



黄金色に染まる紅葉と、眼下に広がる幻想的な雲海。

秋の澄んだ朝の光に包まれた三ツ峠山から、気高く美しい富士山の姿を捉えました。
深まる秋の訪れと、三ツ峠山から望む雄大な絶景をお届けします。

Photo by 中村 祐太

令和8年

10

2026. September
No. 596
毎月第4水曜日発行

フォトニュース - PHOTO NEWS -

児童館



モザイクタイル



手織り体験



ミュージック・ケア



カラーサンドアート

保育所



プール遊び (2歳児)



食育
トマトペンネづくり (年中)



ミュージック・ケア



色水遊び (年少)



色水遊び (年中)



ママビクス

子育て支援センター

問合せ

・総務課(代表) ☎25-2121
・企画財務課 ☎25-2121
・出納室 ☎25-2122
・議会事務局 ☎25-2123
・福祉保健課 ☎25-4000
・税務住民課 ☎25-2171
・子育て支援課 ☎25-2172
・建設産業課 ☎25-2173
・教育委員会(さずな未来館) ☎25-2941

人口と世帯

令和8年9月1日現在

男 1,827人 (-4)
女 1,924人 (-3)
合計 3,751人 (-7)
世帯 1,558世帯 (-1)
※住民基本台帳(外国人含む)に
基づく人口と世帯数を掲載

ホームページ

過去の広報誌を町のホームページで見ることができます。

<https://www.town.nishikatsura.yamanashi.jp/>



広報に関するご意見・ご感想

TEL. 0555-25-2121(総務課) FAX. 0555-20-2015
kouhou@town.nishikatsura.lg.jp

この広報誌は環境に配慮した
植物油インキを使用しています。



町の紅葉スポットを紹介します

その他の町内紅葉スポットは町ホームページで紹介しています



■神鈴の滝遊歩道

見ごろ 11月上旬から中旬

立ち寄りポイント 渓谷を彩る鮮やかな紅葉と清らかな滝のせせらぎが美しい、秋の散策にぴったりの遊歩道です。



■憩の森公園

見ごろ 11月上旬から中旬

立ち寄りポイント 秋色に染まる森の中で、ゆったりとした時間を過ごせる癒やしスポット



■とうざんの里

見ごろ 11月上旬から下旬

立ち寄りポイント 約800本のモミジが織りなす鮮やかな紅葉と、穏やかな里山の景色を満喫できるスポット。山頂からは富士山を見ることができます。



西桂の秋は心まで染まる景色がある

車で通り過ぎる道も、ゆっくり歩けば、色づいた木々や水辺の音、季節の移ろいなど、新しい発見に出会えます。町の紅葉を訪ねながら歩く時間を、毎日の健康づくりのきっかけにしてみませんか。歩く距離や速さにこだわらず、自分らしい秋の一步を楽しみましょう。

みんなで体を動かして、笑顔あふれる1日に！

秋のスポーツ祭り

子どもから
高齢者まで
誰でも参加
OK!



運動が得意な方はもちろん、最近あまり体を動かしていない方も大歓迎です。家族や友人と一緒に、秋の1日を楽しく過ごしませんか。皆様のご参加お待ちしております！

日程 10月18日(日)

受付開始 8:30/開始 9:00

会場 西桂中学校 体育館

内容 軽スポーツの紹介

(ティーボール、モルック、ボッチャ、スカイクロス、バグー)

申込み 事前申込み不要、当日会場へお越しください。

問合せ 教育委員会 社会教育係 ☎ 25-2941



ボッチャ



モルック

歩くことを毎日の習慣に

歩く前の準備

足首や膝、肩などをゆっくり動かし、体をほぐしましょう。足に合った靴と動きやすい服装も大切です。

正しい姿勢で気持ちよく

あごを軽く引いて視線を前に向け、背筋を自然に伸ばします。肩の力を抜き、腕を前後に振りましょう。



会話ができるペースで

速さの目安は、少し息が弾んでも会話を続けられる程度です。体調や体力に合わせて歩きましょう。

こまめな水分補給を

涼しい季節でも歩くと汗をかきます。のどが渇く前に、歩く前後や途中でこまめに水分を取りましょう。



無理なく続ける

まずは短い時間から始め、慣れたら少しずつ時間を延ばします。疲れた日は休み、継続を大切にしましょう。

地元の恵みを、みんなの食卓へ

農産物直売会を開催します！

町内の生産者が丹精込めて育てた、新鮮な農産物を販売します。白米、長ねぎ、さつまいもなど、その時期ならではのおいしさが並びます。文化祭とあわせて、地元の『おいしい』を見つけてみませんか。皆さまのご来場をお待ちしています。

開催日時 10月31日(土)
11:00 ~ 14:00

会場 きずな未来館駐車場
町民文化祭&ボランティアまつり会場

販売予定 白米・長ねぎ・さつまいも・ほか

- 販売内容は当日の収穫状況等により、変更となる場合があります。
- 売り切れ次第終了となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

