



小学校5年生による田植え

CONTENTS

○参議院議員通常選挙のお知らせ
○風水害からの避難のポイント
○西桂町職員募集／新任職員紹介
○木造住宅耐震化支援補助制度
○剪定枝のごみの出し方について／危険なブ
ロック塀などの撤去費用の一部を助成します

○三ツ峠ふるさと夏まつり2025出展者大募集
○国民健康保険税の税率・税額が改正されます
○国民健康保険からのお知らせ
○資格確認書等の年次交付と年次賦課処理によ
る保険料額確定について
○戸籍の振り仮名制度について／男女共同参画
社会って？
○みんなの健康だより～糖尿病～
○献血へのご協力をお願いします／食中毒にご用心

○成年後見制度普及啓発講演会／西桂町地域リ
ハビリテーション活動支援事業
○富士五湖広域行政事務組合 消防職員募集
○令和7年度自衛官等採用試験予定
○「富士北麓地域合同企業ガイダンス」を開催し
ます／弁護士による無料法律相談のお知らせ
○INFORMATION
○西桂町子育て支援 7月の予定
○7月・8月上旬行事予定・慶弔



Public Relations Magazine Nishikatsura
編集・発行 山梨県西桂町役場総務課広報担当

山梨県南都留郡西桂町小沼1500-1 TEL0555-25-2121(代表) FAX20-2015
URL <https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp>

フォトニュース - PHOTO NEWS -

子育て支援センター

ベビーダンス



リトミック遊び



ママビクス

保育所

けし丸号来所



1日保育士



保育見学



問合せ

・総務課(代表) ☎25-2121
・企画財務課 ☎25-2121
・出納室 ☎25-2122
・議会事務局 ☎25-2123
・福祉保健課 ☎25-4000
・税務住民課 ☎25-2171
・子育て支援課 ☎25-2172
・建設産業課 ☎25-2173
・教育委員会(ぎずな未来館) ☎25-2941

人口と世帯

令和7年6月1日現在
男 1,863人(+2)
女 1,966人(-3)
合計 3,829人(-1)
世帯 1,541世帯(±0)
※住民基本台帳(外国人含む)に
基づく人口と世帯数を掲載

ホームページ

過去の広報誌を町のホー
ムページで見ることがで
きます。
<https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>



広報に関するご意見・ご感想

TEL. 0555-25-2121(総務課) FAX. 0555-20-2015
kouhou@town.nishikatsura.lg.jp

この広報誌は環境に配慮した
植物油インキを使用しています。



風水害からの避難のポイント

これからの季節は、台風や前線の影響で大雨・洪水や暴風などの自然災害が発生しやすい季節です。皆さんが早めの避難行動をとることができるよう、テレビやラジオなどで気象情報を確認し、「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

大雨や台風は地震とは異なり、接近時期や規模を事前にある程度予測することができます。日頃から自宅や学校、職場などの生活環境にどのような災害リスクがあるか、ハザードマップ等で確認をお願いいたします。

① 日頃から準備しておくこと

- ①自宅周辺の被害想定を確認しておく
西桂町土砂災害・洪水ハザードマップを確認してください
- ②避難先と避難経路を確保しておく
安全な地域に住む親戚や知人の家なども避難先です
- ③非常持出品・非常用備蓄品の準備をしておく
最低3日間は生活できるよう備蓄しましょう

② 避難の心がけ

- ①明るいうちに
- ②天候が悪化する前に
- ③念のため避難

④ 避難情報が発令されたとき（風水害）

警戒レベル	避難情報	取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
2	—	避難行動を確認
1	—	災害への心構えを高める

⑤ 災害情報のチェックには、防災行政無線
専用アプリ「@Infocanal」が便利です！

「@Infocanal」は、西桂町の防災行政無線をスマートフォンで受信できるサービスです。

防災無線の内容を文字情報でお届けするため、雨音などで音声が聞き取りにくかったり、町外で聞き逃したりすることはありません。

災害時以外でも町の暮らしの情報を得る助けとなりますので、ぜひインストールを！



⑥ 台風や大雨が迫ってきたら

- ①情報収集を行う
テレビ、ラジオ、インターネットを使い収集しましょう
- ②避難しやすい服装に着替える
両手がふさがらないようリュック、靴は長靴ではなく、動きやすい靴にしましょう
- ③避難時に持ち出すものを最終確認
非常持出品の最終確認を行いましょう

⑦ 西桂町指定避難所 5 か所

- 中学校体育館
- 小学校体育館
- 保育所
- きずな未来館
- いきいき健康福祉センター

災害時、開設される避難所については防災無線、ホームページ等で広報します。これ以外の避難所を増設する場合がありますので、必ず確認をしてから避難をお願いします。

※全ての避難所が開設されるわけではありません。
※大雨、大雪など危険が切迫した状況において、住民等の生命の安全の確保を目的として西桂町役場を指定緊急避難所として指定しています。

⑧ 西桂町土砂災害
洪水ハザードマップ

令和5年3月にハザードマップを更新しました。町ホームページで確認いただくか、問合せ先にご連絡いただければ冊子でお渡しいたします。

合わせて富士山火山避難マップも準備しています。



問合せ 総務課 防災係 ☎ 25-2121

参議院議員通常選挙のお知らせ

① 当日投票

- 日時 令和7年7月20日（日）
午前7時～午後8時
- 場所 きずな未来館 1階
大広間

② 期日前投票

- 日時 令和7年7月4日（金）～
7月19日（土）
午前8時30分～午後8時
- 場所 西桂町役場 1階
にぎわいひろば

投票日に予定のある方は、期日前投票をお願いします。
大切な一票を無駄にしないようにしましょう。

郵便等投票のお知らせ

重度の障害がある方や介護が必要な方で、投票所に行けない方が、事前の請求により郵便で投票できる制度です。次の方に「郵便等投票証明書」が交付されます。

③ 対象

次のいずれかにあてはまる方

- 身体障害者手帳または、戦傷病者手帳をお持ちの方で、両下肢や内臓機能などに一定以上の重度の障害がある方
- 介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が要介護5である方

～代理記載制度～

◇郵便等投票をする時に、代理の方が投票用紙に記載できる制度です。

対 象

郵便等投票の1. または、2. と次のいずれかに当てはまる方

- 身体障害者手帳をお持ちの方で、上肢または、視覚の障害の程度が1級の方
- 戦傷病者手帳をお持ちの方で、上肢または、視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までの方

※郵便投票による投票用紙の交付請求は、選挙期日の4日前までです（「郵便等投票証明書」がないと交付請求ができないため、あらかじめ「郵便等投票証明書」を持っていることが条件となります。）ので、お早めにお手続きをお願いします。

