

広報 にしかつら



桂川ふれあいこどもまつり

CONTENTS

- 三ツ峠ふるさと夏まつり 2025
- 第61回南都留地区スポーツ少年団ブロック大会／第34回日整全国少年柔道大会／西桂町も参加しています！希望の虹プロジェクト「がん対策のとりせつ 第2弾」
- 「秋の全国交通安全運動」を実施します／県下一斉無料法律相談実施のお知らせ／住民

- 票、印鑑証明書の取得はマイナンバーカードを使って、コンビニでできます
- 『粗大ごみの日』実施のお知らせ
- 献血へのご協力ありがとうございました／在宅医療・介護連携普及啓発講演会
- 特定健診及び各種がん検診のお知らせ
- にしばい！ポイントが獲得しやすくなります！
- 9月は食生活改善普及運動月間
- みんなの健康だより～定期的な歯科検診を受けましょう～

- 9月は認知症を知る月間（世界アルツハイマー月間）
- 9月10日から16日の1週間は自殺予防週間
- ひとり親家庭ふれあい交流バスツアー／町民文化祭作品募集
- INFORMATION
- 西桂町子育て支援 9月の予定
- 9月・10月上旬行事予定・慶弔



児童館



工作体験

子育て支援センター



ママビクス

保育所



お楽しみ保育



すいか割り



フォトニュース

-PHOTO NEWS-

学童クラブ



収穫体験（夏野菜）



ミュージック・ケア



リトミックあそび

- ・総務課(代表) ☎25-2121
- ・企画財務課 ☎25-2121
- ・出納室 ☎25-2122
- ・議会事務局 ☎25-2123
- ・福祉保健課 ☎25-4000
- ・税務住民課 ☎25-2171
- ・子育て支援課 ☎25-2172
- ・建設産業課 ☎25-2173
- ・教育委員会(ぎずな未来館) ☎25-2941

問合せ

人口と世帯

男	1,863人(-1)
女	1,963人(-2)
合計	3,826人(-3)
世帯	1,550世帯(+5)
※住民基本台帳(外国人含む)に基づく人口と世帯数を掲載	

ホームページ

過去の広報誌を町のホームページで見ることができます。
<https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>



令和7年度南都留郡町村対抗剣道競技大会 第61回南都留地区スポーツ少年団ブロック大会

去る7月13日（日）に令和7年度南都留郡町村対抗剣道競技大会が山中小学校体育館で行われ、小学生団体の部に西桂小学校から渡邊海翔さんと渡部湊さん、中学生団体の部に西桂中学校から羽田大虎さん、荒井瑤登さん、大國穂乃香さんが出場しました。

その結果、小学生の部において3位入賞、中学生の部において優勝されました。

また、同日同会場で行われた第61回南都留地区スポーツ少年団ブロック大会において、羽田大虎さんが中学生男子の部で3位入賞、大國穂乃香さんが中学生女子の部で準優勝されました。

入賞された皆さん、おめでとうございます。



文部科学大臣杯争奪 第34回日整全国少年柔道大会

去る7月6日（日）に第45回県下少年柔道選手権大会が行われ、西桂小学校から村上一心さんが出場しました。

その結果、小学校男子5年の部において見事準優勝の成績を収められ、11月16日（日）に東京都で行われる文部科学大臣杯争奪 第34回日整全国少年柔道大会への出場が決定しました。

全国大会での健闘を期待します。



三ッ峠 ふるさと 夏まつり

—— 2025 ——



左：西桂町出身 吉本興業所属お笑い芸人 ヒゲザランボウ
右：西桂町地域おこし協力隊 テル



西桂町も参加しています！

あしたが変わるトリセツショー

NHK あしたが変わるトリセツショー

「がん対策のトリセツ 第2弾」

NHK総合 2025年9月18日(木) 19:30～ 放送予定

がんで苦しまないための秘策「がん検診」ぜひ受けてください。

西桂町

希望の虹プロジェクト

全国の自治体と、がん検診受診率向上（希望の虹プロジェクト）静岡社会健康医学大学院大学 溝田友里准教授が制作に協力しています。

◇◇◇◇『粗大ごみの日』実施のお知らせ◇◇◇◇

粗大ごみの日に「粗大ごみ収集」及び「小型家電等回収」を次のとおり実施します。注意事項等を守って搬入をお願いします。

	場 所	日 時
粗 大 ご み 収 集	下暮地尾尻町有地 (下暮地 245-1)	9 月 14 日 (日) 午前 9 時～正午・午後 1 時～午後 3 時
小型家電等回収	三つ峠駅前駐車場	※悪天候等により実施できない場合は 9 月 21 日 (日) に順延します。

※実施中に悪天候等により終了時間を繰り上げる場合があります。

※小型家電等回収はジット株式会社と西桂町との有価物回収事業協定により実施する事業です。

粗大ごみ収集注意事項

○持ち込める方は西桂町民に限ります。

○路上駐車による粗大ごみの搬入はできません。

○収集できないものがあります。

- ・家電リサイクル法の対象 4 品目
(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)
- ・フロン含有物 (除湿器等)
- ・スプリング入りマットレス
- ・家庭以外からでるごみ