生産者の声



鹿糠さん

県から農業の指導員や農薬アドバイザーに委嘱され、小学生や保育園児の農業体験に精力しています。

自分たちで作った作物を【いいもんだね】【おいしいよ】と言ってもらえると本当に嬉しい。この町の実産者は獣害の問題を抱えながらも一生懸命生産しています。取れたての作物を販売する予定ですので、ぜひ味わってみてください。



甘〜い焼き芋作りの秘訣

さつまいもを加熱すると甘くなりますが、石焼き芋の方が甘かったという経験はありませんか？実はさつまいもの加熱方法により甘さに違いが生まれることをご存じでしょうか？

◇さつまいもの甘さの秘訣は「温度」と「時間」にある！

- 加熱するときに 60 ~ 70℃の温度帯をゆっくり通ることで甘さを最大限引き出すことができます。
- 家庭でおすすめの加熱方法は、オーブンや、オーブントースターを利用して、「低温・じっくり焼き」です。
- オーブンでは、160℃に設定し、1時間30分の加熱で甘さを引き出した焼き芋ができます。

ぜひご家庭でも試してみてください！

保育所 教育ファーム (芋ほり体験)

8月31日(月) 年長児が自分たちで育てたさつまいもの芋ほりをしました。「周りの土を掘っていくよ」とおじさん達に教えてもらい、一生懸命がんばりました。お芋が見えてくると、喜んで、よいしょ、よいしょと引っ張り、大きなお芋が出てきたときには、大歓声が聞きました。



芸術の秋

文化にふれる、文化でつながる2日間

町民文化祭 & ボランティアまつり

町の文化活動と地域のつながりを楽しむ2日間です。日頃の活動成果を披露する芸能発表や美術展示のほか、飲食販売、お楽しみ抽選会などを予定しています。ご家族やお友達と一緒に、秋の文化を楽しんでみませんか。

10月31日(土)

美術展示会、専門部による
芸能発表、お楽しみ抽選会、
飲食販売など

11月1日(日)

美術展示会など

会場 きずな未来館

受付・開始時間 10月31日 8:30 ~
11月1日 9:00 ~

飲食販売 物産市、そば打ちの会、各種露店など

問合せ 教育委員会 社会教育係 ☎ 25-2941

今年の 芸能発表の 様子



▲富士燦々オカリナーズ



▲三ツ峠太鼓保存会 アーク飛女龍



▲童謡の会うらら



「LPガス支援金」のお知らせ

日常生活に欠かすことのできないLPガスは、エネルギー価格高騰の影響を受けています。急激な物価高騰の影響緩和と安定した生活の確保を目的として、住民税非課税世帯に対し、LPガス（プロパンガス）料金の一部を山梨県が支援します。

【対象世帯】 山梨県に在住している令和8年度住民税非課税世帯のうち、LPガスを使用している世帯

【支援金額】 1世帯・1契約に限り 10,000 円

【申請期間】 令和8年8月27日（木）～令和8年12月28日（月）

【申請方法】 オンライン申請または郵送申請

オンライン申請 山梨県のホームページから申請してください。

郵送による申請 次の①～③の書類を郵送してください。

①申請書（申請書は役場に設置しています。）

②検針票など令和8年6月以降、LPガスを使用していることがわかるもの（契約者名、お客様番号、使用地住所、LPガス販売店が確認できるもの）

③申請者の振込先がわかるもの（通帳見開きページのコピー、キャッシュカードコピー。申請者名義のものに限りします。）

【問 合 せ】 山梨県LPガス支援金給付事業事務局 ☎ 055-242-8491（9時～17時）

【U R L】 https://www.pref.yamanashi.jp/hokensom/fukushi_kikaku/r8lpgasu_shien.html



QRコード

愛犬との散歩をもっと楽しく！

守っていますか？トイレのマナー

ワンちゃんとの散歩は、健康維持だけでなく絆を深める大切なひとときです。しかし、道を利用するのは愛犬家だけではありません。誰もが「この町で暮らして良かった」と思えるよう、飼い主としてのマナーを見直してみませんか？



フンは必ず持ち帰り、尿は水で流す

散歩の基本中の基本です。放置されたフンは不衛生なだけでなく、地域の景観を損ねます。

- ・フン：常に袋を携帯し、必ず持ち帰って家庭で処分しましょう。
- ・尿：住宅の塀、電柱、他人の花壇などは避け、させてしまった場合はたっぷりのお水で流すのがルールです。

【問合せ】 税務住民課 環境係 ☎ 25-2171

「マナーは、愛犬を守るためのもの」
みんなで「犬に優しい、人に優しい町」をつくっていきましょう！

西桂町

総合防災訓練を実施しました



8月29日（土）、南海トラフ巨大地震を想定した西桂町総合防災訓練を実施しました。

参加者は地震発生直後の自分の身を守る行動「シェイクアウト訓練」と無事であることを知らせる「白色タオル運動」を実施し、各地区公民館に移動して、自主防災組織が考えた訓練を行いました。公民館では、防災資機材の紹介や消防団が消火器や消火栓の使い方を教えるなど、防災意識の向上を図りました。