問合せ 西桂町選挙管理委員会事務局 ☎ 25-2121



所属課 税務住民課
住民係

名前 伊藤 万葉

◆現在の業務

後期高齢者医療・国民年金の業務を担当として、資格確認書の発行、高額療養費申請の手続き、年金の資格取得、免除猶予申請などの業務を行っております。また住民票や戸籍、印鑑証明書やマイナンバーに係る手続きなど窓口の業務にも携わっています。

◆今後の目標（目指す職員像など）

町民の皆様に身近で頼りになる職員を目標に頑張っていきます。目標を成し遂げるために、まずは自身の担当業務に関する知識を身につけ、日々の経験を経て適切かつ丁寧な対応や業務の遂行を心がけます。

◆町民の皆さまへ向けて

今は目の前の仕事をこなすことに手一杯ではありますが、早く仕事に慣れ町民の皆様のお役に立てるよう精進して参ります。

◆現在の業務

西桂保育所で保育士として勤務しており、今年度は年少児たんぽぽ組の担任を務めています。先輩方に支えられながらまた、元気いっぱいな子ども達からパワーをもらいながら日々保育をしています。

◆今後の目標（目指す職員像など）

これまでの経験を活かし、子ども達のために何ができるか考え、一人ひとりに合ったより良い支援ができるよう、頑張りたいと思います。

◆町民の皆さまへ向けて

町民の皆さまのお役に立てるよう、日々の業務に励んでまいります。よろしくお願いいたします。



所属課 子育て支援課
保育所保育士

名前 中野 由香

◆現在の業務

子育て支援課で保育所の入所手続きや運営管理事務、子どもの医療費の助成手続きなどを行っています。

◆今後の目標（目指す職員像など）

今は一つ一つ学びながら業務を進めることに精一杯ですが、幅広く業務知識を吸収し、西桂町に貢献できるよう努めていきたいです。住民の皆様に寄り添い、丁寧で正確な事務や対応を心掛けていきたいです。

◆町民の皆さまへ向けて

住民の皆様に信頼していただき、皆様のお役に立てるよう日々努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



所属課 子育て支援課
子育て支援係

名前 渡邊 玲奈



西桂町では、令和8年度に職員の採用を予定しています。
希望される方は下記の受験資格を確認し、お申込みください。

01 採用職種

社会福祉士職 1名

社会福祉士の資格のある者又は令和8年3月末までに社会福祉士資格取得見込みの者

02 受験資格

- (1) 年齢要件
昭和60年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者
- (2) 次のいずれかに該当する方は受験できません。
 - ア 日本の国籍を有しない者
 - イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ウ 西桂町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - エ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

03 申込方法

- (1) 申込用紙請求先
西桂町役場 総務課総務係 ☎ 25-2121
- (2) 受験申込受付
【受付期間】 7月17日(木)から8月15日(金)まで
【受付時間】 午前8時30分から午後5時15分まで
(土・日・祝日を除きます)
【受付場所】 西桂町役場 総務課総務係

【その他】

インターネットでの申込みは、西桂町ホームページ又は、「やまなしくらしねっと電子申請サービス」をご覧ください。
「西桂町ホームページ」
<https://www.town.nishikatsu.yamanashi.jp/>
「やまなしくらしねっと電子申請サービス」
<https://apply.e-tumo.jp/toppage-yamanashi-t/>
(インターネットでの受付期間は、令和7年7月17日(木)から8月7日(木)まで)

04 試験の日時及び会場

《第1次試験》

- 【日時】 9月21日(日)
社会福祉士職：13時00分～13時10分受付
(時間に遅れた者は受験できません。)
- 【会場】 山梨県自治会館
【住所】 甲府市蓬沢 1-15-35

補助制度が利用できる木造住宅

次の条件に全て該当する木造住宅が補助を利用することができます。

- ①町内にあり、昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ②木造在来工法で2階建て以下の住宅
- ③長屋及び共同住宅以外の個人所有の住宅（借家を除く）
- ④西桂町が認めた住宅

✓ 耐震診断

無料

申込書を提出後、町が山梨県耐震診断技術者（建築士）の調査派遣依頼をします。後日、調査員が申請者宅に伺い、地震に対する強度の調査及び診断を行います。

※調査の際は調査員が住宅内に上がり調査しますのでご承知ください。

診断後、総合評点が示され、判定結果についての説明を行います。

✓ 耐震改修等工事

補助金上限額拡充

耐震診断の結果、総合評点が1.0未満の場合、耐震性がないため、耐震設計・耐震改修工事等を行う必要があります。西桂町では、次の工事に対して補助制度を設けております。

- ①耐震設計 + 耐震改修工事 補助限度額：最大1,437,500円
- ②建替え設計 + 建替え工事 補助限度額：最大1,437,500円

住宅全体を耐震化するまでの費用は
なかなか厳しいという方に…

✓ 耐震シェルター設置工事（最大36万円補助）

1室の中にシェルターを設置する工事です。

総合評点が0.7未満の住宅で1階での設置が対象となります。

木造住宅耐震化支援補助制度

昭和56年5月以前に着工された木造住宅は、耐震性が低い可能性があります。

昭和56年6月の建築基準法の改正により、耐震基準が強化され、概ね震度6強の地震でも倒壊しない構造となっております。

一方、それ以前に建てられた木造住宅は、耐震性が低い可能性があるため、ぜひ耐震診断を行ってください。

ステップ1 建築年月日の確認

昭和56年5月以前

〔6～7月 耐震啓発ローラー作戦実施〕

ステップ2 耐震診断

耐震性なし

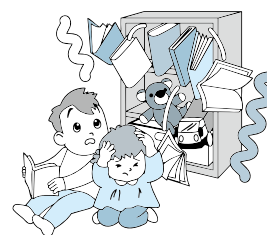
ステップ3 耐震設計・耐震改修工事等

工事完了

耐震化完了

判定結果の 見方	総合評価	判定	耐震性
	1.5以上	倒壊しない	あり
	1.0以上～1.5未満	一応倒壊しない	
	0.7以上～1.0未満	倒壊する可能性がある	なし
	0.7未満	倒壊する可能性が高い	

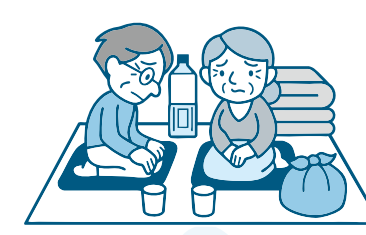
耐震性が低いままだと…



もし、家族や友人がいる時に地震が発生し、自宅が倒壊してしまったら…



倒壊して火災が起きたり、道を塞いだら…誰かの救助の妨げになったら…



生存しても、家がなくなれば避難所生活。プライバシーとか、健康面が心配…

「命」に関わってきます。

申込み・問合せ 建設産業課 建設係 ☎ 25-2173

三ツ峠

ふるさと夏まつり 2025

8月15日(金)開催

出展者大募集!!