※収集不能ごみはお持ち帰りしていただきます。

※収集用コンテナの容量に限りがあるため、大量のごみを出す場合は直接、富士吉田市環境美化センターに持ち込んでください。持ち込む際は役場で搬入許可証の交付を受ける必要があります。(搬入許可証の申請及び交付は平日のみ)



小型家電等回収案内

○ジット株式会社が、皆さんの持ち込んだ不用品を現金にて買い取ります。不用品を渡す際、身分が証明できるもの (免許証等) のご提示をお願いします。

○家電リサイクル法の対象 4 品目 (エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機) は、回収しません。

○未成年者による持ち込みはできません。

○リチウムイオンバッテリーも回収しています。

回収品目一覧



一覧に掲載の無い物でも回収可能な場合があります。現地でお尋ねください。

町ではごみの減量化に取り組んでいます。粗大ごみとして出された物は、ごみとして処理されますが、小型家電等の回収により引き取られた場合はごみにはなりません。

小型家電等を粗大ごみとして出す前に小型家電等回収会場にお立ち寄りいただき、小型家電等として回収が困難なごみを粗大ごみ収集会場にお持ちいただくよう、ご協力をお願いいたします。

『捨てればごみ。分ければ資源。』

粗大ごみの日は 3 の倍数月の第 2 日曜日に実施しています。

問合せ 税務住民課 環境係 ☎ 25-2171

令和 7 年「秋の全国交通安全運動」を実施します。

夏の暑さのピークを過ぎ、過ごしやすい日も増えてくる時期ですが、夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なり、交通事故が多くなる時期でもあります。

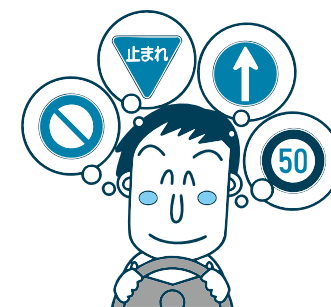
交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して、交通事故を防ぎましょう。

【期 間】 9 月 21 日 (日) ～ 9 月 30 日 (火) までの 10 日間

【交通事故死ゼロを目指す日】 9 月 30 日 (火)

【重点項目】

- 1 安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- 2 ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 3 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
- 4 高齢運転者の交通事故防止



県下一斉無料法律相談実施のお知らせ

山梨県弁護士会の弁護士による無料法律相談を実施します。

事前予約制ですので、相談を希望される方は総務課までお問い合わせください。

○先着順のため、予約が埋まることもありますのでご了承ください。

○予約の方がいない場合は実施しません。

【日 時】 9 月 29 日 (月) 午後 1 時～ 4 時

【場 所】 西桂町役場 2 階 会議室

【定 員】 6 名 (相談時間：1 人 30 分)

【予約受付】 8 月 28 日 (木) ～ 9 月 25 日 (木) 平日 8:30 ～ 17:15

【予約・問合せ】 総務課 総務係 ☎ 25-2121



住民票、印鑑証明書の取得は、マイナンバーカードを使って、コンビニでできます！

利用時間

6:30 ～ 23:00

手数料

300 円/通

サービスが利用できる店舗

全国のコンビニエンスストア等、マルチコピー機を設置している店舗

問合せ 税務住民課 住民係
☎ 25-2171



特定健診及び各種がん検診のお知らせ

令和
7年度

ネットでの
お申込はコチラ

下記日程で特定健診及びがん検診を実施いたします。
健診を希望される方は福祉保健課 保健係にお申込み下さい。 ☎ 25-4000

健診項目と自己負担額

年度末年齢	健 診 項 目							
	特定(基本)健診 (¥1,500)	胃がん (¥1,200)	腹部超音波 (¥1,200)	大腸がん (¥500)	胸部X線 (無料)	肺ヘリカルCT (¥1,500)	乳がん (¥1,000)	骨粗鬆症 (¥500)
20～39歳	○	○	○	○	○	○	○ 超音波検査	○
40 ～ 74 歳	国保 ○ 無料	○	○	○	○	○	○	○
	社保 (被扶養者) ○ (要受診券)	○	○	○	○	○	40歳から偶数年 : X線撮影	○
	社保 (本人) ×	○	○	○	○	○	41歳から奇数年 : 超音波検査	○
75歳以上	○	○	○	○	○	○	○	○