消防団は、公民館の訓練が終了したあと、地震により火災が発生したことを想定した放水訓練を行い、緊急時の出動について確認を行いました。

訓練において各地区の役員様や関係団体の皆様には、訓練の趣旨をご理解いただき、真剣に取り組んでいただきました。

今後もいつ発生するか分からない災害への備えを再点検し、自分の身は自ら守る「自助」、地域で助け合う「共助」、そして公的機関による「公助」のそれぞれが連携し、機能する災害に強い町を目指していきます。

▼消防団放水訓練の様子



▼公民館での訓練の様子



新入園児入所申込み受付のお知らせ

令和9年度より、新しく西桂保育所へ入所を希望する方、町外の保育所等へ入園を希望する方、現在通っている保育所等から転園を希望する方は、下記日程より書類の配布・受付を行います。町外の施設を希望される方は、施設の所在する市町村の締め切りを事前にご確認ください。また、令和9年度の途中から入所予定の場合も今回の期間内に申し込みください※詳細は下記、電話番号へお問い合わせください。（継続して同じ保育所等へ通う方は、11月より配布・受付を行います。詳しくは来月号の広報でお知らせいたします。）

■書類配布・受付期間

10月1日（木）～10月23日（金）
午前9時～午後5時まで
※期間厳守・月～金のみ（祝祭日を除く）

■配布・提出先

子育て支援課

■問合せ

子育て支援課 ☎ 25-2172



■提出書類

- ①保育所入所申込書
- ②給付認定・変更申請書兼施設利用申込書
- ③マイナンバー確認書類
- ④就労証明書類
- ⑤保育の必要性の申立書（妊娠・出産、介護、求職活動等）
- ⑥支給認定に係る保育必要量の認定申請書
- ⑦管外保育園等入園希望申立書（町外施設を希望される方のみ）

■保育所に入所できる条件

- ①就労
- ②妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障害
- ④同居・入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動・起業準備
- ⑦就学・職業訓練
- ⑧DV・虐待の恐れがあること
- ⑨その他町長が認める事由



西桂保育所ってどんなところ？

ピンクの建物が目印のアットホームな保育所です♪

「そろそろ子どもを預けてお仕事復帰したいな」「どんなところで過ごすのかな？」と気になっている保護者の皆様へ！

西桂保育所は、パッと目を引くピンク色の可愛い建物が目印の保育所です。現在、約76名の元気いっぱいな子どもたちが笑顔で毎日を過ごしています。

当保育所の一番の自慢は、「家庭的な雰囲気の中で、ゆとりを持ったふれあいを大切にしていること」。

私たちが大切にしていること （基本方針）

～一人ひとりの子どもの成長に寄り添い、
生き活きと活動できる保育～

- 「あそび」は最高の学び！：たくさんの楽しい経験を通して、将来より良く生きるための大切な土台をみんなで作っていきます。
- パパ・ママと二人三脚で！：保護者の皆様と保育所職員がしっかり手を取り合い、チームになってお子様の健やかな育ちを支えます。

目指している子どもたちの姿

- 自分から元気よく
「あいさつのできる子」
- お友達の気持ちが分かる
「思いやりのある子」
- 何事にも一生懸命で
「いきいきと活動できる子」

対象年齢

- 0歳（生後7ヶ月）～就学前までのお子さんをお預かりしています。（0歳児は、生後7ヶ月になる月からの入所となります）

ワクワクが盛りだくさん！充実の保育事業

西桂保育所では、毎日の生活や遊びのほかにも、子どもたちの「できた！」「楽しい！」を引き出すワクワクがいっぱいです ✨

- 英語教室（年長児）ネイティブ講師と一緒に、歌やゲームを通じて生きた英語に親しみます。
- 体操教室（年長・年中・年少児）／フィットネス（1・2歳児）／リトミック 楽しみながら豊かな感性、リズム感、集中力を自然に養います。
- 小学校との交流もある「保小連携事業」
- 自園給食 旬の食材を使い、作りたてをおいしくいただけます。農業体験など食育活動も活発で、子どもたちとクッキングも行っています。
- 「育児相談」 経験豊富な保育士や専門の相談員が、子育てのお悩みに寄り添います。

💡 まずはお気軽に遊びに来ませんか？

「実際の雰囲気を自分の目で見てみたい！」「先生や子どもたちの様子をのぞいてみたいな」という方は、見学を随時受け付けています！

いつでも大歓迎ですので、どうぞお気軽にお電話ください♪

【問合せ】 西桂保育所 ☎ 25-3255

働くパパ・ママを しっかりサポート！

- 延長保育
「お仕事の終業時間が間に合わない…」「通勤が長くて朝早くから預けたい」といった勤務のご都合に合わせて、時間を延長して大切にお預かりします。
- 土曜保育
「両親ともに土曜日はお仕事…」「どうしても土曜日の保育が難しい」というご家庭をサポートします。