町内の誰でも出展できます!

みんなで夏まつりを盛り上げましょう!

- ◎ 対象者 主催者が適当と認めた町内の個人・グループ・事業所の方
申し込み多数の場合は抽選となります。
- ◎ 申込締切日 **7月11日(金)**
- ◎ 出展協賛金 1区画あたり…5,000円
※金銭の授受がない場合の出展は無料です。
- ◎ 申込書類等 出展申込書一式を西桂町役場企画財政課の窓口にて
配布します。

問合せ

三ツ峠ふるさと夏まつり実行委員会事務局
企画財政課 商工観光係 ☎ 25-2121

剪定枝のごみの出し方について

～正しく分別して、美しいまちを守りましょう～

春から夏にかけて、庭木の剪定や草刈りを行うご家庭が増えてきます。ごみ減量化促進のために、もともと可燃ごみとして回収していた剪定枝を、資源ごみとして収集を始めます。剪定枝を家庭ごみとして出す際は、以下のルールを守って、適切に分別・排出していただくようお願いいたします。

令和7年7月8日(火)から下記の内容でごみ出ししてください。

◎ 剪定枝の出し方

- 資源ごみの日に出してください。
(火曜：小沼地区 木曜：倉見・下暮地地区)
- 枝木は長さ50cm以内、太さ5cm以内に切ってください。
- 麻縄で縛ってごみステーションへ出してください。
※ビニール紐やトラロープ等は使用しないでください。

◎ 出せないもの・ご注意ください

- サイズが大きいものや処理の判断に迷う場合は、役場環境係までご相談ください。
- 造園業者など事業者が排出する大量の剪定ごみは、家庭ごみとして出せませんのでご注意ください。

◎ 参考見本



町民の皆さま一人ひとりのご協力が、快適で清潔な地域環境の維持につながります。今後ともごみ分別・減量化へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 税務住民課 環境係 ☎ 25-2171

危険なブロック塀などの撤去費用の一部を助成します

道路や公園など、不特定多数の方が利用する土地に面したブロック塀などのうち、地震発生時において、倒壊や転倒により通行人などに被害を与える恐れのある塀を撤去する場合、撤去費用の一部を補助金として受けることができます。

- ◎ 補助対象 ブロック塀、石堀、れんが塀などのうち、次の条件を満たすものの撤去工事
○ 道路、公園、広場、公共建築物の敷地など、不特定多数の人が利用している土地に面している
○ 高さ1メートル以上（擁壁の上にブロック塀などが設置されている場合は、擁壁を含む高さが1メートル以上かつブロック塀等の高さが30センチメートル以上のもの）

◎ 補助対象者 補助対象となるブロック塀などの所有者または管理者

- ◎ 補助額 ①「ブロック塀などの撤去工事に要する経費」、または②「撤去するブロック塀などの延長に1mあたり1万円を乗じた額」を比較していずれか少ない額（一敷地15万円が上限）

補助金を受けたい場合や、不明な点がある場合は問合わせください。

申込み・問合せ 建設産業課 建設係 ☎ 25-2173

国民健康保険税の税率・税額が改正されます

1. 国民健康保険について（以下、国民健康保険を国保と表示します）

国保は、病気やけがなどに備えて、加入者が日頃からの収入に応じてお互いにお金（国保税）を出し合い、そこから医療費を支出しようという、健康で明るい生活を送るためのかけがえのない相互扶助を精神とした制度です。

加入者の方に納めていただく国保税以外に、町からの繰入金、国や県などの負担金を財源に、医療費や出産育児一時金などの給付を行っています。

職場の健康保険の加入者、後期高齢者医療保険の加入者、生活保護を受けている方を除いたすべての方が加入対象者となります。

2. 令和 7 年度の税率・税額の改正内容

新型コロナウイルス感染症による社会情勢などを鑑み、令和 2 年度に国保税率の引き下げを行い、税率を 3 年間維持してきました。町国保の財政状況の見通しや医療費の動向などを分析し、令和 5 年度・6 年度は税率を引き上げましたが、令和 7 年度についても財政状況を鑑みて国保税率の引き上げを行います。

皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

	医療分		支援金分		介護分		合計	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割	5.4%	6.21%	2.2%	2.76%	2.0%	2.27%	9.6%	11.24%
均等割	24,200 円	28,600 円	8,600 円	10,900 円	10,200 円	10,300 円	43,000 円	49,800 円
平等割	22,000 円	26,000 円	7,700 円	9,800 円	7,100 円	7,400 円	36,800 円	43,200 円

- ※ 1 所得割…前年度の所得から加入者ごとに基礎控除(43 万円)を差し引いた額×税率です。
- ※ 2 均等割…世帯ごとの加入者人数×税額です。
- ※ 3 平等割…一世帯あたりの税額です。
- ※ 4 医療分…国保被保険者の医療費や保健事業の財源に充てられます。
- ※ 5 支援金分…後期高齢者医療制度を支えるための財源に充てられます。
- ※ 6 介護分…介護保険制度を支えるための財源に充てられます。
- ※ 7 国保税は、加入者の前年中の所得をもとに、世帯単位で計算されます。
- ※ 8 医療分と支援金分は全ての加入者が対象です。介護分は 40 歳から 64 歳までの加入者（介護保険 2 号被保険者）が対象です。

3. モデル事例で比較する世帯の国保税額

例 1：3 人世帯 (夫婦 40 歳代、子 1 人) 前年中の所得 356 万円（給与収入 500 万円） ※均等割・平等割軽減世帯対象外		令和 6 年度	令和 7 年度
	世帯主	380,200 円	444,600 円
	配偶者	43,000 円	49,800 円
	子	32,800 円	39,500 円
	年税額	456,000 円	533,900 円
改定後の増額分		+ 77,900 円（17.1% の負担増）	

例 2：3 人世帯 (夫婦 40 歳代、子 1 人) 前年中の所得 202 万円（給与収入 300 万円） ※均等割・平等割 2 割軽減世帯		令和 6 年度	令和 7 年度
	世帯主	216,400 円	252,900 円
	配偶者	34,400 円	39,800 円
	子	26,200 円	31,600 円
	年税額	277,000 円	324,300 円
改定後の増額分		+ 47,300 円（17.1% の負担増）	