○各健診(検診)は年度内に1回のみ受診ができます。不正や二重受診が確認された場合には、健診(検診)等の費用を全額請求させていただくことがあります。

○特定健診は、問診・身体計測・腹囲測定・血圧測定・血液検査・尿検査・医師の診察等を行います。

○社会保険本人の方は、特定健診の受診はできません。

○社会保険の被扶養者の方(40歳以上)が特定健診を受診される場合は「受診券」が必要となります。

マイナ保険証もしくは資格確認証(保険証)に記載されている保険者に問い合わせ、受診券を取得して下さい。

○肺がん(レントゲン)及び肺ヘリカルCTはどちらか一つしか受診できません。

○今年度、町で募集する人間ドックを受診される方は、特定健診及びがん検診は受診できません。

○7月28日・29日に実施した特定健診及びがん検診を受診された方は、受診できません。

○国民健康保険、後期高齢者医療保険の方で、すでに健診申込み表にて申し込まれた方は、申込み不要です。

日程

日程	申し込み期間	健診機関	受付時間	場所
11月16日(日)	9月8日(月)～ 9月12日(金)	厚生連健康管理センター	午前8:30～11:00	西桂中学校体育館
11月17日(月)				

11月17日(月)は歯科健診があります。費用は無料で、どなたでも受けることができます。

※健診当日は混雑予防のため、受付時間を指定させていただきます。ご了承ください。

献血へのご協力 ありがとうございました



8月7日(木) 西桂町献血推進協議会及び三ツ峠クラブ主催、山梨県赤十字血液センター
移動献血が実施されました。

当日は、西桂町赤十字奉仕団と商工会女性部による受付業務のご協力や食生活改善推進
員会による貧血予防の食事提供などがありました。

暑い中、住民の方や事業所の従業員の方々をはじめ106名の方が足を運んで下さり、内
105名の方に献血をしていただくことができました。多くの皆様にご協力いただき誠にあ
りがとうございました。

次回の西桂町の献血は12月4日(木)に実施いたしますので、変わらぬご協力をお願い
いたします。

問合せ 福祉保健課 保健係 ☎ 25-4000

在宅医療・介護連携普及啓発講演会

在宅医療・介護連携とは、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けること
ができるよう医療・介護の関係者が連携し、包括的かつ継続的な在宅医療・介護を提供してい
くことです。今回、在宅医療・介護連携を知る機会として『在宅医療・介護普及啓発講演会』
を開催します。在宅医療・介護に関心のある方、よく知りたい方はぜひご参加ください。

〈実施日時〉9月26日(金)
午後1時30分～3時00分

〈実施場所〉西桂町まちづくり交流センター
きずな未来館 2階研修室

〈対象者〉在宅医療・介護に関心のある方

〈内 容〉講演「くすりのお話」
講師 あんず薬局 西桂店
管理薬剤師 岡 裕介 氏

〈参加費〉無料

〈その他〉申込みは不要です。

〈問 合 せ〉西桂町地域包括支援センター(福祉保健課 介護係) ☎ 25-4000



にしはぴ!
ポイントが獲得しやすくなります!

特定健診のポイント

60P ▶ 100Pへ!

職場で受けた健診、人間ドックも
ポイント付与対象です

200P 達成すると…

全員に

500円分の
商工会商品券

抽選で

JTB旅行券 30,000円分 (1本)
QUOカード 5,000円分 (3本)
QUOカード 3,000円分 (10本)

にしはぴ!では、様々な健康活動に参加することでポイントが付与され、**200P達成**で特典を受けとることができます。

より多くの方に参加していただけるよう、この度ポイントの見直しを行いました。ポイント付与対象を確認し、ぜひ 200 P が達成できるよう、各種がん検診の受診、イベント・教室への参加をご検討ください。

※既にポイントカードを取得されている方に対しては、ポイントの差し替えを行います。大変お手数ですが、福祉保健課窓口までポイントカードをご持参し、職員にお申し出ください。

問合せ 福祉保健課 保健係 ☎ 25-4000

にしはぴ!
詳細はこちら



ポイント付与対象	獲得ポイント
特定健診	100p
がん検診（胃・大腸・肺）	各 30p
婦人科検診（乳・子宮）	いずれか 1 つ 20p
前立腺がん検診	20p
集団歯科健診（11 / 17（月）のみ実施）	20p
骨密度検査	20p
ブラッシュアップクラス（11 / 1、11 / 8 実施）	20p
ふれあい健康相談（毎月第 2 木曜日）	20p
介護予防教室（元気はつらつ運動教室、転倒予防教室、認知症予防教室）	各 10p
健康のつどい（10 / 26 実施）	30p
西桂町で実施の移動献血車でを行う献血（8 月・12 月）	各 20p
西桂町食生活改善推進委員会の主催する教室	各 10p
ママのためのフィットネス教室、ママビクス	各 10p
秋のスポーツ祭り、元旦マラソン	各 10p
個人の継続的な取組（自己申告）	各 10p

11月16日（日）・17日（月）に
西桂中学校で行われる「特定健診及びがん検診」では、
ポイントを大量に獲得できる大チャンス!

職場で健康診断
（特定健診）はしたけれど
がん検診は
していないなあ

すでに申し込み
してあるけれど、
項目を追加したい!

11月「特定健診及びがん検診」のお申し込み期間は9月8日（月）～12日（金）です。
がん検診のみの受診、すでに各検診項目の追加も可能です。ぜひ、この機会に受診しましょう。

【ポイント獲得例】特定健診と各種がん検診のみで達成できます!