町の空き家対策を推進しています

空き家の放置は倒壊や火災など危険の原因に。
町では「放置を防ぐ・活かす・安全を確保する」総合対策を実施しています。



西桂町空き家ポータル
(町ホームページで
様々な情報を発信し
ています)

空き家対策の取り組み [安心の暮らしと活力ある町へ]

① 放置を防ぐ (予防)

相続や施設入所等による空き家化を
予防。生前からの相談・適正管理を
啓発します。

② 活かす (再生)

使える空き家をバンクやリノベー
ションで流通。移住・定住や地域の
賑わいへ繋がります。

③ 危険をなくす (安全確保)

倒壊の恐れがある危険建物を解消。
適切な除却 (解体) や指導を進めま
す。

民間企業等との連携協定 (2種) [専門ノウハウと発信力で課題を解決]

【解体・除却】空き家除却促進に係る連携協定
連携：株式会社クラッソーネ

- ・AI解体シミュレーター(Webで概算費用を無料試算)
- ・適切な解体業者の選定アドバイス
- ・役場窓口と連携したワンストップ相談支援

空き家除却促進に係る
連携協定について



【再生・PR】空き家再生及び地方創生連携協定
連携：(株)タスキパートナーズ × (株)サンミュージック

- ・空き家の買取り・リノベーション再生・再流通
- ・所属タレントやメディア・SNSでの全国魅力発信
- ・イベント連動による移住・定住・関係人口の創出



解体費用の無料試算はこちら

「空き家・空き地バンク」ご利用の流れ [売りたい・貸したい ⇄ 買いたい・借りたい]

売りたい方
貸したい方

- ① 登録申込：町へ申込書等を提出。町が現地調査を行い、HP等で公開。
- ② 通知受領：利用希望者が現れたら、町から所有者へ通知書を送付。
- ③ 交渉・成約：直接交渉、または宅建業者の仲介により契約成立。

買いたい方
借りたい方

- ① 物件検索：町のホームページ等で公開されている希望物件を探す。
- ② 利用申込：取得または賃貸を希望する場合、町へ利用申込書を提出。
- ③ 交渉・契約：所有者と合意の上、直接または宅建業者の仲介で契約成立。



バンク物件情報
& 詳細はこちら

空き家バンク活用 補助金制度 [登録・成約時の費用負担を軽減!]

移住促進住宅リフォーム工事補助金

- ・対象：バンク登録物件の所有者 または 賃借人 (成約前でも利用可)
- ・内容：建物の機能向上・修繕等の改修工事 (町内指定業者施工)
- ・補助額：対象経費の 1/2 以内 (上限10万円)

空き家家財道具処分等補助金

- ・対象：バンクを通じて売買・賃貸借契約が成立した所有者等
- ・内容：残置家財の処分、家電リサイクル、敷地の草刈り等
- ・補助額：対象経費の 全額 (上限10万円)

△ 空き家の適正管理は所有者の責務です △

管理不全な状態を放置すると、法に基づく「勧告」の対象となり、固定資産税の住宅用地特例 (最大 1/6 減額措置) が解除される場合があります。周辺への被害を防ぐためにも、早めの点検・管理・利活用をご検討ください。

【問合せ・相談窓口】

企画財政課 企画係
☎ 25-2121



Meets to get 通信

「人と地域をつなぐ、駅から始まる小さな発見を毎月お届け」

駅舎管理人 地域おこし協力隊 松田 大



10月 コーヒー豆は、実は 800 種類以上!?

毎日何気なく飲んでいるコーヒーですが、実は
コーヒーの木には 800 種類以上もの種類があるとい
われています。とはいえ、私たちが普段飲んでいる
コーヒーのほとんどは「アラビカ種」と「カネフォ
ラ種 (ロブスタ)」の 2 種類です。

さらに面白いのが、その風味。コーヒーなのに、
チョコレートのような甘さ、ナッツのような香ばし
さ、オレンジやレモンのような柑橘の爽やかさを感
じることがあります。「えっ、誰かこっそりチョコ
を入れた?」と思っても大丈夫。もちろん入ってい
ません!

育つ国や標高、気候、品種、精製方法などによっ
て、同じコーヒーでも味は驚くほど変化します。
800 種類以上の個性があると思うと、コーヒー選
びはまるで個性豊かな人探し。今日の一杯は、チョコ
派? ナッツ派? それとも柑橘派? そんな気分で味
わってみるのも、コーヒーの楽しみ方のひとつです。

■営業スケジュールカレンダー

10月						
日	月	火	水	木	金	土
平 日: 10時~16時 土 日 祝: 9 時~15時				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

10月31日 9:00 ~ 12:00 のみ営業
午後 12:30 ~ 15:00 は文化祭参加の為、クローズ

ニシカツ いただきます日和: Vol.2

いただきますものから、世界とつながる駅へ。

9月に入り、日中の暑さも少しずつ落ち着き、朝晩は「涼しい」を通り越して、肌寒いくらいの日も増えてきました。そんな季節の変わり目に、三つ峠駅舎では心がほっこりする出来事が続いています。