例 3：3 人世帯 (夫婦 40 歳代、子 1 人) 前年中の所得 132 万円（給与収入 200 万円） ※均等割・平等割 5 割軽減世帯		令和 6 年度	令和 7 年度
	世帯主	125,200 円	146,500 円
	配偶者	21,500 円	24,900 円
	子	16,400 円	19,700 円
	年税額	163,100 円	191,100 円
改定後の増額分		+ 28,000 円（17.2% の負担増）	

例 4：単身世帯 (65 歳以上の年金受給者) 前年中の年金所得 0 円（年金収入 100 万円） ※均等割・平等割 7 割軽減世帯		令和 6 年度	令和 7 年度
	世帯主	18,600 円	22,500 円
	配偶者	－円	－円
	子	－円	－円
	年税額	18,600 円	22,500 円
改定後の増額分		+ 3,900 円（21.0% の負担増）	

- ※ 本表の税額は、令和 5 年中と令和 6 年中の所得を同額と仮定して算定しています。
- ※ 均等割と平等割の減額について…世帯主及び加入者の前年中の合算所得と国保加入者数が判定材料となります。ただし、未申告者がいる世帯は軽減の対象となりません。
- ※ 子育て世帯の負担軽減を図るため、未就学児の均等割を 5 割軽減しています。（表は軽減前の税額を記載）

問合せ 税務住民課 税務係 ☎ 25-2171

資格確認書等の年次交付と年次賦課処理による 保険料額確定について

～後期高齢者医療からのお知らせ～

① 後期高齢者医療資格確認書について

・後期高齢者医療の資格をお持ちの全ての方に資格確認書が交付されます。令和7年度の新しい後期高齢者医療資格確認書は薄紫色となります。

新しい資格確認書（令和7年7月1日発行、有効期限令和8年7月31日）は、7月中旬に簡易書留で郵送します。

新しい資格確認書はお手元に届いた日からご利用いただけます。現在お手持ちの被保険者証（さくら色）または資格確認書（薄緑色）は、有効期限終了後はご利用いただけません。有効期限を過ぎた資格確認書等は、個人情報記載されていますので、裁断するなどして廃棄してください。

詳しくは西桂町役場・税務住民課窓口まで問合せください。

② 資格確認書への限度額区分の任意記載事項の併記について

マイナ保険証をお持ちでない方で、資格確認書への限度額区分の記載を新規で希望される方は申請が必要となります。

なお、前年度交付を受けている方、またはすでに併記申請を行った方は、引き続き任意記載事項が記載された資格確認書を交付しますので申請は不要です。

※マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関等の窓口でマイナ保険証を提出し、「限度額情報の表示」に同意することで適用されますので申請は不要です。

③ 長期入院日数届出書について

低所得者Ⅱ（区分Ⅱ）に該当する方で、申請月を含めた過去12カ月の入院日数が90日（低所得者Ⅱと判定された期間に限る）を超え、入院時の食費等の減額をさらに受ける場合は、お住まいの市町村担当窓口での申請手続きが必要です。ただし、申請書を提出する月以前の12月以内に90日を超えた入院日数のわかる領収書もしくは入院証明書等の添付書類が必要です。

申請後は入院時の食事代が減額されます。ただし、申請日から申請月末日までの食事代については療養費（食事療養費差額）の申請が必要となります。

※マイナ保険証の保有の有無に限らず、長期入院に該当する方は申請が必要となります。

④ 基準収入額適用について

住民税課税所得金額が145万円以上の被保険者がいる世帯については、一部負担金（診療等における被保険者の窓口負担）の負担割合が3割となります。ただし、収入金額が一定基準額以下で基準収入額適用となる場合、適用後の負担割合は所得状況に応じて2割もしくは1割となります。

なお、要件に該当する方につきましては収入状況等を確認の上、適用後の負担割合の資格確認書を送付します。申請等は必要ありません。

⑤ 納付方法について

保険料の納付方法は特別徴収か普通徴収の2通りに分かります。

特別徴収は年金から天引きされます。

普通徴収は納付書または口座振替で納めます。

口座振替の方については記載された口座から引き落とされます。

口座振替は、納期ごとに出かける手間がなく、納め忘れる心配がない「便利」で「確実」な納付方法ですので、ご利用ください。

問合せ 税務住民課 住民係 ☎ 25-2171

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険に加入されている方のお手元の資格確認書または健康保険証の有効期限は2025年7月31日に満了となります。有効期限が切れたあとは、マイナ保険証または資格確認書で医療機関・薬局を受診してください。

① マイナ保険証をお持ちの方

「資格情報のお知らせ」を郵送いたします。資格情報のお知らせ右下の点線に沿って、切り取っていただき、マイナンバーカードと一緒に持ちください。

② マイナ保険証をお持ちでない方

令和7年7月末までに、「資格確認書」を世帯主あてに郵送いたします。簡易書留にて郵送いたしますので、受け取りのご協力をお願いいたします。

■届いたら内容の確認をお願いします。

「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」が届いたら、記載内容に誤りがないか必ず確認してください。

■古い資格確認書等はどうするの？

有効期限切れとなった資格確認書等については、西桂町役場税務住民課へ返却するか、個人情報を読みとられないように細かく裁断するなどして破棄をお願いいたします。

■限度額適用認定証のお手続きについて

令和7年度より、マイナ保険証で医療機関を受診される方については、限度額適用認定証の申請手続きが不要になります。※

マイナ保険証をお持ちでない方で、令和7年度も引き続き限度額適用認定証の発行を希望される方については、令和7年8月1日以降に税務住民課窓口にて、申請手続きをお願いいたします。また、申請の際には、資格確認書をお持ちください。

※住民税非課税世帯の方のうち、所得区分が「オ」または「低Ⅱ」に該当する方で、過去一年の入院日数が90日を超える方については、別途申請が必要となりますので、税務住民課窓口までお越しください。

！ 国民健康保険税の滞納がある方は必ずご相談ください。

国民健康保険税を滞納されている方で、まったく納付がなく、納付相談がない方は、特別療養費支給対象者となります。特別療養費支給対象者になると、窓口での医療費を全額（10割）お支払いいただき、後日保険給付相当額（7割）の還付を受けることとなります。ただし、還付を受ける際に滞納額に充当していただくことがございます。

令和6年度までの国民健康保険税の滞納がある方については、必ず納付をお願いいたします。

問合せ 税務住民課 住民係 ☎ 25-2171

みんなの健康だより



問合せ

福祉保健課 保健係 ☎25-4000

今月のテーマ

生活習慣病について 知ろう！

～糖尿病～

糖尿病は、インスリンが十分に働かないことで、血液中を流れるブドウ糖（血糖）が増えてしまう病気です。インスリンは膵臓から出るホルモンであり、血糖を一定の範囲におさめる働きを担っています。