特定健診	100P	肺がん検診	30P	個人の取組み	10P
大腸がん検診	30P	胃がん検診	30P		
特定健診	100P	女性：乳がん検診	20P		200P 達成!
大腸がん検診	30P	男性：前立腺がん検診	20P		
肺がん検診	30P	骨密度検査	20P		

200P
達成!

200P
達成!

定期的な歯科検診を受けましょう



問合せ

福祉保健課 保健係 ☎25-4000

歯医者さんは、歯の「治療」だけではなく、歯やお口の健康を守るための「予防」も積極的に行っていること、ご存じでしたか？みなさんの歯とお口の健康をつくるために、歯医者さんでは歯科検診や歯科相談を行っています。

① 一生元気でいるためにも「歯科検診」が大切！

「お口の健康は全身の健康の入り口」といわれるように、生涯元気で過ごすには、歯の健康はとても大切です。歯医者さんで歯の状態をチェックしてもらいたくても、「痛くもないのに受診してもいいのかな？」と遠慮してしまったり、「症状がないから必要ない」と考えたりする方は少なくありません。

② 歯科検診を受けるメリット

実は、お口の健康は全身の健康や**寿命にも影響します**。「歯が19本以下で義歯を使っていない人は、20本以上の歯がある人に比べて、**認知症の発症リスクや転倒リスクが高まる**」という研究結果が報告されています。また、「残っている歯の本数が多いほど長生き」という報告もあります。歯科検診を受け、必要に応じて治療やメンテナンスを行うことは、今ある歯を守ることにつながり、お口の中だけではなく体全体の健康維持にも役立ちます。

③ 医療費の面でもプラス

お口の状態を定期的にチェックして健康でいると、医療費が少なくてすむ傾向があります。実際、「定期的な歯科検診を受けている人は受けていない人と比較して、**年間の医療費が約9万円少ない**」というデータがあります。

④ 歯科検診は年に2回が目安。かかりつけの歯医者さんを見つけよう

口内に異常がなくても「**年に2回**」のペースで受けるといいでしょう。（リスクが高い人は、歯医者さんの判断で頻度が増える場合があります）歯科検診に1度行けば、「次はいつ来てください」と歯医者さんが言ってくれます。定期的に歯科検診を受けることで、いつでも気軽に相談できる「**かかりつけの歯医者さん**」ができるのも大きな収穫です。

歯が痛くなった、突然歯の詰め物が取れたなどのトラブル時も、かかりつけの先生がいれば相談しやすく心強いもの。歯医者さんも患者さんの状況をわかっているので、コミュニケーションが取りやすく対応しやすいでしょう。

<～町無料歯科健診のお知らせ～>

にしはぴ！20P対象

日時：11月17日（月）午前8時30分～11時

※町の特健診及びがん検診と同日に実施します。

歯科健診については、福祉保健課保健係（☎25-4000）までお問い合わせください。

お口の健康は、笑顔の源です。定期的に歯科検診を受け、むし歯や歯周病などの歯科疾患を予防し、いつまでも健康なお口を保ちましょう。

9月は 食生活改善普及運動月間

毎年9月1日から9月30日までは、厚生労働省の定める「食生活改善普及運動月間」です。令和7年度のテーマは「**まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス**」です。

① 野菜について



野菜 350g はこれくらい！



生野菜は両手で山盛り1杯
加熱した野菜は片手1杯

1日350gを
小鉢の野菜料理
(約70g) × 5皿と
かんがえてみよう！



青菜のお浸し



きんぴらごぼう



サラダ



筑前煮

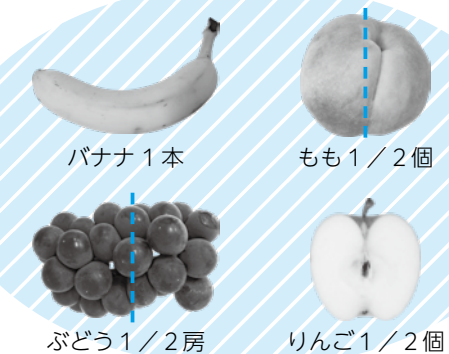


具だくさん汁物

② 果物について



果物 100g はこれくらい



バナナ1本

もも1/2個

ぶどう1/2房

りんご1/2個

③ 野菜・果物の摂取量を増やすためにできること

- ・単品料理ではなく定食にする
- ・冷凍野菜やカット野菜を活用する 例) カップスープや味噌汁に入れる
- ・主食に野菜を取り入れる 例) ラーメンを五目ラーメンに変える
- ・昼食の1品を果物にする

この機会に食事を見直してみませんか？

9月10日から9月16日の1週間は自殺予防週間です

【自殺予防のためにできる3つのアクション】

①つながる～上手に助けてと言えていますか？～

自分の力で解決できない問題や悩みを抱えているとき、困っているときに誰かに助けを求めて支援してもらうことは、重要なストレス対処方法の一つです。「助けを求めるのは能力がないからだ」や「弱みを見せたくない」と考えるのは間違いです。困ったときに「助けて」とサポートをお願いすることは大切な「生きる力」です。