町民の方がシャインマスカットを持って駅舎へ。「よかったですどうぞ」といただいたその一房は、まさに秋の味覚! 思いがけない「おすそ分け」に、思わず笑顔になりました。

さらに別の日には、町民の方から世界地図と日本地図をいただきました。

その方のご提案で「みんなの出身地を地図に残そう!」という企画です。

西桂町に暮らす皆さんはもちろん、三つ峠駅を訪れる海外からの観光客の皆さんにも、出身国や地域にピンを打ってもらいます。

日本各地、そして世界のどこから、この駅に人がやって来たのか。

地図を眺めれば、三つ峠駅と世界とのつながりが見えてくるかもしれません。

「あ、この国から来たんだ!」なんて会話が生まれたら最高です。
いただいたものが、次のアイデアを生み、人と人をつないでいく。
Meets to get、今日も少しずつ面白くなっています。

そして地域の皆さんから漫画やおもちゃの寄付も続々と集まっています。人が集まり、モノが集まり、笑顔も集まる三つ峠駅。これからも、ちょっと寄り道したくなる、そんな場所を目指していきます。次は、あなたの笑顔も Meets to get でお待ちしております!



みんなの健康だより



問合せ

福祉保健課 保健係 ☎25-4000

今月のテーマ

精密検査は 必ず受けてください

健康診断で「要検査」と指摘されたら、無視せずに必ず対応することが重要です。何らかの病気に罹患しているにもかかわらず、それに気が付かないまま要検査の状態を放置すれば、病状が重症化するリスクがあるためです。

がんなどの生命に関わる疾患の場合、早期発見・早期治療が何より大切となります。がんが進行すれば、治療の選択肢が少なくなったり、治療自体が難しくなったりする恐れがあります。また、生活習慣病も未治療のまま放置すれば、合併症のリスクが高まります。

健康診断で要検査と指摘された際は、重大な健康リスクを回避するために要検査の診断を軽視することなく、できる限り早期に医療機関を受診しましょう。

「去年も同じ項目で引っかかって検査をしたから今年は受けなくてもいい」は非常に危険な考えです。がんが一回の検査で見つかる確率（可能性）は100%ではありません。

「去年は大丈夫だったからどうせ今年も何もないだろう」と精密検査を受けない選択をすることは正しくありません。自身の健康は何物にも代えがたい大切なものです。

在宅医療・介護連携普及啓発講演会

在宅医療・介護連携とは、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう医療・介護の関係者が連携し、包括的かつ継続的な在宅医療・介護を提供していくことです。今回、在宅医療・在宅介護を知る機会として『在宅医療・介護普及啓発講演会』を開催します。在宅医療・介護に関心のある方、よく知りたい方はぜひご参加ください。

- 〈実施日時〉 10月22日（木）午前10:00～11:30
〈実施場所〉 西桂町まちづくり交流センターきずな未来館 2階研修室
〈対象者〉 在宅医療・介護に関心のある方
〈内容〉 講演「住み慣れたまちで安心して暮らし続けるために
～本人・家族・地域をつなぐ在宅医療と地域包括ケア～」
講師 上條内科クリニック 院長 上條武雄氏
〈参加費〉 無料
〈その他〉 申込みは不要です。
〈問合せ〉 西桂町地域包括支援センター（福祉保健課 介護係）
☎25-4000

10月は「食品ロス削減月間」!

～ 今日から実践! 必要な量だけ購入して食べきりましょう ～

「食品ロス」とは?

「食品ロス」とは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことを言います。食品ロスは、食品メーカーやスーパーマーケットで発生していると思いがちですが、食品ロス量の半分は家庭から発生しています。家庭からの食品ロスの要因は、料理を作りすぎて残る「食べ残し」、野菜の皮や茎など食べられるところまで切って捨ててしまう「過剰除去」、未開封のまま食べずに捨ててしまう「直接廃棄」です。

少し意識したり、工夫したりするだけで食品ロスを減らすことができます。

食品ロスを減らすために今日からできる3つのこと

①買い物前に手持ちの食材と期限をチェック!

買い置きしてあった食品が、冷蔵庫や食品棚に眠っていないか、期限表示とあわせて確認してみましょう。冷蔵庫等の中身をスマートフォンなどで撮影し、買い物の時に確認するだけでも効果的です。

②必要な分だけ購入し、残さず食べよう!