糖尿病は近年よく耳にする病名ですが、かなり血糖値が高くなければ自覚症状は現れません。そのため、なかなか重大な病気と捉えられない傾向にあります。糖尿病は長期にわたって全身の毛細血管をぼろぼろに傷つけ、将来的に様々な合併症を引き起こす恐ろしい病気です。

◎ 合言葉は「先手必勝」生活習慣を見なおそう！

- | | |
|--|---|
| ☒ お腹いっぱい食べてしまう | ☒ 間食または夜食をとることが多い |
| ☒ 食べるスピードが早い | ☒ アルコール類は酔うまで飲まない気が済まない |
| ☒ 朝食を食べないことが多い | ☒ 運動が好きではない |
| ☒ たばこを吸う | ☒ 炭水化物が多く、単品メニューになりがち |
| ☒ 自分の適正体重を知らない | ☒ 野菜をあまり食べない |

このような生活習慣を続けていると、糖尿病になるリスクが高まる可能性があります。もし当てはまる生活習慣があれば、早速改善しましょう。

糖尿病は血糖値が高くなる病気ですので、**予防や治療には、「血糖値が高くなるようなことを控えること」「血糖値が高くなりにくい体質に改善し、それを維持する」ことが大切です。**

◎ 血糖値の上昇を抑えるポイント！

- ① 1日3食を規則正しく食べて、間食や夜食を避ける。
- ② 満腹になるまで食べないで、腹八分目を心がけてゆっくりよく噛んで食べる。
- ③ 食物繊維を多く含む野菜、海藻、きのこなどを食べる。
- ④ 脂質と塩分は控えめにする。

◎ 血糖値が高くなりにくい体質への改善ポイント

肥満、とくに内臓脂肪型肥満では、インスリンが出にくくなり（インスリン抵抗性）血糖値が高くなりやすくなります。

- ① 肥満を防止し、体重を適正にコントロールする。
- ② 歩行、体操、筋肉トレーニングなどの運動を積極的に行う。（1日15分から30分を週3日以上が目安）

運動が難しい場合は車なるべく使わず歩く、階段を使う等がよく推奨されますが、肥満解消を目的とした場合、これらだけでは効果はあまりみられません。今、運動習慣が無い方は、まずは**5分程度の簡単な運動から始めてみましょう**。短時間から運動を習慣化し、徐々に時間を延ばしていけると良いです。

「食事療法は面倒だ」「運動する暇がない」「たばこをやめても酒はやめられない」今までの生活習慣を一気に変えることは至難の業です。まずはできることから1つずつ、生活習慣を変えてみましょう。

（参考文献：糖尿病情報センター ホームページ）



戸籍の振り仮名制度について

戸籍法の改正により、新たに戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。

本年5月26日以降、順次、本籍地の市区町村長から戸籍の筆頭者に対し、戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名に関する情報が通知されますので、必ずご確認ください。

西桂町に本籍がある方への通知の発送は、6月中旬頃です。他市町村に本籍がある方への通知は本籍がある市町村から発送されます。時期については、各市町村のウェブサイト等で確認してください。

通知された振り仮名が正しい場合には、届出は不要ですが、誤っている場合には、令和8年5月25日まで正しい振り仮名の届出をしてください。

振り仮名の届出は、マイナポータルを利用していつでも、どこからでも手続きができます。

詳しくは、法務省コールセンター（TEL 0570-05-0310）、又は税務住民課住民係（TEL 25-2171）に問合せください。

フリガナの届出に関する注意事項

◎ 各種給付・口座振替について

通知されたフリガナと異なる読み方での届出をした場合は、金融機関で口座名義の変更の手続きも併せてお願いします。

口座のフリガナを変更すると、町に登録されている口座情報と相違が出てしまい、各種給付や還付金等の振り込み、税金等の口座振替ができなくなります。

口座のフリガナを変更した場合は、町の各担当部署へ変更の手続きをお願いします。



◎ 年金について

年金を受け取られている金融機関の口座名義（フリガナ）が、変更後の氏名の振り仮名^{※1}と相違していると、年金の支払いが一時的に止まる可能性があります。

受取金融機関の口座名義の変更が必要な方に対しては、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」（口座名義変更のご案内）が送られます。

「氏名変更のお知らせ」が届いた場合は、金融機関の窓口等で口座名義（フリガナ）の変更手続きが必要です^{※2}。

※1 戸籍の氏名の振り仮名を変更すると、住民票にも反映され、その情報をもとに年金記録の氏名の振り仮名も変更されます。

※2 「氏名変更のお知らせ」が届く前に口座名義（フリガナ）を変更すると、年金の支払いが一時的に止まる可能性がありますのでご注意ください。

問合せ 税務住民課 住民係 ☎25-2171

男女共同参画社会って？

男女共同参画社会とは、「男女がお互いを尊重し合い、職場、学校、家庭、地域などの社会のあらゆる分野で、性別に関わらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことができる社会」です。

「男性は仕事、女性は家庭」という価値観に縛られていませんか？

「男だから」「女だから」と言われたことはありませんか？

★自分が男女平等だと思っているあなた、下の言葉に違和感がありますか？
これらは性別の固定観念から生まれた言葉です。

◎ イクメン

女性は育児をするのが当たり前という考え方から男性が育児をする
と過度に褒められる言葉です。

◎ 女子力

ハンカチを持ち歩く人、料理が上手な人、清潔感がある人など女性であるから
持ち合わせるべきという考え方から
生まれた言葉です。

◎ その他

「キャリアウーマン」「リケジョ」「美容男子」などもこちらに該当します。

日常の当たり前になっている役割を一度見つめなおし、「男女共同参画」について一緒に考えてみましょう。

当委員会では一緒に活動して下さる推進委員を募集しています。

男女共同参画に興味がある方は、総務課 総務係 ☎25-2121 まで問合せください。

成年後見制度普及啓発講演会

成年後見制度は、認知症の方や知的・精神障がいのある方など判断能力が不十分な方々を支援する制度です。今回、成年後見制度を知る機会として、「成年後見制度普及講演会」を開催します。成年後見制度に関心のある方、成年後見制度のことをよく知りたい方はぜひご参加ください。地域で自分らしく、安心して生活を送ることができるよう学びを深めてみませんか？ご参加お待ちしております。

〈実施日時〉 7月25日（金） 午後1時30分～3時00分

〈実施場所〉 西桂町きずな未来館 2階研修室

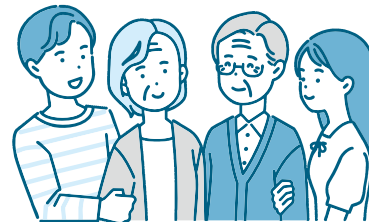
〈対象者〉 成年後見制度に関心のある方ならどなたでもご参加いただけます

〈講師〉 健康科学大学 健康科学部 福祉心理学科（人間コミュニケーション学科）
田村 正人氏

〈参加費〉 無料

〈その他〉 申込みは不要です。

〈問合せ〉 西桂町地域包括支援センター（福祉保健課 介護係）
☎ 25-4000



『西桂町地域リハビリテーション活動支援事業』

西桂町地域包括支援センターでは、地域における介護予防の取組を支援するため、リハビリテーション専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等）を派遣する地域リハビリテーション活動支援事業を行っています。