誰かに話すことで、心が軽くなったり、解決の糸口が見つかりやすくなったりします。また、問題を冷静にとらえなおすきっかけにもなります。

②現状を知る～心の病気になっていませんか？～

自ら命を絶った人の直前の心の状態を見てみると、その多くは悩みなどで心理的に追い詰められた結果うつ病などの精神疾患を発症していたことが分かっています。精神疾患により正常な判断がつかず「もう死ぬしかない」という思いに至りやすくなると考えられています。

◎うつ病のセルフチェック

有効な治療方法があります。早めの受診が大切です。

- ☒ 毎日の生活に充実感がない
- ☒ これまで楽しんでいたことがやれなくなった
- ☒ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- ☒ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☒ わけもなく疲れたように感じる

上記の2項目以上に当てはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合は要注意！

③支える～もしも自殺を考えている人がいたら～

自殺を考えている人は、何らかの危険サインを発しています。身近な人の異変に気付くことが大切です。

☆あなたができること☆

1. 気づき…いつもと違う様子、気になる様子に気付いたら声をかける
2. 傾聴…話を素直に聞く。相手の気持ちや言葉を否定せず、そのままを受け止める
3. つなぎ…悩みの解決に向け、相談窓口などにつながるようにサポートする
4. 見守り…これまで通りに話しかけたり、心身の負担に配慮したりと、回復を支える

自殺に関する相談を365日24時間体制でお受けします。まずは御相談ください。秘密は守られます。

【相談窓口】

●こころの健康相談統一ダイヤル (自殺防止電話相談)

365日24時間体制(平日12時～13時を除く)

おこなおう まもろうよ こころ
☎0570-064-556

●福祉保健課 保健係

平日午前8時30分～午後5時15分

☎25-4000

9月は認知症を知る月間 (世界アルツハイマー月間)

脳は、私たちのあらゆる活動をコントロールしている司令塔です。それがうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに行えなくなります。

認知症とは、様々な要因で脳の細胞が壊死し、働きが悪くなることで機能障害が起こり、日常生活におよそ6ヵ月以上継続して支障が出ている状態を指します。

認知症を引き起こす病気のうち、もっとも多いのは、脳の神経細胞がゆっくりと壊死していく「変性疾患」と呼ばれる病気です。アルツハイマー病、前頭・側頭型認知症、レビー小体型認知症などがこの「変性疾患」にあたります。

続いて多いのが、脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化により、神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らなことで、その結果その部分の神経細胞が壊死し、神経のネットワークが壊れてしまう「脳血管性認知症」です。

☑ 認知症の初期症状

- ・ 同じことを何度も言う
 - ・ 忘れ物や探し物が多くなる
 - ・ 約束の日時や場所を間違える
 - ・ 単純な仕事や計算に時間がかかる
 - ・ 料理を焦がすなど失敗をすることが増える
 - ・ 洋服に気を使わず、同じ服ばかり着たり、衣服がみだれていたり、季節はずれの格好が増える
- * 認知症は早期発見し、できるだけ早く治療を開始すれば進行を遅らせることができます！**
老化によるもの忘れと決めつけず、少しでも気になったり不安があれば早めにご相談下さい。

☑ 認知症に関する相談・問い合わせ

○西桂町地域包括支援センター

☎ 0555-25-4000

月曜日～金曜日 8時30分～17時15分

○回生堂病院 認知症疾患医療センター

☎ 0554-43-1010

月曜日～金曜日 9時～16時

○山梨県認知症コールセンター

☎ 055-254-7711

月曜日～金曜日 13時～17時

○山梨県若年性認知症相談センター(日下部記念病院内)

☎ 0553-22-2212

月曜日～金曜日 10時～15時

☆ご存じですか？若年性認知症

若年性認知症は65歳未満で認知症を発症した場合をいいます。発症年齢は、平均で54.4歳とされ、働き盛りの現役世代です。経済的な負担や働き続けられるのかなどの課題が発生するため、高齢者とは違う支援も必要になります。

○公益社団法人 認知症の人と家族の会

フリーダイヤル ☎ 0120-294-456

10時～15時(土日祝を除く)

☑ 西桂町地域包括支援センターでは、以下の事業も実施しています。

●認知症初期集中支援チーム

認知症の早期診断・早期対応を目的とし、医師、保健師、社会福祉士の専門スタッフで構成されたチームです。

面接や家庭訪問して、本人・ご家族のご相談にのったり、適切な医療機関、サービスに繋がります。

●認知症地域支援推進員

物忘れが気になる、認知症について知りたい、認知症専門の医療機関について知りたい等の相談に応じています。

●認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、認知症の人や家族を見守る「町の応援者」を養成しています。