いつ食べるのか考えながら、つかう分、食べきれ分だけ購入しましょう。食べきれずに残ってしまった場合は、冷蔵庫に保存し、早めに食べましょう。また、食べる予定の無いまとめ売り商品や特売品などの衝動買いは控えましょう。



③食品の期限表示（賞味期限・消費期限）について、正しく知ましょう

- 賞味期限とはおいしく食べることができる期限のことです。表示されている保存方法に従って保存していれば、期限を過ぎたからといって、すぐに食べられなくなるわけではありません。煮たり焼いたり、十分加熱するなど調理方法を工夫してみましょう。
- 消費期限は、過ぎたら食べない方がよい期限です。消費できる量を購入し、期限内に食べきりましょう。
- ※上記の説明はいずれも、未開封の状態、食品に記載されているとおりに保存した場合の期限です。一度開封した食品は、期限に関わらず早めに食べきりましょう。

今日を機会に、3つのポイントを意識し家庭の食品ロスに気をつけましょう。

【問合せ】 福祉保健課 保健係 ☎25-4000



にしはぴ！かぁ…。
自分は町健診を受けていないから対象じゃないし関係ないかな。

にしはぴ！は

職場で受けた健診& 人間ドックもポイント対象です！

詳細はQRコードを読み取り
WEB サイトへ▼



【問合せ】 福祉保健課 保健係 ☎ 25-4000

にしはぴ！
15P

参加者募集

西桂町食生活改善推進員会

オリジナルみそ汁を作ってみよう！

今年度のテーマは“減塩”です。山梨県民は食塩をとりすぎていることをご存知でしょうか。食塩の取りすぎは高血圧を引き起こし、高血圧状態が続くと脳卒中や心筋梗塞などの循環器病を起こす確率が上昇します。

今回はオリジナルみそ汁を作り、どのくらいの塩分が入っているのか測定します。普段の味つけや味の濃さを確認するチャンスです！ぜひご参加ください。

- 日時 11月19日（木）18：00～21：00
- 場所 いきいき健康福祉センター 調理室
- 対象 興味のある町民 料理初心者の方も大歓迎です！
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 参加費 無料
- 申込み 10月28日（水）までに下記へお申込みください
- 問合せ 福祉保健課 保健係 ☎ 25-4000



10月・11月は

「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」の実施期間です

近年、特に大麻の乱用が深刻な社会問題となっています。若年層を中心に、大麻に関する危険性の認識が低下し、「一度だけなら大丈夫」「海外では合法だから安全」などの誤った情報が広がっています。

大麻は無害ではありません。ゼツタイに手を出さないでください。薬物乱用は、自分自身だけでなく、家族や友人、社会全体に深刻な影響を与えます。

～薬物乱用は「ダメ。ゼツタイ。」。

「自分には関係ない」と思っている方々にも、正しい知識と危機意識を持ってもらうための大切な取り組みを行っています。～

薬物乱用に関するご相談は保健所へ。

【相談先】 富士・東部保健所 衛生課 ☎ 0555（24）9033



新型コロナウイルス感染症 及び 高齢者・子どもインフルエンザ

予防接種費用の助成について

10月からインフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症の予防接種の助成が始まります。

助成期間は、令和8年10月1日から令和9年2月末日までです。

対象者や助成額は下記のとおりです。

*新型コロナウイルス感染症及び高齢者インフルエンザ助成

	新型コロナウイルス	インフルエンザ
助成上限額	8,000 円	2,500 円
対 象 者	①接種当日に満 65 歳以上となる方 ②満 60 歳から 65 歳未満の方で、厚生労働省令で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして定める方	
接 種 方 法	①事前に医療機関へ予約をしてください。 ②マイナンバーカードや資格確認書と予診票を医療機関へ持参して接種を受けてください。（予診票は対象者へ原則 10 月上旬までに送付します。11 月以降に満 65 歳を迎える方には、誕生月の上旬に送付しますので、届いてからの接種をご検討ください。）	
そ の 他	①接種にかかる自己負担額は、医療機関ごとに異なります。 接種費用につきましては、事前に医療機関へお問い合わせください。 ②接種できる医療機関は、指定医療機関のみです。指定医療機関等不明な点については、事前にお問い合わせください。	

*子どもインフルエンザ助成

	皮下注射	鼻腔噴霧
助成上限額	1 回目 2,500 円 2 回目 1,500 円	1 回 4,000 円
対 象 者	町内在住の生後 6 ヶ月から高校 3 年生相当（18 歳以下）までのお子さん ※中学生以上のお子さんは、原則 1 回接種となりますが、医師が 2 回接種を必要と判断する場合は、2 回目も助成対象となります。	2 歳から高校 3 年生相当（18 歳以下）までのお子さん
接 種 方 法	①事前に医療機関へ予約をしてください。 ②マイナンバーカードや資格確認書と母子手帳を医療機関の受付に提示し、「助成対象者」であることを告げ、接種を受けてください。 ※予診票の個別送付は致しません。指定医療機関に設置してあります。	
そ の 他	①接種にかかる自己負担額は、医療機関ごとに異なります。 接種費用につきましては、事前に医療機関へお問い合わせください。 ②接種できる医療機関は、原則、指定医療機関のみです。 指定医療機関等不明な点については、事前にお問い合わせください。	

【問合せ】 福祉保健課 保健係 ☎ 25-4000

第3回

具体的な行為例

これってカスハラ? 「NG 行動」の境界線

社会全体でハラスメント対策が進められる中、窓口や電話における「正当なご意見」と「業務を妨げる迷惑行為」の境界線についても、明確な整理が求められています。

以下の行為は、業務の範囲を著しく超えた「カスハラ」に該当する可能性があり、社会通念上も認められないものです。

- **激しい暴言**：大声で怒鳴る、机を叩く、相手の人格を否定する言葉を使う。
- **長時間・執拗な拘束**：対応する者を長時間立たせたままにする、何度も同じ内容で電話をかけ続ける。
- **不当な要求**：個人への謝罪強要、土下座の要求、業務とは無関係な私的な要求。
- **プライバシー侵害**：対応する者の顔写真や会話内容を無断で SNS に投稿する、個人の連絡先を聞き出そうとする。