自主的に行っている体操教室の内容等について、アドバイスを受けたい団体や、自宅で行えるリハビリテーションの方法を知りたい方等どうぞお気軽にお申し込みください。

対象

- 町内において介護予防活動を行っている65歳以上の方で構成される団体
- 町内介護サービス事業者
- 町内の65歳以上の方

内容

- リハビリテーション専門職の派遣
 - ・1回当たりの派遣時間：1時間程度
 - ・支援の回数：年6回まで

※この事業では、自宅で取り組めるリハビリテーションの支援の他、安全に生活できる環境を整えるための住宅改修に関する相談も受け付けます。どうぞお気軽にご相談ください。

申込み・問合せ 西桂町地域包括支援センター（福祉保健課 介護係） ☎ 25-4000

献血へのご協力をお願いします！

病気や交通事故などで大量に出血された患者さんの命を救うために、輸血用の血液が必要です。しかし、血液は生きた細胞であるため、人間の体内でしか造ることができず、長期間の保存ができません。患者さんの命をひとつでも多く救うために、献血へのご理解をよろしくお願いいたします。貧血予防の食事や各種記念品も準備しておりますので、ぜひ皆様ご協力をよろしくお願いいたします。

■日 時 8月7日（木） 午前10時から午後3時
午後1時以降のほうが、混雑が緩和される傾向にあります！

■場 所 いきいき健康福祉センター

■対 象 18歳から69歳
※65歳以上の方の献血は、60歳から64歳の間に献血経験がある方に限ります。
※年間に献血できる量は決まっています。ご自身の次回献血可能日をご確認ください。

■予約受付期間 令和7年7月1日（火）～
予約していただくと、指定の時間にスムーズにご案内が可能です。
献血にご協力いただける方は事前にご予約の上ご来場ください！

■予約方法 下記QRコードより会員登録後、献血Web会員サービス ラブラッドまたは
ラブラッドアプリより予約をお願いいたします。

会員登録はこちら



ラブラッドがアプリでも
利用可能に



ラブラッドから、献血希望時間の3時間前まで予約が可能です！

また、これまで献血会場のタブレットで入力いただいた問診回答も、当日午前5時以降に事前入力できるようになりました。ぜひご活用ください！



（問合せ）

福祉保健課 保健係 ☎ 25-4000

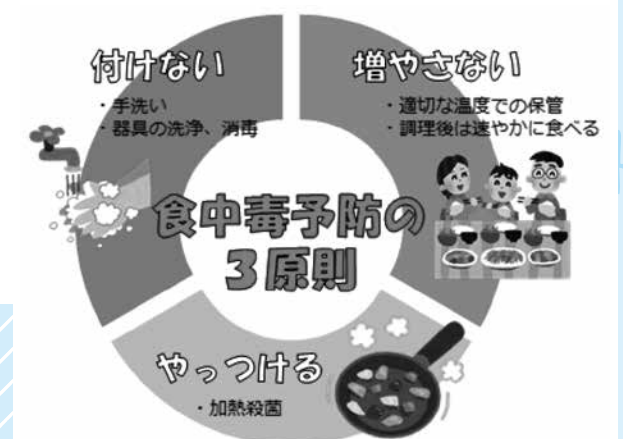
食中毒にご用心！

食中毒とは、食中毒を起こすもととなる細菌やウイルスなどの有毒な物質がついた食べ物を食べることで、下痢や腹痛、発熱、吐き気といった症状が出る病気のことです。食中毒は、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。気温や湿度の高くなるこれからの季節は、細菌等の増殖が活発になるため、特に注意が必要です。

食中毒を防ぐためには

- ▶ 細菌を食べ物に「付けない」
- ▶ 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ▶ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

〔食中毒予防の3原則〕



令和7年度
自衛官等採用試験予定

山梨地方協力本部の最新情報は、
右のQRコードからアクセスで
きます。



試験区分	受付期間	1次試験又はWeb試験	2次試験等又は口述試験等
第3回自衛官候補生	6/16(月)～7/4(金)	7/9(水)～15(火)	7/19(土)
第4回自衛官候補生	7/22(火)～8/1(金)	8/17(日)～21(木)	8/23(土)
第2回一般曹候補生	7/1(火)～9/2(火)	9/13(土)～9/18(木) 予備19(金)	10/12(日)、13(月)
航空学生	7/1(火)～8/29(金)	第1回1次:9/20(土) 第2回1次:9/27(土)	2次 10/16(木)～10/23(木) 3次 海11/21(金)～12/17(水) 空11/15(土)～12/18(木)
防衛大学校 / 推薦	9/5(金)～9/9(火)	9/20(土)・21(日)	—
防衛大学校 / 総合選抜		9/20(土)	10/25(土)・26(日)
第5回自衛官候補生	8/25(月)～9/10(水)	9/17(水)～24(水)	9/27(土) 10/12(日)、13(月)
第2回予備自衛官補 一般・技能	5/24(土)～9/11(木)	9/17(水)～24(水)	9/27(土)
第3回幹部候補生 ^(注) 一般、専門(陸)	陸海:9/1(月)～9/26(金) 空:8(月)～9/26(金)	10/11(土)	11/15(土)～11/18(火)
幹部候補曹(第3回) ^(注)			
防衛医科大学校(看護)	7/1(火)～10/3(金)	10/18(土)	12/6(土)・7(日)
防衛医科大学校(医学)	7/1(火)～10/8(水)	10/25(土)	12/17(土)～19(金)
キャリア採用幹部 (第2回)	8/1(金)～10/10(金)	陸10/31(金) 空11/4(火)～11/6(木)	—
自衛隊奨学生(第1回)	6/3(火)～10/10(金)	11/8(土) 予備日9(日) ※口述試験及び身体検査のみ	—
防衛大学校 / 一般	7/1(火)～10/16(木)	11/1(土)	11/29(土)～12/3(水)
第2回医科 / 歯科幹部 ^(注)	7/29(火)～10/23(木)	11/14(金)	—
第6回自衛官候補生	10/1(水)～10/29(水)	11/5(水)～11(火)	11/15(土)
技術曹(海)(第2回)	8/1(金)～10/10(金)	11/10(月)	—
技術曹(空)(第2回)	9/16(火)～11/14(金)	12/3(水)～12/5(金)	—
第3回一般曹候補生	9/16(火)～11/21(金)	11/29(土)～12/3(水) 予備日4(木)	1/10(土)
第7回自衛官候補生	11/17(月)～11/26(水)	12/3(水)～9(火)	12/13(土)
高等工科大学校 / 推薦	10/1(水)～11/28(金)	1/10(土)～1/12(月)	—
高等工科大学校 / 一般	10/1(水)～1/15(木)	1/24(土)・25(日)	2/14(土)
奨学生(第2回) ^(注)	12/1(月)～1/30(金)	2/21(土)	—
第8回自衛官候補生	1/13(火)～2/12(木)	2/14(土)～18(水)	2/21(土)