●認知症普及啓発講演会

認知症になってからも、安心して自分らしく暮らし続けるために、認知症に関する正しい知識を広めます。

●認知症ケアパスの発行

自身やご家族、近所の方が認知症になった場合に、どこでどのようなサービスを受けることができるのか具体的なイメージが持てるよう、認知症の人の生活機能障害の進行にあわせて、受けられる具体的な医療・介護サービスを示したものです。



「県民の日記念行事富士吉田会場」のイベントが開催されます。

01

富士山パークの緑豊かな芝生広場を舞台に、「ふれあいステージ」では、郷土芸能・文化活動の発表や地元住民有志によるパフォーマンスを楽しむことができます。「交流広場」では「買う」「食べる」「体験する」をテーマに、バラエティ豊かな出展が予定されています。

日時 10月4日（土） 午前9時30分～午後3時

場所 富士山パーク（山梨県立富士北麓駐車場）

富士吉田市上吉田剣丸尾 5597-84

内容 オープニングセレモニー、各種出展、屋台、文化活動等の発表等

「県民の日記念行事富士吉田会場ホームページ」

https://www.pref.yamanashi.jp/shigaku-kgk/kenminnohi/kenmin2025fuji_kaisai.html

問合せ 山梨県 総合県民支援局 まなび支援課

地域づくり・NPO担当 ☎ 055-223-1350

川柳作品募集

02

山梨県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度への関心向上のため、川柳作品を募集します。

募集内容 「笑顔」をテーマにした川柳

応募期間 9月1日（月）～10月15日（水） 必着

応募資格 県内にお住いの後期高齢者医療制度の被保険者の方（75歳以上の方、または65歳～74歳で一定の障害がある方）

応募方法 作品（1人2点まで）・ペンネーム・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を郵送（はがき）またはメールにて送付

※展示等でお名前を使用させていただく予定です。本名での記載を希望されない方は、ペンネームを必ずお書きください。記載いただいた個人情報、本事業以外には使用しません。

応募先 郵 送：〒400-8587 甲府市蓬沢1丁目15番35号 山梨県自治会館2階

山梨県後期高齢者医療広域連合 総務担当宛

メール：kouho2025@yamanashi-iryokouiki.jp（件名は「川柳応募」としてください。）

受賞発表 令和8年1月頃に受賞者へ通知予定

問合せ 山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎ 055-236-5671

手話は言語です

～9月23日は「やまなし手話言語の日」～

03

山梨県では、全ての県民が、手話言語に対する理解を深め、障害のある人もない人も、社会を構成する対等な一員として、安心して暮らすことのできる共生社会の実現を目指して、令和5年3月24日に山梨県手話言語条例を施行しました。条例では、9月23日を「やまなし手話言語の日」としています。

手話は言語です。手話でコミュニケーションの輪を広げていきましょう。

県民の皆さんへのお願い

- ・手話がろう者の意思疎通の手段として、必要な言語であることを理解しましょう。
- ・手話の普及や手話を使用しやすい環境づくりにご協力をお願いします。
- ・山梨県では、手話言語の理解促進のための啓発動画などを作成していますので、ご視聴をお願いします。

URL <https://www.pref.yamanashi.jp/shogai-fks/shuwa/shuwa.html>

問合せ先 山梨県障害福祉課 ☎ 055-223-1460 FAX055-223-1464



ホームページ

ひとり親家庭ふれあい交流バスツアー

■実施日

10月11日（土）

■集合場所

三つ峠駅前

■集合時間

午前6時（6時15分出発）

■行き先

東京ディズニーランド又は、東京ディズニーシー（千葉県浦安市）
ディズニーランド又はディズニーシーのいずれかでお申込み下さい。



■対象者

ひとり親家庭の世帯で、18歳未満のお子様と親

■参加費

大人：4,500円

中学生～高校生：3,500円

4歳以上～小学生：1,500円

3歳以下：無料

■定員

30名程度（定員になり次第締め切り）

■申込期間

令和7年9月3日（水）～9日（火）

平日8時30分～17時 電話受付

■申込み

西桂町社会福祉協議会 ☎ 25-3333

■参加要件

中学生以下は必ず大人同伴でご参加ください。

第47回町民文化祭 作品募集

開催日：11月1日（土）・2日（日）

場所：西桂町まちづくり交流センター
きずな未来館

*展示作品募集

絵画、書道、手芸、写真、陶芸、
華道、アレンジメントなど

申込期間：10月1日（水）～10月17日（金）
午後5時まで

申込場所：きずな未来館

※サークル等団体で展示を行いたい場合には事前にご連絡ください

※期限内に申込みのない作品は、展示できませんのでご承知ください

問合せ 教育委員会 社会教育係
☎ 25-2941

*展示作品募集要項

- ・一人一部門につき2作品までの出展ができます
- ・営利目的、宗教色の濃い作品はご遠慮願います
- ・町民及び町内勤務者が対象です
- ・作品は額入れ又は裏打ちし、仮巻きか仮表装してください
- ・自分で作成したものに限り（一部例外あり）
- ・書道作品は半切り以下でお願いします