「カスハラ（カスタマーハラスメント）」とは

サービス等の提供に際し、要求の内容が社会通念上不相当であったり、その手段・態様が社会通念上不相当であったりする迷惑行為のことです。単なるクレーム（正当な指摘）とは異なります。



ボランティア養成講座 参加者募集!! 無料

活動の心構えなどボランティア活動の基礎知識を学びます。気軽にご参加ください!

- 【開催日時】 11月20日(金) 午後1:30～午後3:00
 【場 所】 いきいき健康福祉センター2階
 【対 象 者】 西桂町民(10名程度)
 【講 師】 山梨県ボランティア協会正会員 飯田 勝也 氏
 【内 容】 ボランティア活動の基礎知識
 【申込期限】 11月13日(金) 【申込み先】 社会福祉協議会 ☎ 25-3333

多世代交流事業【新種目3種体験会】参加者募集!!

様々な世代の方が気軽に参加できるeスポーツ、ニュースポーツ、健康マージャンを通じて、世代間の交流をしてみませんか!? やってみようの気持ちで気軽にご参加ください!

- (1) eスポーツ(太鼓の達人・グランツーリスモ・ぷよぷよ)
 (2) ニュースポーツ(囲碁ボール・輪投げ) (3) 健康マージャン(初心者講習・交流対局)

- 【開催日時】 11月28日(土) 午前9:30～午前11:30
 【場 所】 いきいき健康福祉センター2階
 【対 象 者】 西桂町民(園児・学生・高齢者など年齢の制限はありません)
 【持 ち 物】 飲み物 参加費は無料です
 【定 員】 40名程度(定員に達し次第締切)
 【申込期限】 11月20日(金) 【申込み先】 社会福祉協議会 ☎ 25-3333

西桂町

INFORMATION

野生鳥獣害対策 動物駆逐用煙火講習会受講者募集

近年、鳥獣被害は増加傾向にある中で、動物駆逐用の煙火は、自らできる被害対策として有効な手段です。しかし、使用するには講習会の受講や、手帳の所持が必要となります。

町では、町民を対象とした講習会を次のとおり開催いたします。受講料および手帳発行手数料は全額助成しますので参加願います。

- ◎期 日 11月12日(木) 10:00～11:30
 受付開始 9:30
 ◎会 場 きずな未来館
 ◎対 象 西桂町民であり、20歳以上の方は手数料無料
 ※町外者は、手帳発行手数料3,000円(更新の場合は1,000円)が必要です。
 ◎定 員 先着40名
 ◎持ち物 ・3か月以内に撮影した写真
 (25mm～30mm、裏面に氏名を記載。着帽・サングラス・背景のあるものは不可)
 ・手帳の更新で受講される方は、保安手帳(新規の方は不要です。)
 ◎申込み 10月30日(金)まで(祝祭日を除く)
 9時～17時の間に次の問い合わせ先までご連絡ください。

【問合せ】建設産業課 農林係 ☎ 25-2173

借金問題・消費者トラブル無料弁護士相談会

～ひとりで悩まず、相談しよう。～

富士五湖広域相談窓口・富士吉田市消費生活センターでは、消費者金融等で借入している方や奨学金返済でお困りの方、また消費者トラブル等でお困りの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

- 【日 時】 第1回:11月24日(火) 14:00～19:00 富士吉田市役所
 第2回:12月22日(火) 10:00～17:00 富士河口湖町役場
 【対 象】 富士吉田市・西桂町・富士河口湖町・忍野村・山中湖村・鳴沢村にお住まいの方
 【相談内容】 消費者金融等の借金、奨学金の返済、契約のトラブル等
 【要 予 約】 富士吉田市役所 商工振興課 ☎ 0555-22-1111(内線405)

★早期の対応が必要な方は消費生活センターへご相談ください。

富士五湖広域相談窓口・富士吉田市消費生活センター
 ☎ 0555-22-1577(受付 平日9:00～12:00, 13:00～16:30)
 ※消費者ホットライン「188」からもつながります。

ハロウィンジャンボ4億円
 (1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
 ハロウィンジャンボミニ4,000万円
 (1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 9月16日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/16(水)～10/16(金)
 抽せん日 10/26(日) 公益財団法人山梨県市町村振興協会 各1枚 300円

おくやみ（死亡）			親族	おしあわせに（婚姻）		
倉見	本間	三千男	紳郎	倉見	荒井	若成
倉見	今泉	正俊	光太郎	上町	岩田	彩
柿園	重森	将樹	文夫			
倉見	橋本	滋子	有途			