注：採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しない。

職員募集案内
富士五湖広域行政事務組合 消防職員

- ④採用職種・人員
消防吏員 若干名

④受験資格
対象

 - ・大学卒：平成11年4月2日から
平成16年4月1日までに生まれた者
 - ・高校以上卒：平成13年4月2日から
平成20年4月1日までに生まれた者
 - ・令和8年3月に前記の学校を卒業見込みの者

④身体要件

身長：男性は、おおむね1.6メートル以上
女性は、おおむね1.55メートル以上

体重：男性は、おおむね52キログラム以上
女性は、おおむね45キログラム以上

胸囲：身長のおおむね2分の1以上

視力：両眼(矯正視力を含む)で0.7以上、かつ、
一眼でそれぞれ0.3以上、赤色、青色
及び黄色の色彩の識別ができること

聴力：左右共に正常であること

その他：体質が健全で、四肢関節に支障がなく諸
機能が正常であること、精神機能及び神
経系統に異常がないこと、言語明瞭で十
分な発声ができること

④住所要件

令和7年7月17日現在、富士吉田市・西桂町・
忍野村・山中湖村・富士河口湖町・鳴沢村(以下
「構成市町村」という。)に住所を有する者、ただ
し、進学・就職等のため、現に構成市町村内に住
所を有していない者でも、家族等が令和7年7月
17日以前から引き続き、構成市町村内に住所を
有する者は、資格を有します。

なお、採用後も構成市町村内に居住(住民登録)
する必要があります。

④欠格条項

 - ①日本の国籍を有しない人
 - ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるま
で又はその執行を受けることがなくなるまで
の人
 - ③富士五湖広域行政事務組合において懲戒免職の
処分を受け、当該処分の日から2年を経過し
ない人
- ④日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で
破壊することを主張する政党その他の団体を
結成し、又はこれに加入した人

④申込手続・期間

7月17日(木)から8月15日(金)
午前8時30分から午後5時15分
※土日祝日を除く
郵送は8月15日の消印のあるものまで有効

④申込み

申込書を富士五湖消防本部管理課に提出してく
ださい。

郵送の場合は、封筒の表に「町村職受験」と朱
書きし、書留郵便にしてください。「受験票」に
宛先を明記し、85円切手を貼って下さい。

④第1次試験
日時・場所

9月21日(日)午前9時00分から
受付開始：午前8時20分から
山梨県自治会館
甲府市蓬沢1-15-35

試験方法

 - ・教養試験(公務員として必要な一般的知識・能
力について)
 - ・消防適性検査(消防職員としての適応性の検査
について)
 - ・性格特性検査(職務及び職場への適応性につい
て)

※第1次試験の合格発表は10月15日(水)まで
に組合・構成市町村役場掲示場並びに富士五
湖消防本部ホームページで行います。

④第2次試験
日時及び場所は、第1次試験合格者に通知します。

試験内容

 - ・論述試験・面接試験・体力試験

④問合せ

富士五湖広域行政事務組合
富士五湖消防本部 管理課
〒403-8599 富士吉田市松山5-10-13
☎0555(22)4428

富士吉田市立看護専門学校 オープンキャンパスのご案内

将来、看護師を目指している高校生・社会人の皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 7月26日(土) 午前9時～12時

8月19日(火) 午後1時30分～4時30分

対 象 者 本校に入学を希望している学生・社会人、及びその保護者
(保護者の相談会もあります)

※また、社会人の方を対象に下記日程も予定しています。

トワイライトオープンキャンパス 8月22日(金) 午後6時～7時

場 所 富士吉田市立看護専門学校

内 容 校内見学・演習体験・在学生との座談会等

費 用 無 料

申込方法 参加希望の方は、ホームページより受付を開始しています。

問 合 せ 富士吉田市立看護専門学校 庶務課

U R L <https://www.fymns.ac.jp>



ホームページ



@FYMNS1996

消費者の基礎知識 警察を名乗る電話に注意!

【こんな相談が寄せられています】

・警察を名乗る電話があり「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀している」と言っている。LINE のビデオ通話なら出頭せずに済む」などと言われて、ビデオ通話に誘導され、警察手帳を見せられた。その後相手の指示に従い、住所や銀行口座等を伝え運転免許証を提示した。長時間通話が続き、金銭を振り込むよう言われたところで、不審に思い電話を切った。個人情報の悪用が心配だ。

【トラブルが起きる前に】

★警察署で使われることの多い下4桁が「0110」の電話番号を表示する。LINE のビデオ通話に誘導し警察手帳を見せたりして消費者を信用させ、個人情報を聞き出す。捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口です。

★警察からと思われる番号でも、所属や担当者名等を聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。

★簡単に信用せず、絶対に相手に個人情報を伝えないでください。

★不安に思ったとき、困ったときは消費生活センターに相談しましょう。(国民生活センター報道発表資料参照)

■問 合 せ 商工振興課 内線 405

■相談窓口 市消費生活センター ☎ 22-1577 (受付 午前9時～12時、午後1時～4時30分)

※消費者ホットライン「188」からもつながります。

死刑と再審について考えるシンポジウム

「拳と祈り」無料映画上映会 & トークショー

日 時 8月3日(日) 開場 午前11:30

場 所 山梨県立文学館講堂(予約優先・自由席)

費 用 参加無料

定 員 500名(事前予約優先)

申込締切 7月31日 午後5時

(定員に達し次第、申込を締め切らせていただきますのでご了承ください)

映画上映 午後12時30分～

トークショー 午後3時30分～4時30分

(予定)

ゲ ス ト 袴田秀子さん・笠井千晶監督



申込み

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月11日(金) 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人山梨県市町村振興協会

「富士北麓地域合同企業ガイダンス」を開催します!!