*俳句募集 ～四季雑詠～

受付期間：10月1日（水）から10月17日（金）まで

投句場所：きずな未来館内投句箱

（住所・氏名を記名）

投句資格：町内在住者・在勤者

- ・一人3句以内（未発表作品に限る）
- ・作品は文化祭に展示します
- ・文化祭での俳句運座はありません

ヨハネ祭開催

富士聖ヨハネ学園では『おいでよ、ここにみんなのヨハネ祭』～全員集合～をテーマに第43回ヨハネ祭を開催致します。

皆様のご来園を心よりお待ちしております。

日 時：10月5日（日）（雨天決行）
午前10時～午後2時
場 所：忍野村富士聖ヨハネ学園
内 容：模擬店・フリーマーケット・陶芸販売・ステージなど
問 合 せ：☎ 0555-23-5155 FAX23-5157（広報担当：志村・仲野・渡邊）

富士吉田市立看護専門学校 2026 年度学生募集

学校推薦・地域枠推薦・第一回特別入学（社会人）の出願受付を開始します。

受付期間：9月26日（金）～10月10日（金）
試験日：10月25日（土）受付 午前8時～
入学検定料：15,000円
※詳細は、富士吉田市ホームページをご確認ください。
「募集要項」もホームページから請求できます。

問 合 せ：富士吉田市立看護専門学校 庶務課 ☎ 24-8787



ホームページ

令和7年度高等支援学校桃花台学園 学校説明会開催のお知らせ

学校概要・進路指導についての説明や専門コース等の授業見学会を行います。桃花台学園に興味がある・受検を考えている皆さん、ぜひご参加ください。

対 象：制限なし（中学生・小学生とその保護者、教育機関・福祉施設職員等を含む）
日 時：①9月19日（金）午前 ②11月28日（金）午前 ③12月12日（金）午前
④1月27日（火）午後 ⑤2月17日（火）午後
場 所：山梨県立高等支援学校桃花台学園（笛吹市石和町中川 1400）
申 込 方 法：各学校・各機関を通じてお申込みください。
※詳細につきましては、本校ホームページ掲載の実施要項をご覧ください。

問 合 せ：高等支援学校桃花台学園・相談支援部 ☎ 055-263-7760



ホームページ

無料調停手続相談会

調停委員が、今お抱えの問題を直接聞いて解決に向けた手続方法をご案内いたします。
予約は不要です。会場に直接お越しください。

日 時：10月19日（日）受付 午前10時～午後3時半
会 場：都留市教育プラザ都留（元ぴゅあ富士）（都留市中央3-9-3）3F大会議室
相談担当者：甲府家庭裁判所都留支部 民事家事調停委員
相談内容：交通事故等による損害賠償
土地建物等の貸し借り、金銭問題
扶養、離婚、相続に関する問題
家庭内や親族間等のもめ事
改正民法によって生ずる親権に関わる問題 等々
主 催：山梨県調停協会都留支部
問 合 せ：甲府地方・家庭裁判所都留支部 庶務課 ☎ 0554-43-2185
※注）調停手続相談に関する問い合わせである旨、お伝え下さい

一日合同行政相談所のお知らせ

県や国、市などの担当者が相談をお受けします。

日 時：9月18日（木）午前11時～午後3時（受付時間）
場 所：教育プラザ都留（都留市中央3-9-3）本館3階 大研修室
内 容：生活にかかわる登記、年金、労働、道路などの相談に、国・県・市の担当者のほか、弁護士や司法書士、税理士などが応えます。
相談は無料で、秘密厳守です。また、事前の予約は不要です。お気軽にご利用ください。
参加予定機関：甲府地方法務局、大月年金事務所、山梨県県民生活センター、都留市、山梨県弁護士会、山梨県司法書士会、山梨県行政書士会、東京地方税理士会山梨県会、山梨県土地家屋調査士会、山梨県社会保険労務士会、山梨行政相談委員協議会、山梨行政監視行政相談センター
問 合 せ：総務省 山梨行政監視行政相談センター ☎ 055-252-1496

山梨県労働委員会委員による労働相談会 一人で悩まず、あきらめないで！

○退職や賃金、勤務条件の切り下げ、安易な雇用調整（解雇、雇止め、派遣切り）、パワハラなど職場のトラブル解決に向けたアドバイスをします。
○労働者・使用者どなたでも相談できます。
○労働問題に豊富な知識と経験のある県の「労働委員会委員」（弁護士・労働組合役員・会社役員など）が対応します。
○無料 ○秘密厳守