〔 10月の納税等 〕

- 町県民税 3期
- 国民健康保険税 4期
- 後期高齢者医療保険料 4期

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき		小学校秋季大運動会 児童館休館
4	5	6	7	8	9	10
	児童館手織り体験 13:30～15:00 きすな	母子相談・母子手帳交付 9:00～12:00 役場庁舎 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき ママのためのヨガ教室 10:30～11:30 きすな	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき ベビーマッサージ 10:30～11:30 きすな ふれあい健康相談 10:30～12:00 にぎわい		ランラン教室 9:30～11:30 13:00～15:00 きすな 支援センター開放日 10:00～15:00 きすな 中学校図書一般開放日 10:00～12:00 13:00～15:00
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	小学校創立記念日 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき 児童館出前栄養教室 10:00～11:00 きすな 在宅医療・介護なんでも相談 13:00～16:00 役場庁舎	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき リトミックあそび 10:30～11:30 きすな	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	マタニティクラス 10:00～12:00 きすな	ランラン教室 9:30～11:30 13:00～15:00 きすな なんでも相談所 13:30～15:30 きすな
18	19	20	21	22	23	24
第11回西桂町秋のスポーツ祭り 9:00～12:00 中学校体育館		中学校創立記念日 母子相談・母子手帳交付 9:00～12:00 役場庁舎 元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき よみきかせ会 10:30～11:30 桂川公園	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 支援センター午後休館	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき 支援センター午後休館		中学校図書一般開放日 10:00～12:00 13:00～15:00 児童館休館
25	26	27	28	29	30	31
		元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき	転倒予防教室 10:00～11:30 いきいき 乳児健診 13:15～ いきいき	元気はつらつ運動教室 10:00～11:30 いきいき 赤ちゃん広場 10:30～11:30 きすな	支援センター休館	町民文化祭 きすな にしかつらちよう農作物直売会 11:00～14:00 きすな 児童館休館

きすな きすな未来館 いきいき いきいき健康保健センター 役場 西桂町役場庁舎



西桂町 子育て支援

連絡先（子育て支援室） ☎0555-28-4755
☎070-4464-2424

10月の予定

★要事前申込み 📅日時 📍場所 👤対象 🗣️講師 💰参加費 📎持ち物 👥定員 📋内容

西桂町子育て支援事業

★ママのためのヨガ教室 ※申込みは10月1日まで

- 📅 10月6日（火）午前10：30～11：30
- 📍 きすな未来館 🗣️ 藤森敦子先生
- 👤 乳幼児親子 ※託児あります 💰 100円／1回
- 📎 ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用飲み物

★ベビーマッサージ

- ※申込みは10月5日まで
- 📅 10月8日（木）午前10：30～11：30
- 📍 きすな未来館
- 🗣️ 小野田豊美先生
- 👤 生後2か月から1歳まで乳児親子
- 📎 バスタオル・水分補給用飲み物等

★赤ちゃん広場

※申込みは10月26日まで

- 📅 10月29日（木）午前10：30～11：30 📍 きすな未来館 👤 未就園児親子
- 📋 西桂保育所の見学を予定しています。10時30分にきすな未来館に集合して下さい。

支援センター事業

リトミック遊び

- 📅 10月14日（水）午前10：30～11：30
- 📍 きすな未来館
- 📋 今月の楽器はなにか？親子で楽しい時間を過ごしましょう。

★よみきかせ会 ※申込みは10月15日まで

- 📅 10月20日（火）午前10：30～11：30
- 📍 桂川公園（現地集合）
- ※雨天時はきすな未来館大広間で行います。
- 📋 秋の自然を感じながら戸外でのよみきかせ会を楽しみましょう。

児童館事業

土曜学習支援事業・ランラン教室

- 📅 10月10日・17日（土）・11月7日・14日（土）
- ※午前9時30分～11時30分・午後1時～3時
- 📍 きすな未来館 👤 小学生・中学生
- 📋 教員OB、都留文科大学の学生が個別に関わり、教えてくれます。宿題・予習復習・疑問などのお手伝いをします。学校での進度がわかるので『教科書』をお持ち下さい。午後は楽しいイングリッシュタイムがあります。
- 📎 教科書・筆記用具・水分補給用飲み物

★キラキラ☆ビーズブレスレットをつくろう！

★事前申込みをお願いします。

- 📅 10月13日（火）午後2：00～3：30 📍 きすな未来館 👥 15名（先着順） 💰 200円
- 📋 どのビーズを組み合わせようかな？色やデザインを考えながら、自分だけのオリジナルブレスレット作りを楽しみましょう。

★手織り体験 ★事前申込みをお願いします。

- 📅 10月5日（月）午後1：30～3：00
- 📍 きすな未来館 👥 8名 💰 100円

★出前栄養教室 ★事前申込みをお願いします。

- 📅 10月13日（火）午前10：00～11：00
- 📍 きすな未来館 🗣️ 山梨県栄養士会
- 👤 小学校1年生～4年生
- 📋 「なんでも食べる子・元気な子」をテーマに生きることの基本である「食」の大切さについて学びます。