西桂町では、周辺市町村(富士吉田市・忍野村・山中湖村・富士河口湖町・鳴沢村)及び山梨労働局・ハローワーク富士吉田と共催で、富士北麓地域での就労に関心のある方を対象とした「合同企業ガイダンス」を、8月7日(木)に開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

本年度は移住に関する相談ブースも設置しておりますので、ぜひお越しください。

■日 時 8月7日(木)
午前10時～正午、午後2時～4時の2部構成を予定
(受付は各開始時間の30分前から)

■会 場 ハイランドリゾートホテル&スパグランドバンケット「富士」

■参加対象者 富士北麓地域での就労に関心のある方

■内 容 参加対象者との個別面談方式による企業紹介

■参 加 費 無料

■参 加 方 法 事前申込み等は不要です。
当日はお気軽にお越しください。

■参加予定企業 右記 QR コードよりご確認ください。

■問 合 せ 企画財政課 商工観光係 ☎ 25-2121



弁護士による無料法律相談のお知らせ

山梨県弁護士会の弁護士による無料法律相談を実施します。
事前予約制となりますので、詳しくは総務課までお問合せください。

[日 時] 8月9日(土) 午後1時～3時

[場 所] 西桂町役場1階 にぎわい広場

[定 員] 4名(相談時間: 1人30分)

○予約は6月25日(水)より受け付けます。
○先着順のため、予約が埋まることもありますのでご了承ください。
○予約の方がいない場合は実施しません。

[予約・問合せ] 総務課 総務係 ☎ 25-2121



慶
弔

おくやみ（死亡）			親族
上町	渡邊	幸子	一郎
柿園	渡邊	一博	さち子
柿園	杉田	定雄	まつ江
			5月届出

〔 7月の納税等 〕

- ☑固定資産税 2期
- ☑国民健康保険税 1期
- ☑介護保険料 1期
- ☑後期高齢者医療保険料 1期

7月・8月上旬行事予定表

日	月	7月 火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		元気はつらつ運動 教室 10:00～11:30 いきいき	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 6・7月誕生会 10:30～11:30 きずな	元気はつらつ運動 教室 10:00～11:30 いきいき		ブラッシュアップ クラス 10:00～11:30 いきいき 支援センター開放日 10:00～15:00 きずな
6	7	8	9	10	11	12
		母子相談・母子手 帳交付 9:00～12:00 役場庁舎 元気はつらつ運動 教室 10:00～11:30 いきいき 在宅医療・介護な んでも相談 13:00～16:00 役場庁舎	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 幼児健診（1歳6 か月児・2歳児・ 3歳児） 13:00～ いきいき	元気はつらつ運動 教室 10:00～11:30 いきいき ふれあい健康相談 10:00～11:30 にぎわい ベビーマッサージ 10:30～11:30 きずな	ママビクス 10:30～11:30 きずな	ランラン教室 9:30～11:30 13:00～15:00 きずな ブラッシュアップ クラス 10:00～12:00 いきいき 中学校図書館一般 開放日 10:00～12:00 13:00～15:00
13	14	15	16	17	18	19
		元気はつらつ運動 教室 10:00～11:30 いきいき リトミック遊び 10:30～11:30 きずな	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 行政相談所 13:30～15:00 きずな	元気はつらつ運動 教室 10:00～11:30 いきいき	離乳食教室 【モグモグ期】 10:00～11:30 いきいき 小中学校1学期 終業式	
20	21	22	23	24	25	26
	ごみ収集あり	母子相談・母子手 帳交付 9:00～12:00 役場庁舎 元気はつらつ運動 教室 10:00～11:30 いきいき	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき	工作体験 9:30～11:00 きずな 元気はつらつ運動 教室 10:00～11:30 いきいき	マタニティクラス 10:00～12:00 いきいき	ランラン教室 9:30～11:30 13:00～15:00 きずな 中学校図書館一般 開放日 10:00～12:00 13:00～15:00
27	28	29	30	31	1	2
特定健診及びがん 検診 8:30～11:00 西桂中学校	特定健診及びがん 検診 8:30～11:00 西桂中学校	元気はつらつ運動 教室 10:00～11:30 いきいき	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき	元気はつらつ運動 教室 10:00～11:30 いきいき		支援センター開放日 10:00～15:00 きずな ベビードダンス 10:30～11:30 きずな

きずな きずな未来館 いきいき いきいき健康保健センター 役場 西桂町役場庁舎



西桂町 子育て支援

7月
の予定

連絡先（子育て支援室） ☎0555-28-4755
☎070-4464-2424

★要事前申込み 📅日時 📍場所 👤対象 👤講師 💰参加費 📎持ち物 👤定員 📋内容

西桂町子育て支援事業

ベビーマッサージ

- 📅 7月10日（木）午前10：30～11：30
- 📍 きずな未来館
- 👤 小野田豊美先生
- 👤 2か月～1歳までの乳児親子
（1歳を過ぎたお子さんも可）
- 💰 100円／1回
- 📎 バスタオル・水分補給用飲み物等

★ママビクス

- 📅 7月11日（金）午前10：30～11：30
- 📍 きずな未来館
- 👤 妊婦さんと産後1年半未満の方
- 👤 石倉秀子先生／渡邊美幸助産師
- 💰 100円／1回
- 📎 汗拭きタオル・水分補給用飲み物等
- ※事前申し込みをお願いします。

西桂町子育て支援センター

★6・7月誕生会

- 📅 7月2日（水）午前10：30～11：30
- 📍 きずな未来館
- 📋 誕生児のお祝いをする会です。みなさんでお
祝いしましょう。

リトミック遊び

- 📅 7月15日（火）午前10：30～11：30
- 📍 きずな未来館
- 📋 タイコやピアノのリズムに合わせて親子リ
トミックを楽しみましょう

児童館

ランラン教室

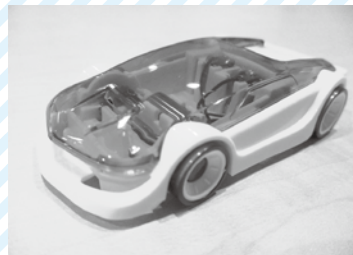
- 📅 7月12日・26日（土）・8月9日・23日（土）
※午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
- 📍 きずな未来館
- 📋 教員OB、都留文科大学の学生が、宿題・予習復習
などの勉強のお手伝いをします。学校での進度がわ
かるので『教科書』を持って来て下さい。楽しいプ
リントもあります。
- 📎 教科書・筆記用具・汗拭きタオル・水分補給用飲み物



塩水で走り出す！

★工作・マグネシウム燃料電池カー

- 📅 7月24日（木）
午前9時30分～11時00分
- 📍 きずな未来館
- 👤 子育てを支援する会
- 👤 24名
- 💰 400円



- 📋 マグネシウムと塩水で発電し、1回の発
電で約15分走る燃料電池カー。
環境にやさしい新エネルギーをみんなで
体験しよう！