開催日時・場所
10月19日（日）午前10時～午前12時 【事前予約制】
富士吉田市民会館（富士吉田市緑ヶ丘2-5-23）
市民ギャラリー3

予約・問合せ先
《予約受付期限：10月10日（金）午後5時》
山梨県労働委員会事務局
☎ 055-223-1827
（平日 午前8時30分～午後5時）



おくやみ（死亡）			親族
上町	渡邊	十四治	豊子
上町	刑部	わか恵	一利
倉見	川村	利子	東三

〔 9月の納税等 〕

- ☑国民健康保険税 3期
- ☑介護保険料 3期
- ☑後期高齢者医療保険料 3期

日曜日	9月 月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 児童館栄養教室 14:00～15:00 きすな	2 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	3 転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 8.9月誕生会 10:30～11:30 きすな	4 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	5 子育てセミナー「こどもの事故予防と救急法」 10:00～11:30 いきいき	6 支援センター開放日 10:00～15:00 きすな 中学校図書館一般開放日 10:00～12:00 13:00～15:00
7	8 ミュージック・ケア 10:30～11:30 きすな	9 母子相談・母子手帳交付 9:00～12:00 役場庁舎 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき 在宅医療・介護なんでも相談 13:00～16:00 役場庁舎	10 転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき	11 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき ふれあい健康相談 10:00～11:30 にぎわい広場 ベビーマッサージ 10:30～11:30 きすな	12	13 ●中学校蛍水祭 ランラン教室 9:30～11:30 13:00～15:00 きすな
特定健診及びがん検診 申込期間9／8～9／12 福祉保健課：☎25-4000						
14 ●中学校蛍水祭 粗大ごみの日 下暮地尾尻町有地 小型家電の収集 三つ峠駅前駐車場	15 敬老の日	16 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき 赤ちゃん広場 10:30～11:30 きすな	17 転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 定例行政相談所 13:30～15:00	18 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	19 認知症予防教室 10:00～11:30 いきいき リトミックあそび 10:30～11:30 きすな	20 支援センター開放日 10:00～15:00 きすな
21	22	23 秋分の日	24 母子相談・母子手帳交付 9:00～12:00 役場庁舎 転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき	25 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき あそびのおけいこ 10:30～11:30 きすな	26 認知症予防教室 10:00～11:30 いきいき マタニティクラス 10:00～12:00 いきいき	27 ランラン教室 9:30～11:30 13:00～15:00 きすな 中学校図書館一般開放日 10:00～12:00 13:00～15:00
28	29	30 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき すくすく1歳お食事相談 10:00～11:30 いきいき	1 転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき	2 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	3 認知症予防教室 10:00～11:30 いきいき ママビクス 10:30～11:30 きすな	4

きすな きすな未来館 いきいき いきいき健康保健センター 役場 西桂町役場庁舎



西桂町 子育て支援

9月
の予定

連絡先（子育て支援室）☎0555-28-4755
☎070-4464-2424

★要事前申込み 📅日時 📍場所 👤対象 🗣️講師 💰参加費 📎持ち物 👥定員 📋内容

西桂町子育て支援事業

★ミュージック・ケア

- 📅9月8日（月）午前10：30～11：30
- 📍きすな未来館
- 🗣️新海陽子先生
- 👤乳幼児親子
- 💰100円／1回
- 📎汗拭きタオル・水分補給用飲み物等
※事前申込みをお願いします。

★赤ちゃん広場

- 📅9月16日（火）午前10：30～11：30
- 📍きすな未来館
- 👤2か月～1歳2カ月までの乳児親子
- 📋手作りおもちゃ（センサリーボトル）を作ります。
※事前申込みをお願いします。

ベビーマッサージ

- 📅9月11日（木）午前10：30～11：30
- 📍きすな未来館
- 🗣️小野田豊美先生
- 👤2か月～1歳までの乳児親子
（1歳を過ぎたお子さんも可）
- 📎バスタオル、水分補給用飲み物等

あそびのおけいこ

～かけがえのない大切な命を守る心と体づくり～

- 📅9月25日（木）午前10：30～11：30
- 📍きすな未来館
- 🗣️渡辺光美先生
- 👤乳幼児親子
- 💰100円／1回
- 📎水分補給用飲み物

支援センター事業

★8・9月誕生会

- 📅9月3日（水）午前10：30～11：30
- 📍きすな未来館
- ※事前申込みをお願いします。

リトミックあそび

- 📅9月19日（金）午前10：30～11：30
- 📍きすな未来館
- 📋タイコやピアノのリズムに合わせて親子リトミックを楽しみましょう

児童館

★出前栄養教室

- 📅9月1日（月）午後2：00～3：00
- 📍きすな未来館
- 🗣️山梨県栄養士会
- 👤小学校1年生～3年生
- 📋「なんでも食べる子・元気な子」をテーマに生きることの基本である「食」の大切さについて学びます。
※事前申込みをお願いします。

ランラン教室

- 📅9月13日・27日（土）・10月11日・18日（土）
※午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
- 📍きすな未来館
- 👤小学生・中学生
- 📋教員OB、都留文科大学の学生が、宿題・予習復習などの勉強のお手伝いをします。
学校での進度がわかるので『教科書』を持って来て下さい。
楽しいプリントもあります。午後はイングリッシュタイムがあります。
- 📎教科書・筆記用具・水分補給用飲み物・汗拭きタオル