずな未来館  
👤 2か月~1歳までの親子(1歳を過ぎたお子さんも可)  
🗣️ 小野田豊美先生  
💰 100円/1回  
📎 バスタオル、水分補給用飲み物等

### ミュージック・ケア

📅 4月22日(月)午前10:30~11:30 📍 きずな未来館  
👤 乳幼児親子 🗣️ 新海陽子先生  
💰 100円/1回  
📎 水分補給用飲み物等

### 赤ちゃん広場

📅 4月15日(月)午前10:30~11:30 📍 きずな未来館  
👤 生後2ヶ月~1歳までの乳児親子(1歳を過ぎたお子さんも可)  
📄 乳幼児を持つ親御さんとお子さんが、気楽に集い交流し、楽しい時間を過ごします。

### ママのためのヨガ教室

📅 4月30日(火)午前10:30~11:30 📍 きずな未来館  
👤 乳幼児親子 ※託児あります  
🗣️ 藤森敦子先生 💰 100円/1回  
📎 ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、水分補給用飲み物等

## 西桂町子育て支援センター

### ★ よみきかせ会

📅 4月10日(水)午前10:30~11:30 📍 きずな未来館  
📄 スタッフによるおすすめ絵本の読み聞かせをします。

### リトミック遊び

📅 4月18日(木)午前10:30~11:30 📍 きずな未来館  
📄 親子で様々なリズム遊びを通し楽しむ事でお子さんの伸びる可能性へのお手伝いをします。

## 児童館

### ランラン教室

📅 4月13日・27日(土)・5月11日・25日(土)  
午前9:30~11:30 / 午後1:00~3:00  
※4月より午前の時間が変更になります。  
📍 きずな未来館 👤 小学生・中学生  
📎 教科書・筆記用具  
📄 教員OB、都留文科大学の学生が、宿題・予習復習などの勉強のお手伝いをします。  
学校での進度がわかるので『教科書』を持って来てください。楽しいプリントもあります。

### 母親クラブ

2月16日(金)キャンバスアートを行いました。

